



с 14.06.2021 по 20.06.2021 г.

ПРОГРАММА



№23 (1275) вторник, 8 июня 2021 г.

Магазин «Канцтовары»,
ул. Полевая, 2а
тел. 7-63-00



ТЦ «Веста»,
ул. Белинского, 161
тел. 2-32-99

Неблагоприятные дни и часы в июне

9 июня, среда (с 20 до 22 ч.); 13 июня, воскресенье (с 21 до 23 ч.); 18 июня, пятница (с 12 до 14 ч.); 24 июня, четверг (с 22 до 24 ч.); 27 июня, воскресенье (с 7 до 9 ч.); 29 июня, вторник (с 9 до 11 ч.); 30 июня, среда (с 11 до 13 ч.).

goldring.ru

Диетолог перечислила помогающие спастись от жары продукты

Лёгкие супы, овощи, цитрусовые и кислые продукты – наиболее предпочтительная пища в жаркую погоду. Диетолог Елена Соломатина перечислила помогающие спастись от зноя продукты.

По словам диетолога, в жаркую погоду рекомендует сдвинуть время приема обеда к 17 – 18 часам. Соломатина рекомендует есть лёгкие продукты и питаться небольшими порциями.

Специалист советует лёгкие супы, такие как гаспачо, свекольник или окрошка на кефире. Они помогут подавить чувство голода и восполнить потерю жидкости в организме. Содержащиеся в них овощи богаты калием, кальцием и магнием. В них много антиоксидантов, которые необходимы организму, чтобы избежать вредного воздействия солнца.

Охладить организм помогут цитрусовые, огурцы и ягоды: черешня, клубника и черника. Диетолог посоветовала есть в жару больше кислых продуктов, которые вызывают слюноотделение. Благодаря такой пище гораздо меньше хочется пить.

По словам Соломатиной, неправильное питание в жару может потребовать от организма большего расхода энергии и привести к плохому самочувствию.

lenta.ru

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

«Я по тебе скучаю» (Катя Лель)

Сл. и муз. Е. Кемеровского.

Если осень в седых облаках,
Это я по тебе скучаю.
Если иней в крутых берегах,
Это я по тебе скучаю.
Если птица поёт за окном,
Это я по тебе скучаю.
Если ливень стучится в твой дом,
Это я по тебе скучаю.

Припев:

Расставаньям и потерям
Я не верю, я не верю,
Я в любовь земную верю
И в бессмертие души.
Я таким тебя узнала,
О тебе всю жизнь мечтала
И подругам всем сказала,
Что ты лучший из мужчин.

Если плачет роса на цветке,
Это я по тебе скучаю,
И грохочет гроза вдалеке,
Это я по тебе скучаю.
И родится подснежник лесной,
Это я по тебе скучаю,
И простятся деревья с листвою,
Это я по тебе скучаю.

Припев.

РЕЦЕПТЫ «ЛГ»

Суп с сыром и фасолью

300 г фасоли, 200 г картофеля, 150 г моркови, 300 г помидоров, 150 г соевого сыра, 2 л воды, 100 г репчатого лука, 50 г растительного масла, 3 – 4 зубчика чеснока, зелень, соль, перец по вкусу.



Замочите фасоль на ночь и отварите в небольшом количестве воды. Воду для супа доведите до кипения и положите картофель и фасоль вместе с жидкостью. Репчатый лук и морковь для супа мелко порежьте и обжарьте в растительном масле. Чеснок растолките с солью и добавьте в суп. Поперчите суп. Сыр натрите на крупной тёрке и добавьте в суп.

Перед подачей к столу суп посыпьте тертым сыром и зеленью.



Магазин «50 герц»

• все слагающие электромонтажа •

ул. Полевая, 2а (т. 7-63-00) • ул. Белинского, 161 (т. 3-08-25)

1 Первый канал

- 5.00, 6.10 Т/с «МЕДСЕСТРА» (12+)
6.00 Новости
6.55 Играй, гармонь любимая! Праздничный выпуск (12+)
7.40 Часовой (12+)
8.10 Здоровье (16+)
9.20 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других (12+)
11.10, 12.15 Видели видео? (6+)
13.50 Х/ф «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ» (16+)
15.55 Д/ф «Во всем виноват Ширвиндт». К 85-летию Михаила Державина (16+)
17.30 Д/ф «Владимир Мулявин. «Песняры» - молодость моя» (16+)
19.20 Песняры, Самоцветы, Ялла, Лев Лещенко в юбилей ансамбля Ариэль (12+)
21.00 Время
21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Испании - сборная Швеции. Прямой эфир из Испании
23.55 Х/ф «РОМАН С КАМНЕМ» (16+)
1.45 Модный приговор (6+)
2.35 Давай поженимся! (16+)
3.15 Мужское / Женское (16+)

НТВ

- 4.40 Х/ф «ЧАС СЫЧА» (16+)
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 Твори добро. Концерт детского музыкального театра Домисолька (0+)
10.20 Х/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» (0+)
12.10, 16.20, 19.25 Т/с «ТРАСА СМЕРТИ» (16+)
23.40 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» (16+)
3.15 Т/с «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+)

1 Россия 1

- 4.20 Х/ф «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ» (12+)
6.10 Х/ф «ОНА СБИЛА ЛЁТЧИКА» (12+)
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 Х/ф «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ» (12+)
16.30 Аншлаг и Компания (16+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с «ЭКСПЕРТ» (16+)
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
4.05 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» (16+)

Ц ТВ Центр

- 5.55 Х/ф «КОНТРАБАНДА» (12+)
7.35 Православная энциклопедия (6+)
8.00 Фактор жизни (12+)
8.40, 4.20 Х/ф «ВЫСОТА» (0+)
10.35 Д/ф «Петербургские тайны семьи Боярских» (12+)
11.30, 22.00 События
11.50 Д/с Большое кино (12+)
12.20 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.20 Х/ф «МАРУСЯ» (12+)

- 16.15 Х/ф «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ» (12+)
18.10 Т/с «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
22.15 Специальный репортаж (16+)
22.50 Знак качества (16+)
23.40 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)
1.20 Т/с «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА» (12+)
5.50 Петровка, 38 (16+)

К Россия К

- 6.30 Х/ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»
8.55 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
9.25 Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
10.40 Международный фестиваль цирка в Масси
11.40, 1.05 Д/ф «Знакомьтесь: пингвины»
12.35 Открытие XVIII Международного фестиваля Москва встречает друзей
14.00 Х/ф «КУТУЗОВ»
15.45 Д/ф «Соль земли»
16.30 Пешком...
17.00 Д/с «Острова»
17.40 VI Международный конкурс вокалистов имени Муслима Магомаева. Финал
19.25 Х/ф «ПАССАЖИРКА»
21.00 Д/ф «Гибель империи. Российский урок»
23.20 Х/ф «РОКСАНА»
2.00 Д/с «Искатели»
2.45 М/ф «Дождливая история»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+)
5.35 Х/ф «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ» (16+)
7.05 Х/ф «АКУЛЬЕ ОЗЕРО» (16+)
8.45 Х/ф «В СЕРДЦЕ МОРЯ» (16+)
11.00 Х/ф «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» (12+)
13.05 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» (12+)
14.55 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (12+)
16.40 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» (16+)
19.20 Х/ф «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ» (16+)
22.00 Х/ф «ТРОН: НАСЛЕДИЕ» (16+)
0.20 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+)
2.10 Х/ф «ГАННИБАЛ» (16+)
4.15 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)

ТНТ

- 7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+)
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
14.00, 14.35, 15.05, 15.40, 16.10, 16.45, 17.15, 17.45 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ-5» (16+)
18.15 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОД-

- НИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (16+)
20.15 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2» (16+)
22.00 Женский стендап (16+)
23.00 Stand up (16+)
0.00 Такое кино! (16+)
0.30 Импровизация. Команды (16+)
1.30, 2.20 Импровизация (16+)
3.10 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
4.05, 4.55 Открытый микрофон (16+)
5.45 Т/с «ЭТО МЫ» (16+)
6.30 ТНТ. Best (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.10 М/с «Фиксики» (0+)
6.35 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
7.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
7.55 Шоу Уральских пельменей (16+)
8.55 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН» (12+)
10.40 Х/ф «ЛИЗЫИ МАГУАЙЕР» (0+)
12.35 Х/ф «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA» (16+)
14.45 Х/ф «ПЛАН ИГРЫ» (12+)
17.00 Х/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ» (0+)
18.55 Х/ф ПРЕМЬЕРА! «ПОКЕМОН, ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ» (12+)
21.00 Х/ф ПРЕМЬЕРА! «СОНИК В КИНО» (6+)
22.55 Х/ф «8 ПОДРУГ ОУШЕНА» (16+)
1.05 Х/ф «КОНЧЕНАЯ» (18+)
2.45 Х/ф «ПРИВИДЕНИЕ» (16+)
4.15 6 кадров (16+)

ТВ3

- 6.00, 5.45 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.15, 11.15, 4.15, 5.00 Т/с «КАСЛ» (12+)
12.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1» (16+)
14.30 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2» (16+)
17.00 Х/ф «КОД 8» (16+)
19.00 Х/ф «ШПИОН» (16+)
21.30 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+)
23.45 Х/ф «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ» (16+)
1.30 Х/ф «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА» (16+)
2.45 Х/ф «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА» (16+)

★ Звезда

- 6.00 Не факт! (6+)
6.35, 8.15 Х/ф «31 ИЮНЯ» (6+)
8.00, 13.00, 18.00 Новостидня
9.40 Х/ф «МОРОЗКО» (0+)
11.20 Х/ф «ПИРАТЫ ХХВЕКА» (12+)
13.15, 18.20 Т/с «ДРУЖИНА» (16+)
21.00 Всероссийский вокальный конкурс Новая звезда-2021. Финал (6+)
23.00 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (0+)
3.40 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (0+)
5.10 Д/ф «Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 5.40, 6.15 Д/с «Мое родное» (12+)

- 6.55 Х/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (6+)
8.35, 9.35, 10.35, 11.40, 1.45, 2.40, 3.25, 4.10 Х/ф «БАТАЛЬОН» (16+)
12.40, 13.50, 15.00, 16.00, 17.00, 18.05 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» (16+)
19.15, 20.20, 21.25, 22.25 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР» (16+)
23.30 Х/ф «РЖЕВ» (12+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс. К. Фрэнстон - Д. Уоррингтон. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полулёгком весе. Трансляция из Великобритании (16+)
7.00, 8.55, 11.55, 21.50, 1.30 Новости
7.05, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Все на Матч!
9.00 М/ф «Баба Яга против» (0+)
9.20 Футбол. Нидерланды - Украина. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Нидерландов (0+)
11.25, 1.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор (0+)
12.35, 5.40 Специальный репортаж (12+)
12.55 Волейбол. Россия - Сербия. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии
15.30 Футбол. Шотландия - Чехия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Великобритании
18.30 Футбол. Польша - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.00 Все на Евро!
21.55 Бокс. Командный Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+)
0.40 Один день в Европе (16+)
1.35 Футбол. Шотландия - Чехия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Великобритании (0+)
3.40 Т/с «ФИТНЕС» (16+)

11 канал

- 6.00 Проснись и пой! (16+)
9.00, 12.30, 16.00, 19.50 Супермаркет (12+)
9.10, 21.00 От рассвета до заката (12+)
9.30, 12.40, 18.30 Служба 11 (12+)
9.50, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.30, 23.50 Наши новости (16+)
10.00, 17.00, 22.50 Стол заказов Радио 101.8 (12+)
11.45 Территория добрых дел (12+)
12.00, 20.00 Спорт на 11-м (12+)
13.10, 1.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+)
14.10 Наше кино (16+)
15.05 Наши новости. Последнее слово (16+)
15.10, 3.05 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» (16+)
16.10 Русские цари (16+)
16.50 М/ф «Мультфильм на 11-м» (12+)
18.50 Пенза в лицах (12+)
19.00, 2.25 КлубФигаро (16+)
21.20 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (16+)
22.20 Д/с «Легенды науки» (16+)
0.00 Х/ф «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА» (16+)
4.00 Х/ф «ПРОЕКТ «А» (16+)
5.35 М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)

1 Первый канал

- 5.00, 9.25 Телеканал Добро утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 0.35 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10, 2.50, 3.05 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Франции - сборная Германии. Прямой эфир из Германии
23.55 Вечерний Ургант (16+)

НТВ НТВ

- 4.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.25 ДНК (16+)
18.30, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+)
21.15 Т/с «МАСТЕР» (16+)
23.50 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» (16+)
2.40 Т/с «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12.40, 18.40 60 минут (12+)
14.55 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
21.20 Т/с «ЭКСПЕРТ» (16+)
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
4.05 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» (16+)

Ц ТВ Центр

- 6.00 Настроение
8.15 ДокторИ... (16+)
8.45 Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» (0+)
10.35, 4.40 Д/ф «Любовь Соколова. Без грима» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.10, 3.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА-2» (16+)
16.55 Прощание (16+)
18.15 Т/с «С НЕБЕСНА ЗЕМЛЮ» (12+)
22.35 Законы порядка (16+)
23.10 Д/ф «Александр Пороховщиков. Сын и раб» (16+)
0.00 События. 25-й час

- 0.35 Петровка, 38 (16+)
0.55 Д/ф «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
1.35 Знак качества (16+)
2.15 Д/ф «Убежище для Шакала» (16+)
2.55 Осторожно, мошенники! (16+)

К Россия К

- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Д/ф «Соль земли»
8.20 Х/ф «ПАСАЖИРКА»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.50 ХХ век
12.20 Эпизоды
13.00 Спектакль Счастливец-Несчастливец
15.05 Д/ф «Мир Александры Пахмутовой»
15.50 Д/с «Первые в мире»
16.05 Х/ф «ЦЫГАН»
17.45, 2.00 Пианисты XXI века. Борис Березовский
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/ф «Документальный фильм»
21.45 Х/ф «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»
23.00 Те, с которыми я...
23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
2.40 Д/с «Забытое ремесло»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00, 4.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
6.00, 15.00 Документальный проект (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
17.00, 3.55 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Х/ф «КАРАТЕЛЬ» (16+)
22.20 Водить по-русски (16+)
23.30 Знаете ли вы, что? (16+)
0.30 Х/ф «ФАКУЛЬТЕТ» (16+)
2.25 Х/ф «ОСОБЬ ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)

ТНТ ТНТ

- 7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+)
8.00 Битва дизайнеров (16+)
8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)
18.00 Х/ф «РОДНЫЕ» (12+)
20.00, 20.30 Т/с «СВЕТА С ТОГО СВЕТА» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «ТРИАДА» (16+)
22.00 Женский стендап (16+)
23.00 Talk (16+)
0.00 Импровизация. Команды (16+)
1.05, 1.55 Импровизация (16+)

- 2.50 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
3.40, 4.30 Открытый микрофон (16+)
5.25 Т/с «ЭТО МЫ» (16+)
6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.10 М/с «Фиксики» (0+)
6.45 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
8.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
9.00 Галилео (12+)
10.00 Уральские пельмени (16+)
10.45 Х/ф «НАЗАД В БУДУЩЕЕ» (12+)
13.05 Х/ф «ЗУБНАЯ ФЕЯ» (12+)
15.10 Т/с «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ» (16+)
19.00, 19.30 Т/с ПРЕМЬЕРА! «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ» (16+)
20.00 Х/ф «ВРЕМЯ» (16+)
22.05 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» (16+)
0.35 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (18+)
1.35 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» (18+)
3.20 Х/ф «РЫЦАРЬ КАМЕЛОТА» (12+)
4.45 6 кадров (16+)

ТВ3 ТВ3

- 6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.50 Знаки судьбы (16+)
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Галдалка (16+)
14.40 Мистические истории (16+)
18.30, 19.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)
23.00 Х/ф «ШПИОН» (16+)
1.30, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45 Д/с «Старец» (16+)
4.00, 4.45 Д/с «Тайные знаки» (16+)
5.30 Охотники за привидениями (16+)

Звезда Звезда

- 6.10 Д/с «Из всех орудий» (0+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.30 Д/с «Оружие Победы» (6+)
9.40, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Военные миссии особого назначения» (12+)
19.40 Легенды армии с Александром Маршалом (12+)
20.25 Д/с «Улика из прошлого» (16+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем с Натальей Метлиной (12+)
23.40 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» (12+)
1.05 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» (0+)
2.25 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ» (6+)
3.45 Х/ф «МИНУТА МОЛЧАНИЯ» (12+)
5.20 Д/ф «Гагарин» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия (16+)
5.35, 6.20, 7.05, 8.05, 9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+)
17.45, 18.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+)
19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.10 Т/с «СВОИ-3» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

МАТЧ Матч ТВ

- 6.00, 8.50, 13.00, 15.50, 21.50, 1.30 Новости
6.05, 15.05, 18.00, 0.00 Все на Матч!
8.55, 15.55 Футбол. Испания - Швеция. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Испании (0+)
10.55 Волейбол. Россия - Сербия. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
13.05 Футбол. Нидерланды - Украина. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Нидерландов (0+)
18.30 Футбол. Венгрия - Португалия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Венгрии
21.00 Все на Евро!
21.55 Бокс. Командный Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+)
0.40 Один день в Европе (16+)
1.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор (0+)
1.35 Футбол. Венгрия - Португалия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Венгрии (0+)
3.40 Т/с «ФИТНЕС» (16+)
5.40 Специальный репортаж (12+)

11 канал 11 канал

- 6.00 Проснись и пой! (16+)
9.00, 12.30, 16.00, 19.50 Супермаркет (12+)
9.10, 21.00 От рассвета до заката (12+)
9.30, 12.40, 18.30 Служба 11 (12+)
9.50, 11.50, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.30, 23.50 Наши новости (16+)
10.00, 17.00, 22.50 Стол заказов Радио 101.8 (12+)
11.00, 16.10 Клуб Фигаро (16+)
11.55, 15.05 Наши новости. Послесловие (16+)
12.00, 20.00 Спорт на 11-м (12+)
13.10, 1.20 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+)
14.10, 21.20 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (16+)
15.10, 2.50 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» (16+)
18.50 Пенза в лицах (12+)
19.00, 2.10 Наше здоровье (16+)
22.20 Д/с «Легенды науки» (16+)
0.00 Х/ф «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ» (16+)
3.45 Х/ф «ПРОЕКТ «А»-2» (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)

1 Первый канал

- 5.00, 9.25 Телеканал Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 Жизнь здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 15.15, 1.25, 3.05 Время покажет (16+)
15.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир из Санкт-Петербурга
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с **ПРЕМЬЕРА. «СЫН»** (16+)
23.30 Большая игра. Специальный выпуск (16+)
0.30 Д/ф «Цвет зимней вишни». К 65-летию Елены Сафоновой (12+)
4.10 Мужское / Женское (16+)

НТВ НТВ

- 4.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ. СУДЬБЫ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.25 ДНК (16+)
18.30, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+)
21.15 Т/с «МАСТЕР» (16+)
23.55 Поздняков (16+)
0.05 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» (16+)
3.00 Их нравы (0+)
3.20 Т/с «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 21.20 Вести
11.30 Судьба чело века с Борисом Корчевниковым (12+)
12.40, 18.40 60 минут (12+)
14.55 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
21.45 Футбол. Италия - Швейцария. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Рима
0.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
4.05 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» (16+)

Ц ТВ Центр

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... (16+)
8.40 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
10.40 Д/ф «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.10, 3.25 Т/с «СТАКАЯ РАБОТА-2» (16+)
16.55, 0.55 Прощание (16+)
18.15 Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ

- СТРАНИЦЫ» (16+)
22.35 Хватит слухов! (16+)
23.10 Хроники московского быта (16+)
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 (16+)
1.35 Д/ф «Звездные алиментщики» (16+)
2.15 Д/ф «Подслушай и хватай» (12+)
2.55 Осторожно, мошенники! (16+)
4.40 Д/ф «Петербургские тайны семьи Боярских» (12+)

К Россия К

- 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Д/ф «Соль земли»
8.15, 2.45 Д/с «Забытое ремесло»
8.35, 21.45 Х/ф «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»
9.45, 17.35 Цвет времени
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 ХХ век
12.20 Д/с «Дороги старых мастеров»
12.30, 23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 Искусственный отбор
14.15 Д/ф «Александр Волков. Хроники Изумрудного города»
15.05 Гении и злодеи
15.35 Белая студия
16.15 Х/ф «ЦЫГАН»
17.45, 2.00 Пианисты XXI века. Алексей Мельников
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/ф «Документальный фильм»
23.00 Те, с которыми я...
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
6.00 Документальный проект (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
17.00, 3.30 Тайны Чапман (16+)
18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
0.30 Х/ф «ТРОН: НАСЛЕДИЕ» (16+)

ТНТ

- 7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+)
8.00 Мама Life (16+)
8.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+)
9.00 Ты - Топ-модель на ТНТ (16+)
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «СВЕТА С ТОГО СВЕТА» (16+)

- 21.00, 21.30 Т/с «ТРИАДА» (16+)
22.00 Женский стендап (16+)
23.00 Stand up (16+)
0.00 Импровизация. Команды (16+)
1.00, 1.55 Импровизация (16+)
2.45 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
3.40, 4.30 Открытый микрофон (16+)
5.20 Т/с «ЭТО МЫ» (16+)
6.05, 6.35 ТНТ. Best (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.10 М/с «Фиксики» (0+)
6.45 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
8.00 М/с «Томи и Джерри» (0+)
9.00 Галилео (12+)
9.25 Х/ф «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2» (12+)
11.35 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» (16+)
13.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
17.30 Т/с «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ» (16+)
18.35, 19.00, 19.30 Т/с **ПРЕМЬЕРА! «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ»** (16+)
19.55 Х/ф **ПРЕМЬЕРА! «ОТМЕЛЬ»** (16+)
21.30 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» (16+)
23.55 Русские не смеются (16+)
0.50 Х/ф «РЫЦАРЬ КАМЕЛОТА» (12+)
2.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ» (0+)
3.55 6 кадров (16+)

ТВ ТВ3

- 6.00, 5.45 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.50 Знаки судьбы (16+)
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Гадалка (16+)
14.40 Мистические истории (16+)
18.30, 19.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)
23.00 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+)
1.30, 2.15, 3.00, 3.45 Т/с «ТВОЙ МИР» (16+)
4.30 Д/с «Тайные знаки» (16+)
5.15 Охотники за привидениями (16+)

★ Звезда

- 6.10 Д/с «Из всех орудий» (0+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.25, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Военные миссии особого назначения» (12+)
19.40 Последний день (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
23.40 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» (6+)
2.15 Х/ф «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН» (6+)
3.45 Х/ф «РОДНАЯ КРОВЬ» (12+)
5.10 Д/ф «В мае 45-го. Освобождение Праги» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия (16+)
5.55, 6.50, 8.00, 9.25, 10.25, 11.30 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» (16+)
12.40, 13.25, 14.05, 15.15, 16.20 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР» (16+)
17.45, 18.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+)
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.10 Т/с «СВОИ-3» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.35, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00, 8.50, 13.00, 21.50, 1.30 Новости
6.05, 0.00 Все на Матч!
8.55 Футбол. Франция - Германия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Германии (0+)
10.55 Волейбол. Россия - Аргентина. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
13.05 Футбол. Венгрия - Португалия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Венгрии (0+)
15.00 Финляндия - Россия. Live
18.30 Футбол. Турция - Уэльс. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Азербайджана
21.00 Все на Евро!
21.55 Бокс. Командный Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+)
0.40 Один день в Европе (16+)
1.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор (0+)
1.35 Футбол. Финляндия - Россия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
3.40 Т/с «ФИТНЕС» (16+)
5.40 Специальный репортаж (12+)

11 канал

- 6.00 Проснись и пой! (16+)
9.00, 12.30, 16.00, 19.50 Супермаркет (12+)
9.10, 21.00 От рассвета до заката (12+)
9.30, 12.40, 18.30 Служба 11 (12+)
9.50, 11.50, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.30, 23.50 Наши новости (16+)
10.00, 17.00, 22.50 Стол заказов на Радио 101.8 (12+)
11.00, 16.10 Наше здоровье (16+)
11.55, 15.05 Наши новости. Послесловие (16+)
12.00, 20.00 Спорт на 11-м (12+)
13.10, 1.25 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+)
14.10, 21.20 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (16+)
15.10, 2.55 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» (16+)
18.50 АО Электромеханика - 60 лет (12+)
19.00, 2.15 Женский стиль (16+)
22.20 Д/с «Легенды науки» (16+)
0.00 Х/ф «ОТКРЫТИЕ» (16+)
3.45 Х/ф «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ» (16+)
5.05 Наше кино (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)

1 Первый канал

- 5.00, 9.25** Телеканал Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 Жизнь здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10, 3.30 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с **ПРЕМЬЕРА. «СЫН»** (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
0.10 Д/ф «Роль без права перепiski». К 80-летию Валентины Малявиной (12+)

НТВ НТВ

- 4.45** Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.25 ДНК (16+)
18.30, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+)
21.15 Т/с «МАСТЕР» (16+)
23.50 ЧП. Расследование (16+)
0.20 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
0.55 Мы и наука. Наука и мы (12+)
1.50 Х/ф «ОТВЕТЬ МНЕ» (16+)
3.20 Т/с «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30** Утро России
9.00, 14.30, 21.45 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 21.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12.40, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
18.50 Футбол. Дания - Бельгия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Копенгагена
22.00 Т/с «ЭКСПЕРТ» (16+)
0.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.20 Х/ф «СЧАСТЬЕ НАПОЛОВИНУ» (12+)

Ц ТВ Центр

- 6.00** Настроение
8.10 Доктор И... (16+)
8.40 Х/ф «ДЕДУШКА» (12+)
10.55 Д/с «Актёрские судьбы» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.10, 3.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА-2» (16+)
16.55 Прощание (16+)

- 18.15** Т/с «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» (12+)
22.35 10 самых... (16+)
23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» (12+)
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 (16+)
0.55, 1.35 Д/с «Приговор» (16+)
2.20 Д/ф «Мюнхен - 1972. Гнев Божий» (12+)
4.20 Д/ф «Александр Пушкин. Нет, весь я не умру...» (12+)

К Россия К

- 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Д/ф «Соль земли»
8.15 Д/с «Забывтое ремесло»
8.35, 21.45 Х/ф «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»
9.45 Д/с «Первые в мире»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 ХХ век
12.30, 23.50 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 Д/ф «Роман в камне»
14.05, 18.35 Линия жизни
15.05 Д/с «Пряничный домик»
15.35 2 Верник 2
16.15 Х/ф «ЦЫГАН»
17.40, 22.45 Цвет времени
17.50, 2.10 Пянисты XXI века. Лукас Генюшас
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/ф «Документальный фильм»
23.00 Те, с которыми я...
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00, 6.00, 4.35** Документальный проект (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Знаете ли вы, что? (16+)
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+)
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Х/ф «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОВОРИТЬСЯ» (16+)
22.40 Смотреть всем! (16+)
0.30 Х/ф «КОММАНДО» (16+)

ТНТ ТНТ

- 7.00, 7.30** ТНТ. Gold (16+)
8.00 Перезагрузка (16+)
8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «СВЕТА С

- ТОГО СВЕТА»** (16+)
21.00, 21.30 Т/с «ТРИАДА» (16+)
22.00 Женский стендап (16+)
23.00 Talk (16+)
0.00 Импровизация. Команды (16+)
1.00, 1.55 Импровизация (16+)
2.45 ТНТ-Club (16+)
2.50 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
3.40, 4.30 Открытый микрофон (16+)
5.20 Т/с «ЭТО МЫ» (16+)
6.05, 6.35 ТНТ. Best (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50** Ералаш (0+)
6.10 М/с «Фиксики» (0+)
6.45 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
8.00 М/с «Томи Джерри» (0+)
9.00 Галилео (12+)
9.25 Х/ф «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3» (12+)
11.45 Х/ф «ОТМЕЛЬ» (16+)
13.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
17.05 Т/с «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ» (16+)
18.35, 19.00, 19.25 Т/с **ПРЕМЬЕРА! «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ»** (16+)
19.55 Х/ф **ПРЕМЬЕРА! «КОМА»** (16+)
22.05 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» (16+)
1.05 Русские не смеются (16+)
2.05 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ» (0+)
3.30 6 кадров (16+)

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 5.45** М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.50 Знаки судьбы (16+)
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Галдака (16+)
14.40 Врачи (16+)
18.30, 19.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)
23.00 Х/ф «КОНТАКТ» (12+)
2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой (16+)

★ Звезда

- 6.10** Д/с «Из всех орудий» (0+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.25, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Военные миссии особого назначения» (12+)
19.40 Легенды телевидения (12+)
20.25 Код доступа (12+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
23.40 Х/ф «ПРОРЫВ» (12+)
1.20 Х/ф «РОДИНЫ СОЛДАТ» (12+)
2.50 Х/ф «МАТРОС ЧИЖИК» (0+)
4.15 Д/ф «Просто жить» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25** Известия (16+)
5.25, 6.10, 7.00, 8.00, 17.45, 18.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+)
9.25, 10.25, 11.15, 12.05, 13.25, 14.25, 15.20, 16.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7» (16+)
19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.10 Т/с «СВОИ-3» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.35, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00, 8.55, 11.55, 18.50, 1.30** Новости
6.05, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Все на Матч!
9.00, 12.35, 5.40 Специальный репортаж (12+)
9.20 Футбол. Финляндия - Россия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
11.25, 1.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор (0+)
12.55 Футбол. Италия - Швейцария. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Италии (0+)
15.30 Футбол. Украина - Северная Македония. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Румынии
18.55 Бокс. Командный Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+)
21.00 Все на Евро!
21.30 Футбол. Нидерланды - Австрия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Нидерландов
0.40 Один день в Европе (16+)
1.35 Футбол. Дания - Бельгия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Дании (0+)
3.40 Т/с «ФИТНЕС» (16+)

11 канал

- 6.00** Проснись и пой! (16+)
9.00, 12.30, 16.00, 19.50 Супермаркет (12+)
9.10, 21.00 Отрассвета до заката (12+)
9.30, 12.40, 18.30 Служба 11 (12+)
9.50, 11.50, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.30, 23.50 Наши новости (16+)
10.00, 17.00, 22.50 Столзаказов Радио 101.8 (12+)
11.00, 16.10 Женский стиль (16+)
11.55, 15.05 Наши новости. Последствие (16+)
12.00, 20.00 Спортна 11-м (12+)
13.10, 1.25 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+)
14.10, 21.20 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (16+)
15.10, 2.55 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» (16+)
18.50 Пенза в лицах (12+)
19.00, 2.15 Наша дача (12+)
22.20 Д/с «Легенды науки» (16+)
0.00 Х/ф «ХРОНИКА НОЧИ» (16+)
3.50 Х/ф «ОТКРЫТИЕ» (16+)
5.15 Наше кино (16+)
5.40 М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)

1 Первый канал

- 5.00, 9.25 Телеканал Доброе утро
9.00 Новости
9.50 Жить здорово! (16+)
10.55, 2.30 Модный приговор (6+)
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет (16+)
15.15, 3.20 Давай поженимся! (16+)
16.10, 4.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Англии - сборная Шотландии. Прямой эфир из Англии
23.55 Вечерний Ургант (16+)
0.50 Х/ф «ЛЕВ» (12+)

НТВ НТВ

- 4.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.25 Жди меня (12+)
18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+)
21.15 Т/с «МАСТЕР» (16+)
23.45 Своя правда с Романом Бабаяном (16+)
1.35 Квартирный вопрос (0+)
2.35 Т/с «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.45 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 21.00 Вести
11.30 Судьба чело века с Борисом Корчевниковым (12+)
12.40, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
18.50 Футбол. Хорватия - Чехия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Глазго
22.00 Я вижу твой голос (12+)
23.30 Х/ф «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ» (12+)

Ц ТВ Центр

- 6.00 Настроение
8.15, 11.50 Т/с «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.05 Т/с «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
14.50 Город новостей
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира» (12+)
18.15 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ» (12+)
20.00 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» (12+)
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.10 Д/ф «Николай Цискаридзе. Я не такой, как все»

- (12+)
0.20 Д/ф «Увидеть Америку и умереть» (12+)
1.15 Т/с «С НЕБЕСА ЗЕМЛЮ» (12+)
4.05 Петровка, 38 (16+)
4.20 Д/ф «Александр Пушкин. Главная тайна поэта» (12+)

К Россия К

- 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Черные дыры. Белые пятна
8.15 Д/с «Забытое ремесло»
8.35 Х/ф «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»
9.40 Д/с «Первые в мире»
10.20 Шедевры старого кино
11.40 Д/с «Острова»
12.20, 20.30 Цвет времени
12.30 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!»
14.05 Д/ф «Немецкий кроссворд. Трудности перевода»
15.05 Письма из провинции
15.35 Энигма
16.15 Х/ф «ЦЫГАН»
17.45 Пианисты XXI века. Дмитрий Шишкин
18.45 Билет в Большую
19.45, 2.00 Д/с «Искатели»
20.40 Д/ф «Документальный фильм»
21.35 Х/ф «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА»
23.00 Те, с которыми я...
23.50 Культ кино с Кириллом Разлоговым
2.50 М/ф «Великолепный Гоша»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00, 4.40 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Х/ф «В СЕРДЦЕ МОРЯ» (16+)
22.20 Х/ф «СКВОЗНЫЕ РАНЕНЫЯ» (16+)
0.20 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+)
2.50 Х/ф «СУПЕР МАЙК XXL» (16+)

TNT

- 7.00, 7.30 TNT. Gold (16+)
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
20.00 Однажды в России (16+)
21.00 Ко меди Клуб (16+)
22.00 Comedy Баттл (16+)

- 0.00 Такое кино! (16+)
0.35 Импровизация. Команды (16+)
1.35, 2.25 Импровизация (16+)
3.10 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
4.05, 4.55 Открытый микрофон (16+)
5.45, 6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.10 М/с «Фиксики» (0+)
6.45 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
8.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
9.00 Галилео (12+)
9.25 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» (16+)
11.40 Х/ф «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ» (16+)
13.50 Уральские пельмени (16+)
14.45 Шоу Уральских пельменей (16+)
21.00 Х/ф «КОМАНДА «А» (16+)
23.20 Х/ф «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657» (18+)
1.05 Х/ф «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (12+)
3.10 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+)
5.05 6 кадров (16+)

ТВ3 ТВ3

- 6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15 Новый день (12+)
11.50 Знаки судьбы (16+)
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Галка (16+)
14.40 Вернувшиеся (16+)
19.30 Х/ф «РАЗРУШИТЕЛЬ» (16+)
21.45 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ» (16+)
0.45 Х/ф «РОНИН» (16+)
2.45, 3.30, 4.00, 4.45 Вокруг Света. Места Силы (16+)
5.30 Охотники за привидениями (16+)

Звезда

- 5.15 Х/ф «РОДНЯ» (12+)
7.10, 9.20, 10.05 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙСТВА» (0+)
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
11.20 Открытый эфир (12+)
13.20 Д/с «Оружие Победы» (6+)
13.40, 14.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
18.40, 21.25 Т/с «СМЕРШ» (16+)
23.15 Десять фотографий (6+)
0.10 Х/ф «ОЦЕОЛА» (0+)
2.00 Х/ф «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ» (12+)
3.25 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» (6+)
5.35 Д/с «Москвн фронту» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00 Известия (16+)
5.25, 6.05, 6.55, 7.55, 8.55, 9.25, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25, 13.50, 14.40,

- 15.35, 16.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7» (16+)
17.35, 18.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8» (16+)
19.40, 20.30, 21.20, 22.05, 23.00 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.45 Светская хроника (16+)
0.45, 1.35, 2.15, 2.55, 3.30, 4.05, 4.45 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00, 8.55, 11.55, 18.50, 21.50, 1.30 Новости
6.05, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Все на Матч!
9.00, 12.35, 4.40 Специальный репортаж (12+)
9.20 Футбол. Нидерланды - Австрия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Нидерландов (0+)
11.25, 1.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор (0+)
12.55 Футбол. Дания - Бельгия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Дании (0+)
15.30 Футбол. Швеция - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.55 Баскетбол. Россия - Хорватия. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Франции
21.00 Все на Евро!
21.55 Бокс. Командный Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+)
0.40 Один день в Европе (16+)
1.35 Футбол. Хорватия - Чехия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Великобритании (0+)
3.40 Автоспорт. Дрифт. Международный кубок FIA. Трансляция из Латвии (0+)
5.00 Фристайл. Футбольные беззумы (12+)

11 канал

- 6.00 Проснись и пой! (16+)
9.00, 12.30, 16.00, 19.50 Супермаркет (12+)
9.10, 21.00 От рассвета до заката (12+)
9.30, 12.40, 18.30 Служба 11 (12+)
9.50, 11.50, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.30, 1.35 Наши новости (16+)
10.00, 17.00, 23.15 Стол заказов Радио 101.8 (12+)
11.00, 16.10 Наша дача (12+)
11.55, 15.05 Наши новости. Послесловие (16+)
12.00, 20.00 Спорт на 11-м (12+)
13.10, 1.45 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+)
14.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (16+)
15.10, 2.35 Победы русского оружия (16+)
18.50 Пенза в лицах (12+)
19.00 Русские цари (16+)
21.20 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК» (16+)
22.45 Д/с «Легенды науки» (16+)
0.15 Х/ф «ОСЕННИЕ СНЫ» (16+)
3.25 Х/ф «ХРОНИКА НОЧИ» (16+)
4.45 Врачи-герои (16+)
5.40 М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)

1 Первый канал

- 6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
8.35 Умницы и умники. Финал (12+)
9.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Д/ф «Роль без права переписки». К 80-летию Валентины Малавиной (12+)
11.15, 12.15 Видели видео? (6+)
13.55 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (0+)
16.00 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым (12+)
17.25 Сольный концерт Елены Ваенги в Кремле (12+)
18.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Португалии - сборная Германии. Прямой эфир из Германии
21.00 Время
21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Испании - сборная Польши. Прямой эфир из Испании Лобода. Суперстар-шоу! (18+)
1.55 Модный приговор (6+)
2.45 Давай поженимся! (16+)
3.25 Мужское / Женское (16+)

НТВ НТВ

- 5.25 Х/ф «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ...» (16+)
7.25 Смотр (0+)
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)
8.50 Поедем, поедим! (0+)
9.30 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.10 НашПотребНадзор (16+)
14.10 Д/с «Физруки. Будущее за настоящим» (6+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Д/с «По следу монстра» (16+)
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым Ты не поверишь! (16+)
21.10 Секрет на миллион (16+)
23.15 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном (16+)
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
1.20 Дачный ответ (0+)
2.15 Т/с «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формулаеды (12+)
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
13.40 Х/ф «ПОКА БЬЁТСЯ СЕРДЦЕ» (12+)
15.50 Футбол. Венгрия - Франция. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Будапешта
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «СВЕТ В ТВОЁМ ОКНЕ» (12+)
1.00 Х/ф «ЖИЗНЬ РАССУДИТ» (12+)

Ц ТВ Центр

- 5.20 Х/ф «РОДНЫЕ РУКИ» (12+)
7.10 Православная энциклопе-

- дия (6+)
7.40 Х/ф «ВА-БАНК» (12+)
9.40 Х/ф «ВА-БАНК-2» (12+)
11.30, 14.30, 23.45 События
11.45 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (12+)
12.50, 14.45 Х/ф «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ» (12+)
17.10 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (12+)
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
22.15 Право знать! (16+)
0.00 Д/ф «90-е. Заказные убийства» (16+)
0.50 Д/ф «Удар властью. Чехарда премьеров» (16+)
1.30 Специальный репортаж (16+)
2.00 Хватит слухов! (16+)
2.25, 3.10, 3.50 Прощание (16+)
4.30 Закон и порядок (16+)
4.55 Петровка, 38 (16+)

К Россия К

- 6.30 Библейский сюжет
7.05 М/ф «Остров сокровищ»
8.10 Х/ф «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА»
9.35 Д/с «Передвижники»
10.05 Д/ф «Алексей Грибов. Великолепная простота»
10.45 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
12.00, 1.15 Д/ф «Малыши в дикой природе: первый год на земле»
12.55 Х/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
14.40 Концерт-посвящение народному артисту России Анатолию Никитину
16.55 Д/ф «Бумбараш». Журнал по небу летит. К 80-летию со дня рождения Валерия Золотухина
17.35 Х/ф «БУМБАРАШ»
19.45 Д/ф «1918. Бегство из России»
20.45 Х/ф «РЕНУАР»
22.45 Клуб Шаболовка, 37
23.35 Х/ф «СИЛЬНАЯ ЖАРА»
2.05 Д/с «Искатели»
2.50 М/ф «Великая битва Слона с Китом»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории (16+)
6.20 Х/ф «ОСТРОВ ГОЛОВРЕЗОВ» (12+)
8.30 О вкусной и здоровой пище (16+)
9.05 Минтранс (16+)
10.05 Самая полезная программа (16+)
11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
13.15 СОВБЕЗ (16+)
14.20 Документальный спецпроект (16+)
15.20 Засекреченные списки (16+)
17.25 Х/ф «СЕДЬМОЙ СЫН» (16+)
19.20 Х/ф «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» (16+)
21.15 Х/ф «МУМИЯ» (12+)
23.35 Х/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (12+)
1.55 Х/ф «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ» (16+)
3.25 Х/ф «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА» (16+)

ТНТ

- 7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+)
8.00, 8.30, 9.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
9.30 Битва дизайнеров (16+)
22.00 Женский стендап (16+)
23.00 Stand up (16+)
0.00 Х/ф «А ВОТ И ПОЛЛИ» (12+)
1.45, 2.35 Импровизация (16+)

- 3.25 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
4.20, 5.10 Открытый микрофон (16+)
6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.05 М/с «Фиксики» (0+)
6.25, 7.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
6.45 М/с «Три кота» (0+)
8.00 М/с Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
8.15 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
8.25, 10.00 Шоу Уральских пельменей (16+)
9.00 ПроСТО кухня (12+)
9.30 Премьера! ПроСТО кухня (12+)
10.55 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»» (16+)
13.00 Х/ф «ВРЕМЯ» (16+)
15.05 Х/ф «ТИТАНИК» (12+)
19.05 М/ф Премьера! «Эверест» (6+)
21.00 Х/ф «ТЁМНАЯ БАШНЯ» (16+)
22.55 Х/ф «КОМА» (16+)
1.05 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+)
3.15 Х/ф «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+)
5.05 6 кадров (16+)

ТВ ТВ3

- 6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.00 Рисуем сказки (0+)
9.30, 10.00, 10.30, 11.15 Д/с «Старец» (16+)
11.45 Х/ф «КОНТАКТ» (12+)
14.45 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
16.30 Х/ф «РАЗРУШИТЕЛЬ» (16+)
19.00 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (6+)
21.30 Х/ф «СОЛДАТ» (16+)
23.30 Х/ф «КОБРА» (16+)
1.15, 2.00 Мистические истории (16+)
2.45, 3.30, 4.15 Д/с «Тайные знаки» (16+)
5.00, 5.30 Охотники за привидениями (16+)

★ Звезда

- 6.00 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» (0+)
7.40, 8.15 Х/ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ» (0+)
8.00, 13.00, 18.00 Новостидня
9.45 Легенды музыки (6+)
10.10 Круиз-контроль (6+)
10.45 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
11.35 Д/с «Улика из прошлого» (16+)
12.30 Не факт! (6+)
13.15 СССР. Знак качества с Гариком Сукачевым (12+)
14.05, 18.30 Т/с «ДВА КАПИТАНА» (0+)
18.15 Задело! с Николаем Петровым
0.20 Х/ф «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
2.25 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙСТВА» (0+)

5 Пятый канал

- 5.00, 5.20, 6.00, 6.40, 7.20, 8.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+)
9.00 Светская хроника (16+)
10.05 Т/с «СВОИ-2» (16+)
10.55, 11.40, 12.25 Т/с «СВОИ» (16+)
13.20, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+)
18.25, 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.25, 23.15 Т/с

- «СЛЕД» (16+)
0.00 Известия. Главное (16+)
0.55, 1.45, 2.25, 3.05, 3.45, 4.20 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» (16+)

МАТЧ Матч ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс. Ф. Чудинов - Р. Либенберг. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+)
7.00, 8.55, 11.55, 15.50, 18.50, 21.50, 1.30 Новости
7.05, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Все на Матч!
9.00 М/ф «Талант и поклонники» (0+)
9.10 М/ф «Брак!» (0+)
9.20 Футбол. Англия - Шотландия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Великобритании (0+)
11.25, 1.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор (0+)
12.55 Волейбол. Россия - США. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии
15.55 Формула-1. Гран-при Франции. Квалификация. Прямая трансляция.
17.05 Профессиональный бокс (16+)
18.55 Бокс. Командный Кубок России. Финалы. Прямая трансляция из Екатеринбурга
21.00 Все на Евро!
21.55 Смешанные единоборства. А. Петросян - Х. Юсефи. В. Василевский - Д. Бархударян. Трансляция из Красноярска. AMC Fight Nights (16+)
0.40 Один день в Европе (16+)
1.35 Футбол. Венгрия - Франция. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Венгрии (0+)
3.40 Пляжный футбол. Евролига. Трансляция из Португалии (0+)
5.00 Профессиональный бокс. Н. Иноуз - М. Дасмариноса. Бой за титул чемпиона по версии WBA и IBF. Прямая трансляция из США

11 канал

- 6.00 Пропись и пой! (16+)
9.00, 12.30, 16.15, 19.35 Супермаркет (12+)
9.10, 21.00 От рассвета до заката (12+)
9.40 Свет Православия (12+)
9.50 Наше здоровье (16+)
10.30 Женский стиль (16+)
11.10, 12.40, 1.15 Открытый Кубок городов России по фитнесу и бодибилдингу (16+)
13.25 Карта Родины (12+)
14.05, 5.25 М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)
14.25 11 каналу - 25 лет. Лучшее. Zone PNZ (16+)
14.55 Тин-клуб (12+)
15.25 Пенза в лицах (12+)
15.35 Занимайтесь с Алексеем Нетесановым! (16+)
15.45 На берегу Суры (12+)
16.25 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК» (16+)
18.00, 20.30, 1.05 Наши новости (16+)
18.30 Территория добрых дел (12+)
18.45, 19.45, 3.20 Киношоу (16+)
21.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО РАСЧЕТУ» (16+)
23.05 Х/ф «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ» (16+)

1 Первый канал

- 5.30, 6.10 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (0+)
6.00 Новости
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.40 Часовой (12+)
8.10 Здоровье (16+)
9.20 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь друзей (12+)
11.10, 12.15 Видели видео? (6+)
13.50 Х/ф «ШАГ» (12+)
16.10 Д/ф Премьера. «Москва. Ты не один» (16+)
17.25 Призвание. Премия лучшим врачам России (0+)
19.20 Три аккорда. Новый сезон (16+)
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? Летняя серия игр (16+)
23.10 Т/с ПРЕМЬЕРА. «НАЛЕТ-2» (16+)
0.10 Х/ф «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА» (16+)
2.00 Модный приговор (6+)
2.50 Давай поженимся! (16+)
3.30 Мужское / Женское (16+)

НТВ НТВ

- 5.15 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» (16+)
7.00 Центральное телевидение (16+)
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.50 Дачный ответ (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации (16+)
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты супер! 60+. Финал (6+)
23.00 Звезды сошлись (16+)
0.35 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» (16+)
3.20 Т/с «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ» (16+)

1 Россия 1

- 4.15, 2.30 Х/ф «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ» (12+)
6.00 Х/ф «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ЛЮБОВЬ» (12+)
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Устами младенца
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сток одному
11.00 Большая переделка
12.00 Доктор Мясников. Специальный выпуск (12+)
13.05 Парад юмора (16+)
14.45 Х/ф «КРЕСТНАЯ» (12+)
18.50 Футбол. Италия - Уэльс. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Рима
21.00 Вести недели
23.00 Москва. Кремль. Путин
23.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

Ц ТВ Центр

- 5.05 Х/ф «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА» (12+)
7.40 Фактор жизни (12+)
8.00 Д/с Большое кино (12+)
8.40 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» (12+)
10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
11.30, 0.05 События

- 11.45 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» (0+)
13.35 Смех с доставкой на дом (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 Хроники московского быта (12+)
15.55 Прощание (16+)
16.50 Д/ф «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+)
17.40 Х/ф «ТЕНЬ ДРАКОНА» (12+)
21.25, 0.25 Х/ф «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» (12+)
1.15 Петровка, 38 (16+)
1.25 Х/ф «ВА-БАНК» (12+)
3.00 Х/ф «ВА-БАНК-2» (12+)
4.25 Д/ф «Леоид Гайдай. Человек, который не смеялся» (12+)
5.05 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (12+)

К Россия К

- 6.30 Лето Господне
7.05 М/ф «Остров сокровищ»
8.15 Х/ф «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...»
9.55 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым
10.25 Больше, чем любовь
11.05 Х/ф «СОЛДАТЫ»
12.45 Письма из провинции
13.15, 0.45 Д/с «Страна птиц»
14.00 Д/ф «Другие Романовы»
14.30 Д/с «Архи-важно»
15.00 Х/ф «СИЛЬНАЯ ЖАРА»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Д/ф «Чтобы жить...»
17.35, 1.25 Д/с «Искатели»
18.20 М/ф «Либретто»
18.35 Романтика ромansa
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
21.25 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн
23.00 Х/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
2.10 М/ф «Мультфильмы для взрослых»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00 Тайны Чапман (16+)
9.15 Х/ф «ПИКСЕЛИ» (12+)
11.10 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» (16+)
13.55, 20.55 Х/ф «МУМИЯ» (12+)
16.20 Х/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (12+)
18.50 Х/ф «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» (16+)
23.00 Добров в эфире (16+)
0.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
2.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
4.25 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)

TNT

- 7.00, 7.30 TNT. Gold (16+)
8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
9.00 Перегрузка (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ» (16+)
21.00 Х/ф «РОДНЫЕ» (12+)
23.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2» (16+)
0.50 Х/ф «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕ-

- ЛИ» (12+)
2.15 Имprovизация (16+)
3.10 Comedy Баттл. Суперсезон (16+)
4.00 Открытый микрофон. Дайджест (16+)
4.50 Открытый микрофон (16+)
6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.05 М/с «Фиксики» (0+)
6.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
6.45 М/с «Три кота» (0+)
7.30 М/с «Царевны» (0+)
7.55, 10.00 Шоу Уральских пельменей (16+)
9.00 Премьера! Рогов в деле (16+)
10.25 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» (16+)
13.25 Х/ф «ПОКЕМОН, ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ» (12+)
15.35 Х/ф «СОНИК В КИНО» (6+)
17.25 М/ф «Эверест» (6+)
19.20 М/ф «Гринч» (6+)
21.00 Х/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» (12+)
0.00 Премьера! Стендап Андергаунд (18+)
1.00 Х/ф «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+)
3.05 Х/ф «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (12+)
4.55 6 кадров (16+)

ТВ3

- 6.00, 5.45 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.30 Новый день (12+)
9.00, 10.00, 11.00 Т/с «КАСЛ» (12+)
11.45 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (6+)
14.15 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ» (16+)
17.00 Х/ф «СОЛДАТ» (16+)
19.00 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (16+)
21.00 Х/ф «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» (16+)
23.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
1.00 Х/ф «КОБРА» (16+)
2.15 Х/ф «РОНИН» (16+)
4.15, 5.00 Т/с «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)

★ Звезда

- 5.00 Т/с «СМЕРШ» (16+)
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.25 Служу России (12+)
9.55 Военная приемка (6+)
10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкинским (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы» (12+)
12.20 Код доступа (12+)
13.15 Специальный репортаж (12+)
14.10 Т/с «ЖАЖДА» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
23.00 Фетисов (12+)
23.45 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» (0+)
1.20 Х/ф «СКОРОСТЬ» (12+)
2.50 Х/ф «ДЕЙСТВИЮ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
3.55 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (6+)
5.25 Д/ф «Звездный отряд» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 5.40, 6.25, 7.15 Т/с «УЛИ-

- ЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» (16+)
8.10, 9.15, 10.20, 11.20, 23.55, 0.55, 1.55, 2.45 Х/ф «ПРАКТИКАНТ» (16+)
12.25, 13.20, 14.20, 15.15, 16.15, 17.10, 18.10, 19.05, 20.05, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+)
3.35, 4.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс. Н. Иноуз - М. Дасмаринос. Бой за титул чемпиона по версиям WBA и IBF. Прямая трансляция из США
7.00, 8.40, 12.55, 15.35, 21.50, 1.30, 3.35 Новости
7.05, 15.00, 18.00, 0.00 Все на Матч!
8.45 Футбол. Венгрия - Франция. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Венгрии (0+)
10.50 Футбол. Португалия - Германия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Германии (0+)
13.00 Футбол. Испания - Польша. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Испании (0+)
15.40 Формула-1. Гран-при Франции. Прямая трансляция
18.30 Футбол. Швейцария - Турция. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Азербайджана
21.00 Все на Евро!
21.55 Футбол. Италия - Уэльс. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Италии (0+)
0.40 Один день в Европе (16+)
1.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор (0+)
1.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+)
3.05 Д/с «Заклятые соперники» (12+)
3.40 Тренерский штаб (12+)
4.00 Формула-1. Гран-при Франции (0+)

11 канал

- 6.00 Проснись и пой! (16+)
9.00, 13.30, 16.00, 19.50 Супермаркет (12+)
9.10, 20.45 От рассвета до заката (12+)
9.40 Занимайтесь с Алексеем Нетесановым! (16+)
9.50 Тин-клуб (12+)
10.20 Наша дача (12+)
11.00 Клуб Фигаро (16+)
11.40, 0.55 Х/ф «СВАДЬБА» (16+)
13.40 Врачи-герои (16+)
14.05, 5.00 Отличная работа (16+)
14.35 Рыбак рыбаку (16+)
15.05, 2.45 Д/с «Обратный отсчет» (16+)
15.35 Свет Православия (12+)
15.45 Территория добрых дел (12+)
16.10, 3.15 Х/ф «БИНГО БОНГО» (16+)
18.00 Наши новости (16+)
18.45 На берегу Суры (12+)
19.15, 20.00 Коштерная программа Дмитрия Кабунина. Найди своих (12+)
20.35 Пенза в лицах (12+)
21.15 Х/ф «ЯРОСЛАВ: ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД» (16+)
23.00 Х/ф «ДАМА ПИК» (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)