



с 21.11.2022 по 27.11.2022 г.

ПРОГРАММА



№46 (1350) вторник, 15 ноября 2022 г.

РЕЦЕПТЫ «ЛГ»

Песочное печенье с сырным кремом

500 г муки, 150 г сыра, 200 г сливочного масла, 2 яйца.

Для крема: 150 г сыра, 100 г сливочного масла, 1 ст. л. томата-пюре, соль, перец, сахар по вкусу.



Сыр натереть на крупной тёрке. Размягченное сливочное масло взбить миксером. В глубокую миску всыпать муку, добавить тёртый сыр, яйца, взбитое сливочное масло. Всё перемешать и замесить тесто. Посыпать стол или разделочную доску мукой, выложить тесто и раскатать его в тонкий пласт. Формочками или рюмкой выдавить печенье. Выложить его на противень, смазанный маслом, сделать небольшую выемку для начинки и выпекать в не очень жаркой духовке.

Для крема натертый на мелкой тёрке сыр и размягченное сливочное масло взбить миксером до получения однородной массы. Добавить в неё томат-пюре, соль, пряности и снова взбить. Смазать получившимся кремом одну половинку готового печенья и накрыть другим печеньем.

Диетолог перечислил способы не набрать вес в холодное время года

Чтобы не набрать вес зимой, необходимо есть больше орехов и бобовых, считает диетолог-исследователь Алекс Руани. Он перечислил способы сохранить стройность в холодное время года.

В первую очередь Руани рекомендует высокоинтенсивные интервальные тренировки и обращает внимание на то, что только физические нагрузки в комплексе с правильным питанием дают ощутимый результат. Вторая рекомендация диетолога-исследователя – принимать ванну в прохладной двадцатиградусной воде или чаще выходить на улицу, чтобы стимулировать процесс сжигания жира и улучшить метаболизм.

Чтобы не набрать лишнего веса, лучше отказаться от вечерних и ночных перекусов. В частности, воздержаться от приемов пищи лучше за три-четыре часа до сна.

Диетолог-исследователь считает, что для сохранения фигуры также важно есть больше клетчатки, продлевающей ощущение сытости. Ей богаты фрукты, овощи, орехи, бобовые и цельнозерновые продукты. Также стоит один раз в день съесть йогурт без вкусовых добавок, так как это помогает поддерживать здоровый микробиом кишечника и утолять голод за счет содержания белка.

lenta.ru.

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

«Что такое осень?» («ДТ»)

Сл. и муз. Ю. Шевчука.

Что такое осень – это небо,
Плачущее небо под ногами,
В лужах разлетаются птицы с облаками,
Осень, я давно с тобою не был.
В лужах разлетаются птицы с облаками,
Осень, я давно с тобою не был.

Припев:

Осень, в небе жгут корабли,
Осень, мне бы прочь от земли.
Там, где в море тонет печаль,
Осень – тёмная даль.

Что такое осень – это камни,
Верность над чернеющей Невою,
Осень вновь напомнила
Душе о самом главном,
Осень, я опять лишён покоя.
Осень вновь напомнила
Душе о самом главном,
Осень, я опять лишён покоя.

Припев.

Что такое осень – это ветер
Вновь играет рваными цепями,
Осень, доползём ли, долетим ли до ответа,
Что же будет с Родиной и с нами.
Осень, доползём ли, долетим ли до рассвета,
Осень, что же будет завтра с нами.

Припев.

Муж и жена отправились в поездку в честь годовщины и нашли алмаз

Пара из американского штата Миннесота отправилась в путешествие, чтобы отметить десятилетний юбилей свадьбы, и нашла коричневый алмаз весом 1,9 карата.

Джессика и Сет Эриксон отправились в путешествие через 11 штатов в честь годовщины свадьбы. Главной целью их поездки стал государственный парк «Алмазный кратер» в штате Арканзас — единственное в мире достояние для публики месторождение алмазов.

Завсегдатаи парка дали супругам советы о том, как проводить мокрое просеивание, и через час Сет заметил на дне своего сита драгоценный минерал. Пара отнесла находку в центр обнаружения алмазов парка, где подтвердили, что это коричневый алмаз весом 1,9 карата.

Пара назвала драгоценный камень по инициалам своих детей.

lenta.ru.

1 Первый канал

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. Антифейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с **ПРЕМЬЕРА. «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. ПАМЯТИ СЕРГЕЯ ПУСКЕПАЛИСА** (16+)
22.45 Большая игра (16+)
3.00 Новости

НТВ

4.55 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК»** (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с **«СПЕЦБАТ»** (16+)
22.10, 0.00 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
0.35 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ»** (16+)
2.05 Т/с **«ЗВЕРБОЙ»** (16+)

1 Россия 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с **«БАРЕНЦЕВО МОРЕ»** (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
3.00 Т/с **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО»** (16+)
4.43 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

6.00 Настроение
8.20 Д/с «Большое кино» (12+)
8.55 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАИНА БЕЛОСНЕЖКИ»** (12+)
10.45, 0.30, 5.45 Петровка, 38 (16+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф **«ЧЕРНАЯ ВДОВА»** (12+)
13.40, 5.10 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 2.45 Т/с **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»** (12+)
16.55 Д/ф «Клуб первых жен» (16+)
18.10 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ»** (12+)
20.00 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ СКАЗКА»** (12+)
22.40 Специальный репортаж (16+)
23.10 Знак качества (16+)
0.00 События. 25-й час

0.45 Д/ф «Власть без любви» (16+)
1.25 Д/с «Актёрские судьбы» (12+)
2.05 Д/с «Феликс Дзержинский. Нет имени страшнее моего» (12+)
4.15 Д/ф «Годунов и Барышников. Победителей не судят» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

6.30, 7.00, 7.30, 8.45, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Х/ф **«ДРУГ ТЫМАНЧИ»**
8.50 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
9.15 Черные дыры. Белые пятна
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 ХХ век
12.00, 1.05 Д/ф «Роман в камне»
12.30, 22.15 Т/с **«ТИХИЙ ДОН»**
13.20 Д/ф «Исцеление храма»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 Агора
16.25 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА»**
17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. П. Чайковский. Симфония №5
18.35, 1.35 Д/ф «Дети Солнца»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/ф «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.05 Д/ф «Сокровища Московского Кремля»
2.30 Д/ф «Его Голгофа. Николай Вавилов»
3.00 Перерыв в вещании

REN REN TV

5.00, 4.35 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
6.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» (12+)
22.00 Водить по-русски (16+)
23.30 Документальный спецпроект (16+)
0.30 Х/ф **«ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ»** (16+)

TNT

7.00, 8.00, 6.40 Однажды в России. Спецдайджест

(16+)
9.00 Звезды в Африке (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** (16+)
14.00 Женский клуб (16+)
18.00, 19.00 Т/с **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** (16+)
20.00, 20.30 Т/с **«ОТПУСК»** (16+)
21.00, 21.30 Т/с **«ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ»** (16+)
22.00 Влюбись, если сможешь (16+)
23.30 Женский стендап (16+)
0.30 Такое кино! (16+)
1.00, 1.55, 2.40 Импровизация (16+)
3.30, 4.15 Comedy Баттл (16+)
5.05, 5.50 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.05 М/с «Три кота» (0+)
6.10 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
8.55 100 мест, где поесть (16+)
10.00 Т/с **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** (16+)
19.00, 19.20 Т/с **ПРЕМЬЕРА! «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** (16+)
19.40 Х/ф **ПРЕМЬЕРА! «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ»** (16+)
22.15 Х/ф **«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ»** (16+)
0.20 Премьера! Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (18+)
1.20 Х/ф **«СЕРЕНА»** (16+)
3.10 6 кадров (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ3 ТВ3

6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Вернувшиеся (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+)
16.05 Я хочу такой дизайн (12+)
16.45 Секреты (16+)
19.30, 20.30, 21.15 Т/с **«ГРИММ»** (16+)
22.15 Т/с **«БЕЗ ПРАВИЛ»** (16+)
23.15 Х/ф **«ВУРДАЛАКИ»** (12+)
1.00 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК-ВОЛК»** (16+)
2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.15 Т/с **«СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»** (16+)

★ Звезда

5.05 Т/с **«МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ»** (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.20, 1.45 Т/с **«РОССИЯ МОЛОДАЯ»** (12+)
10.45, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
13.20, 15.05 Т/с **«СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.10 Д/с «Легенды развед-

ки» (16+)
18.50 Д/с «Битва оружейников» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым (12+)
22.55 Между тем с Натальей Метлиной (12+)
23.25 Т/с **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
2.55 Д/ф «Морской дозор» (12+)
3.45 Д/с «Москва - фронт» (16+)
4.05 Х/ф **«НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ»** (16+)

5 Пятый канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.25, 6.15, 6.55, 7.45, 8.40, 9.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с **«ЛЕГАВЫЙ-2»** (16+)
8.55 Знание - сила (0+)
13.30, 4.35 Х/ф **«ШУГАЛЕЙ»** (16+)
15.40, 16.40, 18.00, 18.10, 19.05 Т/с **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»** (16+)
19.55, 20.45, 21.35, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.25, 23.15 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5»** (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
3.05, 3.35, 4.10 Т/с **«ДЕТЕКТИВЫ»** (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

6.00, 9.05, 12.15 Новости
6.05, 0.00 Все на Матч!
9.10 Футбол. Катар - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
11.15 Оазис футбола
12.20 Матч! Парад (0+)
12.45 Х/ф **«ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»** (12+)
15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
15.45 Футбол. Англия - Иран. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
18.45 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
21.45 Футбол. США - Уэльс. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
0.45 Футбол после полуночи (16+)
1.10 Футбол. Англия - Иран. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
3.15 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
5.20 Плавание. Международные соревнования. Игры дружбы-2022. Трансляция из Казани (0+)

11 канал

5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
19.00, 4.00 Отличная работа (12+)
20.30, 4.30 По ту сторону (16+)

1 Первый канал

- 5.00 Телеканал Доброе утро
- 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
- 9.20 Премьера. Антифейк (16+)
- 9.55 Жить здорово! (16+)
- 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 Время
- 21.45 Т/с **ПРЕМЬЕРА. «ШИФР»**. **НОВЫЕ СЕРИИ** (16+)
- 22.45 Большая игра (16+)
- 3.00 Новости

НТВ

- 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
- 6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
- 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
- 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.45 За гранью (16+)
- 17.50 ДНК (16+)
- 20.00 Т/с «СПЕЦБАТ» (16+)
- 22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
- 0.30 Д/с «Англия - Россия. Коварство без любви». «Кривое зеркало короны» (16+)
- 1.30 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
- 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
- 9.55 О самом главном (12+)
- 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
- 11.30, 17.30 60 минут (12+)
- 14.55 Кто против? (12+)
- 16.30 Малахов (16+)
- 21.20 Т/с «**БАРЕНЦЕВО МОРЕ**» (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
- 1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
- 3.00 Т/с «**ЛИЧНОЕ ДЕЛО**» (16+)
- 4.43 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... (16+)
- 8.50 Х/ф «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО**» (12+)
- 10.40 Д/ф «Шоу-бизнес. Короткая слава» (12+)
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
- 11.50 Х/ф «**ЧЕРНАЯ ВДОВА**» (12+)
- 13.40, 5.10 Мой герой (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 2.45 Т/с «**АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**» (12+)
- 16.55 Д/ф «Звездные отчумы» (16+)
- 18.10 Х/ф «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПАЛАТА №13**» (12+)
- 20.00 Х/ф «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КЛЮЧА НА ДНЕ ОЗЕРА**» (12+)
- 22.40 Закон и порядок (16+)
- 23.10 Д/ф «Тайная комната Марины Влади» (16+)
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30, 5.45 Петровка, 38 (16+)

- 0.45 Д/с «Приговор» (16+)
- 1.25 Хроники московского быта (16+)
- 2.05 Д/с «Феликс Дзержинский. Разве нельзя истребить крыс?» (12+)
- 4.10 Д/ф «Юрий Стоянов. Поздно не бывает» (12+)
- 5.55 Перерыв в вещании

Р Россия К

- 6.30, 7.00, 7.30, 9.00, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
- 6.35 Пешком...
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35, 16.30 Х/ф «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА**»
- 8.50, 2.20 Цвет времени
- 9.05, 23.05 Д/ф «Сокровища Московского Кремля»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.20 XX век
- 12.20 Д/с «Дороги старых мастеров»
- 12.30, 22.15 Т/с «**ТИХИЙ ДОН**»
- 13.20, 2.30 Д/с «Провинциальные музеи России»
- 13.50 Д/с «Первые в мире»
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. С. Прокофьев. Симфония №5
- 18.35, 1.25 Д/ф «Дети Солнца»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00, 4.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
- 6.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)
- 7.00 С бодрым утром! (16+)
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
- 9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
- 10.00 СОВБЕЗ (16+)
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
- 14.00 Невероятно интересные истории (16+)
- 15.00 Засекреченные списки (16+)
- 17.00, 3.05 Тайны Чапман (16+)
- 20.00 Х/ф «**ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА**» (16+)
- 22.00 Водить по-русски (16+)
- 23.30 Знаете ли вы, что? (16+)
- 0.30 Х/ф «**ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ**» (16+)

ТНТ

- 7.00, 8.00, 6.15 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
- 8.30 Модные игры (16+)
- 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» (16+)
- 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,

- 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «**САШАТАНЯ**» (16+)
- 14.00 Женский клуб (16+)
- 18.00, 19.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**» (16+)
- 20.00, 20.30 Т/с «**ОТПУСК**» (16+)
- 21.00, 21.30 Т/с «**ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**» (16+)
- 22.00 Влюбись, если сможешь (16+)
- 23.30 Женский стендап (16+)
- 0.30, 1.30, 2.20 Импровизация (16+)
- 3.05, 3.50 Comedy Баттл (16+)
- 4.40, 5.25 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
- 6.05 М/с «Три кота» (0+)
- 6.15 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
- 7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
- 8.00, 18.30, 19.00 Т/с «**ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**» (16+)
- 8.55 Уральские пельмени (16+)
- 9.10 Т/с «**СЕНЯ-ФЕДЯ**» (16+)
- 12.25 Т/с «**КУХНЯ**» (12+)
- 19.30 Т/с **ПРЕМЬЕРА! «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**» (16+)
- 20.00 Х/ф «**ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШЛ**» (16+)
- 22.10 Х/ф «**ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**» (0+)
- 0.05 Х/ф «**МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ**» (18+)
- 2.15 Т/с «**ВОРОНИНЫ**» (16+)
- 3.05 6 кадров (16+)
- 5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ3 ТВ3

- 6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
- 8.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя (16+)
- 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)
- 11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
- 12.20 Мистические истории (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+)
- 16.45 Секреты (16+)
- 19.30, 20.30, 21.15 Т/с «**ГРИММ**» (16+)
- 22.15 Т/с «**БЕЗ ПРАВИЛ**» (16+)
- 23.15 Х/ф «**ИЗ МАШИНЫ**» (18+)
- 1.15 Х/ф «**ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА**» (18+)
- 3.15, 4.00, 4.45, 5.15 Т/с «**СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ**» (16+)

★ Звезда

- 5.25 Х/ф «**НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ**» (16+)
- 7.00 Сегодня утром (12+)
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
- 9.20, 1.50 Т/с «**РОССИЯ МОЛОДАЯ**» (12+)
- 10.45, 18.15 Специальный репортаж (16+)
- 11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
- 13.20, 15.05 Т/с «**СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО**» (16+)
- 15.00 Военные новости (16+)

- 17.30 Д/с «Москва - фронт» (16+)
- 18.50 Д/с «Битва оружейников» (16+)
- 19.40 Д/с «Улика из прошлого» (16+)
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
- 23.25 Т/с «**ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...**» (12+)
- 2.55 Х/ф «**ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ**» (12+)
- 4.25 Д/ф «Звездный отряд» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
- 5.25 Х/ф «**ШУГАЛЕЙ**» (16+)
- 6.45, 7.35, 8.25, 9.30, 10.05, 11.05, 12.05 Т/с «**ЛЕГКИЙ-2**» (16+)
- 8.55 Знание - сила (0+)
- 13.30 Х/ф «**ШУГАЛЕЙ-2**» (16+)
- 16.05, 16.55, 18.00, 18.20, 19.15 Х/ф «**ОРДЕН**» (12+)
- 20.05, 20.45, 21.35, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «**СЛЕД**» (16+)
- 22.25, 23.15 Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5**» (16+)
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
- 3.05, 3.40, 4.10, 4.35 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00, 9.05, 12.15 Новости
- 6.05, 0.00 Все на Матч!
- 9.10 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
- 11.15 Оазис Футбола
- 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор (0+)
- 12.45 Футбол. Аргентина - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.45 Футбол. Дания - Тунис. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 18.45 Футбол. Мексика - Польша. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 21.45 Футбол. Франция - Австралия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 0.45 Футбол после полуночи (16+)
- 1.10 Футбол. Аргентина - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
- 3.15 Футбол. Дания - Тунис. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
- 5.20 Плавание. Международные соревнования Игры дружбы-2022. Трансляция из Казани (0+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
- 10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
- 10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
- 10.30 Отличная работа (12+)
- 11.00, 22.00 Известия (16+)
- 18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
- 19.00, 4.00 Наше здоровье (12+)
- 20.30, 4.30 Рыбак рыбаку (12+)

1 Первый канал

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. Антифейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с **ПРЕМЬЕРА. «ШИФР»**. **НОВЫЕ СЕРИИ** (16+)
22.45 Большая игра (16+)
3.00 Новости

НТВ

4.55 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК»** (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с **«СПЕЦБАТ»** (16+)
22.10, 0.00 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
0.30 Д/с «Англия - Россия. Коварство без любви». «Великая подстрекательница» (16+)
1.30 Т/с **«ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ»** (16+)

1 Россия 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с **«БАРЕНЦЕВО МОРЕ»** (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
3.00 Т/с **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО»** (16+)
4.43 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

6.00 Настроение
8.10 Доктор И... (16+)
8.50 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»** (12+)
10.40 Д/ф «Любимцы вождя» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ»** (12+)
13.40, 5.10 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 2.45 Т/с **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»** (12+)
16.55 Д/ф «Звёздные алиментажики» (16+)
18.10 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОЛОВИНКА СЕРДЦА»** (12+)
20.00 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ»** (12+)
22.40 Хватит слухов! (16+)
23.10 Прощание (16+)
0.00 События. 25-й час
0.30, 5.45 Петровка, 38

(16+)
0.45 Д/с «Актёрские судьбы» (12+)
1.25 Знак качества (16+)
2.05 Д/ф «Разбитый горшок президента Картера» (12+)
4.15 Д/ф «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

6.30, 7.00, 7.30, 9.00, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 16.35 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИНА»**
8.45, 13.50, 2.15 Д/с «Первые в мире»
9.05, 23.05 Д/ф «Сокровища Московского Кремля»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 XX век
12.20 Д/с «Дороги старых мастеров»
12.30, 22.15 Т/с **«ТИХИЙ ДОН»**
13.20, 2.30 Д/с «Провинциальные музеи России»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библийский сюжет
15.50 Белая студия
17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. Г. Свиридов. Музыка из кинофильма Метель
18.25 Цвет времени
18.35, 1.25 Д/ф «Дети Солнца»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
6.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00, 15.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф **«ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
0.30 Х/ф **«ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЕС»** (18+)
4.30 Документальный проект (16+)

ТНТ

7.00, 8.00, 6.45 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»** (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 15.00, 15.30, 16.00,

16.30, 17.00, 17.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** (16+)
14.00 Женский клуб (16+)
18.00, 19.00 Т/с **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** (16+)
20.00, 20.30 Т/с **«ОТПУСК»** (16+)
21.00, 21.30 Т/с **«ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ»** (16+)
22.00 Влюбись, если сможешь (16+)
23.30 Женский стендап (16+)
0.30, 1.30, 2.20 Импровизация (16+)
3.05, 3.50 Comedy Баттл (16+)
5.25 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.05 М/с «Три кота» (0+)
6.15 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
8.00, 18.30, 19.00 Т/с **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** (16+)
9.00 Уральские пельмени (16+)
9.10 Т/с **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** (16+)
12.25 Т/с **«КУХНЯ»** (12+)
19.30 Т/с **ПРЕМЬЕРА! «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** (16+)
20.00 Х/ф **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2»** (12+)
21.45 Х/ф **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3»** (12+)
23.55 Х/ф **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ»** (16+)
2.10 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** (16+)
3.00 6 кадров (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ ТВ3

6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+)
16.45 Секреты (16+)
19.30, 20.30, 21.15 Т/с **«ГРИММ»** (16+)
22.15 Т/с **«БЕЗ ПРАВИЛ»** (16+)
23.15 Х/ф **«АМУЛЕТ»** (18+)
1.15 Х/ф **«КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР»** (18+)
2.30, 3.15, 4.00, 4.30, 5.15 Т/с **«СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»** (16+)

★ Звезда

5.05 Х/ф **«РУССКАЯ РУЛЕТКА (ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ)»** (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.20, 1.45 Т/с **«РОССИЯ МОЛОДАЯ»** (12+)
10.45, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
13.20, 15.05, 3.55 Т/с **«НА ВСЕХ ШИРОТАХ...»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/с «Битва оружейников» (16+)

19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
23.25 Т/с **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
2.50 Д/ф «Бой за берет» (12+)
3.20 Д/ф «Раздвигая льды» (12+)

5 Пятый канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.25 Х/ф **«ШУГАЛЕЙ-2»** (16+)
7.35, 8.25, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05 Т/с **«ЛЕГ А В Ы Й - 2»** (16+)
8.55 Знание - сила (0+)
13.30, 4.35 Х/ф **«ШУГАЛЕЙ-3»** (16+)
15.20, 16.20, 17.25, 18.00, 18.55 Х/ф **«БАТАЛЬОН»** (16+)
19.55, 20.45, 21.35, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.25, 23.15 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»** (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
3.05, 3.40, 4.10 Т/с **«ДЕТЕКТИВЫ»** (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

6.00, 9.05, 12.15 Новости
6.05, 0.00 Все на Матч!
9.10 Футбол. Франция - Австралия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
11.15 Оазис футбола
12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор (0+)
12.45 Футбол. Марокко - Хорватия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
15.45 Футбол. Германия - Япония. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
18.45 Футбол. Испания - Коста-Рика. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
21.45 Футбол. Бельгия - Канада. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
0.45 Футбол после полуночи (16+)
1.10 Футбол. Марокко - Хорватия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
3.15 Футбол. Германия - Япония. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
5.20 Плавание. Международные соревнования Игры дружбы-2022. Трансляция из Казани (0+)

11 канал

5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
10.30 Наше здоровье (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
19.00, 4.00 На берегу Суры (12+)
20.30, 4.30 Е-да (12+)

1 Первый канал

- 5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. Антифейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с **ПРЕМЬЕРА. «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ** (16+)
22.45 Большая игра (16+)
3.00 Новости

НТВ

- 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «СПЕЦБАТ» (16+)
22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
0.30 Поздняков (16+)
0.45 Мы и наука. Наука и мы (12+)
1.40 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с «**БАРЕНЦЕВО МОРЕ**» (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
3.00 Т/с «**ЛИЧНОЕ ДЕЛО**» (16+)
4.43 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... (16+)
8.50 Х/ф «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ**» (12+)
10.40 Д/ф «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ**» (12+)
13.40, 5.10 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 2.45 Т/с «**АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**» (12+)
16.55 Д/ф «Охотницы на миллионеров» (16+)
18.10 Х/ф «**ТАИНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ**» (12+)
22.40 10 самых... (16+)
23.10 Д/ф «Актерские драмы. Ранняя слава» (12+)
0.00 События. 25-й час
0.30, 5.45 Петровка, 38 (16+)
0.45 Д/с «Актерские судьбы» (12+)

- 1.25 Д/ф «Секс-бомбы со стажем» (16+)
2.05 Д/ф «Как утонул командер Крзёб» (12+)
4.15 Д/ф «Вертинские. На следство Короля» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

Р Россия К

- 6.30, 7.00, 7.30, 9.00, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Х/ф «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА**»
8.45 Д/с «Забывтое ремесло»
9.05, 23.05 Д/ф «Сокровища Московского Кремля»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 ХХ век
12.30, 22.15 Т/с «**ТИХИЙ ДОН**»
13.20, 2.30 Д/с «Провинциальные музеи России»
13.50 Абсолютный слух
14.30 Д/ф «Его Голгофа. Николай Вавилов»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 2 Верник 2
16.40 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
17.10 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. Д. Шостакович. Симфония №7
18.35, 1.35 Д/ф «Секреты Колизея»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/ф «Война и мир». Операторский ракурс»
21.30 Энигма
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00 Документальный проект (16+)
6.00, 18.00, 1.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
17.00, 2.40 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «**ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН**» (16+)
22.00 Смотриеть всем! (16+)
0.30 Х/ф «**ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ**» (16+)

ТНТ

- 7.00, 8.00, 6.15 Однажды в России. Спецайджест (16+)
8.30 Перезагрузка (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с

- «**САШАТАНЯ**» (16+)
14.00 Женский клуб (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «**РАЗВОД**» (16+)
18.00, 19.00 Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «**ОТПУСК**» (16+)
21.00 Прожарка (18+)
22.00 Влюбись, если сможешь (16+)
23.30 Женский стендап (16+)
0.30, 1.30, 2.20 Импровизация (16+)
3.05, 3.50 Comedy Баттл (16+)
4.40, 5.25 Открытый микрофон. Дайджест (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.05 М/с «Три кота» (0+)
6.15 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
8.00, 18.30, 19.00 Т/с «**ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**» (16+)
9.00 Уральские пельмени (16+)
9.25 Т/с «**СЕНЯ-ФЕДЯ**» (16+)
12.20 Т/с «**КУХНЯ**» (12+)
19.30 Т/с **ПРЕМЬЕРА! «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**» (16+)
20.00 Х/ф «**НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК**» (16+)
22.15 Х/ф «**ХАЛК**» (16+)
1.00 Х/ф «**РОКОВОЕ ИСКУШЕНИЕ**» (18+)
2.45 Т/с «**ВОРОНИНЫ**» (16+)
3.30 6 кадров (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ3

- 6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+)
14.25 Я хочу такой дизайн (12+)
16.45 Секреты (16+)
19.30, 20.30, 21.15 Т/с «**ГРИММ**» (16+)
22.15 Т/с «**БЕЗ ПРАВИЛ**» (16+)
23.15 Х/ф «**ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ**» (18+)
1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00 Т/с «**ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ**» (16+)
3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «**СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ**» (16+)

Звезда

- 5.20, 13.20, 15.05, 4.35 Т/с «**НА ВСЕХ ШИРОТАХ...**» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.20, 2.00 Т/с «**РОССИЯ МОЛОДАЯ**» (12+)
10.45, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.00 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
18.50 Д/с «Битва оружиейни-

- ков» (16+)
19.40 Код доступа (12+)
22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
23.25 Т/с «**ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...**» (12+)
3.05 Х/ф «**БЛИЗНЕЦЫ**» (6+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.25 Х/ф «**ШУГАЛЕЙ-3**» (16+)
6.30, 7.15, 8.10, 9.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «**ЛЕГАВЫЙ-2**» (16+)
8.30 День ангела (0+)
8.55 Знание - сила (0+)
13.30 Х/ф «**ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ**» (12+)
15.40, 16.35, 18.00, 18.05, 19.05 Т/с «**БЕЛАЯ НОЧЬ**» (16+)
19.55, 20.45, 21.35, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «**СЛЕД**» (16+)
22.25, 23.15 Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5**» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
3.05, 3.40, 4.05, 4.30 Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**» (16+)

МАТЧ Матч ТВ

- 6.00 Новости
6.05, 0.00 Все на Матч!
8.20 Биатлон. Рагб Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
9.50 Футбол. Бельгия - Канада. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
11.50 Оазис футбола
12.45 Футбол. Швейцария - Камерун. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
15.45 Футбол. Уругвай - Южная Корея. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
18.45 Футбол. Португалия - Гана. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
21.45 Футбол. Бразилия - Сербия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
0.45 Футбол после полуночи (16+)
1.10 Футбол. Швейцария - Камерун. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
3.15 Футбол. Уругвай - Южная Корея. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
5.20 Плавание. Международные соревнования. Игры дружбы-2022. Трансляция из Казани (0+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
10.30 На берегу Суры (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
19.00, 4.00 Наша дача (12+)
20.30, 4.30 Земляки (12+)

1 Первый канал

- 5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. АнтиФейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 2.15 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.45 Фантастика. Финал (12+)
0.05 Д/ф «Баста. Моя игра» (16+)
1.20 Т/с «СУДЬБА НА ВЫБОР» (16+)

НТВ НТВ

- 4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
9.25, 10.35 Следствие вели... (16+)
11.00 Д/с «Мусор против человека». Научное исследование Сергея Малозёмова (12+)
12.00 ДедСад (0+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 ДНК (16+)
17.55 Жди меня (12+)
20.00 Т/с «СНЕЖБАТ» (16+)
22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
0.00 Своя правда с Романом Бабаевым (16+)
1.45 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
2.10 Квартирный вопрос (0+)
3.00 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)
3.30 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.30 Дуэты (12+)
23.45 Улыбка на ночь (16+)
0.50 Х/ф «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (12+)
4.10 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)
4.59 Перерыв в вещании

У ТВ Центр

- 6.00 Настроение
7.55 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА» (12+)
9.40 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПАЛАТА №13» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.45 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА» (12+)

- 13.30, 15.00 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОЛОВИНКА СЕРДЦА» (12+)
14.50 Город новостей
16.00 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ» (12+)
18.10 Х/ф «ИГРУШКА» (12+)
20.00 Х/ф «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» (12+)
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.00 Хорошие песни (12+)
0.10 Х/ф «МАЧЕХА» (0+)
1.35 Петровка, 38 (16+)
1.50 Х/ф «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» (12+)
4.50 Д/ф «Александр Ширвиндт. Взвесимся на брудершфатл» (12+)
5.35 10 самых... (16+)

Р Россия К

- 6.30, 7.00, 7.30, 9.00, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Х/ф «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!»
9.05 Д/ф «Сокровища Московского Кремля»
10.15 Шедевры старого кино
12.05 Открытая книга
12.30, 22.15 Т/с «ТИХИЙ ДОН»
13.20 Д/с «Забытое ремесло»
13.35 Власть факта
14.15 Д/ф «Римский-Корсаков. Путь к невидимому граду»
15.05 Письма из провинции
15.30 Энигма
16.10 Д/ф «Рассвет жемчужины Востока»
17.15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. В. Гаврилин. Симфония-действие Перезвоны
18.45 Царская ложа
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя птица
20.50 Д/ф «Роман в камне»
21.20 Линия жизни
23.00 2 Верник 2
0.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ СНЕГ»
1.45 Д/с «Искатели»
2.30 М/ф «Приключения Васи Куролесова»
3.00 Перерыв в вещании

REN REN TV

- 5.00, 9.00 Документальный проект (16+)
6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00, 3.35 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС» (16+)
22.20 Х/ф «ПАССАЖИРЫ» (16+)
0.35 Х/ф «СКАЙЛАЙН» (16+)
2.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН-2» (18+)

TNT

- 7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
8.30 Звездная кухня (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
11.00 Вызов (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
18.00 Концерты (16+)
19.00, 20.00 Однажды в России (16+)
21.00, 22.00 Комеди Клаб (16+)
23.00 Открытый микрофон (16+)
0.00 Х/ф «YESTERDAY» (12+)
2.05, 2.50 Импровизация (16+)
3.40, 4.25 Comedy Баттл (16+)
5.15, 6.10 Открытый микрофон. Дайджест (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.05 М/с «Три кота» (0+)
6.15 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
8.00 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
9.00 Маска. Танцы (16+)
11.05 М/ф «Мегамозг» (0+)
12.55 Уральские пельмени (16+)
13.05 Шоу Уральских пельменей (16+)
21.00 Х/ф «2+1» (16+)
23.20 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК» (16+)
1.35 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
3.15 6 кадров (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ3 ТВ3

- 6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.05, 10.40, 11.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)
10.35 Я хочу такой дизайн (12+)
11.15 Новый день (12+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00 Гадалка (16+)
14.30, 15.40 Вернувшиеся (16+)
16.45 Секреты (16+)
19.30 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ» (12+)
22.00 Х/ф «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ» (16+)
23.45 Т/с «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ» (16+)
2.00 Х/ф «АМУЛЕТ» (18+)
3.30, 4.15, 5.00, 5.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+)

★ Звезда

- 6.00 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
8.05 Д/с «Память» (16+)
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
9.20, 2.05 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (12+)
10.55 Д/ф «25 ноября - День российского миротворца» (16+)
11.25 Д/с «Освобождение»

- (16+)
12.00, 13.20, 15.05, 17.05, 18.40 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
22.00 Здравствуйте, товарищи! (16+)
23.00 Музыка+ (12+)
23.55 Т/с «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
3.05 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (12+)
4.40 Д/с «Хроника Победы» (16+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.25, 6.10, 6.50, 7.40, 8.35, 9.30, 10.05, 10.55 Т/с «ЛЕГАВЫЙ-2» (16+)
11.50, 13.30, 13.45 Х/ф «ГЕНИИ» (16+)
15.25, 16.25, 18.00, 18.55 Т/с «АЗ ВОЗДАМ» (16+)
19.50, 20.40, 21.25, 22.20 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.10 Светская хроника (16+)
0.10 Они потрясли мир (12+)
0.55, 1.35, 2.10, 2.50, 3.25, 4.05, 4.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00, 9.05, 12.15 Новости
6.05, 0.00 Все на Матч!
9.10 Футбол. Бразилия - Сербия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
11.15 Оазис футбола
12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор (0+)
12.45 Футбол. Уэльс - Иран. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол! Футбол. Катар - Сенегал. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
18.45 Футбол. Нидерланды - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
21.45 Футбол. Англия - США. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
0.45 Футбол после полуночи (16+)
1.10 Футбол. Уэльс - Иран. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
3.15 Футбол. Катар - Сенегал. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
5.20 Плавание. Международные соревнования Игры дружбы-2022. Трансляция из Казани (0+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
10.30 Наша дача (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
19.00, 4.00 Правовой взгляд (12+)
20.30, 4.30 Шайба (12+)

1 Первый канал

- 6.00** Телеканал Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники (12+)
9.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. ПроУют (0+)
11.10 Премьера. Поехали! (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
14.40 Д/ф «Роковая любовь Саввы Морозова» (12+)
16.55 Горячий лед. Гран-при России-2022. Фигурное катание. Короткая программа. Этап VI. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. Снова вместе. Ледниковый период (0+)
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером (16+)
23.15 Х/ф **ПРЕМЬЕРА. «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ»** (12+)
0.55 Д/с «Великие династии. Волконские» (12+)
1.50 Моя родословная (12+)
2.30 Наедине со всеми (16+)
3.15 Д/с «Россия от края до края» (12+)

НТВ НТВ

- 5.05** Д/с «Спето в СССР» (12+)
5.50 Т/с «**ИНСПЕКТОР КУПЕР**» (16+)
7.30 Смотр (0+)
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 По едем, поедим! (0+)
9.20 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 Секрет на миллион (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такомевым
20.20 Т/с «**ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ**» (12+)
22.35 Ты не поверишь! (16+)
23.35 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном (16+)
0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
1.40 Дачный ответ (0+)
2.35 Таинственная Россия (16+)
3.20 Т/с «**ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ**» (16+)

1 Россия 1

- 5.00** Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формулаеды (12+)
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Доктор Мясников (12+)
12.35 Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**» (16+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
21.00 Х/ф «**СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА**» (12+)
0.50 Х/ф «**ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ**» (16+)
3.50 Х/ф «**НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ**» (12+)
5.31 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 6.00** Х/ф «**СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ**» (12+)
7.30 Православная энциклопедия (6+)
8.00 Х/ф «**ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ**»

- (12+)
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45 Х/ф «**ВЫСОТА**» (0+)
13.30, 14.45 Х/ф «**ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ**» (12+)
15.40 Х/ф «**ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА**» (12+)
17.30 Х/ф «**ЗАГАДКА ПИФАГОРА**» (12+)
19.10 Х/ф «**ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ**» (12+)
21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
22.05 Право знать! (16+)
23.30 Д/ф «Карл III. Король ожидания» (16+)
0.10 Д/ф «90-е. Губернатор на верблюде» (16+)
0.50 Специальный репортаж (16+)
1.20 Хватит слухов! (16+)
1.45 Д/ф «Звездные алиментчики» (16+)
2.25 Д/ф «Охотницы на миллионеров» (16+)
3.05 Д/ф «Клуб первых жён» (16+)
3.45 Д/ф «Звездные отчимы» (16+)
4.25 Закон и порядок (16+)
4.55 Петровка, 38 (16+)
5.10 Д/ф «Жанна Прохоренко. Баллада о любви» (12+)

Р Россия К

- 6.30** Библейский сюжет
7.05 М/ф «Мультфильмы»
8.05 Х/ф «**К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР**»
9.40 Обыкновенный концерт
10.10 Х/ф «**МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ**»
11.55 Д/с «Земля людей»
12.25 Эрмитаж
12.55 Черные дыры. Белые пятна
13.35 Д/с «Эффект бабочки»
14.05, 1.00 Д/ф «Альбатрос и пингвин»
15.00 Рассказы из русской истории
15.55 Отсекая лишнее
16.40 Х/ф «**КО МНЕ, МУХТАР!**»
18.00, 1.55 Д/с «Искатели»
18.45 Д/ф «Время милосердия»
19.35 Х/ф «**И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ**»
21.15 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
22.00 Агора
23.00 Х/ф «**УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ**»
2.40 М/ф «Дождливая история». «Великолепный Гоша»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00** Невероятно интересные истории (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.00 О вкусной и здоровой пище (16+)
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)
9.00 Минтранс (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
14.30 СОВБЕЗ (16+)
15.30 Документальный спецпроект (16+)
17.00 Засекреченные списки (16+)
18.00 Х/ф «**ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС**» (16+)
20.10 Х/ф «**ХИЩНИК**» (16+)
22.15 Х/ф «**ХРАНИТЕЛИ**» (16+)
1.20 Х/ф «**БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИЦАРЯ СОЛОМОНА**» (16+)
2.45 Х/ф «**БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ**» (16+)
4.10 Тайны Чапман (16+)

ТНТ

- 7.00, 8.00, 6.50** Однажды в России. Спецдайджест (16+)
9.00 Модные игры (16+)
9.30 Звездная кухня (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00 Однажды в России (16+)
14.00 Вызов (16+)
17.50, 19.30 Новая битва экстрасенсов (16+)
21.00 Новые танцы (16+)
23.00 Женский стендап (18+)
0.05, 1.40 Битва экстрасенсов (16+)
2.50, 3.40 Импровизация (16+)
4.25 Comedy Баттл (16+)
5.15, 6.00 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50** Ералаш (0+)
6.05 М/с «Фиксики» (0+)
6.25, 5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)
6.45 М/с «Три кота» (0+)
7.30 М/с «Отель у овечек» (0+)
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
8.25 Шоу Уральских пельменей (16+)
9.00 ПроСТО кухня (12+)
9.30 Премьера! ПроСТО кухня (12+)
10.00 Премьера! 100 мест, где поеть (16+)
11.00 М/ф «Душа» (6+)
13.00 Х/ф «**ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**» (0+)
14.55 Х/ф «**ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2**» (12+)
16.40 Х/ф «**ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3**» (12+)
18.40 Х/ф «**ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШЛ**» (16+)
21.00 Х/ф «**ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА**» (16+)
23.35 Х/ф «**ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ**» (16+)
1.35 Х/ф «**РИТМ-СЕКЦИЯ**» (18+)
3.20 6 кадров (16+)

ТВ3 ТВ3

- 6.00** М/ф «Мультфильмы» (0+)
11.00 Х/ф «**ДИКИЙ ЗАПАД**» (12+)
13.15 Х/ф «**ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ**» (16+)
15.15 Х/ф «**ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2**» (16+)
17.00 Наследники и самозванцы (16+)
18.30, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45, 0.45, 1.30 Т/с «**ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ**» (16+)
2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Д/с «Тайные знаки» (16+)

Звезда

- 5.05** Х/ф «**В ДОБРЫЙ ЧАС!**» (12+)
6.40, 2.55 Х/ф «**ЗОЛОТЫЕ РОГА**» (6+)
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
8.15 Морской бой (6+)
9.10 Д/с «Маршалы Сталина» (16+)
10.00, 1.25 Х/ф «**ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА**» (12+)
11.45 Легенды музыки (12+)
12.10 Д/с «Легенды науки» (12+)
13.15 Время героев (16+)
13.35 Главный день (16+)
14.20 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным (12+)
15.10 Не факт! (12+)
15.35 Д/с «Война миров» (16+)
16.25, 18.30 Т/с «**СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**» (16+)

- 21.00** Легендарные матчи (12+)
0.00 Х/ф «**ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**» (12+)
4.10 Д/ф «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь» (12+)
4.35 Д/с «Москва - фронту» (16+)
4.55 Х/ф «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 5.20** Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**» (16+)
6.00, 6.40, 7.25, 8.10 Т/с «**СПЕЦИ**» (16+)
9.00 Светская хроника (16+)
10.05 Они потрясли мир (12+)
10.50, 11.45, 12.45, 13.40 Т/с «**МАМА В ЗАКОНЕ**» (16+)
14.35, 15.40, 16.40, 17.45 Х/ф «**ПРАКТИКАНТ**» (16+)
18.45, 19.30, 20.15, 21.05, 21.45, 22.30, 23.15 Т/с «**СЛЕД**» (16+)
0.00 Известия. Главные (16+)
1.05, 1.45, 2.25, 3.05, 3.45, 4.20 Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ**» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00, 8.30** Новости
6.05, 12.25, 0.00 Все на Матч!
8.35 Биатлон. Парг Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
9.30 Футбол. Англия - США. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
11.35 Биатлон. Парг Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
12.45 Футбол. Тунис - Австралия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
15.45 Футбол. Польша - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
18.45 Футбол. Франция - Дания. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
21.45 Футбол. Аргентина - Мексика. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
0.45 Футбол после полуночи (16+)
1.10 Футбол. Тунис - Австралия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
3.15 Футбол. Польша - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
5.20 Гандбол. Ростов-Дон (Ростов-на-Дону) - Лада (Тольятти). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины (0+)

11 канал

- 5.00** Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.00 Супермаркет (12+)
10.10, 20.10 Пенза в лицах (12+)
10.20, 20.20 Юморшоу (12+)
10.30, 4.00 Тин-клуб (12+)
11.00, 21.00 Известия (16+)
18.00, 19.30 Наши новости (16+)
18.30 Территория добрых дел (12+)
19.00, 4.30 Культпросвет (12+)
20.30 Моя мелодия (12+)

1 Первый канал

- 5.10, 6.10** X/ф «СПОРТЛОТО-82» (0+)
6.00 Новости
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.40 Часовой (12+)
8.10 Здоровье (16+)
9.20 Мечталлион. Национальная Лотерея (12+)
9.40 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. Жизнь своих (12+)
11.10 Премьера. Повара на колесах (12+)
12.15 Видеоклипы (0+)
14.30 X/ф «ЖЕНЩИНЫ» (0+)
16.30 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России-2022. Произвольная программа. Этап VI. Прямой эфир
17.50 Д/с «Романовы» (12+)
18.50 Д/ф Премьера. «Как убили Джона Кеннеди» (16+)
21.00 Время
22.35 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр (16+)
23.45 Д/ф «Безумные приключения Луи де Фюнеса» (12+)
1.35 Моя родословная (12+)
2.20 Наедине со всеми (16+)
3.05 Д/с «Россия от края до края» (12+)

НТВ НТВ

- 5.00** Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+)
6.35 Центральное телевидение (16+)
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.55 Дачный ответ (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации (16+)
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20.20 Суперстар! Возвращение. Новый сезон (16+)
23.25 Звезды сошлись (16+)
0.55 Основано на реальных событиях (16+)
3.25 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» (16+)

1 Россия 1

- 5.35, 2.30** X/ф «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ» (12+)
7.15 Устами младенца
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, 16.00 Вести
11.50 X/ф «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ» (12+)
17.00, 19.00 Песни от всей души (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя Птица
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

- 1.30** Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
4.15 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 6.00** X/ф «ВЫСОТА» (0+)
11.30 X/ф «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ» (12+)
9.20 Здоровый смысл (16+)
9.50 Женская логика. Вирус позитива. Юмористический концерт (12+)
10.55 Страна чудес (6+)
11.30, 0.35 События
11.45 Тайна песни (12+)
12.15 X/ф «МАЧЕХА» (0+)
13.55 Москва резинувая (16+)
14.30, 5.30 Московская неделя
15.00 За шуткой в карман. Юмористический концерт (12+)
16.10 X/ф «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ» (16+)
18.05 X/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (12+)
22.00, 0.50 X/ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ» (12+)
1.40 Петровка, 38 (16+)
1.50 X/ф «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА» (12+)
4.50 Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

Р Россия К

- 6.30** М/ф «Кот Леопольд»
7.30 X/ф «КО МНЕ, МУХТАР!»
8.50 Тайны старого чердака
9.20 Диалоги о животных
10.00 Передача знаний
10.50 X/ф «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
12.25 Д/ф «Замороженное время»
13.30 Д/с «Элементы» с Антоном Успенским
14.00 100 лет российскому джазу. Легендарные исполнители. Георгий Гарянин, ансамбль Мелодия и Московский биг-бэнд
14.50 X/ф «ГОСПОДИН РИПУА»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком...
17.40 Д/с «Предки наших предков»
18.20 Д/ф «Зачем России оперетта». К 95-летию Московского государственного академического театра оперетты
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 Д/ф «Щелкунчик». Обывновенно-чудо
20.40 X/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
22.25 Шедевры мирового музыкального театра
0.50 X/ф «АТЛАНТИКА»
2.35 М/ф «Притча об артисте (Лицедей)». «Крылья, ноги и хвосты»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00** Тайны Чапман (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.00 Самая народная программа (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 Т/с «ЛАПСИ» (16+)
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко (16+)
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)

TNT

- 7.00** М/ф «Мой маленький пони» (6+)
8.55 X/ф «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ» (12+)
10.30 Перезагрузка (16+)
11.00, 11.40, 12.15, 12.45, 13.20, 13.50, 14.20, 14.55, 15.25, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ЖУКИ» (16+)
19.00 Звезды в Африке (16+)
21.00 Концерты (16+)
22.00, 4.20 Импровизация (16+)
23.00 Я тебе не верю (16+)
0.00 Новые танцы (16+)
1.55, 3.05 Битва экстрасенсов (16+)
5.10 Comedy Баттл (16+)
5.55 Открытый микрофон (16+)
6.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50** Ералаш (0+)
6.05 М/с «Фиксики» (0+)
6.25, 5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)
6.45 М/с «Три кота» (0+)
7.30 М/с «Царевны» (0+)
7.55, 10.00 Шоу Уральских пельменей (16+)
9.00 Премьера! Рогов+ (16+)
10.10 М/ф «Потерянное звено» (6+)
12.05 X/ф «ЗОЛУШКА» (6+)
14.15 М/ф «Холодное сердце-2» (6+)
16.15 X/ф «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ» (16+)
18.55 М/ф «Семейка Адамс» (12+)
20.40 X/ф «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН» (12+)
23.00 Премьера! Маска. Танцы (16+)
0.55 X/ф «2+1» (16+)
3.00 6 кадров (16+)

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 0.10** Дом исполнения желаний (16+)
6.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель (16+)
6.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.45 Новый день (12+)
9.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя (16+)
10.30, 11.00, 11.30 Д/с «Слепая» (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.45, 17.45 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
18.45 X/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)
20.45 X/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3» (16+)
22.45 X/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4» (16+)
0.15 X/ф «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Д/с «Тайные знаки» (16+)

Звезда

- 6.10** X/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+)
7.40 X/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» (16+)
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
9.25 Служу России (12+)
9.55 Военная приемка (12+)
10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным (16+)
11.30 Код доступа (12+)
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом (12+)

- 13.05** Специальный репортаж (16+)
13.55 Т/с «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.45, 20.30 Д/с «Битва оружейников» (16+)
21.20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 Фетисов (12+)
23.45 X/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (12+)
1.35 X/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (12+)
3.20 Т/с «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...» (16+)

5 Пятый канал

- 5.00, 5.40, 6.20, 7.05, 7.45, 8.35, 9.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 13.55, 14.55, 15.45, 16.45, 17.35, 18.35** Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)
19.30, 20.20, 21.05, 21.45, 22.35, 23.25, 0.05 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.50, 1.40, 2.30, 3.15 X/ф «ПРАКТИКАНТ» (16+)
4.05, 4.50 Т/с «МАМА В ЗАКОНЕ» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00** Новости
6.05, 12.25, 0.00 Все на Матч!
8.50 Биатлон. Паралимпийцы. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
10.25 Футбол. Аргентина - Мексика. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
12.45 Футбол. Япония - Коста-Рика. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
15.00, 18.15, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
15.30 Футбол. Зенит (Санкт-Петербург) - Спартак (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
18.45 Футбол. Хорватия - Канада. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
21.45 Футбол. Испания - Германия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
0.45 Футбол после полуночи (16+)
1.10 Футбол. Бельгия - Марокко. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
3.15 Футбол. Хорватия - Канада. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара (0+)
5.20 Керлинг. Международный турнир Mirog Classic-2022. Женщины (0+)

11 канал

- 5.00** Проснись и пой! (16+)
10.00, 19.15, 21.45 Супермаркет (12+)
10.10, 19.25 Дорожная азбука (12+)
10.15 Территория добрых дел (12+)
10.30 Моя мелодия (12+)
11.00, 20.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 21.00 Наши новости (16+)
18.45, 4.00 Заметки (12+)
19.30, 4.30 Д/с «Обратный отсчет» (12+)