



# ПРОГРАММА



с 28.03.2022 по 3.04.2022 г.

№12 (1316) вторник, 22 марта 2022 г.

## Неблагоприятные дни и часы в марте

24 марта, четверг (с 13 до 18 ч.); 25 марта, пятница (с 10 до 12 ч.); 31 марта, четверг (с 12 до 14 ч.).

goldring.ru.

### РЕЦЕПТЫ «ЛГ»

## Салат из цветной капусты с овощами

1 кг цветной капусты, 100 г моркови, по 1 стручку красного и зелёного сладкого перца, 1 ч. ложка соли, 2 ч. ложки сахара, 1/4 ч. ложки кориандра, по 1/4 ч. ложки черного и красного перца, 1 пучок укропа, щепотка лимонной кислоты, или 0,5 ст. ложки уксусной эссенции.



Цветную капусту нужно помыть, очистить и порезать. Припустить в кипятке 3 минуты. Морковь помыть, очистить, нашинковать. Болгарский перец очистить от семян и перегородок, мелко порезать колечками, укроп помыть, мелко порезать. Цветную капусту, морковь, сладкий перец, укроп смешать и заправить смесью соли, сахара, перца, кориандра, лимонной кислоты.

## Диетолог раскрыла пять полезных свойств спаржи

Врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук Оксана Михалева заявила, что спаржа обладает множеством полезных свойств. Михалева отметила, что в первую очередь спаржа богата пищевыми волокнами и белком. Специалист раскрыла пользу овоща и сообщила о содержании в нем фитонутриентов, которые можно разделить на пять групп. К первой относятся сапонины, снижающие общий уровень холестерина, и липиды низкой плотности. Кроме того, они обладают противоопухолевыми и противогрибковыми эффектами.

Витамины группы, которые содержатся в овоще, улучшают обмен веществ, уменьшают риск атеросклероза и иных сердечных заболеваний. Фолиевая кислота (витамин В9) особенно важна для деления клеток, формировании ДНК и полезна во время беременности. В спарже также есть витамины К и Е.

Овощ также богат такими минералами, как селен, кальций, медь, цинк, магний, марганец, калий и фосфор. Эти вещества улучшают здоровье костей, иммунной системы, кожи, волос и ногтей, сердечно-сосудистой и нервной систем. Биофлавоноиды в спарже снижают уровень холестерина и оказывают на организм антиоксидантное, противораковое и противодиабетическое воздействие.

lenta.ru.

### ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

## «Тельняшка» (Светлана Лазарева)

Сл. Т. Назаровой, муз. А Розанова.

Тельняшку помню и походочку,  
Ты плыл, как лодочка,  
И пел о чём-то прибой,  
Шёл от причала дух селёдочный,  
И чайки маялись над головой.  
Здесь у воды случайно встретились мы,  
И удивлённо ты приподнял бровь.  
В приморском парке распускались цветы  
И я решила, что пришла любовь.

### Припев:

Ах, что же ты наделала,  
Тельняшка чёрно-белая,  
Зачем с ума девчоночку свела.  
Влюбилась в губы смелые  
И плечи загорелые,  
Такие вот печальные дела.

Потом сидели мы на лавочке  
Влюблённой парочкой  
Взаимной страстью горя,  
А ты рассказывал мне сказочки  
Всё про скитания, да про моря.  
Тянулись за полночь свидания,  
И обнимал меня ты, говоря –  
Наверно, в вашей тихой гавани я  
Свои навеки брошу якоря.

### Припев.

А через год к другому берегу,  
Да не в Америку, отчалил мой морячок,  
Ему сказала без истерики –  
С другой пусть будет так же хорошо.  
Но только всё равно забыть не смогла,  
Как море синее, его глаза,  
Любовь моя полоской белой плыла,  
Разлука – чёрная полоса.

### Припев.

Магазин «Канцтовары»,  
ул. Полевая, 2а  
тел. 7-63-00



ТЦ «Веста»,  
ул. Белинского, 161  
тел. 2-32-99

**1** Первый канал

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00, 3.00 Новости  
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55, 3.05 Информационный канал (16+)  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
21.00 Время  
22.00 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫ-ЧАР» (16+)  
22.55 Большая игра (16+)  
23.55 Д/с «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра» (18+)

**НТВ**

4.50 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
20.00 Т/с «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)  
23.45 Т/с «ПЕС» (16+)  
3.35 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

**1** Россия 1

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
9.55 О самом главном (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут (12+)  
14.55 Кто против? (12+)  
21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
1.00 Т/с «СОФИЯ» (16+)  
2.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
3.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)  
4.59 Перерыв в вещании

**Ц** ТВ Центр

6.00 Настроение  
9.05 Т/с «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ» (16+)  
10.55 Городское собрание (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
13.40, 5.15 Мой герой (12+)  
14.55 Город новостей  
15.05, 2.55 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ-2» (16+)  
16.55, 1.30 Прощание (16+)  
18.20 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЁРНАЯ БАБОЧКА. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ» (12+)  
22.35 Специальный репортаж (16+)  
23.05 Знак качества (16+)  
0.00 События. 25-й час  
0.30 Петровка, 38 (16+)  
0.50 Хроники московского быта (16+)  
2.10 Д/ф «Жена умирающего президента» (12+)  
4.20 Д/ф «Олег и Лев Борисо-

вы. В тени родного брата» (12+)

**К** Россия К

6.30, 7.00, 7.30, 8.15, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры  
6.35 Пешком...  
7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
7.35 Д/ф «Мария Пахоменко. Объяснение в любви»  
8.20, 2.30 Д/ф «Роман в камне»  
8.50 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»  
10.15 Наблюдатель  
11.10 ХХ век  
12.25 Линия жизни  
13.25, 1.45 Д/ф «Тагифон, или Смерть «великого немого»  
14.05 Д/с «Забытое ремесло»  
14.20 Д/ф «Мстислав Ростропович»  
15.05 Новости. Подробно. АРТ  
15.20 Агора  
16.25 Д/с «Острова»  
17.05 Д/с «Первые в мире»  
17.20 Марафон Звёзды XXI века  
18.40, 1.00 Д/ф «Тайны небес Иоганна Кеплера»  
19.45 Главная роль  
20.05 Семинар  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Д/ф «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев». К 150-летию со дня рождения Сергея Дягилева  
21.45 Сати. Нескучная классика...  
22.25 Т/с «БЕРЕЗКА»  
23.20 Д/с «Фотосфера»  
0.10 Д/ф «Юлий Файт. Трамвай в другой город». К 85-летию кинорежиссера  
3.00 Перерыв в вещании

**РЕН** РЕН ТВ

5.00, 4.35 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)  
5.55 Документальный проект (16+)  
7.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
9.00 Засекреченные списки (16+)  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Документальный спецпроект (16+)  
17.00, 3.45 Тайны Чапман (16+)  
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
20.00 Х/ф «БОГ ГРОМА» (16+)  
22.00 Водить по-русски (16+)  
23.25 Неизвестная история (16+)  
0.30 Х/ф «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ» (16+)  
2.15 Х/ф «ЛОХМАТЫЙ ПАПА» (0+)

**ТНТ**

7.00, 6.10 Однажды в России. Спецдайджест (16+)  
8.00 Звезды в Африке (16+)  
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «УНИВЕР»

(16+)  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ГУСАР» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+)  
21.00, 21.30 Т/с «ГОД КУЛЬТУРЫ» (16+)  
22.00 Где логика? (16+)  
23.00 Х/ф «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ» (16+)  
0.55 Х/ф «ЛЮБОВНИЦЫ» (18+)  
2.30 Такое кино! (16+)  
2.55 Импровизация (16+)  
3.40 Comedy Баттл (16+)  
4.30, 5.20 Открытый микрофон (16+)

**СТС** СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+)  
6.05 М/с «Три кота» (0+)  
6.15 М/с «Форсаж: Шпионские гонки» (12+)  
7.00 Х/ф «БЕТХОВЕН» (0+)  
8.40 Х/ф «БЕТХОВЕН-2» (0+)  
10.25 Х/ф «ЗУБНАЯ ФЕЯ» (12+)  
12.25, 19.00 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» (16+)  
19.30 Т/с ПРЕМЬЕРА! «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» (16+)  
20.00 Х/ф «БАМБЛБИ» (12+)  
22.20 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ» (12+)  
1.10 Премьера! Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (18+)  
2.10 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ» (12+)  
4.15 6 кадров (16+)  
5.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)

**ТВ** ТВ3

6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)  
9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)  
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Галдалка (16+)  
19.30 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+)  
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» (16+)  
23.00 Х/ф «ДЫШИ ВО МГЛЕ» (16+)  
1.00 Х/ф «БЕОВУЛЬФ» (12+)  
2.45, 3.30, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)

**★** Звезда

5.05 Т/с «ЗЕМЛЯК» (16+)  
7.00 Сегодня утром (12+)  
9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня (16+)  
9.15 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (12+)  
11.20, 19.45 Открытый эфир (12+)  
13.25, 14.05, 3.30 Т/с «КУЛИНАР» (16+)  
14.00 Военные новости (16+)  
18.45 Специальный репортаж (16+)  
19.00 Д/с «Война миров» (16+)  
21.25 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым (12+)  
22.30 Между тем с Наталией Метлиной (12+)  
22.55 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным (16+)  
23.45 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+)

1.30 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» (12+)  
3.00 Д/ф «Калашников» (12+)

**5** Пятый канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
5.25, 5.40, 6.20 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)  
7.10 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)  
9.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.30 Т/с «МСТИТЕЛЬ» (16+)  
13.45, 14.40, 15.40, 16.30 Т/с «АЗ ВОЗДАМ» (16+)  
18.00, 18.55 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)  
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30, 1.15, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+)  
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» (16+)  
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)  
3.20, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

**МАТЧ!** Матч ТВ

6.00, 9.00, 12.35, 15.10, 17.55, 3.25 Новости  
6.05, 21.45 Все на Матч!  
9.05, 12.40 Специальный репортаж (12+)  
9.25 Смешанные единоборства. К. Блейдс - К. Дакас. UFC. Трансляция из США (16+)  
10.30 Х/ф «Ж.К.В.Д.» (16+)  
13.00 бокс. Чемпионат России. Трансляция из Улан-Удэ. Тайский (16+)  
14.10, 1.15 Есть тема!  
15.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ» (16+)  
18.00, 5.10 Громко  
19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция  
22.30 Тотальный футбол (12+)  
23.00 Х/ф «МОЛОТ» (16+)  
1.40 Баскетбол. ЦСКА - Нижний Новгород. Единая лига ВТБ (0+)  
3.30 Всё о главном (12+)  
3.55 Наши иностранцы (12+)  
4.20 Д/ф «Виктор Царёв. Капитан великой команды» (12+)

**11** канал

5.00 Проснись и пой! (16+)  
9.00, 13.50, 17.50, 19.20 Супермаркет (12+)  
9.10 От рассвета до заката (12+)  
9.30, 14.00, 18.00, 19.30, 22.00 Наши новости (16+)  
10.15 Х/ф «ГОРОД СУТРА ДО ПОЛУНОЧИ» (12+)  
11.50 Д/ф «Первый полет в космос» (6+)  
12.45 Пенза в лицах (12+)  
12.55, 0.05 Т/с «ЛАНЦЕТ» (12+)  
14.20, 18.30, 22.20 Служба 11 (12+)  
14.40, 1.50 Т/с «СВОИ-2» (16+)  
15.25, 1.00 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» (16+)  
16.20 Еда (12+)  
16.50 Стол заказов Радио 101.8 (12+)  
18.50 Клуб Фигаро (12+)  
20.00, 2.30 Х/ф «ТЕНЬ» (16+)  
21.45 Зачётное поле (12+)  
22.40 Д/ф «Вячеслав Малежик. Мозаика» (12+)  
23.35, 4.20 Спорт на 11-м (12+)  
4.50 М/ф «Мультфильм на 11-м» (12+)

**1 Первый канал**

**5.00** Телеканал Доброе утро  
**9.00, 3.00** Новости  
**9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55, 3.05** Информационный канал (16+)  
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)  
**21.00** Время  
**22.00** Т/с **ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР»** (16+)  
**22.55** Большая игра (16+)  
**23.55** Д/с «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра» (18+)

**НТВ**

**4.55** Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**6.30** Утро. Самое лучшее (16+)  
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15** Сегодня  
**8.25, 10.35** Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)  
**13.20** Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.45** За гранью (16+)  
**17.50** ДНК (16+)  
**20.00** Т/с «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)  
**23.45** Т/с «ПЭС» (16+)  
**3.40** Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

**1 Россия 1**

**5.00, 9.30** Утро России  
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время  
**9.55** О самом главном (12+)  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30, 17.30** 60 минут (12+)  
**14.55** Кто против? (12+)  
**21.20** Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)  
**22.20** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**1.00** Т/с «СОФИЯ» (16+)  
**2.00** Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**3.30** Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)  
**4.59** Перерыв в вещании

**Ц ТВ Центр**

**6.00** Настроение  
**8.45** Доктор И... (16+)  
**9.10** Т/с «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ» (16+)  
**11.05, 0.30** Петровка, 38 (16+)  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События  
**11.50** Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13.40, 5.10** Мой герой (12+)  
**14.55** Город новостей  
**15.05, 2.50** Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)  
**16.55** Прощание (16+)  
**18.20** Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА. АКТРИСА» (12+)  
**22.35** Закон и порядок (16+)  
**23.05** Д/ф «Молодые вдовы» (16+)  
**0.00** События. 25-й час  
**0.50** Хроники московского быта (12+)  
**1.30** Д/ф «Игорь Тальков. Игра в пророка» (16+)  
**2.10** Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)  
**4.20** Юмористическая программа (16+)

**К Россия К**

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50** Новости культуры  
**6.35** Пешком...  
**7.05** Легенды мирового кино  
**7.40, 18.40, 1.25** Д/ф «Тайны небес Иоганна Кеплера»  
**8.35** Д/с «Первые в мире»  
**8.50, 16.35** Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»  
**9.50, 14.05** Цвет времени  
**10.15** Наблюдатель  
**11.10, 0.10** XX век  
**12.30, 22.25** Т/с «БЕРЕЗКА»  
**13.25** Игра в бисер с Игорем Волгиным  
**14.15** Больше, чем любовь  
**15.05** Новости. Подробно. Книги  
**15.20** Эрмитаж  
**15.50** Сати. Нескучная классика...  
**17.45** Марафон Звёзды XXI века  
**19.45** Главная роль  
**20.05** Семинар  
**20.45** Спокойной ночи, малыши!  
**21.00** Искусственный отбор  
**21.45** Белая студия  
**23.20** Д/с «Фотосферы»  
**2.15** Цитаты из жизни  
**3.00** Перерыв в вещании

**РЕН РЕН ТВ**

**5.00, 4.40** Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)  
**6.00** Документальный проект (16+)  
**7.00** С бодрым утром! (16+)  
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости (16+)  
**9.00, 15.00** Засекреченные списки (16+)  
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 (16+)  
**13.00** Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)  
**14.00** Невероятно интересные истории (16+)  
**17.00, 3.00** Тайны Чапман (16+)  
**18.00, 2.15** Самые шокирующие гипотезы (16+)  
**20.00** Х/ф «КАПИТАН МАРВЕЛ» (16+)  
**22.15** Водить по-русски (16+)  
**23.25** Знаете ли вы, что? (16+)  
**0.30** Х/ф «ПОЛУНОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС» (18+)

**ТНТ**

**7.00, 8.00, 6.10** Однажды в России. Спецдайджест (16+)  
**8.30** Бузова на кухне (16+)  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30** Т/с «УНИВЕР» (16+)  
**14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30** Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
**18.00, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с «ГУСАР» (16+)  
**20.00, 20.30** Т/с «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+)  
**21.00, 21.30** Т/с «ГОД КУЛЬТУРЫ» (16+)  
**22.00, 2.45** Импровизация (16+)  
**23.00** Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
**1.00** Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ»

(16+)  
**3.40** Comedy Баттл (16+)  
**5.20** Открытый микрофон (16+)

**СТС СТС**

**6.00, 5.50** Ералаш (0+)  
**6.05** М/с «Три кота» (0+)  
**6.15** М/с «Форсаж: Шпионские гонки» (12+)  
**7.00** М/с «Том и Джерри» (0+)  
**8.00, 18.30, 19.00** Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» (16+)  
**9.00, 3.00** Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)  
**10.25** Не дрогни! (16+)  
**12.20** Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)  
**15.35** Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ» (12+)  
**19.30** Т/с **ПРЕМЬЕРА! «МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** (16+)  
**20.00** Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» (16+)  
**23.05** Х/ф «Я, РОБОТ» (12+)  
**1.15** Х/ф «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (16+)  
**4.10** 6 кадров (16+)  
**5.15** М/ф «Мультфильмы» (0+)

**ТВ ТВ3**

**6.00, 5.45** М/ф «Мультфильмы» (0+)  
**9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00** Д/с «Слепая» (16+)  
**11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55** Гадалка (16+)  
**19.30** Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+)  
**20.30, 21.15, 22.10** Т/с «ГРИММ» (16+)  
**23.00** Х/ф «ДЖУНГЛИ» (18+)  
**1.30** Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ» (18+)  
**3.00, 3.45, 4.15, 5.00** Т/с «НА ПАРНИЦЫ» (16+)

**★ Звезда**

**5.10, 13.25, 14.05, 3.30** Т/с «КУЛИНАР» (16+)  
**7.00** Сегодня утром (12+)  
**9.00, 13.00, 18.00, 22.15** Новости дня (16+)  
**9.15, 18.45** Специальный репортаж (16+)  
**9.35** Х/ф «ОПЕКУН» (12+)  
**11.20, 19.45** Открытый эфир (12+)  
**14.00** Военные новости (16+)  
**19.00** Д/с «Война миров» (16+)  
**21.25** Д/с «Улика из прошлого» (16+)  
**22.30** Между тем с Наталией Метлиной (12+)  
**22.55** Легенды армии с Александром Маршалом (12+)  
**23.45** Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+)  
**1.30** Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» (12+)  
**2.50** Д/ф «Афганский дракон» (12+)  
**3.20** Д/с «Оружие Победы» (12+)

**5 Пятый канал**

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30** Известия (16+)  
**5.25, 6.10, 7.00, 8.00** Т/с «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» (16+)  
**9.30, 10.20, 11.20, 12.15,**

**13.30, 13.40, 14.35** Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)  
**15.35, 16.30** Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)  
**18.00, 18.55** Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)  
**19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30, 1.15, 2.05, 2.40** Т/с «СЛЕД» (16+)  
**23.10** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» (16+)  
**0.00** Известия. Итоговый выпуск (16+)  
**3.20, 3.50, 4.20** Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

**МАТЧ! Матч ТВ**

**6.00, 9.00, 17.55** Новости  
**6.05, 20.50, 23.45** Все на Матч!  
**9.05, 2.05** Специальный репортаж (12+)  
**9.25** Профессиональный бокс. Лучшие бои Дениса Лебедева (16+)  
**10.25** На лыжи с Еленой Вяльбе (12+)  
**10.45** Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Сыктывкара  
**12.10** Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Сыктывкара  
**14.00, 0.30** Есть тема!  
**14.55** Волейбол. Локомотив (Новосибирск) - Енисей (Красноярск). Чемпионат России Суперлига Paribet. Мужчины. Прямая трансляция  
**16.55, 18.00** Т/с «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК» (16+)  
**21.35** Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир.. Финал. Прямая трансляция  
**0.55** Д/ф «Манчестер Юнайтед. Путь к славе» (12+)  
**2.25** Футбол. Чили - Уругвай. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
**4.30** Волейбол. Заречье-Одинцово (Московская область) - Уралочка-НТМК (Свердловская область). Чемпионат России Суперлига Paribet. Женщины (0+)

**11 канал**

**5.00** Проснись и пой! (16+)  
**9.00, 13.50, 17.50, 19.20** Супермаркет (12+)  
**9.10** От рассвета до заката (12+)  
**9.30, 16.20** Клуб Фигаро (12+)  
**10.00** Х/ф «ТЕНЬ» (16+)  
**11.50** Зачетное поле (12+)  
**12.05** Д/ф «Вячеслав Малафеев. Мозаика» (12+)  
**13.00, 0.05** Т/с «СПАСТИ БОССА» (16+)  
**14.00, 18.00, 19.30, 22.00** Наши новости (16+)  
**14.20, 18.30, 22.20** Служба 11 (12+)  
**14.40, 1.45** Т/с «СВОИ-2» (16+)  
**15.25, 0.55** Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» (16+)  
**16.50** Стол заказов Радио 101.8 (12+)  
**18.50, 2.25** Наше здоровье (12+)  
**20.00, 2.55** Х/ф «ПОБЕДИТЕЛЬ» (16+)  
**21.35** История музыкальных инструментов (12+)  
**22.40** Д/ф «Медведи Камчатки» (12+)  
**23.35, 4.30** Спорт на 11-м (12+)

**1 Первый канал**

**5.00** Телеканал Доброе утро  
**9.00, 3.00** Новости  
**9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55, 3.05** Информационный канал (16+)  
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)  
**21.00** Время  
**22.00** Т/с **ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР»** (16+)  
**22.55** Большая игра (16+)  
**23.55** Д/с «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра» (18+)

**НТВ**

**4.55** Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
**6.30** Утро. Самое лучшее (16+)  
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15** Сегодня  
**8.25, 10.35** Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)  
**13.20** Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.45** За гранью (16+)  
**17.50** ДНК (16+)  
**20.00** Т/с «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)  
**23.45** Т/с «ПЕС» (16+)  
**2.55** Их нравы (0+)  
**3.25** Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)

**1 Россия 1**

**5.00, 9.30** Утро России  
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время  
**9.55** О самом главном (12+)  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30, 17.30** 60 минут (12+)  
**14.55** Кто против? (12+)  
**21.20** Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)  
**22.20** Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)  
**1.00** Т/с «СОФИЯ» (16+)  
**2.00** Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+)  
**3.30** Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)  
**4.59** Перерыв в вещании

**Ц ТВ Центр**

**6.00** Настроение  
**8.45** Доктор И... (16+)  
**9.15** Т/с «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ» (16+)  
**11.05, 0.30** Петровка, 38 (16+)  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События  
**11.50** Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
**13.40, 5.15** Мой герой (12+)  
**14.55** Город новостей  
**15.05, 2.50** Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)  
**16.55** Прощание (16+)  
**18.20** Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ» (12+)  
**22.35** Хватит слухов! (16+)  
**23.05** Д/ф «90-е. Ночная жизнь» (16+)  
**0.00** События. 25-й час  
**0.50** Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гармонист» (12+)  
**1.30** Знак качества (16+)  
**2.10** Д/ф «Ясновидящий Ханнуссен. Стрелочник судьбы» (12+)  
**4.20** Юмористическая программа (16+)

**К Россия К**

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50** Новости культуры  
**6.35** Пешком...  
**7.05** Легенды мирового кино  
**7.35** Д/ф «Тайны небес Иоганна Кеплера»  
**8.35, 12.10, 2.40** Д/с «Первые в мире»  
**8.50, 16.35** Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»  
**9.50** Д/с «Дороги старых мастеров»  
**10.15** Наблюдатель  
**11.10, 0.10** XX век  
**12.30, 22.25** Т/с «БЕРЕЗКА»  
**13.25** Искусственный отбор  
**14.05** Д/с «Забывтое ремесло»  
**14.20** Цитаты из жизни  
**15.05** Новости. Подробно. Кино  
**15.20** Библейский сюжет  
**15.50** Белая студия  
**17.35** Марафон Звезды XXI века  
**18.35, 1.05** Д/ф «Почему исчезли неандертальцы?»  
**19.45** Главная роль  
**20.05** Семинар  
**20.45** Спокойной ночи, малыши!  
**21.00** Абсолютный слух  
**21.45** Власть факта  
**23.20** Д/с «Фотосферы»  
**2.00** Больше, чем любовь  
**3.00** Перерыв в вещании

**РЕН РЕН ТВ**

**5.00** Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)  
**5.55, 4.30** Документальный проект (16+)  
**7.00** С бодрым утром! (16+)  
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости (16+)  
**9.00, 15.00** Засекреченные списки (16+)  
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 (16+)  
**13.00, 23.25** Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)  
**14.00** Невероятно интересные истории (16+)  
**17.00, 2.55** Тайны Чапман (16+)  
**18.00, 2.05** Самые шокирующие гипотезы (16+)  
**20.00** Х/ф «ФОКУС» (16+)  
**22.00** Смотреть всем! (16+)  
**0.30** Х/ф «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ» (16+)

**ТНТ**

**7.00, 8.00, 5.40, 6.30** Однажды в России. Спецдайджест (16+)  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30** Т/с «УНИВЕР» (16+)  
**14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30** Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
**18.00, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с «ГУСАР» (16+)  
**20.00, 20.30** Т/с «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+)  
**21.00, 21.30** Т/с «ГОД КУЛЬТУРЫ» (16+)  
**22.00** Однажды в России (16+)  
**23.00** Х/ф «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ» (16+)  
**0.40** Х/ф «30 СВИДАНИЙ» (16+)  
**2.20** Импровизация (16+)  
**3.10** Comedy Баттл (16+)  
**4.00, 4.50** Открытый микрофон (16+)

**СТС СТС**

**6.00, 5.50** Ералаш (0+)  
**6.05** М/с «Три кота» (0+)  
**6.15** М/с «Форсаж: Шпионские гонки» (12+)  
**7.00** М/с «Том и Джерри» (0+)  
**8.00, 18.30, 19.00** Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» (16+)  
**9.00, 3.55** Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)  
**10.25** Не дрогни! (16+)  
**12.15** Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)  
**15.20** Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» (16+)  
**19.30** Т/с **ПРЕМЬЕРА! «МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** (16+)  
**20.00** Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» (16+)  
**23.05** Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» (12+)  
**2.20** Х/ф «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ» (18+)  
**5.05** 6 кадров (16+)  
**5.15** М/ф «Мультфильмы» (0+)

**ТВ ТВ3**

**6.00** М/ф «Мультфильмы» (0+)  
**9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00** Д/с «Слепая» (16+)  
**11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55** Гадалка (16+)  
**19.30** Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+)  
**20.30, 21.15, 22.10** Т/с «ГРИММ» (16+)  
**23.00** Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА-2» (16+)  
**1.00** Х/ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ» (16+)  
**2.30, 3.15** Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)  
**4.00, 4.45** Д/с «Тайные знаки» (16+)  
**5.30** Д/с «Городские легенды» (16+)

**★ Звезда**

**5.10, 13.25, 14.05, 3.30** Т/с «КУЛИНАР» (16+)  
**7.00** Сегодня утром (12+)  
**9.00, 13.00, 18.00, 22.15** Новости дня (16+)  
**9.25, 1.30** Х/ф «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ» (12+)  
**11.20, 19.45** Открытый эфир (12+)  
**14.00** Военные новости (16+)  
**18.45** Специальный репортаж (16+)  
**19.00** Д/с «Война миров» (16+)  
**21.25** Д/с «Секретные материалы» (16+)  
**22.30** Между тем с Наталией Метлиной (12+)  
**22.55** Главный день (16+)  
**23.45** Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+)  
**3.00** Д/ф «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь» (12+)

**5 Пятый канал**

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30** Известия (16+)  
**5.25, 6.10, 6.55** Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)  
**7.50, 8.55, 9.30, 10.15, 11.15, 12.10, 13.30, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25** Т/с «ГЛУХАРЬ».

**ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)  
**18.00, 18.55** Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)  
**19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30, 1.15, 2.05, 2.40** Т/с «СЛЕД» (16+)  
**23.10** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» (16+)  
**0.00** Известия. Итоговый выпуск (16+)  
**3.20, 3.50, 4.20** Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

**МАТЧ! Матч ТВ**

**6.00, 8.30, 15.10, 18.00, 3.25** Новости  
**6.05, 18.05, 22.00** Все на Матч!  
**8.35** Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени  
**10.30** Лыжные гонки. Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара  
**12.25** Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени  
**14.10, 1.15** Есть тема!  
**15.15** Т/с «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК» (16+)  
**17.10** Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор (0+)  
**18.55** Волейбол. Динамо-Ак Барс (Казань) - Локомотив (Калининградская область). Чемпионат России Суперлига Paribet. Женщины. Прямая трансляция  
**20.55** Смешанные единоборства. Х. Нурмагомедов - К. МакГрегор. UFC. Трансляция из США (16+)  
**22.45** Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ» (16+)  
**1.40** Баскетбол. Локомотив-Кубань (Краснодар) - Астана (Казахстан). Единая лига ВТБ (0+)  
**3.30** Третий тайм (12+)  
**4.00** Х/ф «МОЛОТ» (16+)

**11 канал**

**5.00** Проснись и пой! (16+)  
**9.00, 13.50, 17.50, 19.20** Супермаркет (12+)  
**9.10** От рассвета до заката (12+)  
**9.30, 16.20** Наше здоровье (12+)  
**10.00** Х/ф «ПОБЕДИТЕЛЬ» (16+)  
**11.35** История музыкальных инструментов (12+)  
**12.05** Д/ф «Медведи Камчатки» (12+)  
**13.00, 0.05** Т/с «СПАСТИ БОССА» (16+)  
**14.00, 18.00, 19.30, 22.00** Наши новости (16+)  
**14.20, 18.30, 22.20** Служба 11 (12+)  
**14.40, 1.45** Т/с «СВОИ-2» (16+)  
**15.25, 0.55** Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» (16+)  
**16.50** Стол заказов Радио 101.8 (12+)  
**18.50, 2.25** Женский стиль (12+)  
**20.00, 2.55** Х/ф «НЕПОСЕДЫ» (16+)  
**21.10** Д/ф «Планета Земля. Увидимся завтра» (12+)  
**22.40** Д/ф «Душа пушинка» (12+)  
**23.35, 4.05** Спорт на 11-м (12+)  
**4.35** М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)

**1 Первый канал**

**5.00** Телеканал Доброе утро  
**9.00, 3.00** Новости  
**9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55, 3.05** Информационный канал (16+)  
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)  
**21.00** Время  
**22.00** Т/с **ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР»** (16+)  
**22.55** Большая игра (16+)  
**23.55** Д/с «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра» (18+)

**НТВ**

**4.55** Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** (16+)  
**6.30** Утро. Самое лучшее (16+)  
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15** Сегодня  
**8.25, 10.35** Т/с «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»** (16+)  
**13.20** Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.45** За гранью (16+)  
**17.50** ДНК (16+)  
**20.00** Т/с «**АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (16+)  
**23.45** ЧП. Расследование (16+)  
**0.20** Поздняков (16+)  
**0.35** Мы и наука. Наука и мы (12+)  
**1.30** Т/с «**ПЕС»** (16+)  
**3.20** Т/с «**БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** (16+)

**1 Россия 1**

**5.00, 9.30** Утро России  
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время  
**9.55** О самом главном (12+)  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30, 17.30** 60 минут (12+)  
**14.55** Кто против? (12+)  
**21.20** Т/с «**ЕЛИЗАВЕТА»** (16+)  
**22.20** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**1.00** Т/с «**СОФИЯ»** (16+)  
**2.00** Т/с «**ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»** (12+)  
**3.30** Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (16+)  
**4.59** Перерыв в вещании

**Ц ТВ Центр**

**6.00** Настроение  
**8.45** Доктор И... (16+)  
**9.10** Т/с «**ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»** (16+)  
**11.05, 0.30** Петровка, 38 (16+)  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События  
**11.50** Т/с «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (12+)  
**13.40, 5.15** Мой герой (12+)  
**14.55** Город новостей  
**15.05, 2.55** Т/с «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»** (16+)  
**16.55, 0.50** Прощание (16+)  
**18.20** Х/ф «**СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ»** (12+)  
**22.35** 10 самых... (16+)  
**23.05** Д/ф «Ералаш». Всё серьёзно!» (12+)  
**0.00** События. 25-й час  
**1.30** Д/ф «Список Брежнев» (12+)  
**2.15** Д/ф «Мао и Сталин» (12+)  
**4.20** Юмористическая программа (16+)

**К Россия К**

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50** Новости культуры  
**6.35** Пешком...  
**7.05** Легенды мирового кино  
**7.35** Д/ф «Почему исчезли неандертальцы?»  
**8.35** Д/с «Первые в мире»  
**8.50, 16.40** Х/ф «**ЮРИНЫ РАССВЕТЫ»**  
**10.15** Наблюдатель  
**11.10, 0.10** XX век  
**12.15** Д/с «Забытое ремесло»  
**12.30, 22.25** Т/с «**БЕРЕЗКА»**  
**13.25** Абсолютный слух  
**14.05, 20.30, 2.40** Цвет времени  
**14.20, 2.00** Д/с «Острова»  
**15.05** Новости. Подробно. Театр  
**15.20** Моя любовь - Россия!  
**15.50** 2 Верник 2  
**17.45** Марафон Звёзды XXI века  
**18.35, 1.05** Д/ф «Воительница из Бирки»  
**19.45** Главная роль  
**20.05** Открытая книга  
**20.45** Спокойной ночи, малыши!  
**21.00** Д/ф «Вихри века». 150 лет со дня рождения Александры Коллонтай  
**21.45** Энигма  
**23.20** Д/с «Фотосферы»  
**3.00** Перерыв в вещании

**РЕН РЕН ТВ**

**5.00, 5.55, 4.40** Документальный проект (16+)  
**7.00** С бодрым утром! (16+)  
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости (16+)  
**9.00** Засекреченные списки (16+)  
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 (16+)  
**13.00, 23.25** Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)  
**14.00** Невероятно интересные истории (16+)  
**15.00** Неизвестная история (16+)  
**17.00, 3.00** Тайны Чапман (16+)  
**18.00, 2.15** Самые шокирующие гипотезы (16+)  
**20.00** Х/ф «**ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА»** (16+)  
**22.00** Смотреть всем! (16+)  
**0.30** Х/ф «**МОНСТРЫ»** (16+)

**ТНТ**

**7.00, 8.00, 5.15, 6.10** О надежды в России. Спецдайджест (16+)  
**8.25** Перезагрузка (16+)  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30** Т/с «**УНИВЕР»** (16+)  
**14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с «**САШАТАНЯ»** (16+)  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с «**ГУСАР»** (16+)  
**20.00, 20.30** Т/с «**ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»** (16+)  
**21.00, 21.30** Т/с «**ГОД КУЛЬТУРЫ»** (16+)  
**22.00** Двое на миллион (16+)  
**23.00** Х/ф «**НА ОСТРИЕ»** (12+)  
**1.10** Х/ф «**ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО»** (16+)  
**2.45** Импровизация (16+)  
**3.35** Comedy Баттл (16+)  
**4.25** Открытый микрофон (16+)

**СТС СТС**

**6.00, 5.50** Ералаш (0+)  
**6.05** М/с «Три кота» (0+)  
**6.15** М/с «Форсаж: Шпионские гонки» (12+)  
**7.00** М/с «Том и Джерри» (0+)  
**8.00, 18.30, 19.00** Т/с «**МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** (16+)  
**9.00, 3.05** Т/с «**ВОРОНИНЫ»** (16+)  
**10.35** Уральские пельмени (16+)  
**10.45** Не дрогни! (16+)  
**12.40** Т/с «**ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** (16+)  
**15.20** Х/ф «**ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»** (16+)  
**19.30** Т/с **ПРЕМЬЕРА! «МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** (16+)  
**20.00** Х/ф «**ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ»** (12+)  
**23.05** Х/ф «**БАМБЛБИ»** (12+)  
**1.25** Х/ф «**СКВОЗНЫЕ РАНЕНЫЯ»** (16+)  
**4.15** 6 кадров (16+)  
**5.15** М/ф «Мультфильмы» (0+)

**ТВ ТВ3**

**6.00, 5.45** М/ф «Мультфильмы» (0+)  
**9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00** Д/с «Слепая» (16+)  
**11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55** Гадалка (16+)  
**19.30** Т/с «**ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ»** (16+)  
**20.30, 21.15, 22.10** Т/с «**ГРИММ»** (16+)  
**23.00** Х/ф «**ЛОГОВО МОНСТРА»** (18+)  
**1.30** Х/ф «**ЗАЛОЖНИЦА-2»** (16+)  
**2.45** Х/ф «**В ТИХОМ ОМУТЕ»** (16+)  
**4.15, 5.00** Т/с «**БАШНЯ»** (16+)

**★ Звезда**

**5.10, 13.25, 14.05, 3.35** Т/с «**КУЛИНАР»** (16+)  
**7.00** Сегодня утром (12+)  
**9.00, 13.00, 18.00, 22.15** Новости дня (16+)  
**9.20, 18.45** Специальный репортаж (16+)  
**9.40** Х/ф «**ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО»** (12+)  
**11.20, 19.45** Открытый эфир (12+)  
**14.00** Военные новости (16+)  
**19.00** Д/с «Война миров» (16+)  
**21.25** Код доступа (12+)  
**22.30** Между тем с Наталией Метлиной (12+)  
**22.55** Д/с «Легенды науки» (12+)  
**23.45** Т/с «**ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»** (16+)  
**1.30** Х/ф «**В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** (12+)  
**2.50** Д/с «Из всех орудий» (16+)

**5 Пятый канал**

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30** Известия (16+)  
**5.25, 6.05, 7.00, 7.55, 9.30, 9.50, 10.50, 11.50, 12.55, 13.30, 14.20, 15.20, 16.25** Т/с «**ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)  
**8.35** День ангела (0+)  
**18.00, 18.55** Т/с «**УСЛОВ-**

**НЬИ МЕНТ-2»** (16+)  
**19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30, 1.15, 2.10, 2.45** Т/с «**СЛЕД»** (16+)  
**23.10** Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»** (16+)  
**0.00** Известия. Итоговый выпуск (16+)  
**3.25, 3.55, 4.30** Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ»** (16+)

**МАТЧ! Матч ТВ**

**6.00, 8.30, 12.55, 15.10, 18.00, 3.25** Новости  
**6.05, 18.05, 22.00** Все на Матч!  
**8.35** Биатлон. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени  
**10.00** Профессиональный бокс. А. Поветкин - Ж. Дюоп. Трансляция из Екатеринбург (16+)  
**11.05** Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени  
**13.00** Специальный репортаж (12+)  
**13.20** Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор (0+)  
**14.10, 1.15** Есть тема!  
**15.15** Т/с «**ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК»** (16+)  
**17.10** Смешанные единоборства. К. Блейдс - К. Дакас. UFC. Трансляция из США (16+)  
**18.55** Профессиональный бокс. А. Девятов - Х. Куадро. Р. Файфер - Ш. Алиев. Прямая трансляция из Краснодара  
**22.45** Х/ф «**БЕЛЫЙ ШКВАЛ»** (12+)  
**1.40** Баскетбол. Нижний Новгород - Зенит (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ (0+)  
**3.30** Биатлон. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени (0+)  
**4.30** Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени (0+)

**11 канал**

**5.00** Проснись и пой! (16+)  
**9.00, 13.50, 17.50, 19.25** Супермаркет (12+)  
**9.10** От рассвета до заката (12+)  
**9.30, 16.20** Женский стиль (12+)  
**10.00** Х/ф «**НЕПОСЕДЫ»** (16+)  
**11.10** Д/ф «Планета Земля. Увидимся завтра» (12+)  
**11.55** Юмор-шоу (12+)  
**12.05** Д/ф «Душа пушинка» (12+)  
**13.00, 19.20** Дорожная азбука (12+)  
**13.05, 0.10** Т/с «**СПАСТИ БОССА»** (16+)  
**14.00, 18.00, 19.30, 22.00** Наши новости (16+)  
**14.20, 18.30, 22.20** Служба 11 (12+)  
**14.40, 1.45** Т/с «**СВОИ-2»** (16+)  
**15.25, 0.55** Т/с «**ЧУДОТВОРЕЦ»** (16+)  
**16.50** Стол заказов Радио 101.8 (12+)  
**18.50, 2.25** Наша дача (12+)  
**20.00, 2.55** Х/ф «**СЮРПРИЗ»** (16+)  
**21.40** Д/с «Большой скачок» (12+)  
**22.40** Д/ф «Хранители Алтая» (12+)  
**23.40** Спорт на 11-м (12+)  
**4.35** М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)

**1 / Первый канал**

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00 Новости  
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 1.50 Информационный канал (16+)  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
21.00 Время  
22.00 Голос. Дети. Новый сезон (0+)  
23.35 Х/ф **ПРЕМЬЕРА. «ОДИССЕЯ»** (16+)

**НТВ**

4.55 Т/с **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»** (16+)  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
9.25, 10.35 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** (16+)  
11.00 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»** (16+)  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.45 ДНК (16+)  
20.00 Жди меня (12+)  
21.00 Страна талантов (12+)  
23.20 Своя правда с Романом Бабаяном (16+)  
1.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)  
1.25 Квартирный вопрос (0+)  
2.20 Т/с **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** (16+)

**1 / Россия 1**

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
9.55 О самом главном (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут (12+)  
14.55 Кто против? (12+)  
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
0.00 Х/ф **«СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ»** (12+)  
3.10 Х/ф **«АЛЕКСАНДРА»** (16+)  
4.57 Перерыв в вещании

**Ц / ТВ Центр**

6.00 Настроение  
8.00 Х/ф **«СЛАДКАЯ МЕСТЬ»** (12+)  
11.30, 14.30, 17.50 События  
11.50, 2.35 Т/с **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (12+)  
13.45 Мой герой (12+)  
14.55 Город новостей  
15.05 Т/с **«АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2»** (16+)  
16.55 Д/ф «Шоу-бизнес. Короткая слава» (12+)  
18.20 Х/ф **«ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»** (12+)  
20.10 Х/ф **«ОРЛИНСКАЯ ТАЙНА ВЕНЕРЫ»** (12+)  
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой  
23.05 Приют комедиантов (12+)  
0.45 Х/ф **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»** (12+)

2.15 Петровка, 38 (16+)

**К / Россия К**

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры  
6.35 Пешком...  
7.05 Легенды мирового кино  
7.35 Д/ф «Воительница из Бирки»  
8.35 Х/ф **«МИЧУРИН»**  
10.20 Шедевры старого кино  
12.00 Открытая книга  
12.30 Т/с **«БЕРЕЗКА»**  
13.25 Власть факта  
14.10 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 Энигма  
16.20 Х/ф **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**  
17.25 Д/ф «Библиотека Рудомино». К 100-летию со дня открытия Библиотеки  
18.20 Царская ложа  
19.00 Смехоностагия  
19.45, 2.00 Д/с «Искатели»  
20.30 Линия жизни  
21.25 Х/ф **«ВЛЮБЛЕН СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**  
22.50 2 Верник 2  
0.05 Особый взгляд с Сэмом Клебановым  
2.45 М/ф «Таракан». «Крылья, ноги и хвосты»  
3.00 Перерыв в вещании

**РЕН / РЕН ТВ**

5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект (16+)  
7.00 С бодрим утром! (16+)  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)  
14.00, 3.35 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Засекреченные списки (16+)  
17.00 Тайны Чапман (16+)  
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
20.00 Х/ф **«ДРАКУЛА»** (16+)  
21.45 Х/ф **«ТЁМНАЯ БАШНЯ»** (16+)  
23.35 Х/ф **«МАШИНА ВРЕМЕНИ»** (12+)  
1.25 Х/ф **«ИГРЫ РАЗУМА»** (12+)

**ТНТ**

7.00, 8.00, 18.00, 19.00, 6.05 Однажды в России. Спецдайджест (16+)  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с **«УНИВЕР»** (16+)  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** (16+)  
20.00 Однажды в России (16+)  
21.00 Комеди Клуб (16+)  
22.00, 3.35 Comedy Баттл (16+)  
23.00 Импровизация. Команды (18+)  
0.00 Такое кино! (16+)

0.30 Холостяк (16+)  
1.55, 2.45 Импровизация (16+)  
4.25, 5.15 Открытый микрофон (16+)

**СТС / СТС**

6.00, 5.50 Ералаш (0+)  
6.10 М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+)  
7.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
8.00 Т/с **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»** (16+)  
9.00, 2.45 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** (16+)  
12.00 Уральские пельмени (16+)  
13.10 Шоу Уральских пельменей (16+)  
21.00 Х/ф **«ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»** (6+)  
23.00 Х/ф **«ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»** (18+)  
1.00 Х/ф **«ДНЮХА!»** (16+)  
5.00 6 кадров (16+)  
5.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)

**ТВ3 / ТВ3**

6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)  
9.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)  
11.50 Новый день (12+)  
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Гадалка (16+)  
19.30 Х/ф **«ВЕЛИКАЯ СТЕНА»** (12+)  
21.30 Х/ф **«ВО ИМЯ КОРОЛЯ»** (12+)  
0.00 Х/ф **«СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ»** (6+)  
1.45 Х/ф **«УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ»** (16+)  
3.15, 4.00, 4.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой (16+)  
5.30 Д/с «Городские легенды» (16+)

**★ / Звезда**

5.15, 13.25, 14.05 Т/с **«КУЛИНАР»** (16+)  
7.10, 9.20 Х/ф **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»** (12+)  
9.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня (16+)  
9.55 Х/ф **«БЕРЕГ»** (12+)  
14.00 Военные новости (16+)  
18.40, 22.30 Т/с **«ЗАБЫТЫЙ»** (16+)  
23.10 Десять фотографий (12+)  
0.05 Х/ф **«ТЕГЕРАН-43»** (12+)  
2.45 Х/ф **«КЛАССНЫЕ ИГРЫ»** (16+)  
4.35 Д/ф «Инженер Шухов. Универсальный гений» (6+)

**5 / Пятый канал**

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
5.45, 6.30, 7.20, 8.20, 9.30, 9.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.30, 14.20, 15.25, 16.25 Т/с **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)

18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10, 23.00 Т/с **«СЛЕД»** (16+)  
23.45 Светская хроника (16+)  
0.45 Они потрясли мир (12+)  
1.35, 2.20, 2.55, 3.35, 4.15, 4.50 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»** (16+)

**МАТЧ / Матч ТВ**

6.00, 9.00, 15.10, 3.25 Новости  
6.05, 18.30, 21.00, 23.50 Все на Матч!  
9.05 Специальный репортаж (12+)  
9.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Эдуарда Трояновского (16+)  
10.35 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Сыктывкара  
12.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Сыктывкара  
14.15, 15.15 Х/ф **«ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»** (12+)  
16.30 Есть тема!  
18.55 Футбол. Рубин (Казань) - Химки (Московская область). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
21.25 Футбол. Унион - Кёльн. Чемпионат Германии. Прямая трансляция  
23.30 Точная ставка (16+)  
0.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Лучшее (16+)  
1.40 Д/ф «Реал» Мадрид. Кубок №12» (12+)  
3.30 Х/ф **«БЕЛЫЙ ШКВАЛ»** (12+)

**11 канал**

5.00 Проснись и пой! (16+)  
9.00, 13.50, 17.50, 19.20 Супермаркет (12+)  
9.10 От рассвета до заката (12+)  
9.30, 16.20 Наша дача (12+)  
10.00 Х/ф **«СЮРПРИЗ»** (16+)  
11.35 Д/с «Большой скачок» (12+)  
12.00 Д/ф «Хранители Алтая» (12+)  
13.00, 0.10 Т/с **«СПАСТИ БОССА»** (16+)  
14.00, 18.00, 19.30, 22.00 Наши новости (16+)  
14.20, 18.30, 22.20 Служба 11 (12+)  
14.40, 2.00 Д/с «Сторона хоккейная» (12+)  
15.25, 1.00 Д/ф «Полярное братство» (12+)  
16.50 Стол заказов Радио 101.8 (12+)  
18.50, 2.50 Еда (12+)  
20.00, 3.20 Х/ф **«И СНОВА ГОРЬКО!»** (16+)  
21.30 История музыкальных инструментов (12+)  
22.40 Д/с «Фантастическое путешествие» (12+)  
23.40 Спорт на 11-м (12+)  
4.50 М/ф «Мультфильм на 11-м» (12+)

**1** / Первый канал

- 6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота  
9.00 Умницы и умники (12+)  
9.45 Слово пастыря (0+)  
10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. АнтиФейк (16+)  
11.05 Т/с **ПРЕМЬЕРА. «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ»** (16+)  
12.15, 15.15 Т/с **«О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ»** (16+)  
15.40 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым (12+)  
17.00 Человек и закон с Алексеем Пимановым (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20, 22.00 Т/с **«ШИФР»** (16+)  
21.00 Время  
23.25 Х/ф **«СОЛЯРИС». К 90-ЛЕТИЮ АНДРЕЯ ТАРКОВСКОГО** (16+)  
2.25 Наедине со всеми (16+)  
3.55 Д/с «Россия от края до края» (12+)

**НТВ** / НТВ

- 5.20 ЧП. Расследование (16+)  
5.40 Х/ф **«Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...»** (16+)  
7.25 Смотр (0+)  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)  
8.40 Поедем, поедим! (0+)  
9.25 Едим дома (0+)  
10.20 Главная дорога (16+)  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)  
12.00 Квартальный вопрос (0+)  
13.05 Однажды... (16+)  
14.00 Своя игра (0+)  
15.00, 16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 Д/с «По следу монстра» (16+)  
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым Ты не поверишь! (16+)  
21.15 Секрет на миллион (16+)  
23.15 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном (16+)  
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)  
1.05 Дачный ответ (0+)  
2.00 Т/с **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** (16+)  
4.20 Д/ф «Береговая охрана. Послесловие» (16+)

**1** / Россия 1

- 5.00 Утро России. Суббота  
8.00, 21.05 Вести. Местное время  
8.20 Местное время. Суббота  
8.35 По секрету всему свету  
9.00 Формулаеды (12+)  
9.25 Пятро на одного  
10.10 Сток одному  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.50, 14.50 Т/с **«НЕВЕСТА КОМДИВА»** (12+)  
18.00 Привет, Андрей! (12+)  
21.20 Х/ф **«ЧУЖАЯ СТРАНА»** (12+)  
1.25 Х/ф **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ»** (12+)  
4.57 Перерыв в вещании

**Ц** / ТВ Центр

- 5.45 Х/ф **«СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА»** (12+)  
7.20 Православная энциклопедия (6+)  
7.45 Факторжизни (12+)  
8.15 Х/ф **«ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ»** (12+)  
10.00 Самый вкусный день (6+)  
10.35 Москва резиновая (16+)  
11.30, 14.30, 23.35 События  
11.45 Х/ф **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»** (12+)  
13.25, 14.45 Х/ф **«ПРОКЛЯТИЕ**

- БРАЧНОГО ДОГОВОРА»** (12+)  
17.25 Х/ф **«АННА ИТАЙНА ПРОШЛОГО»** (12+)  
21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым  
22.10 Право знать! (16+)  
23.50 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Лютыи» (12+)  
0.30, 2.05, 2.45, 3.25, 4.10 Прощание (16+)  
1.10 Специальный репортаж (16+)  
1.40 Хватит слухов! (16+)  
4.50 Д/ф «Список Брежневая» (12+)  
5.30 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (12+)

**К** / Россия К

- 6.30 Библейский сюжет  
7.05 М/ф «Волшебный магазин». «Заколдованный мальчик»  
8.20 Х/ф **«АНОНИМКА»**  
9.30 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным  
10.00 Неизвестные маршруты России  
10.40 Х/ф **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**  
12.05 Эрмитаж  
12.35, 1.25 Д/с «Брачные игры»  
13.25 Д/ф «Владимир Котляков. Время открытий»  
14.10 Рассказы из русской истории. XVIII век  
15.55 Д/ф «Его назвали Гением». К 90-летию со дня рождения Геднадия Юхтина  
16.35 Х/ф **«ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»**  
17.50 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!  
18.30 Д/ф «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев»  
19.15 Х/ф **«ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**  
21.10 Спектакль-дискуссия  
Один  
22.00 Агора  
23.00 Д/ф «Тулуз-Лотрек. Напереконки со временем»  
23.55 Х/ф **«СЫН»**  
2.20 М/ф «Следствие ведут Колобки». «Пиф-паф, ой-ой-ой!»  
3.00 Перерыв в вещании

**РЕН** / РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории (16+)  
6.40 Х/ф **«ДЕНЬ СУРКА»** (12+)  
8.30 О вкусной и здоровой пище (16+)  
9.00 Минтранс (16+)  
10.00 Самая полезная программа (16+)  
11.00 Знаете ли вы, что? (16+)  
12.00 Наука и техника (16+)  
13.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)  
14.05 СОВБЕЗ (16+)  
15.05 Документальный спецпроект (16+)  
16.10 Засекреченные списки (16+)  
17.10 Х/ф **«МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ»** (16+)  
20.05 Х/ф **«МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ»** (16+)  
23.35 Х/ф **«ЛАРА КРОФТ»** (16+)  
1.45 Х/ф **«ФОРМА ВОДЫ»** (18+)  
3.45 Тайны Чапман (16+)

**TNT**

- 7.00, 8.00, 9.00, 6.10 Однажды в России. Спецдайджест (16+)  
10.00 Бузова на кухне (16+)  
10.30, 11.05, 11.35, 12.10, 12.40, 13.05, 13.40, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45 Т/с **«ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»** (16+)  
16.15 Х/ф **«ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»** (12+)  
19.30 Музыкальная интуиция (16+)  
21.30 Холостяк (16+)  
23.00 Женский Стендап (16+)

- 0.00 Х/ф **«БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА»** (16+)  
2.50 Имprovизация (16+)  
3.45 Comedy Баттл (16+)  
4.35, 5.20 Открытый микрофон (16+)

**СТС** / СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)  
6.05 М/с «Фиксики» (0+)  
6.25, 5.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)  
6.45 М/с «Три кота» (0+)  
7.30 М/с «Том и Джерри» (0+)  
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)  
8.25, 10.00 Шоу Уральских пельменей (16+)  
9.00 ПроСТО кухня (12+)  
9.30 Премьера! ПроСТО кухня (12+)  
10.25 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ»** (12+)  
13.55 Х/ф **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ»** (12+)  
17.00 М/ф «Камуфляж и шпионаж» (6+)  
19.00 М/ф «Холодное сердце» (0+)  
21.00 М/ф «Холодное сердце-2» (6+)  
22.55 Х/ф **«ПОСЕЙДОН»** (12+)  
0.50 Х/ф **«ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ»** (18+)  
2.40 Х/ф **«ДНЮХА!»** (16+)  
4.10 6 кадров (16+)

**ТВ3** / ТВ3

- 6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)  
9.30, 10.00 Д/с «Слепая» (16+)  
10.30, 23.30 Х/ф **«СЕРДЦЕ ДРАКОНА»** (12+)  
12.45 Х/ф **«СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО»** (12+)  
14.30 Х/ф **«ВО ИМЯ КОРОЛЯ»** (12+)  
17.00 Х/ф **«ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ»** (12+)  
19.00 Х/ф **«МЕЧ ДРАКОНА»** (16+)  
21.15 Х/ф **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»** (16+)  
1.30 Х/ф **«ЛОГОВО МОНСТРА»** (18+)  
3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории (16+)  
5.30 Д/с «Городские легенды» (16+)

**★** / Звезда

- 5.25 Х/ф **«ЗОЛОТАЯ БАБА»** (12+)  
6.55, 8.15 Х/ф **«ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ»** (6+)  
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
8.40 Морской бой (6+)  
9.45 Круиз-контроль (12+)  
10.15 Легенды музыки (12+)  
10.45 Д/с «Улика из прошлого» (16+)  
11.40 Д/с «Война миров» (16+)  
12.30 Не факт! (12+)  
13.15 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным (12+)  
14.00 Премия Министерства обороны Российской Федерации в области культуры и искусства (0+)  
15.35 Х/ф **«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»** (12+)  
18.15 Задело! с Николаем Петровым (16+)  
18.30 Т/с **«...И БЫЛА ВОЙНА»** (16+)  
21.15 Легендарные матчи (12+)  
0.15 Х/ф **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** (12+)  
1.55 Х/ф **«БЕРЕГ»** (12+)  
4.15 Х/ф **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»** (12+)  
5.40 Д/с «Оружие Победы» (12+)

**5** / Пятый канал

- 5.00, 5.25 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»** (16+)

- 6.05, 6.40, 7.25, 8.10 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** (16+)  
9.00 Светская хроника (16+)  
10.00 Они потянули мир (12+)  
10.50 Х/ф **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»** (6+)  
12.30 Х/ф **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»** (12+)  
14.25, 15.10, 16.05, 16.40, 17.25, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с **«СЛЕД»** (16+)  
0.00 Известия. Главное (16+)  
0.55, 2.05, 2.55, 3.50 Т/с **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»** (16+)

**МАТЧ!** / Матч ТВ

- 6.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее (16+)  
7.00, 8.30, 3.25 Новости  
7.05, 13.35, 16.00, 19.15, 21.30, 23.45 Все на Матч!  
8.35 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени  
10.20 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 30 км. Прямая трансляция из Сыктывкара  
12.10 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени  
13.55 Футбол. Крылья Советов (Самара) - Уфа. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
16.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Запад. Прямая трансляция  
19.25 Футбол. Локомотив (Москва) - Спартак (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
0.30 Футбол. Боруссия (Дортмунд) - Лейпциг. Чемпионат Германии (0+)  
2.20 Волейбол. Тулица (Тульская область) - Динамо (Москва). Чемпионат России Суперлига Paribet. Женщины (0+)  
3.30 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+)  
5.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 30 км. Трансляция из Сыктывкара (0+)

**11** / 11 канал

- 5.00 Проснись и пей! (16+)  
9.00, 12.40, 17.50, 19.20 Супермаркет (12+)  
9.10 От рассвета до заката (12+)  
9.40, 4.05 М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)  
11.00 Свет Православия (12+)  
11.10 Х/ф **«И СНОВА ГОРЬКО!»** (16+)  
12.50 Отличная работа (12+)  
13.20 Спортивные люди (12+)  
13.35 Культпросвет (12+)  
14.05 Тин-клуб (12+)  
14.35 Занимайтесь с Алексеем Нетесановым! (16+)  
14.45 Д/с «Фантастическое путешествие» (12+)  
15.45, 0.20 Концерт ансамбля Вольница (6+)  
16.55 Шайба (12+)  
17.25 Мне смешно (12+)  
18.00, 19.30, 22.00 Наши новости (16+)  
18.30 Территория добрых дел (12+)  
18.45, 2.55 Д/с «Мое родное» (12+)  
20.00, 1.25 Х/ф **«ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!»** (16+)  
21.35, 3.40 День открытых дверей (12+)  
22.20 Х/ф **«ПАРИЖ! ПАРИЖ!»** (16+)

**1 Первый канал**

- 5.35, 6.10** Т/с «**ХИРОМАНТ**» (16+)  
**6.00** Новости  
**8.25** Часовой (12+)  
**8.55** Здоровье (16+)  
**10.00, 12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)  
**10.15** Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины. 50 км. Прямой эфир  
**12.15, 15.15, 18.20** Т/с «**МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА**» (16+)  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)  
**21.00** Время  
**22.35** Что? Где? Когда? Весенняя серия игр (16+)  
**23.45** Х/ф «**ЗЕРКАЛО. К 90-ЛЕТИЮ АНДРЕЯ ТАРКОВСКОГО**» (12+)  
**1.45** Наедине со всеми (16+)  
**3.15** Д/с «Россия от края до края» (12+)

**НТВ НТВ**

- 5.00** Х/ф «**ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ**» (16+)  
**6.40** Центральное телевидение (16+)  
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**8.20** У нас выигрывают! (12+)  
**10.20** Первая передача (16+)  
**11.00** Чудо техники (12+)  
**12.00** Дачный ответ (0+)  
**13.00** НашПотребНадзор (16+)  
**14.00** Своя игра (0+)  
**15.00, 16.20** Следствие вели... (16+)  
**18.00** Новые русские сенсации (16+)  
**19.00** Итоги недели с Ирадой Зейналовой (12+)  
**20.40** Маска (12+)  
**23.25** Звезды сошлись (16+)  
**1.00** Основано на реальных событиях (16+)  
**3.30** Х/ф «**Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...**» (16+)

**1 Россия 1**

- 5.20, 3.15** Х/ф «**ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ**» (12+)  
**7.15** Устами младенца  
**8.00** Местное время. Воскресенье  
**8.35** Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
**9.25** Утренняя почта с Николаем Басковым  
**10.10** Сто к одному  
**11.00, 14.00, 17.00** Вести  
**11.50, 14.50** Т/с «**НЕВЕСТА КОМДИВА**» (12+)  
**18.00** Песни от всей души (12+)  
**20.00** Вести недели  
**22.00** Москва. Кремль. Путин  
**22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**1.30** Х/ф «**ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА**» (12+)  
**4.58** Перерыв в вещании

**Ц ТВ Центр**

- 6.25** Х/ф «**АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО**» (12+)  
**9.40** Здоровый смысл (12+)  
**10.05** Знак качества (16+)  
**10.55** Страна чудес (6+)  
**11.30, 0.05** События  
**11.45** Х/ф «**ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА**» (16+)  
**13.35** Д/ф «Союзмультфильм». Недетские страсти (12+)  
**14.30, 5.30** Московская неделя  
**15.00** Что бы это значило? Юмористический концерт

- (12+)  
**16.50** Х/ф «**ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ**» (12+)  
**20.30** Х/ф «**ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО»**» (12+)  
**0.20** Петровка, 38 (16+)  
**0.30** Х/ф «**СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ**» (12+)  
**3.30, 4.10** Хроники московского быта (16+)  
**4.50** Д/ф «Виктор Павлов. Голубиная душа» (12+)

**К Россия К**

- 6.30** М/ф «Мультфильмы»  
**7.40** Х/ф «**ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ**»  
**8.50** Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным  
**9.20** Мы - грамотеи!  
**10.05** Х/ф «**СЫН**»  
**11.30** Письма из провинции  
**12.00** Цвет времени  
**12.15, 2.05** Диалоги о животных  
**12.55** Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
**13.25** Игра в бисер с Игорем Волгиным  
**14.10** Рассказы из русской истории. XVIII век  
**15.15** XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Евгений Миронов, Юрий Башмет и Государственный симфонический оркестр Новая Россия в спектакле Шекспир. Шостакович Гамлет. Режиссер М. Брусникина  
**16.30** Картина мира с Михаилом Ковальчуком  
**17.10** Пешком...  
**17.40** Линия жизни  
**18.35** Романтика романа  
**19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.10** Х/ф «**АНДРЕЙ РУБЛЕВ**»  
**23.20** Шедевры мирового музыкального театра  
**0.55** Х/ф «**АНОНИМКА**»  
**2.45** М/ф «Икар и мурашки»  
**3.00** Перерыв в вещании

**РЕН РЕН ТВ**

- 5.00** Тайны Чапман (16+)  
**6.25** Х/ф «**ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**» (16+)  
**8.30** Х/ф «**КОРОЛЬ АРТУР**» (12+)  
**11.00** Х/ф «**ДРАКУЛА**» (16+)  
**12.50** Х/ф «**ТЁМНАЯ БАШНЯ**» (16+)  
**14.40** Х/ф «**МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ**» (16+)  
**17.30** Х/ф «**МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ**» (16+)  
**21.00** Х/ф «**ВЕНОМ**» (16+)  
**23.00** Добров в эфире (16+)  
**23.55** Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)  
**1.00** Самые шокирующие гипотезы (16+)  
**4.25** Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)

**ТНТ**

- 7.00, 8.00, 6.10** Однажды в России. Спецдайджест (16+)  
**9.00** Перезагрузка (16+)  
**9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00** Т/с «**САШАТАНЯ**» (16+)  
**12.30** Х/ф «**ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**» (12+)  
**15.50** Х/ф «**ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА**» (12+)  
**19.00** Звезды в Африке (16+)  
**20.30, 21.30, 22.30** Комеди Клуб (16+)  
**23.00** Stand up (18+)  
**0.00** Музыкальная интуиция (16+)  
**1.50, 2.45** Импровизация (16+)  
**3.40** Comedy Баттл (16+)  
**4.35, 5.20** Открытый микрофон (16+)

**СТС СТС**

- 6.00, 5.50** Ералаш (0+)  
**6.05** М/с «Фиксики» (0+)  
**6.25, 5.15** М/ф «Мультфильмы» (0+)  
**6.45** М/с «Три кота» (0+)  
**7.30** М/с «Царевны» (0+)  
**7.55** М/ф «Монстры против овощей» (6+)  
**8.15** М/с «Рождественские истории» (6+)  
**8.20** М/с «Забавные истории» (6+)  
**9.15** Х/ф «**ЭЛВИН И БУРУНДУКИ**» (0+)  
**11.05** Х/ф «**ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2**» (0+)  
**12.55** Х/ф «**ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3**» (0+)  
**14.40** М/ф «Холодное сердце» (0+)  
**16.40** М/ф «Холодное сердце-2» (6+)  
**18.35** Х/ф «**ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ**» (16+)  
**21.00** Х/ф «**ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ**» (12+)  
**23.25** Х/ф «**ДЖУМАНДЖИ**» (0+)  
**1.25** Х/ф «**ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**» (18+)  
**3.10** 6 кадров (16+)

**ТВ3**

- 6.00** М/ф «Мультфильмы» (0+)  
**8.15** Новый день (12+)  
**8.45, 1.00** Х/ф «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ**» (6+)  
**10.45** Х/ф «**СЫН МАСКИ**» (12+)  
**12.30** Х/ф «**СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ**» (16+)  
**14.45** Х/ф «**МЕЧ ДРАКОНА**» (16+)  
**17.00** Х/ф «**ВЕЛИКАЯ СТЕНА**» (12+)  
**19.00** Х/ф «**ЦЕНТУРИОН**» (16+)  
**21.00** Х/ф «**300 СПАРТАНЦЕВ**» (16+)  
**23.15** Х/ф «**СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО**» (12+)  
**2.30, 3.15, 4.00, 4.45** Д/с «Тайные знаки» (16+)  
**5.30** Д/с «Городские легенды» (16+)

**Звезда**

- 6.05** Д/с «Оружие Победы» (12+)  
**6.20** Х/ф «**КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»**» (12+)  
**9.00** Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)  
**9.25** Служу России (12+)  
**9.55** Военная приемка (12+)  
**10.45** Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным (16+)  
**11.30** Д/с «Секретные материалы» (16+)  
**12.20** Код доступа (12+)  
**13.15** Специальный репортаж (16+)  
**13.35** Т/с «**ЗАБЫТЫЙ**» (16+)  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой (16+)  
**19.20** Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
**22.45** Д/с «Сделано в СССР» (12+)  
**23.00** Фетисов (12+)  
**23.45** Х/ф «**АЛЛЕГРО С ОГНЕМ**» (12+)  
**1.30** Х/ф «**ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**» (12+)  
**3.00** Д/ф «Звездный отряд» (12+)  
**3.35** Т/с «**КУЛИНАР**» (16+)

**5 Пятый канал**

- 5.00** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**5.10, 6.00, 6.50, 7.50** Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**» (16+)  
**8.50, 9.45, 10.40, 11.30** Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2**» (16+)  
**12.25, 13.20, 14.15, 15.10** Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**» (16+)  
**16.05, 17.00, 18.00, 18.55** Т/с «**НА**

- ВОЛЧИЦА**» (16+)  
**19.45, 20.45, 21.40, 22.40** Т/с «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**» (16+)  
**23.35** Х/ф «**ИСКУПЛЕНИЕ**» (16+)  
**1.20** Х/ф «**МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА**» (12+)  
**2.55** Х/ф «**ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА**» (6+)  
**4.15** Т/с «**ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» (16+)

**МАТЧ! Матч ТВ**

- 6.00** Фигурное катание. Трансляция из Москвы. Фестиваль Влюбленные в. (0+)  
**7.00, 7.30, 9.00, 10.00, 12.50, 3.25** Новости  
**7.05, 9.05, 18.30, 23.45** Все на Матч!  
**7.35** Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени  
**10.05** М/с «Спорт Тоша» (0+)  
**10.15** М/ф «На воде» (0+)  
**10.25** М/ф «Брэк!» (0+)  
**10.35** Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени  
**12.55** Мини-футбол. КРПФ (Москва) - Ухта. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция  
**14.55** Хоккей. КХЛ. Финал конференции Восток. Прямая трансляция  
**17.15** Футбол. ЦСКА - Урал (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
**18.55** Футбол. Сочи - Зенит. (Санкт-Петербург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
**21.00** После футбола с Георгием Черданцевым  
**21.40** Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
**0.30** Автоспорт. NASCAR. Прямая трансляция из США. Ричмонд  
**2.00** Баскетбол. УНИКС (Казань) - ПАРМА-ПАРИБЕТ (Пермский край). Единая лига ВТБ (0+)  
**3.30** Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+)  
**5.00** Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 50 км. Трансляция из Сыктывкара (0+)

**11 канал**

- 6.00** Проснись и пой! (16+)  
**9.00, 14.40, 17.50, 21.50** Супермаркет (12+)  
**9.10** От рассвета до заката (12+)  
**9.40** М/ф «Подводная эра» (6+)  
**11.10** Занимайтесь с Алексеем Нетесановым! (16+)  
**11.20** Тин-клуб (12+)  
**11.50** Мне смешно (12+)  
**12.15** Территория добрых дел (12+)  
**12.30** Концертная программа театра моды Ольги Букиной (12+)  
**13.30** Х/ф «**ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ**» (12+)  
**14.50, 0.30** Концертная программа группы БИ-2 (16+)  
**16.55** Свет Православия (12+)  
**17.05** Спортивные люди (12+)  
**17.20** Отличная работа (12+)  
**18.00, 22.00** Наши новости (16+)  
**18.45** Культпросвет (12+)  
**19.15** Карта Родины (12+)  
**19.50** Пенза в лицах (12+)  
**20.00, 2.35** Х/ф «**МУЖСКОЙ СЕЗОН. БАРХАТНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ**» (16+)  
**22.45** Х/ф «**МОЙ СОЗДАТЕЛЬ**» (16+)  
**4.25** М/ф «Мультфильмы на 11-м» (12+)