



ПРОГРАММА



с 30.01.2023 по 5.02.2023 г.

№4 (1360) вторник, 24 января 2023 г.

РЕЦЕПТЫ «ЛГ»

Мойва, тушеная в томатном соусе

600 г мойвы, 1 луковица, 2 ст. л. томатного соуса, масло растительное, лавровый лист, перец горошком.



Подготавливаем мойву: обрезаем головы и извлекаем внутренности. На сковороду наливаем масло, выкладываем рыбу. На нее – лук, перец, лавровый лист, соус. Солим, доливаем полстакана воды. Закрываем крышкой и тушим 5 – 7 минут. Затем переворачиваем и тушим еще 10 минут.

Диетолог назвала шесть полезных альтернатив сладким десертам

Чтобы есть десерты без вреда для фигуры, нужно заменить мороженое на кокосовый йогурт, а обычные вафли – на цельнозерновые, считает диетолог Лаура Бурак. Она назвала шесть полезных альтернатив сладким десертам.

Диетолог объяснила, что замена кокосового йогурта на мороженое позволяет сократить калории и увеличить пользу. Для более насыщенного вкуса Бурак предложила добавить фрукты и орехи, а любителям щербетов и фруктового мороженого она посоветовала смешать замороженные фрукты с молоком.

Специалистка порекомендовала заменить обычную муку на миндальную и отказаться от классических десертов. Помимо этого, она призвала отказаться от жевательных конфет и ирисок в пользу богатых антиоксидантами и клетчаткой фиников с арахисовой пастой.

Еще один совет Бурак — вместо обычных вафель с сиропом готовить замороженные цельнозерновые вафли, смазывать их арахисовым маслом и посыпать ягодами. Чтобы уменьшить тягу к сладкому, диетолог предложила выбирать темный шоколад с высоким содержанием какао и съедать кусочек после еды или во время перекуса.

В заключение специалистка обратила внимание на молочные коктейли и призвала отказаться от них в пользу овощных и фруктовых напитков.

lenta.ru.

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

«Помолимся за родителей»

(Сосо Павлиашвили)

Сл. К. Губина, муз. И. Павлиашвили.

Я отпил у взрослой жизни рано,
А вот сейчас бы убежать, в детство убежать.
Как хочу к тебе прижаться, мама,
И папе тайну рассказать, тайну рассказать.
Вы простите мне разлуки грешность,
Время закрутило, занесло,
Пусть хранят ваш дом любовь и нежность,
Они из детства моего, детства моего.

Припев:

Помолимся за родителей,
За всех живых и небожителей,
И в час, когда станет холодать,
Их души свечами согреть.

Помолимся за родителей,
Ангелам нашим хранителям,
Помолимся, и когда-нибудь
Помолятся дети за нас.

Я давно мудрее стал и старше,
Но лишь сейчас одно постиг, истину постиг.
Дай вам Бог уйти минутой раньше
Своих детей давно седых, нас давно седых.

Вы простите мне разлуки грешность,
Время закрутило, занесло.
Пусть хранят ваш дом любовь и нежность
Они из детства моего, детства моего.

Припев.

ФОТО ЛАБОРАТОРИЯ

Vesta DIGITAL
цифровая фотолаборатория

- качественная печать фотографий
- доступная цена
- короткие сроки
- вежливый и внимательный персонал

ТЦ «Веста», ул. Белинского, 161
(напротив ж/д вокзала) тел. 2-32-99

Любимая
ГАЗЕТА

Оформить подписку
можно с любого месяца

реклама

В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ИЛИ У ПОЧТАЛЬОНА

7 Первый канал

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. Антифейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
22.40 Большая игра (16+)
0.00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» (18+)
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости

НТВ

4.50 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
22.10, 0.00 Т/с «КРАСНЫЙ ЯР» (16+)
0.40 Т/с «ЧУМА» (16+)
3.00 Т/с «КРЫСОЛОВ» (16+)
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

1 Россия 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН» (16+)
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ»
3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)
4.35 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

6.00 Настроение
8.15 Д/с «Большое кино» (12+)
8.50 Т/с «ЧУЖИЕ ГРЕХИ» (12+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 18.05, 0.30 Петровка, 38 (16+)
15.15 Т/с «СВОИ» (16+)
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Клеймо Гайдая» (16+)
18.20 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» (12+)
22.40 Специальный репортаж (16+)

23.10 Знак качества (16+)
0.00 События. 25-й час
0.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гад» (12+)
1.25 Д/ф «Сергей Захаров. Звездная болезнь» (16+)
2.05 Д/ф «Если бы Сталин поехал в Америку» (12+)
2.45 Осторожно, мошенники! (16+)
4.40 Д/ф «Лунное счастье Анатолия Ромашина» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

Россия К

6.30, 7.00, 7.30, 8.15, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможно-го»
7.35 Д/ф «Шигирский идол»
8.20 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»
8.45, 16.25 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 ХХ век
12.10, 2.00 Д/ф «Роман в камне»
12.45 Х/ф «ЗА СПИЧКАМИ»
14.20 Д/ф «Леонид Гайдай. И смех, и слезы...»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 Агора
17.40 Д/с «Первые в мире»
17.55, 1.25 Легендарные имена Большого театра
18.35 Д/ф «Древние сокровища Мьянмы»
19.45 Главная роль
20.05 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.30 Д/с «Острова»
21.15 Сати. Нескучная классика...
22.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
23.00 Рэгтайм, или Разорванное время
1.15 Цвет времени
2.30 Театральная летопись. К 90-летию со дня рождения Игоря Квашина
3.00 Перерыв в вещании

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
6.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00, 3.25 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ» (16+)
22.00 Водить по-русски (16+)
23.30 Документальный спецпроект (16+)
0.30 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» (16+)

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30,

11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ВОЙНА СЕМЕЙ» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» (12+)
22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23.00 Х/ф «ПАПЕ СНОВА 17» (16+)
1.00 Такое кино! (16+)
1.30, 2.20, 3.05 Импровизация (16+)
3.55, 4.40 Comedy Баттл (16+)
5.25, 6.15 Открытый микрофон (16+)

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+)
7.00 М/ф «Все псы попадают в рай» (0+)
8.40 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ» (16+)
10.40 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ-2» (16+)
12.35, 19.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
19.30 Т/с ПРЕМЬЕРА! «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
20.00 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» (16+)
22.20 Х/ф «ИГРА ЭНДЕРА» (12+)
0.35 Премьера! Кино в деталях с Федором Бондарчуком (18+)
1.35 6 кадров (16+)
4.55 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ3

6.00, 9.15 Утренние гадания (16+)
6.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+)
16.45, 17.20 Д/с «Старец» (16+)
20.30, 21.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.00 Х/ф «КАСПЕР» (6+)
1.00, 1.45, 2.30 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Д/с «Городские легенды» (16+)

Звезда

5.20 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.15 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (6+)
10.50 Д/с «Освобождение» (16+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
13.20 Д/с «Москва - фронт» (16+)
13.45, 15.05, 3.35 Т/с «ОФИЦЕРЫ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)

18.55 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым (12+)
22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
23.20 Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» (12+)
1.05 Х/ф «ГДЕ 042?» (12+)
2.15 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (6+)

5 Пятый канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.35, 6.25, 7.15, 8.10 Т/с «ИСПАНЕЦ» (16+)
9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Х/ф «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» (16+)
13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.25, 18.00, 18.55 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
19.55, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕННАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕННАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
3.15, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

6.00 Смешанные единоборства. Д. Делбони - Д. ДеКуриси. INVICTA FC. Трансляция из США (16+)
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50, 17.20, 22.25, 3.20 Новости
7.05, 19.00, 21.45, 0.30 Все на Матч!
10.05, 13.00 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол. Путь к титулу (16+)
11.30 Есть тема!
13.20 География спорта (12+)
13.50 Футбол на все времена (12+)
14.25 Спортивный дайджест (0+)
15.55, 4.40 Громко
17.25 Гандбол. СКА Минск (Белоруссия) - Чеховские медведи (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
19.25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. VIBOX. Прямая трансляция из Москвы
22.30 Конный спорт. Dubai World Cup Carnival. Трансляция из ОАЭ (0+)
1.20 Баскетбол. УНИКС (Казань) - Пари НН (Нижегород). Единая лига ВТБ (0+)
3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+)

11 канал

5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
10.55 Ликбез (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
19.00, 4.00 Отличная работа (12+)
20.30, 4.30 Культпросвет (12+)

1 Первый канал

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. АнтиФейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
22.45 Большая игра (16+)
0.00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» (18+)
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости

НТВ НТВ

4.50 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
22.10, 0.00 Т/с «КРАСНЫЙ ЯР» (16+)
0.40 Т/с «ЧУМА» (16+)
3.00 Т/с «КРЫСОЛОВ» (16+)
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

1 Россия 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН» (16+)
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ»
3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)
4.35 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

6.00 Настроение
8.00 Доктор И... (16+)
8.35 Т/с «ЧУЖИЕ ГРЕХИ» (12+)
10.40, 4.40 Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 18.10, 0.30 Петровка, 38 (16+)
15.15 Т/с «СВОИ» (16+)
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Роль через боль» (12+)
18.20 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ»

(12+)
22.40 Закон и порядок (16+)
23.10 Д/ф «Олег Яковлев. Чужой» (16+)
0.00 События. 25-й час
0.45 Д/ф «Хрущев против Берии. Игра на вылет» (12+)
1.25 Д/ф «Кремлёвская кухня» (16+)
2.05 Д/ф «Точку ставит пуля» (12+)
2.45 Осторожно, мошенники! (16+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Д/с «Монологи великого Дуни»
7.35, 18.35 Д/ф «Древние сокровища Мьянмы»
8.35, 17.40 Д/с «Первые в мире»
8.50, 16.30 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 ХХ век
12.15, 22.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным
14.30, 2.30 Театральная летопись. К 90-летию со дня рождения Игоря Кваша
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Эрмитаж
15.50 Сати. Нескучная классика...
17.55, 1.25 Легендарные имена Большого театра
19.45 Главная роль
20.05 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.30 Искусственный отбор
21.15 Белая студия
23.30 Рэгтайм, или Разорванное время
2.00 Д/ф «Роман в камне»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
6.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
10.00 СОВБЕЗ (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» (16+)
22.20 Водить по-русски (16+)
23.30 Знаете ли вы, что? (16+)
0.30 Х/ф «ТЁМНАЯ БАШНЯ» (16+)

ТНТ

7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
8.30 Модные игры (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30,

11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ВОЙНА СЕМЕЙ» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» (12+)
22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» (12+)
0.50, 1.45, 2.30 Импровизация (16+)
3.20, 4.05 Comedy Баттл (16+)
4.50, 5.40 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+)
7.00 М/с «Лунтик» (0+)
7.30, 18.30, 19.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
8.40 Уральские пельмени (16+)
8.45 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» (16+)
11.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
19.30 Т/с ПРЕМЬЕРА! «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
20.00 Х/ф ПРЕМЬЕРА! «КОД 355» (16+)
22.30 Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» (16+)
0.55 Х/ф «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ» (16+)
2.25 6 кадров (16+)
4.55 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ ТВ3

6.00, 9.15 Утренние гадания (16+)
6.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+)
16.45, 17.20 Д/с «Старец» (16+)
20.30, 21.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.00 Х/ф «КИКБОКСЁР» (16+)
1.00, 1.45, 2.30 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «СНЫ» (16+)

★ Звезда

5.10, 13.45, 15.05, 3.35 Т/с «ОФИЦЕРЫ» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.15, 1.10 Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» (12+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
13.20 Д/с «Москва - фронт» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)

18.55 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
19.40 Д/с «Улика из прошлого» (16+)
22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
23.20 Х/ф «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ» (12+)
2.35 Д/ф «Маресьев: продолжение легенды» (12+)
3.25 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

5 Пятый канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.35, 6.25, 7.10, 8.10 Т/с «МСТИТЕЛЬ» (12+)
9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 13.55, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.25 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
19.25, 20.20, 21.25, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
3.20, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

6.00, 11.30 Есть тема! (16+)
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.40, 22.25, 3.20 Новости
7.05, 14.25, 17.45, 18.50, 21.45, 0.15 Все на Матч!
10.05, 13.00, 1.00 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Р. Проводников - Х. Л. Кастильо. Трансляция из Москвы (16+)
13.20 Что по спорту? (12+)
13.50 Футбол на все времена (12+)
15.55 Ты в бане! (12+)
16.25 География спорта (12+)
16.55, 18.10 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Пензы
19.15 Хоккей. Нефтехимик (Нижекамск) - Автомобилист (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.30 Д/ф «Короли. Из гетто к победе и золоту» (12+)
23.45 Матч! Парад (16+)
1.20 Лёгкая атлетика. Битва полов. Трансляция из Москвы (0+)
3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+)
5.00 Всё о главном (12+)
5.30 Третий тайм (12+)

11 канал

5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
10.30 Культпросвет (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
19.00, 4.00 Наше здоровье (12+)
20.30, 4.30 Рыбак рыбаку (12+)

1 Первый канал

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. Антифейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
22.45 Большая игра (16+)
0.00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» (18+)
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости

НТВ

4.50 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
22.10, 0.00 Т/с «КРАСНЫЙ ЯР» (16+)
0.30 Т/с «ЧУМА» (16+)
2.45 Т/с «ДЕМОНЫ» (16+)
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

1 Россия 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН» (16+)
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ»
3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)
4.35 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

6.00 Настроение
8.00 Доктор И... (16+)
8.35 Т/с «ЧУЖИЕ ГРЕХИ» (12+)
10.40, 4.40 Д/ф «Любимла Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ-2» (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 18.15, 0.30 Петровка, 38 (16+)
15.15 Т/с «СВОИ» (16+)
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Жизнь взаимы» (12+)
18.25 Х/ф «СМЕРТЬ НА ЯЗЫ-

КЕ ЦВЕТОВ» (16+)
22.40 Хватит слухов! (16+)
23.10 Д/ф «Сталинградская битва. Оборона» (12+)
0.00 События. 25-й час
0.45 Д/ф «Брежнев против Хрущева. Удар в спину» (12+)
1.25 Знак качества (16+)
2.05 Д/ф «Битва за Германию» (12+)
2.45 Осторожно, мошенники! (16+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Д/с «Монологи великого Дуни»
7.35 Д/ф «Древние сокровища Мьянмы»
8.30, 17.45 Д/с «Первые в мире»
8.45, 16.35 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 ХХ век
11.50 Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело»
12.15, 22.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.45 Искусственный отбор
14.30, 2.30 Театральная летопись. К 90-летию со дня рождения Игоря Кваша
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библейский сюжет
15.50 Белая студия
18.00, 1.50 Легендарные имена Большого театра
18.35 Д/ф «Друиды. Тайна кельтских жрецов»
19.45 Главная роль
20.05 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.30 Абсолютный слух
21.15 Власть факта
23.30 Рэгтайм, или Разорванное время
0.55 Д/ф «Дом на Гольваре»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы (16+)
6.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00, 15.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
17.00, 3.25 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «ЗОЛОТО» (16+)
22.10 Смотреть всем! (16+)
0.30 Х/ф «ПРОГУЛКА» (12+)

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 6.40 Одажды в России. Спецдайджест (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ВОЙНА СЕМЕЙ» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,

16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» (12+)
22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23.00 Х/ф «НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+)
1.00, 1.55, 2.40 Импровизация (16+)
3.30, 4.15 Comedy Баттл (16+)
5.00, 5.50 Открытый микрофон. Дайджест (16+)

СТС СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+)
7.00 М/с «Лунтик» (0+)
7.30, 18.30, 19.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
8.35 Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» (16+)
10.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
19.30 Т/с ПРЕМЬЕРА! «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
20.00 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЯСЯ» (16+)
22.30 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР» (16+)
1.05 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» (12+)
2.40 6 кадров (16+)
4.55 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ ТВ3

6.00, 9.15 Утренние гадания (16+)
6.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+)
16.45, 17.20 Д/с «Старец» (16+)
20.30, 21.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.00 Х/ф «ФАР КРАЙ» (16+)
1.00, 1.30, 2.15 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «СНЫ» (16+)

★ Звезда

5.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.20 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (12+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
13.20, 15.05, 3.25 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 Между тем с Наталией

Метлиной (12+)
23.20 Х/ф «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (12+)
1.15 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» (12+)
2.45 Д/ф «Влюбленные в небо» (12+)
3.10 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

5 Пятый канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.25, 6.15, 7.05, 8.00 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.00, 18.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
19.30, 20.15, 20.55, 21.35, 0.30, 1.20, 2.05 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
2.40, 3.35 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)
4.30 Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

6.00, 11.30 Есть тема! (16+)
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.50, 22.25, 3.20 Новости
7.05, 14.25, 19.35, 21.55, 0.15 Все на Матч!
10.05, 13.00, 1.00 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Чарр. Трансляция из Москвы (16+)
13.20 Большой хоккей (12+)
13.50 Вид сверху (12+)
15.55 Конный спорт. Dubai World Cup Carnival. Трансляция из ОАЭ (0+)
17.55 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Пензы
19.55 Баскетбол. Зенит (Санкт-Петербург) - МБА (Москва). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
22.30 Д/ф «Короли. Плоть и кровь» (12+)
23.45 Матч! Парад (16+)
1.20 Волейбол. Локомотив (Новосибирск) - Динамо-ЛО (Ленинградская область). Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины (0+)
3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+)
5.00 Голевая неделя (0+)
5.30 Здоровый образ (12+)

11 канал

5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
10.30 Наше здоровье (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
19.00, 4.00 На берегу Суры (12+)
20.30, 4.30 Заметки о... (12+)

1 Первый канал

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. Антифейк (16+)
9.55 Жизнь здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
22.45 Большая игра (16+)
0.00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» (18+)
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости

НТВ НТВ

4.50 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
22.10, 0.00 Т/с «КРАСНЫЙ ЯР» (16+)
0.30 Поздняков (16+)
0.45 Т/с «ЧУМА» (16+)
3.00 Т/с «ДЕМОНЫ» (16+)
4.35 Их нравы (0+)

1 Россия 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИИ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН» (16+)
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ»
3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)
4.35 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

6.00 Настроение
8.00 Доктор И... (16+)
8.35 Т/с «ЧУЖИЕ ГРЕХИ» (12+)
10.40, 4.45 Д/ф «Семён Фарада. Непутёвый кумир» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.00, 0.30 Петровка, 38 (16+)
15.15 Т/с «СВОИ» (16+)
17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые» (12+)
18.10 Т/с «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+)
22.40 10 самых... (16+)

23.10 Д/ф «Сталинградская битва. Контрудар» (12+)
0.00 События. 25-й час
0.45 Д/с «Приговор» (16+)
1.25 Д/ф «Тайны советской номенклатуры» (12+)
2.05 Д/ф «Шпион в темных очках» (12+)
2.45 Осторожно, мошенники! (16+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Д/с «Монологи великого Дуни»
7.35, 18.35 Д/ф «Свидетели времени. Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе». 80 лет со дня разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве
8.30 Цвет времени
8.40, 16.35 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 XX век
12.15, 22.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.45 Больше, чем любовь
14.30, 2.30 Театральная летопись. К 90-летию со дня рождения Игоря Кваша
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 2 Верник 2
17.55, 1.25 Легендарные имена Большого театра
19.45 Главная роль
20.05 Д/ф «План генерала Ватутина». 80 лет со дня разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве
20.55 Живые и мертвые. Солдатами не рождаются. По роману Константина Симонова. 80-й годовщине победы в Сталинградской битве посвящается...
23.30 Рэгтайм, или Разорванное время
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы (16+)
6.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
17.00, 3.25 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» (12+)
22.05 Смотреть всем! (16+)
0.30 Х/ф «ФОРМА ВОДЫ» (18+)

ТНТ

7.00, 8.00, 6.50 Однажды в

России. Спецдайджест (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «ВОЙНА СЕМЕЙ» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» (12+)
22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23.00 Х/ф «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (12+)
1.20, 2.10, 2.55 Импровизация (16+)
3.45, 4.30 Comedy Баттл (16+)
5.15, 6.05 Открытый микрофон. Дайджест (16+)

СТС СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+)
7.00 М/с «Лунтик» (0+)
7.30, 18.30, 19.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
8.40 Х/ф «ИГРА ЭНДЕРА» (12+)
10.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
19.30 Т/с ПРЕМЬЕРА! «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
20.00 Х/ф «ЗНАМЕНИЕ» (16+)
22.30 Х/ф ПРЕМЬЕРА! «МЕДАЛЬОН» (16+)
0.20 Х/ф «КОД 355» (16+)
2.30 6 кадров (16+)
4.55 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ ТВ3

6.00, 9.15 Утренние гадания (16+)
6.15, 5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка (16+)
16.45, 17.20 Д/с «Старец» (16+)
20.30, 21.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.00 Х/ф «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ» (16+)
1.00, 2.00, 2.30 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
3.15, 4.00, 4.45 Т/с «СНЫ» (16+)

★ Звезда

5.05, 13.20, 15.05, 4.45 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.20, 0.55 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» (12+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)

19.40 Код доступа (12+)
22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
23.20 Д/ф «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова» (16+)
2.35 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (12+)
3.40 Д/с «Москва фронту» (16+)
4.20 Д/ф «Живые строки войны» (12+)

5 Пятый канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.25, 5.45, 6.35, 7.30 Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+)
8.35 День ангела (0+)
9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.00, 18.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
19.30, 20.15, 20.55, 21.35, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
3.15, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

6.00, 11.30 Есть тема! (16+)
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.50, 22.25, 3.20 Новости
7.05, 14.25, 17.55, 19.00, 21.30, 0.15 Все на Матч!
10.05, 13.00, 1.00 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Ф. Валера. Трансляция из Москвы (16+)
13.20 Ты в бане! (12+)
13.50 Футбол на все времена (12+)
15.55 Что по спорту? (12+)
16.25 Большой хоккей (12+)
16.55, 18.25 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Пензы
19.25 Футбол. Ростов (Ростов-на-Дону) - Спартак (Москва). Winline. Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
22.30 Д/ф «Короли. Воля к победе» (12+)
23.45 Матч! Парад (16+)
1.20 Баскетбол. УНИКС (Казань) - Локомотив-Кубань (Краснодар). Единая лига ВТБ (0+)
3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+)
5.00 География спорта (12+)
5.30 Здоровый образ (12+)

11 канал

5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
10.30 На берегу Суры (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
19.00, 4.00 Наша дача (12+)
20.30, 4.30 Д/с «Обратный отсчет» (12+)

1 / Первый канал

- 5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. АнтиФейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. 10-й юбилейный сезон (0+)
23.25 Д/ф «Олег Целков. Единственный из многих» (12+)
0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

НТВ

- 4.50 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 ДНК (16+)
17.55 Жди меня (12+)
20.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
22.10 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)
0.00 Своя правда с Романом Бабаевым (16+)
1.45 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
2.10 Квартирный вопрос (0+)
3.05 Т/с «ДЕМОНЫ» (16+)
4.35 Их нравы (0+)

1 / Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.30 Ну-ка, все вместе! (12+)
23.55 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (6+)
1.30 Х/ф «ФРАНЦУЗЫ ПОД МОСКВОЙ» (12+)
4.56 Перерыв в вещании

Ц / ТВ Центр

- 6.00 Настроение
8.20, 11.50 Х/ф «МОЯ ЗВЕЗДА» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.00 Т/с «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» (16+)
14.50 Город новостей
17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Старость не радость» (12+)
18.10 Х/ф «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ» (16+)
20.10 Х/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИК» (16+)

- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.00 Приют комедиантов (12+)
0.40 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)
2.10, 5.25 Петровка, 38 (16+)
2.25 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА» (12+)
3.55 Х/ф «СОСТАВ ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» (12+)

К / Россия К

- 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.05 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Д/с «Монологи великого Дуни»
7.35 Д/ф «Друиды. Тайна кельтских жрецов»
8.35, 16.20 Д/с «Первые в мире»
8.50, 16.35 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 Спектакль Лица
11.25 Д/с «Забытое ремесло»
11.40 Д/с «Острова»
12.20 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.50 Власть факта
14.30 Театральная летопись. К 90-летию со дня рождения Игоря Квашы
15.05 Письма из провинции
15.35 Энигма
17.45 Легендарные имена Большого театра
18.45 Царская ложа
19.45 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.10 Линия жизни
21.05 Д/ф «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!
21.45 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
23.15 2 Верник, 2
0.25 Х/ф «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ВЕРОНИКИ»
2.05 Д/с «Эйнштейны от природы»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН / РЕН ТВ

- 5.10, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
6.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
9.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00, 3.05 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «ВОИНА МИРОВ Z» (12+)
22.05 Х/ф «НОВАЯ ЭРА Z» (16+)
0.15 Х/ф «ПИРАМИДА» (16+)
1.50 Х/ф «НА ДНЕ» (18+)

ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00, 6.50 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
9.00 Конфетка (16+)
11.00, 11.25, 11.55, 12.20, 12.50, 13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Страна в Shope (16+)

- 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Наша Russia. Дайджест (16+)
20.00 Однажды в России (16+)
21.00, 22.00 Комеди Клуб (16+)
23.00 Stand up (16+)
0.00 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+)
2.15, 3.00 Импровизация (16+)
3.45, 4.30 Comedy Баттл (16+)
5.15, 6.00 Открытый микрофон (16+)

СТС / СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
7.00 М/с «Лунтик» (0+)
7.30 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
8.40 Х/ф «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ» (16+)
10.20 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» (12+)
12.15 Уральские пельмени (16+)
13.10 Шоу Уральских пельменей (16+)
22.30 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (12+)
0.35 Х/ф «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС» (16+)
2.30 6 кадров (16+)
4.55 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ3 / ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания (16+)
6.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
9.30, 10.05, 10.40, 16.45, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00 Гадалка (16+)
14.30 Вернувшиеся (16+)
15.40 Врачи (16+)
19.30 Х/ф «ПЛАН ПОВЕГА» (16+)
21.45 Х/ф «В ОСАДЕ» (16+)
0.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО» (16+)
2.00, 3.30, 4.30, 5.15 Последний герой. Зрители против звёзд (16+)

★ / Звезда

- 6.25 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» (16+)
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
9.20 Д/с «Сталинградская битва» (16+)
12.45, 13.20, 15.05 Т/с «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.35, 18.40 Т/с «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)
22.00 Здравствуйте, товарищи! (16+)
23.00 Музыка+ (12+)
0.00 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» (12+)
1.50 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+)

- 3.20 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» (12+)
4.50 Д/ф «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин» (12+)

5 / Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.25, 6.15, 7.05, 8.05 Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+)
9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 13.55 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
14.55, 16.00, 17.05, 18.00, 18.25 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
19.25, 20.15, 21.00, 21.40, 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.10 Светская хроника (16+)
0.10 Они потрясли мир (12+)
0.55, 2.20, 3.40, 4.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
1.40, 3.00, 4.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)

МАТЧ! / Матч ТВ

- 6.00, 11.30 Есть тема! (16+)
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.50, 22.25, 3.20 Новости
7.05, 14.25, 17.25, 18.55, 21.30, 0.15 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Смешанные единоборства. Льюис - Спивак. Перед боем. UFC (16+)
13.00, 1.00 Лица страны (12+)
13.20 Магия большого спорта (12+)
13.50 Футбол на все времена (12+)
15.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
17.55 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Пензы
19.25 Футбол. Краснодар - Сочи. Winline. Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
22.30 Д/ф «Короли. Чемпион никогда не сдаётся» (12+)
23.45 Матч! Парад (16+)
1.20 Волейбол. Факел (Новый Уренгой) - Урал (Уфа). Чемпионат России. Parig Superliga. Мужчины (0+)
3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+)
5.00 Что по спорту? (12+)
5.30 Ты в бане! (12+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
10.30 Наша дача (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
19.00, 4.00 Правовой взгляд (12+)
20.30, 4.30 Тин-клуб (12+)

1 Первый канал

- 6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники (12+)
9.45 Слово пастыря (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Х/ф «САМОГОНЩИКИ». К 100-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОГО РЕЖИССЕРА ЛЕОНИДА ГАЙДА (12+)
10.35 Д/ф Премьера. «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии» (12+)
11.40, 17.15, 18.20 Х/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (0+)
13.15 Д/ф «Как Иван Васильевич менял профессию» (12+)
14.10 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ» (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.10 Сегодня вечером (16+)
20.50 Х/ф «ПЕС БАРБОС И НЕ ОБОБЧНЫ И КРОСС» (12+)
21.00 Время
21.35 Снова вместе. Ледниковый период. Финал (0+)
0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

НТВ НТВ

- 4.55 Т/с «СТАЖЁРЫ» (16+)
7.25 Смотр (0+)
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Поедем, поедим! (0+)
9.20 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 Д/с «Научное расследование Сергея Малозёмова» (12+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Секрет на миллион (16+)
23.15 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном (16+)
23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
1.25 Дачный ответ (0+)
2.15 Т/с «ДЕМОНЫ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды (12+)
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00 Доктор Мясников (12+)
13.05 Т/с «ТОЛЬКО ТЫ» (16+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
21.00 Х/ф «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ» (12+)
0.30 Х/ф «ДОКТОР УЛИТКА» (12+)
3.50 Х/ф «ЛЕШИЙ» (16+)
5.51 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 5.40 Х/ф «ПРИЗРАК НА ДВОИХ» (12+)
7.10 Православная энциклопедия (6+)

- 7.40 Шутки без бороды. Юмористический концерт (12+)
8.40 Х/ф «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ» (16+)
10.50, 11.45 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (0+)
11.30, 14.30, 23.20 События
13.10, 14.45 Х/ф «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» (12+)
17.10 Х/ф «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ» (12+)
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
22.05 Право знать! (16+)
23.30 Д/ф «Тайная комната. Семейка Бушей» (16+)
0.10 Д/ф «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
0.50 Специальный репортаж (16+)
1.20 Хватит слухов! (16+)
1.45 Д/ф «Актёрские драмы. Клеймо Гайда» (16+)
2.25 Д/ф «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые» (12+)
3.05 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь взаимны» (12+)
3.45 Д/ф «Актёрские драмы. Роль через боль» (12+)
4.25 10 самых... (16+)
4.55 Д/ф «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды» (12+)
5.45 Перерыв в вещании

К Россия К

- 6.30 Библейский сюжет
7.05 М/ф «Дюймовочка»
7.35 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
9.05 Мы - грамотеи!
9.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» (12+)
11.20 Д/с «Земля людей»
11.50 Эрмитаж
12.20 Черные дыры. Белые пятна
13.00 Д/с «Эффект бабочки»
13.30 Д/с «Эйнштейны от природы»
14.20 Рассказы из русской истории
15.40 Церемония вручения VIII Всероссийской премии За верность науке
18.05 Д/ф «Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ»
18.45 Х/ф «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ»
22.00 Агора
23.00 Х/ф «ЖИЗНЬ - ЭТО РОМАН»
0.50 Танцуй, дерись, любви, умирай. В дороге с Микисом Теодоракисом
2.25 М/ф «Мультфильмы»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)
9.00 Минтранс (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
14.30 СОВБЕЗ (16+)
15.30 Документальный спецпроект (16+)
17.00 Засекреченные списки (16+)
18.00 Х/ф «ВЕДЬМИНА ГОРА» (12+)
20.00 Х/ф «ПОСЛЕЗАВТРА» (12+)
22.15 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ» (16+)
0.30 Х/ф «НОЧЬ СТРАХА» (16+)
2.15 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ» (18+)
3.35 Тайны Чапман (16+)

ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
8.55 Модные игры (16+)
9.30, 10.00, 11.00, 12.00 Однажды в России (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+)
21.00 Конфетка (16+)
23.00 Женский стендап (18+)
0.00 Х/ф «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+)
2.10, 3.00 Импровизация (16+)
3.45, 4.35 Comedy Баттл (16+)
5.20, 6.10 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.05 М/с «Фиксики» (0+)
6.25, 4.55 М/ф «Мультфильмы» (0+)
6.45 М/с «Три кота» (0+)
7.30 М/с «Отель «У овечек» (0+)
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
8.25 Шоу Уральских пельменей (16+)
9.00 ПроСТО кухня (12+)
9.30 Премьера! ПроСТО кухня (12+)
10.00 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (12+)
12.05 М/ф «Angry Birds в кино» (6+)
14.00 М/ф «Angry Birds-2 в кино» (6+)
15.55 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)
18.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» (12+)
21.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» (12+)
23.50 Х/ф «ЗНАМЕНИЕ» (16+)
2.05 6 кадров (16+)

ТВ3

- 6.00, 5.45 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.15, 9.45, 10.15, 11.00, 11.30, 12.00 Д/с «Старец» (16+)
12.30 Х/ф «В ОСАДЕ» (16+)
14.30 Х/ф «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» (16+)
16.45 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (16+)
19.00 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ» (16+)
23.00 Х/ф «ЖАЖДА СМЕРТИ» (18+)
1.15 Х/ф «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ» (16+)
2.45 Х/ф «ФАР КРАЙ» (16+)
4.15, 5.00 Мистические истории (16+)

Звезда

- 6.20 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЮБА» (6+)
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
8.15 Морской бой (6+)
9.15 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛДОВОГО РОЗЫСКА...» (12+)
10.40 Д/с «Кремль 9» (12+)
11.45 Легенды музыки (12+)
12.10 Легенды кино (12+)
13.15 Время героев (16+)
13.35 Главный день (16+)
14.20 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным (12+)

- 15.10 Не факт! (12+)
15.35 Д/с «Война миров» (16+)
16.25, 18.25 Д/с «Великие битвы России» (16+)
22.55 Т/с «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (12+)
3.35 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» (12+)
5.10 Д/ф «Вторая мировая война. Возвращая имена» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
5.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
6.10, 6.50, 7.25, 8.15 Т/с «АКВАТОРИЯ» (16+)
9.00 Светская хроника (16+)
10.05 Они потрясли мир (12+)
10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+)
18.55, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.00 Известия. Главное (16+)
1.05, 2.10, 3.05, 4.00, 4.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00 Есть тема! (16+)
7.00, 10.00, 12.10, 22.35, 3.20 Новости
7.05, 12.15, 19.00, 21.30, 0.45 Все на Матч!
10.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
10.20 М/ф «Баба Яга против!» (0+)
10.30 Д/ф «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса» (12+)
13.00 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звёзд. Прямая трансляция из Москвы
14.25 Баскетбол. Матч звёзд АСБ-2023. Мужчины. Прямая трансляция из Красноярска
16.25 Лыжный спорт. Акробатика. Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Красноярска. Фристайл
17.25 Гандбол. Ростов-Дон (Ростов-на-Дону) - Кубань (Краснодар). Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
19.25 Волейбол. Зенит (Санкт-Петербург) - Зенит-Казань. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
22.40 Футбол. Сассuolo - Аталанта. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
1.20 Баскетбол. Матч звёзд АСБ-2023. Женщины. Трансляция из Красноярска (0+)
3.25 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)
5.00 Всё о главном (12+)
5.30 Третий тайм (12+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.30, 19.20 Супермаркет (12+)
10.10, 19.10 Пенза в лицах (12+)
10.20 Юмор шоу (12+)
10.30 Тин-клуб (12+)
11.00, 20.00 Известия (16+)
18.00, 19.30 Наши новости (16+)
18.40, 4.30 Моя мелодия (12+)
4.00 Рыбак рыбаку (12+)

1 Первый канал

- 6.00 Новости
6.10 Д/ф «Как Иван Васильевич менял профессию» (12+)
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.45 Часовой (12+)
8.15 Здоровье (16+)
9.20 Мечталлион. Национальная Лотерея (12+)
9.40 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. Жизнь своих (12+)
11.10 Премьера. Повара на колесах (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
13.25 Х/ф «СТАЛИНГРАД». К 80-ЛЕТИЮ ОКОНЧАНИЯ СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЫ (12+)
17.00 Д/ф Премьера. «Добровольцы». Специальный репортаж (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Три аккорда. Новый сезон (16+)
21.00 Время
22.35 Т/с ПРЕМЬЕРА. «КОНТЕЙНЕР» (16+)
23.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

НТВ

- 4.50 Т/с «СТАЖЁРЫ» (16+)
6.30 Центральное телевидение (16+)
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.55 Дачный ответ (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации (16+)
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20.20 Звезды сошлись (16+)
21.45 Основано на реальных событиях (16+)
0.30 Т/с «ДЕМОНЫ» (16+)
4.25 Их нравы (0+)

1 Россия 1

- 6.15, 2.20 Х/ф «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА» (16+)
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.05 Т/с «ТОЛЬКО ТЫ» (16+)
18.00 Песни от всей души (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым
1.30 Д/ф «Гушёнка. Солонина. Разведка» (12+)
4.07 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 5.50 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (0+)
7.30 Х/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИК» (16+)

- 9.10 Здоровый смысл (16+)
9.40 Х/ф «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» (12+)
11.30, 0.50 События
11.45, 1.55 Петровка, 38 (16+)
11.55 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)
13.45 Москва резинувая (16+)
14.30, 5.30 Московская неделя
15.00 Что бы это значило? Юмористический концерт (12+)
16.50 Х/ф «ЖЕНА ШТИРЛИЦА» (16+)
18.40 Х/ф «ВЫБИРАЮ СЕБЯ» (16+)
22.25, 1.05 Х/ф «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» (12+)
2.05 Т/с «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» (16+)
5.00 Закон и порядок (16+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

- 6.30 М/ф «Мультфильмы»
7.50 Х/ф «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
9.25 Тайны старого чердака
9.55, 0.30 Диалоги животных
10.35, 1.10 Х/ф «СЕМЬ НЯНЕК»
11.50 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.20 Игра в бисер с Игорем Волгиным
13.05 Д/ф «Ирина Колпакова. Балерина - Весна»
13.45 Спектакль Спящая красавица
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Д/с «Первые в мире»
17.25 Пешком...
17.55 Ирина Винер представляет. Ильяра Абдразаков и звезды мировой художественной гимнастики
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
21.45 Д/ф «Дуэлянтки»
22.35 Х/ф «ТАТУИРОВАННАЯ РОЗА»
2.25 М/ф «Лабиринт. Подвиги Тесея». «Дождливая история»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00 Тайны Чапман (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30 Новости (16+)
9.00 Самая народная программа (16+)
9.30 Знаете ли вы, что? (16+)
10.30 Наука и техника (16+)
11.30 Неизвестная история (16+)
13.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИЦАРЕ СОЛОМОНА» (16+)
14.55 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ» (16+)
16.45 Х/ф «ПИРАМИДА» (16+)
18.25 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+)
20.40 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+)
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко (16+)
23.55 Самыешокирующие гипотезы (16+)

ТНТ

- 7.00 Х/ф «НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+)
9.00, 9.30, 10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 12.10, 12.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
13.10 Т/с «ОСТРОВ» (12+)

- 16.00 Х/ф «МАТРИЦА» (16+)
18.40 Х/ф «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕ-РЕПА» (16+)
21.00, 22.00 Это миниатюры (16+)
23.00 Конфетка (16+)
1.00, 1.30 LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева (16+)
1.55, 2.40 Импровизация (16+)
3.30, 4.40 Comedy Баттл (16+)
5.30 Открытый микрофон (16+)
6.15 Однажды в России. Спецдайджест (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.05 М/с «Фиксики» (0+)
6.25, 4.55 М/ф «Мультфильмы» (0+)
6.45 М/с «Три кота» (0+)
7.30 М/с «Царевны» (0+)
7.55 Шоу Уральских пельменей (16+)
8.55 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)
11.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» (12+)
14.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» (12+)
16.45 М/ф Премьера! «Стражи терракоты» (12+)
19.00 М/ф «Камуфляж и шпионаж» (6+)
21.00 Х/ф «МАРСИАНИН» (16+)
23.55 Х/ф «ЖИВОЕ» (18+)
1.50 6 кадров (16+)

ТВ ТВ3

- 6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.15, 10.00, 10.30, 11.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.30 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+)
13.30, 14.45, 15.45, 17.00, 18.15, 19.15, 20.30, 21.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.00 Х/ф «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» (16+)
1.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО» (16+)
2.45 Мистические истории (16+)
3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+)

Звезда

- 5.35 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
7.15 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ» (12+)
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
9.25 Служу России (12+)
9.55 Военная приемка (12+)
10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным (16+)
11.30 Код доступа (12+)
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом (12+)
13.05 Специальный репортаж (16+)
13.55 Т/с «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
20.30 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
23.00 Фетисов (12+)
23.45 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
1.25 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

- 2.35 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА» (6+)
3.50 Т/с «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ» (16+)

5 Пятый канал

- 5.00, 5.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)
6.40, 7.35, 8.25, 9.20 Т/с «ХОЛОСТЯК» (16+)
10.20, 11.15, 12.10, 13.05 Х/ф «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ» (16+)
13.55, 14.55, 15.45, 16.45 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)
17.40, 18.35, 19.20, 20.05, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10, 23.55, 0.40 Т/с «СЛЕД» (16+)
1.25, 2.20, 3.10, 4.00, 4.45 Т/с «НЕПОКОРНАЯ» (12+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00 Бокс. Л. Паломино - Дж. Алерс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США (16+)
7.00, 8.55, 12.10, 21.55, 3.20 Новости
7.05, 12.15, 21.30, 0.45 Все на Матч!
9.00 Смешанные единоборства. Д. Льюис - С. Спивак. UFC. Прямая трансляция из США
13.00 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звезд. Прямая трансляция из Москвы
14.25 Футбол. Специя - Наполи. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
16.25 Теннис. Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Красноярска. Фристайл Футбол. Штутгарт - Вердер. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
19.25 Футбол. Вольфсбург - Бавария. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
22.00 Футбол. Winline. Зимний кубок РПЛ. Трансляция из ОАЭ. Конкурсы (0+)
22.40 Футбол. Ингер - Милан. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
1.20 Волейбол. Локомотив (Калининградская область) - Тулица (Тульская область). Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины (0+)
3.25 Смешанные единоборства. Д. Льюис - С. Спивак. UFC. Трансляция из США (16+)
5.00 Незнванная хоккейная Россия (12+)
5.30 Д/с «Ген победы» (12+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.45, 21.45 Супермаркет (12+)
10.10, 18.55 Мне смешно (12+)
10.15 Спортивные люди (12+)
10.30 Моя мелодия (12+)
11.00, 19.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 21.00 Наши новости (16+)
21.55 Ликбез (12+)
4.00 Заметки (12+)
4.30 Д/с «Обратный отсчет» (12+)