



ПРОГРАММА



с 6.02.2023 по 12.02.2023 г.

№5 (1361) вторник, 31 января 2023 г.

РЕЦЕПТЫ «ЛГ»

Фаршированная куриная грудка с овощами

Продукты на 8 порций: 4 филе куриной грудки (по 150 г), соль, перец, 200 г творога, 2 ч. л. сока лимона, 2 ст. л. зелени, по 200 г стручков зеленого горошка и шпината, 16 помидоров, 1 стручок сладкого перца, 4 апельсина, 2 ст. л. зерен горчицы, 4 ст. л. уксуса, 8 ст. л. оливкового масла.



Куриные грудки вымыть, надрезать по длине, посолить, поперчить. Творог смешать с солью, молотым перцем и зеленью. Массу выложить на куриные грудки, свернуть рулетом, обернуть фольгой и варить около 15 минут.

Стручки горошка бланшировать и откинуть на дуршлаг. Помидоры разрезать пополам. Перец нарезать. Апельсины разделить на дольки, собрать сок. Смешать все компоненты. Взбить горчицу, уксус, апельсиновый сок, масло, соль и молотый перец. Куриные грудки вынуть из фольги и нарезать. Выложить овощи и полить заправкой.

Россиянам назвали дневную норму кофе

Врач-генетик клиник «Атлас» Александр Резник заявил, что допустимое количество чашек кофе в день во многом определяется генетикой.

Резник назвал дневную норму кофе и призвал россиян употреблять не более 400 миллиграммов кофеина, это две-три чашки. Объем напитка зависит от его вида и качества: например, сто миллилитров качественного эспрессо содержит 210 миллиграммов кофеина. При этом в растворимом напитке содержание этого вещества в семь раз меньше – 30 миллиграммов.

«При этом важно выбирать фильтрованный кофе, поскольку нефильтрованный (сваренный в турке или другим образом) содержит кофестол и кахвеол, которые повышают уровень «плохого» холестерина и могут быть связаны с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний. Фильтрованный кофе при соблюдении нормы для организма полезен», – подчеркнул эксперт.

Специалист добавил, что при подсчете числа кофеина следует учитывать чай, какао и шоколад из какао-бобов, поскольку в них также содержится кофеин.

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

«Белый снег» (Наталья Сенчукова)

Ночь волшебной синей птицей притаилась за окном,
Словно слёзы на ресницах светят звёзды серебром.
Счастье только показалось и бесследно затерялось,
А вдвоём со мной осталась лишь моя печаль.

Будут звёзды до рассвета открывать секреты мне,
Будет танцем незаметным снег кружиться в тишине.
Снег ложится и взлетает, и печаль моя не тает,
Мне она напоминает только о тебе.

Припев:

И ко мне в тумане белом незаметно, как во сне,
Поцелуем неумело прикоснётся белый снег.
Словно долгими ночами тонким кружевом блестит
Белый цвет моей печали, белый цвет моей любви.

О любви напоминая, ночь не хочет уходить,
Не могу, как ни стараюсь, я слова твои забыть.
Снег закроет всё, что было, чтобы прошлое

забылось,

Если вдруг любовь остыла, виноватых нет.

Припев.

Трёхлетний мальчик научился считать до ста на шести языках

Трёхлетний ребенок из британского города Портисхед, графство Сомерсет, научился считать до ста на шести языках и стал самым молодым в стране членом клуба вундеркиндов.

В два года и два месяца ребенок сумел без проблем прочитать книгу родителям.

На следующее Рождество мальчику подарили планшет, чтобы он мог играть на нем в игры. Вместо этого Хоббс научился считать до 100 на мандаринском языке.

Бет и Уилл были озадачены талантами сына. Они обратились к медицинским работникам, чтобы оценить уровень развития мальчика.

Мальчику, которому тогда было три года и семь месяцев, пришлось пройти часовое онлайн-интервью с экспертами организации, которые установили, что уровень IQ мальчика составляет 99,5.

Дальнейшие обследования показали, что в возрасте трех лет и восьми месяцев мальчик распознавал буквы и слова на уровне ребенка восьми лет и десяти месяцев. Тедди получил сертификат. Сейчас он ходит в детский сад, но в сентябре пойдет в школу.

К настоящему времени вундеркинд умеет считать до 100 на шести иностранных языках, включая мандаринский, валлийский, французский, испанский и немецкий.

1 Первый канал

- 5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. АнтиФейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
22.45 Большая игра (16+)
23.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости

НТВ НТВ

- 4.50 Т/с «ДЕМОНЫ» (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
22.00, 0.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» (16+)
0.25 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН» (16+)
23.25, 0.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
0.10 Д/ф «Гиена Европы» (16+)
2.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (12+)
4.23 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 6.00 Настроение
8.00 Д/с «Большое кино» (12+)
8.35 Т/с «ЧУЖИЕ ГРЕХИ» (12+)
10.45, 18.10, 0.30, 4.25 Петровка, 38 (16+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.50 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.10 Т/с «СВОИ» (16+)
16.55 Д/ф «90-е. Криминальные жёны» (16+)
18.20 Х/ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» (12+)
22.40 Специальный репортаж (16+)
23.10 Знак качества (16+)
0.00 События. 25-й час
0.45 Д/ф «Тайная комната. Семейка Бушей» (16+)

- 1.25 Д/ф «Олег Яковлев. Чужой» (16+)
2.05 Д/ф «Признания нелегала» (12+)
4.40 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
7.40 Д/ф «Дуэлянтки»
8.25 Д/ф «Жизнь и судьба»
8.50, 16.30 Х/ф «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.00 XX век
12.20 Цвет времени
12.30, 22.10 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 Agora
17.40, 2.00 Шедевры симфонической музыки. П.И. Чайковский. Симфония №5
18.35, 1.10 Д/ф «Секреты древних мегаполисов»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Поднебесная Иакинфа Бичурина»
21.25 Сати. Нескучная классика...
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
6.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженковым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «ПОСЛЕЗАВТРА» (12+)
22.10 Водить по-русски (16+)
23.30 Документальный спецпроект (16+)
0.30 Х/ф «ВЕДЬМИНА ГОРА» (12+)

TNT TNT

- 7.00, 7.40, 8.30, 6.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
18.35, 19.00, 19.20, 19.40, 20.00, 20.20, 20.40 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ» (16+)

- 21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» (16+)
22.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+)
23.00 Х/ф «МАТРИЦА» (16+)
2.00, 2.45 Импровизация (16+)
3.30, 4.20 Comedy Баттл (16+)
5.05, 5.55 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
7.00 М/с «Лунтик» (0+)
7.45 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
19.00, 19.25 Т/с ПРЕМЬЕРА! «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
19.50 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС» (16+)
22.30 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР» (16+)
1.05 Премьера! Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (18+)
2.00 Даёшь молодёжь! (16+)
4.00 6 кадров (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ ТВ3

- 6.00, 9.15, 10.35, 11.45 Утренние гадания (16+)
6.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Гадалка (16+)
16.10, 16.45 Д/с «Старец» (16+)
20.30, 21.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.00 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» (16+)
1.00, 1.45, 2.15 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
3.00, 3.45 Места Силы (16+)
4.30, 5.15 Д/с «Городские легенды» (16+)

★ Звезда

- 5.20 Т/с «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.20, 1.10 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» (12+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
13.20 Д/с «Москва - фронт» (16+)
13.45, 15.05 Т/с «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Мотоциклы особого назначения. История почетного эскадрона» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым (12+)
22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
23.20 Х/ф «АЛЛЕГОР С ОГ-

- НЕМ» (12+)
2.50 Х/ф «СКАЗКА СТРАНСВИЙ» (12+)
4.35 Д/ф «Россия и Китай. «Путь через века» (6+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.25, 6.00, 6.55, 7.55 Т/с «НЕПОКОРНАЯ» (12+)
8.55 Знание - сила (0+)
9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.20, 18.00, 18.55 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
19.50, 20.40, 21.30, 0.30, 1.20, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
3.05, 4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

МАТЧ Матч ТВ

- 6.00 Бокс. Дж. Бельтран - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC. Трансляция из США (16+)
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.25, 16.50, 19.50, 22.45, 2.50 Новости
7.05, 19.00, 22.00 Все на Матч!
10.05, 13.00, 4.30 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - В. Рамирес. Трансляция из Москвы (16+)
11.30 Есть тема!
13.20 География спорта (12+)
13.50 Что по спорту? (12+)
14.25 Мировой футбол. Обзор (0+)
15.30, 4.50 Громко
16.55 Футбол. Сочи - Ростов (Ростов-на-Дону). Winline. Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
19.55 Футбол. Краснодар - Спартак (Москва). Winline. Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
22.50 Смешанные единоборства. UFC. Фрэнсис Нганну. Лучшее (16+)
23.55 Конный спорт. Dubai World Cup Carnival. Трансляция из ОАЭ (0+)
0.50 Баскетбол. ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ (0+)
2.55 Легенды бокса с Владимиром Познером (16+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
10.55 Ликбез (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
19.00, 4.00 Отличная работа (12+)
20.30, 4.30 Культпросвет (12+)

1 Первый канал

- 5.00 Телеканал Доброе утро
- 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
- 9.20 Премьера. АнтиФейк (16+)
- 9.55 Жить здорово! (16+)
- 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
- 16.00 Мужское / Женское (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 Время
- 21.45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
- 22.45 Большая игра (16+)
- 23.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
- 3.00 Новости

НТВ НТВ

- 4.55 Т/с «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА» (16+)
- 6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
- 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
- 8.25, 10.35 Т/с «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ» (16+)
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.45 За гранью (16+)
- 17.50 ДНК (16+)
- 20.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
- 22.00, 0.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» (16+)
- 0.25 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
- 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
- 9.55 О самом главном (12+)
- 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
- 11.30, 17.30 60 минут (12+)
- 14.55 Кто против? (12+)
- 16.30 Малахов (16+)
- 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН» (16+)
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
- 2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (12+)
- 3.50 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)
- 4.38 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И... (16+)
- 8.35 Т/с «ЧУЖИЕ ГРЕХИ» (12+)
- 10.40, 4.40 Д/ф «Александра Завьялова. Затворница» (12+)
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
- 11.50, 2.55 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)
- 13.40, 5.20 Мой герой (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 Т/с «СВОИ» (16+)
- 16.55 Д/ф «90-е. Квартирный вопрос» (16+)
- 18.05 Х/ф «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» (12+)
- 22.40 Закон и порядок (16+)
- 23.10 Д/ф «Георгий Данелия. Любовный марафон» (16+)
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30, 4.30 Петровка, 38 (16+)
- 0.45 Д/ф «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)

- 1.25 Знак качества (16+)
- 2.05 Д/ф «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте» (12+)
- 5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

- 6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
- 6.35 Пешком...
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.30, 18.35, 1.10 Д/ф «Секреты древних мегаполисов»
- 8.25 Д/ф «Жизнь и судьба»
- 8.50, 16.30 Х/ф «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.20, 2.50 Цвет времени
- 12.30, 22.10 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
- 14.00 Д/с «Первые в мире»
- 14.20 Иностранное дело
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Д/с «Передвижники»
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.45, 2.05 Шедевры симфонической музыки. Д. Шостакович. Симфония №5
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 Белая студия
- 3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)
- 6.00 С бодрым утром! (16+)
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
- 9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
- 10.00 СОВБЕЗ (16+)
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
- 14.00 Невероятно интересные истории (16+)
- 15.00 Засекреченные списки (16+)
- 17.00, 3.10 Тайны Чапман (16+)
- 20.00 Х/ф «ДЖУМАНДИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+)
- 22.10 Водить по-русски (16+)
- 23.30 Знаете ли вы, что? (16+)
- 0.30 Х/ф «НОВАЯ ЭРА Z» (16+)

ТНТ

- 7.00, 8.00, 6.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
- 8.30 Модные игры (16+)
- 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
- 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
- 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
- 18.30, 18.50, 19.15, 19.35 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ» (16+)
- 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2» (16+)

- 21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» (16+)
- 22.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+)
- 23.30 Х/ф «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА» (16+)
- 1.55, 2.45 Импровизация (16+)
- 3.30, 4.20 Comedy Баттл (16+)
- 5.05, 5.50 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
- 7.00 М/с «Лунтик» (0+)
- 8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
- 9.00 100 мест, где поест (16+)
- 10.00 Уральские пельмени (16+)
- 10.20 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
- 11.55 М/ф «Стражи терракоты» (12+)
- 14.00 Т/с «ТЁТЯ МАРТА» (16+)
- 19.30 Т/с ПРЕМЬЕРА! «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
- 20.00 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО» (12+)
- 22.40 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» (16+)
- 1.00 Х/ф «ЖИВОЕ» (18+)
- 2.40 Даёшь молодёжь! (16+)
- 4.00 6 кадров (16+)
- 5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.15, 10.35, 11.45 Утренние гадания (16+)
- 6.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)
- 8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
- 9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» (16+)
- 11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
- 12.20 Мистические истории (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Гадалка (16+)
- 16.10, 16.45 Д/с «Старец» (16+)
- 20.30, 21.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
- 23.00 Х/ф «ФАР КРАЙ» (18+)
- 1.00, 1.45, 2.15 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
- 3.00, 3.45 Места Силы (16+)
- 4.30, 5.15 Д/с «Городские легенды» (16+)

★ Звезда

- 5.00 Х/ф «КЛАССНЫЕ ИГРЫ» (16+)
- 7.00 Сегодня утром (12+)
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
- 9.20, 1.10 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» (12+)
- 11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
- 13.20 Д/с «Москва - фронту» (16+)
- 13.45, 15.05 Т/с «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» (16+)
- 15.00 Военные новости (16+)
- 18.20 Специальный репортаж (16+)
- 18.55 Д/с «Мотоциклы особого назначения. История почетного эс-

- корта» (16+)
- 19.40 Д/с «Улика из прошлого» (16+)
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
- 23.20 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 2.45 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» (12+)
- 4.15 Д/ф «Вымысел исключен. Век разведчика» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
- 5.25, 6.15, 7.00, 7.55 Т/с «ХОЛОСТЯК» (16+)
- 8.55 Знание - сила (0+)
- 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35, 18.00, 18.10, 19.05 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
- 20.00, 20.45, 21.30, 0.30, 1.15, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
- 22.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
- 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
- 3.05, 4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00, 11.30 Есть тема! (16+)
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 2.50 Новости
- 7.05, 14.25, 21.45, 0.00 Все на Матч!
- 10.05, 13.00 Специальный репортаж (12+)
- 10.25 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - О. Дуродола. Трансляция из Казани (16+)
- 13.20 Здоровый образ (12+)
- 13.50 Что по спорту? (12+)
- 16.25 Ты в бане! (12+)
- 16.55 Хоккей. Салават Юлаев (Уфа) - ЦС КА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. Нефтехимик (Нижнекамск) - Ак Барс (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Матч с участием Фламенго (Бразилия). 1/2 финала. Прямая трансляция из Марокко
- 0.50 Баскетбол. МБА (Москва) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (0+)
- 2.55 Легенды бокса с Владимиром Познером (16+)
- 4.30 Человек из футбола (12+)
- 5.00 Д/ф «Один за пятерых» (6+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
- 10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
- 10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
- 10.30 Культпросвет (12+)
- 11.00, 22.00 Известия (16+)
- 18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
- 19.00, 4.00 Наше здоровье (12+)
- 20.30, 4.30 Рыбак рыбаку (12+)

1 Первый канал

- 5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. Антифейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с **ПРЕМЬЕРА. «ПРОБУЖДЕНИЕ»** (16+)
22.45 Большая игра (16+)
23.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости

НТВ

- 4.55 Т/с **«ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА»** (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с **«МЕДВЕЖИЙ УГОЛ»** (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с **«ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ»** (16+)
22.00, 0.00 Т/с **«ДУШЕГУБЫ»** (16+)
0.25 Т/с **«НЕВСКИЙ»** (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с **«СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН»** (16+)
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с **«КАМЕНСКАЯ»** (12+)
3.50 Т/с **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО»** (12+)
4.38 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 6.00 Настроение
8.00 Доктор И... (16+)
8.30 Т/с **«ЧУЖИЕ ГРЕХИ»** (12+)
10.35, 4.35 Д/ф «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.45 Т/с **«НАПАРНИЦЫ»** (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с **«СВОИ»** (16+)
16.55 Д/ф «90-е. Чёрный юмор» (16+)
18.05, 0.30, 4.25 Петровка, 38 (16+)
18.20 Х/ф **«СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ»** (16+)
22.40 Хватит слухов! (16+)
23.10 Прощание (16+)
0.00 События. 25-й час
0.45 Д/ф «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие» (12+)

- 1.25 Д/ф «Сталинградская битва. Оборона» (12+)
2.05 Д/ф «Президент застрелился из «калашникова» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

- 6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.30, 18.35, 1.10 Д/ф «Секреты древних мегаполисов»
8.25 Д/ф «Жизнь и судьба»
8.50, 16.35 Х/ф **«ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА»**
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.00 ХХ век
12.25 Цвет времени
12.30, 22.10 Х/ф **«ЖИЗНЬ ВЕРДИ»**
13.35 Д/ф «За науку отвечает Келдыш!»
14.20 Иностранное дело
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библийский сюжет
15.50 Белая студия
17.40, 2.05 Шедевры симфонической музыки. В.А. Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альтя
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
23.10 Д/ф «Роман в камне»
3.00 Перерыв в вещании

REN REN TV

- 5.00, 18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы (16+)
6.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00, 15.00, 23.30 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф **«ДЖУМАНДИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ»** (12+)
22.10 Смотриеть всем! (16+)
0.30 Х/ф **«АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ»** (18+)

ТНТ

- 7.00, 7.50, 8.00, 6.30 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с **«САШАТАНЯ»** (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с **«ПАТРИОТ»** (16+)
18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с **«РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2»** (16+)
21.00, 21.30 Т/с **«ПРОСТО МИХАЛЫЧ»** (16+)

- 22.00 Т/с **«ДОМАШНИЙ АРЕСТ»** (16+)
23.30 Х/ф **«МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ»** (16+)
1.50, 2.40 Импровизация (16+)
3.30, 4.10 Comedy Баттл (16+)
4.55, 5.40 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
7.00 М/с «Лунтик» (0+)
8.00, 18.30, 19.00 Т/с **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»** (12+)
9.00 100 мест, где поест (16+)
10.00 Уральские пельмени (16+)
10.10 Т/с **«ВОРОНИНЫ»** (16+)
12.20 Х/ф **«ДОРОГОЙ ПАПА»** (12+)
14.05 Т/с **«ТЁТЯ МАРТА»** (16+)
19.30 Т/с **ПРЕМЬЕРА! «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»** (12+)
20.00 Х/ф **«ЛЮДИ ИКС. АПО КАЛИПСИС»** (12+)
22.55 Х/ф **«КОМАТОЗНИКИ»** (16+)
1.05 Даёшь молодёжь! (16+)
4.00 6 кадров (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ ТВ3

- 6.00, 9.15, 10.35, 11.45 Утренние гадания (16+)
6.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Гадалка (16+)
16.10, 16.45 Д/с «Старец» (16+)
20.30, 21.45 Т/с **«МАЖОР»** (16+)
22.45 Х/ф **«СТИРАТЕЛЬ»** (16+)
1.00, 1.45, 2.30 Т/с **«ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ»** (16+)
3.15, 4.00 Места Силы (16+)
4.45, 5.30 Д/с «Городские легенды» (16+)

★ Звезда

- 5.00 Х/ф **«ДЖОКЕРЪ»** (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.20, 1.10 Х/ф **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»** (12+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
13.20 Д/с «Москва - фронту» (16+)
13.45, 15.05, 3.50 Т/с **«ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/ф «От Ту-104 до МС-21. История высокого полета» (16+)
19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)

- 23.20 Х/ф **«НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)»** (12+)
2.55 Д/ф «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей» (16+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.25, 6.15, 7.00, 7.55 Т/с **«НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ»** (16+)
8.55 Знание - сила (0+)
9.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30, 13.45, 14.45, 15.40, 16.40, 18.00, 18.10, 19.10 Т/с **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** (16+)
20.05, 20.45, 21.35, 0.30, 1.20, 1.55, 2.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.25 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»** (16+)
23.10 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»** (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
3.10, 4.05 Т/с **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»** (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00, 11.30 Есть тема! (16+)
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.25, 2.50 Новости
7.05, 14.25, 18.30, 21.15, 0.00 Все на Матч!
10.05, 13.00 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - М. Гассиев. Трансляция из Москвы (16+)
13.20 Большой хоккей (12+)
13.50 Вид сверху (12+)
15.30 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция из Уфы
17.30 Конный спорт. Dubai World Cup Carnival. Трансляция из ОАЭ (0+)
18.55 Хоккей. МХК Спартак (Москва) - Алмаз (Череповец). OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Матч с участием Реал (Мадрид, Испания). 1/2 финала. Прямая трансляция из Марокко
0.50 Смешанные единоборства. А. Волкановски - М. Холлоуэй. UFC. Трансляция из США (16+)
1.50 Ты в бане! (12+)
2.20 География спорта (12+)
2.55 Легенды бокса с Владимиром Познером (16+)
4.30 Человек из футбола (12+)
5.00 Д/ф «Любовь под грифом «Секретно» (12+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
10.30 Наше здоровье (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
19.00, 4.00 На берегу Суры (12+)
20.30, 4.30 Заметки о... (12+)

1 Первый канал

- 5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Премьера. Антифейк (16+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
22.45 Большая игра (16+)
23.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости

НТВ НТВ

- 4.55 Т/с «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА» (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
22.00, 0.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» (16+)
0.20 Поздняков (16+)
0.35 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов (16+)
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН» (16+)
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (12+)
3.50 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)
4.38 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 6.00 Настроение
8.00 Доктор И... (16+)
8.35 Т/с «ЧУЖИЕ ГРЕХИ» (12+)
10.40 Д/ф «Николай Ерёмко. Загнать себя в тупик» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.45 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)
13.40, 5.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «СВОИ» (16+)
16.55 Д/ф «90-е. Малиновский пиджак» (16+)
18.10 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ» (12+)
22.40 10 самых... (16+)
23.10 Д/с «Советские мафии» (16+)
0.00 События. 25-й час
0.30, 4.25 Петровка, 38 (16+)
0.45 Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный

- премьер» (12+)
1.25 Д/ф «Сталинградская битва. Контрудар» (12+)
2.05 Д/ф «Последние залпы» (12+)
4.35 Д/ф «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

- 6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.30, 18.35, 1.10 Д/ф «Секреты древних мегаполисов»
8.25 Д/ф «Жизнь и судьба»
8.50, 16.35 Х/ф «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА»
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.00 ХХ век
12.30, 22.10 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.35 Эпизоды
14.20 Иностранное дело
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Д/с «Пряничный домик»
15.45 2 Верник 2
17.50, 2.05 Шедевры симфонической музыки. Р. Шуман. Симфония №1 Весенняя
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди!
21.30 Энигма
23.20 Д/с «Забытое ремесло»
2.45 Цвет времени
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
6.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
9.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «ДЕЛО ХРАБРЫХ» (16+)
22.30 Смотреть всем! (16+)
0.30 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (12+)

ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00, 6.45 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)

- 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» (16+)
22.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+)
23.35 Т/с «ОСТРОВ» (12+)
2.00, 2.50 Импровизация (16+)
3.40, 4.25 Comedy Баттл (16+)
5.10, 6.00 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
7.00 М/с «Лунтик» (0+)
8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
9.00 100 мест, где поест (16+)
10.05 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
12.10 Х/ф «МЕДАЛЬОН» (16+)
14.05 Т/с «ТЁТЯ МАРТА» (16+)
19.30 Т/с ПРЕМЬЕРА! «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
20.00 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» (16+)
22.05 Х/ф «НОВЫЕ МУТАНТЫ» (16+)
23.55 Х/ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» (18+)
1.55 Даёшь молодёжь! (16+)
4.00 6 кадров (16+)
5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ ТВ3

- 6.00, 9.15, 10.35, 11.45 Утренние гадания (16+)
6.15 М/ф «Мультфильмы» (0+)
8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
12.20 Мистические истории (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Гадалка (16+)
16.10, 16.45 Д/с «Старец» (16+)
20.30, 21.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.00 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
0.45, 1.30, 2.15 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
3.00, 3.45 Места Силы (16+)
4.30, 5.15 Д/с «Городские легенды» (16+)

★ Звезда

- 5.20, 13.45, 15.05, 3.30 Т/с «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» (16+)
7.00 Сегодня утром (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
9.20 Х/ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» (12+)
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+)
13.20 Д/с «Москва - фронт» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/ф «От Ту-104 до МС-21. История высокого полета» (16+)

- 19.40 Код доступа (12+)
22.55 Между тем с Наталией Метлиной (12+)
23.20 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (12+)
1.15 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» (12+)
2.40 Д/ф «Последнее дело майора Пронина» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
5.45, 6.40, 7.35 Т/с «НЕМедленное Реагирование» (16+)
8.35 День ангела (0+)
9.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30, 13.45, 14.40, 15.40, 16.40, 18.00, 18.10, 19.10 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
20.05, 20.45, 21.35, 0.30, 1.20, 2.00, 2.35 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
3.10, 4.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

МАТЧ Матч ТВ

- 6.00, 11.30 Есть тема! (16+)
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 21.50, 2.50 Новости
7.05, 15.30, 18.45, 21.55, 0.50 Все на Матч!
10.05, 15.05 Специальный репортаж (12+)
10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Такам. Трансляция из Москвы (16+)
13.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция из Уфы
16.25 Хоккей. Авангард (Омск) - ЦСКА. Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Зенит (Санкт-Петербург) - Уралмаш (Екатеринбург). Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
20.55 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее (16+)
22.35 Голевая феерия Катар! (0+)
1.50 Вид сверху (12+)
2.20 Здоровый образ (12+)
2.55 Легенды бокса с Владимиром Познером (16+)
4.30 Третий тайм (12+)
5.00 Д/ф «Тренер. Анатолий Рахлин» (12+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
10.30 На берегу Суры (12+)
11.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
19.00, 4.00 Наша дача (12+)
20.30, 4.30 Д/с «Обратный отсчет» (12+)

1 / Первый канал

- 5.00 Телеканал Доброе утро
- 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
- 9.20 Премьера. Антифейк (16+)
- 9.55 Жить здорово! (16+)
- 10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+)
- 16.00 Мужское / Женское (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым (16+)
- 19.45 Поле чудес (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 Голос. Дети. 10-й юбилейный сезон (0+)
- 23.25 Х/ф ПРЕМЬЕРА. «КАНИКУЛЫ В АФРИКЕ» (16+)
- 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

НТВ / НТВ

- 4.55 Т/с «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА» (16+)
- 6.30 Утро. Самое лучшее (16+)
- 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 8.25, 10.35 Т/с «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ» (16+)
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.45 ДНК (16+)
- 17.55 Жди меня (12+)
- 20.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
- 22.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» (16+)
- 0.00 Своя правда с Романом Бабаяном (16+)
- 1.45 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
- 2.10 Квартирный вопрос (0+)
- 3.00 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+)

1 / Россия 1

- 5.00, 9.30 Утро России
- 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
- 9.55 О самом главном (12+)
- 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
- 11.30, 17.30 60 минут (12+)
- 14.55 Кто против? (12+)
- 16.30 Малахов (16+)
- 21.30 Ну-ка, все вместе! (12+)
- 23.55 Улыбка на ночь (16+)
- 1.00 Х/ф «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ» (12+)
- 4.10 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)
- 4.59 Перерыв в вещании

Ц / ТВ Центр

- 6.00 Настроение
- 8.15, 11.50 Х/ф «КОШКИН ДОМ» (12+)
- 11.30, 14.30, 17.50 События
- 12.35, 15.05 Х/ф «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ» (12+)
- 14.50 Город новостей
- 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Фаталлисты» (12+)
- 18.05 Петровка, 38 (16+)
- 18.20 Х/ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» (12+)
- 20.05 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ»

- (16+)
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.00 Хорошие песни (12+)
- 0.15 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (12+)
- 1.45 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН» (12+)
- 3.10 Закон и порядок (16+)
- 3.40 Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» (12+)
- 4.20 Д/ф «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик» (12+)

Р / Россия К

- 6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
- 6.35 Пешком...
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.30 Д/ф «Секреты древних мегаполисов»
- 8.25 Д/ф «Жизнь и судьба»
- 8.50, 16.35 Х/ф «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»
- 10.15 Д/ф «Котильонный принц». День памяти А.С. Пушкина
- 11.10 Х/ф «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»
- 12.50 Открытая книга
- 13.20, 20.30 Линия жизни
- 14.20 Иностранное дело
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 Энигма
- 16.20 Д/с «Первые в мире»
- 17.40 Шедевры симфонической музыки. А. Дворжак. Симфония №7
- 18.45 Билет в Большую
- 19.45, 1.45 Д/с «Искатели»
- 21.25 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА»
- 22.55 2 Верник 2
- 0.00 Х/ф «ЧТО КАСАЕТСЯ ГЕНРИ»
- 2.30 М/ф «Пиф-паф, ой-ой-ой!». «Обратная сторона луны»
- 3.00 Перерыв в вещании

РЕН / РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
- 6.00 С бодрым утром! (16+)
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
- 9.00 Документальный проект (16+)
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
- 14.00, 3.15 Невероятно интересные истории (16+)
- 15.00 Засекреченные списки (16+)
- 17.00 Тайны Чапман (16+)
- 20.00 Х/ф «АГЕНТ ЕВА» (16+)
- 21.45 Х/ф «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» (16+)
- 23.30 Х/ф «ТУРИСТ» (16+)
- 1.20 Х/ф «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (18+)

TNT

- 7.00, 7.30, 8.00, 6.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
- 9.00 Конфетка (16+)

- 11.00, 12.00 Однажды в России (16+)
- 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+)
- 21.00, 22.00 Комеди Клуб (16+)
- 23.00 Stand up (16+)
- 0.00 Х/ф «СПЛИТ» (16+)
- 2.10 Импровизация. Дайджест (16+)
- 2.55 Импровизация (16+)
- 3.40, 4.25 Comedy Баттл (16+)
- 5.10, 6.00 Открытый микрофон (16+)

СТС / СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
- 7.00 М/с «Лунтик» (0+)
- 8.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
- 9.00 100 мест, где поест (16+)
- 10.05 Х/ф «ДОРОГОЙ ПАПА» (12+)
- 11.55 Уральские пельмени (16+)
- 13.05 Шоу Уральских пельменей (16+)
- 22.30 Х/ф «ОНА - МУЖЧИНА» (12+)
- 0.40 Х/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» (0+)
- 2.10 Даёшь молодёжь! (16+)
- 4.00 6 кадров (16+)
- 5.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)

ТВ / ТВ3

- 6.00, 9.15, 10.35, 11.45 Утренние гадания (16+)
- 6.15, 5.45 М/ф «Мультфильмы» (0+)
- 8.00, 8.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
- 9.30, 10.05, 10.40, 16.45, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)
- 11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+)
- 12.20 Мистические истории (16+)
- 13.30, 14.00 Гадалка (16+)
- 14.30 Вернувшиеся (16+)
- 15.40 Врачи (16+)
- 19.30 Х/ф «ВЫЖИВШИЙ» (16+)
- 22.45 Х/ф «НАЧАЛО» (12+)
- 1.30 Х/ф «ФАР КРАЙ» (18+)
- 3.00, 3.45, 4.45 Последний герой. Зрители против звёзд (16+)

★ / Звезда

- 4.55, 13.20, 15.05, 18.40, 4.40 Т/с «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» (16+)
- 6.30 Х/ф «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ» (12+)
- 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
- 9.20 Х/ф «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА» (12+)
- 11.20 Д/ф «Карим Хакимов». «Советский паша» (16+)
- 12.10 Д/ф «Карим Хакимов». «Миссия выполнима» (16+)
- 15.00 Военные новости (16+)
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! (16+)
- 23.00 Музыка+ (12+)

- 0.10 Х/ф «МИССИЯ В КАБУЛЕ» (12+)
- 2.35 Д/с «Хроника Победы» (16+)
- 3.10 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (12+)

5 / Пятый канал

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
- 5.25, 6.15, 7.05, 8.05 Т/с «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ» (16+)
- 9.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30, 13.45, 14.40, 15.35, 16.35, 18.00, 18.05, 19.05 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
- 20.00, 20.45, 21.35, 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+)
- 23.10 Светская хроника (16+)
- 0.10 Они потрясли мир (12+)
- 0.55, 2.15, 3.35, 4.50 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
- 1.40, 2.55, 4.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)

МАТЧ! / Матч ТВ

- 6.00, 11.30 Есть тема! (16+)
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.15, 3.00 Новости
- 7.05, 14.25, 18.20, 21.00, 0.45 Все на Матч!
- 10.05 Специальный репортаж (12+)
- 10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - Ж. Дюоп. Трансляция из Екатеринбурга (16+)
- 13.00 Лица страны (12+)
- 13.20 Магия большого спорта (12+)
- 13.50 Что по спорту? (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 17.45 Легендарный кубок (12+)
- 18.55 Футбол. Спартак (Москва) - Сочи. Winline. Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
- 22.40 Футбол. Милан - Торинно. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 1.30 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования Русская зима. Трансляция из Москвы (0+)
- 3.05 Легенды бокса с Владимиром Познером (16+)
- 4.30 Всё о главном (12+)
- 5.00 Д/ф «Четыре мушкетёра» (12+)

11 / 11 канал

- 5.00 Проснись и пой! (16+)
- 10.00, 18.50, 20.20, 21.50 Супермаркет (12+)
- 10.10, 18.30, 20.00, 21.30 Служба 11 (12+)
- 10.30 Наша дача (12+)
- 11.00, 22.00 Известия (16+)
- 18.00, 19.30, 21.00 Наши новости (16+)
- 19.00, 4.00 Правовой взгляд (12+)
- 20.30, 4.30 Тин-клуб (12+)

1 Первый канал

- 6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники (12+)
9.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. ПроУют (0+)
11.10 Премьера. Поехали! (12+)
12.15 Д/ф «Разговор по душам». К 95-летию Вячеслава Тихонова (12+)
13.15, 18.20 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
21.35 Премьера. К 100-летию отечественной гражданской авиации. Праздничный концерт в Кремле (12+)
23.40 Д/ф «Дамир вашему дому» (16+)
0.35 Х/ф «ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ» (18+)
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

НТВ НТВ

- 4.50 Т/с «СТАЖЁРЫ» (16+)
7.25 Смотри (0+)
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Поедем, поедим! (0+)
9.20 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 Д/с «Научное расследование Сергея Малозёмова» (12+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такомневым
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.25 Секрет на миллион (16+)
23.30 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном (16+)
0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
1.30 Дачный ответ (0+)
2.25 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+)

1 Россия 1

- 5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды (12+)
9.25 Пятёрно на одного
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00 Доктор Мясников (12+)
13.05 Т/с «ВРЕМЯ ДЧЕРЕЙ» (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
21.00 Х/ф «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ» (12+)
0.40 Х/ф «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС» (12+)
4.05 Х/ф «ПРЕДСКАЗАНИЕ» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 5.00 Х/ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» (12+)
6.30 Православная энциклопедия (6+)
6.55 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ»

- (16+)
8.45 Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» (12+)
10.50, 11.45 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (12+)
11.30, 14.30, 23.20 События
13.05, 14.45 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» (16+)
17.20 Х/ф «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ» (12+)
21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
22.05 Право знать! (16+)
23.30 Д/ф «Дорогие товарищи. Гибель Машерова» (12+)
0.10 Д/ф «90-е. Профессия - киллер» (16+)
0.50 Специальный репортаж (16+)
1.15 Хватит слухов! (16+)
1.45 Д/ф «90-е. Чёрный юмор» (16+)
2.25 Д/ф «90-е. Квартирный вопрос» (16+)
3.10 Д/ф «90-е. Криминальные жёны» (16+)
3.50 Д/ф «90-е. Малиновый пиджак» (16+)
4.30 10 самых... (16+)
5.00 Д/ф «Актёрские драмы. Фаталиты» (12+)
5.40 Петровка, 38 (16+)

К Россия К

- 6.30 Библейский сюжет
7.05 М/ф «Голубой шенок». «Пес в сапогах»
7.50 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА»
9.20 Мы - грамотеи!
10.00 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
11.25 Д/с «Забывтое ремесло»
11.40 Д/с «Передвижки»
12.15 Чёрные дыры. Белые пятна
12.55 Д/с «Эффект бабочки»
13.25, 0.35 Д/с «Эйнштейны от природы»
14.15 Рассказы из русской истории
15.15 Д/ф «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
15.55 Спектакль Спешите делать добро
17.55 Д/ф «Роман в камне»
18.25 Линия жизни
19.25 Х/ф «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ. КОДА: СМЕРТЬ МАЙКЛА КОРЛЕОНЕ»
22.00 Агора
23.00 Х/ф «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА»
1.25 Д/с «Искатели»
2.15 М/ф «Персей». «Прометей»
3.00 Перерыв в вещании

REN REN TV

- 5.00 Невероятно интересные истории (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)
9.00 Минтранс (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
14.30 СОВБЕЗ (16+)
15.30 Документальный спецпроект (16+)
17.00 Засекреченные списки (16+)
18.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» (16+)
19.50 Х/ф «ЗАСТУПНИК» (16+)
21.50 Х/ф «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» (16+)
23.45 Х/ф «ВОЛНА» (16+)
1.40 Х/ф «РАЗЛОМ» (16+)
3.20 Тайны Чапман (16+)

TNT

- 7.00, 7.30, 8.00, 6.30 Однаж-

- ды в России. Спец-дайджест (16+)
8.55 Модные игры (16+)
9.30, 10.00, 11.00, 12.00 Оджайды в России (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+)
21.00 Конфетка (16+)
23.00 Женский стендап (18+)
0.00 Такое кино! (16+)
0.35 Х/ф «ДЬЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ» (18+)
2.30 Импровизация (16+)
3.20, 4.05 Comedy Баттл (16+)
4.50, 5.40 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50 Ералаш (0+)
6.05 М/с «Фиксики» (0+)
6.25, 5.20 М/ф «Мультфильмы» (0+)
6.45 М/с «Три кота» (0+)
7.30 М/с «Отель «У овечек» (0+)
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
8.25, 10.00 Шоу Уральских пельменей (16+)
9.00 ПроСТО кухня (12+)
9.30 Премьера! ПроСТО кухня (12+)
10.40 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» (16+)
12.45 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС» (16+)
15.25 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО» (12+)
18.05 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС» (12+)
21.00 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС» (16+)
23.15 Х/ф «МАРСИАНИН» (16+)
2.00 Даёшь молодёжь! (16+)
4.00 6 кадров (16+)

ТВ3 ТВ3

- 6.00 М/ф «Мультфильмы» (0+)
9.30, 10.00, 10.30 Д/с «Старец» (16+)
11.00 Х/ф «НАЧАЛО» (12+)
14.00 Х/ф «ВЫЖИВШИЙ» (16+)
17.15 Х/ф «Я, АЛЕКС КРОСС» (16+)
19.30 Х/ф «ШИРОКО ШАГАЯ» (16+)
21.00 Х/ф «РАСПЛАТА» (16+)
23.45 Х/ф «СТИРАТЕЛЬ» (16+)
1.45 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (18+)
3.15, 4.00 Места Силы (16+)
4.45, 5.30 Д/с «Городские легенды» (16+)

★ Звезда

- 6.05, 4.10 Т/с «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» (16+)
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
8.15 Морской бой (6+)
9.15 Д/с «Освобождение» (16+)
9.45 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (12+)
11.45 Легенды музыки (12+)
12.10 Д/с «Легенды науки» (12+)
13.15 Время героев (16+)
13.35 Главный день (16+)
14.20 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным (12+)
15.10 Не факт! (12+)
15.35 Д/с «Война миров» (16+)
16.25, 18.25 Д/с «Великие битвы России» (16+)
23.05 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» (12+)
0.55 Х/ф «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА» (12+)

2.25 Х/ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» (12+)

5 Пятый канал

- 5.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
5.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+)
6.05, 6.45, 7.25, 8.15 Т/с «АКВАТОРИЯ» (16+)
9.00 Светская хроника (16+)
10.05 Они потрясли мир (12+)
10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.45, 16.45 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+)
18.40, 19.35, 20.20, 21.15, 22.05, 22.55 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.00 Известия. Главное (16+)
1.05, 2.05, 3.00, 3.55, 4.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00 Есть тема! (16+)
7.00, 12.55, 3.00 Новости
7.05, 19.30, 0.15 Все на Матч!
7.45 Лыжные гонки. Прямая трансляция. Лыжня России 2023
13.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+)
13.30 Легендарный кубок (12+)
14.00 Футбол. Легенды России - Легенды Латинской Америки. Международный турнир Кубок Легенд. Прямая трансляция из Москвы
15.25 Футбол. Сборная Звёзд - Легенды Африки. Международный турнир Кубок Легенд. Прямая трансляция из Москвы
16.25 Футбол. Легенды России - Легенды Европы. Международный турнир Кубок Легенд. Прямая трансляция из Москвы
17.25 Футбол. Бавария - Бохум. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
19.55 Футбол. Ростов (Ростов-на-Дону) - Краснодар. Winline. Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Марокко
1.00 Футбол. Лейпциг - Унион. Чемпионат Германии (0+)
3.05 Футбол. Легенды России - Легенды Латинской Америки. Международный турнир Кубок Легенд. Трансляция из Москвы (0+)
4.05 Футбол. Легенды России - Легенды Европы. Международный турнир Кубок Легенд. Трансляция из Москвы (0+)

11 канал

- 5.00 Проснись и пей! (16+)
10.00, 18.30, 19.20 Супермаркет (12+)
10.10, 19.10 Пенза в лицах (12+)
10.20 Юмор шоу (12+)
10.30 Тин-клуб (12+)
11.00, 20.00 Известия (16+)
18.00, 19.30 Наши новости (16+)
18.40, 4.30 Моя мелодия (12+)
4.00 Рыбак рыбаку (12+)

1 Первый канал

- 6.00** Новости
6.10 Д/ф «Вячеслав Тихонов. Разговор по душам» (12+)
7.00 Игры, гармонь любимая! (12+)
7.45 Часовой (12+)
8.15 Здоровье (16+)
9.20 Мечталлион. Национальная Лотерея (12+)
9.40 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других (12+)
11.10 Премьера. Повара на колесах (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
14.05 Х/ф «ЭКИПАЖ». К 100-ЛЕТИЮ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ (12+)
16.50 Д/ф Премьера. «Михаил Задорнов. От первого лица» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Три аккорда. Новый сезон (16+)
21.00 Время
22.35 Т/с ПРЕМЬЕРА. «КОНТЕЙНЕР» (16+)
23.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

НТВ НТВ

- 4.50** Т/с «СТАЖЁРЫ» (16+)
6.35 Центральное телевидение (16+)
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.55 Чадный ответ (0+)
13.00 Наш ПотребНадзор (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации (16+)
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20.20 Маска. Новый сезон (12+)
23.30 Звезды сошлись (16+)
1.15 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+)
2.35 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)

1 Россия 1

- 6.15, 2.15** Х/ф «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ» (12+)
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сток одному
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.05 Т/с «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ» (12+)
18.00 Песни от всей души (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.30 Д/ф «Веймарская республика» (16+)
3.58 Перерыв в вещании

Ц ТВ Центр

- 5.50** Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (12+)
7.25 Х/ф «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА» (12+)
9.05 Здоровый смысл (16+)
9.35 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕ-

- САХ»** (16+)
11.30, 0.10 События
11.45 Петровка, 38 (16+)
11.55 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (12+)
13.45 Москва резиновая (16+)
14.30, 5.30 Московская неделя
15.00 Смешите меня семеро! Юмористический концерт (16+)
16.05 Х/ф «ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ» (12+)
18.00 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ» (12+)
21.45, 0.25 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2» (12+)
1.10 Х/ф «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ» (12+)
4.05 Д/ф «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание» (12+)
4.45 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» (12+)
5.55 Перерыв в вещании

К Россия К

- 6.30** М/ф «Сказка о золотом петушке»
7.15 Х/ф «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА»
8.50 Тайны старого чердака
9.20, 1.40 Диалоги животных
10.00 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
11.20 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
11.50 Игра в бисер с Игорем Волгиным
12.30 М/ф «Сказка о царе Салтане»
13.25 Д/ф «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца»
14.20 Балет Баядерка
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Д/с «Первые в мире»
17.25 Пешком...
17.55 Матвей Блантери и его песни
18.35 Романтика ромаса
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 Д/ф «Последний герой уходящей эпохи». К 95-летию со дня рождения Вячеслава Тихонова
20.55 Х/ф «МИЧАН ПАНИН»
22.30 Д/с «Великие имена»
23.25 Спектакль Старый сеньори...
0.30 Х/ф «АНОНИМКА»
2.20 М/ф «Перевал»
3.00 Перерыв в вещании

РЕН РЕН ТВ

- 5.00** Тайны Чапман (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30 Новости (16+)
9.00 Самая народная программа (16+)
9.30 Знаете ли вы, что? (16+)
10.30 Наука и техника (16+)
11.30 Неизвестная история (16+)
13.00 Х/ф «ТУРИСТ» (16+)
15.00 Х/ф «АФЕРИСТКА» (16+)
17.10 Х/ф «АГЕНТ ЕВА» (16+)
19.00 Х/ф «ЛЬВИЦА» (16+)
21.00 Х/ф «ИГРА ТЕНЕЙ» (16+)
23.00 Итоговая программа с Петром Марченком (16+)
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00** Однажды в России. С пецдайджест (16+)
8.55, 9.20, 9.50, 10.20, 10.50, 11.20, 11.50, 12.20, 12.50 Т/с «САШАТЯ» (16+)
13.20 Х/ф «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА» (16+)
15.40 Х/ф «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ

- КОНГА»** (12+)
17.55 Х/ф «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984» (12+)
21.00, 22.00 Однажды в России (16+)
23.00 Это миниатюры (16+)
0.00 Конфетка (16+)
1.50, 2.15 LAV. Лаборатория музыки Антона Беляева (16+)
2.40, 3.30 Импровизация (16+)
4.15, 5.00 Comedy Баттл (16+)
5.50 Открытый микрофон (16+)

СТС СТС

- 6.00, 5.50** Ералаш (0+)
6.05 М/с «Фиксики» (0+)
6.25, 5.20 М/ф «Мультфильмы» (0+)
6.45 М/с «Три кота» (0+)
7.30 М/с «Царевны» (0+)
8.00 М/с «Детектив Финник» (6+)
9.00 Х/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» (0+)
10.55 Х/ф «ОНА - МУЖЧИНА» (12+)
13.00 Х/ф ПРЕМЬЕРА! «ЛЕНА И ЛЬВЕНОК» (6+)
14.55 Х/ф «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ» (6+)
17.00 М/ф «Камуфляж и шпионаж» (6+)
19.00 М/ф «Вперёд» (6+)
21.00 Х/ф «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ» (6+)
23.20 Х/ф ПРЕМЬЕРА! «ОЛЕНЬИ РОГА» (18+)
1.20 Х/ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» (18+)
3.05 Даёшь молодёжь! (16+)
4.00 6 кадров (16+)

ТВ ТВ3

- 6.00** М/ф «Мультфильмы» (0+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Д/с «Слепая» (16+)
12.00 Х/ф «ШИРОКО ШАГАЯ» (16+)
13.45, 15.00, 16.00, 17.15, 18.30, 19.30, 20.45, 21.45 Т/с «МАЖОР» (16+)
23.00 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+)
0.45, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00 Мистические истории (16+)
4.45, 5.30 Д/с «Городские легенды» (16+)

★ Звезда

- 5.40** Т/с «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» (16+)
7.20 Х/ф «БЕРЕМ ВСЕНА СЕБЯ» (12+)
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
9.25 Служу России (12+)
9.55 Военная приемка (12+)
10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным (16+)
11.30 Код доступа (12+)
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом (12+)
13.05 Специальный репортаж (16+)
14.00 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАЧА ОСОБО ВАЖНОСТИ» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
23.00 Фетисов (12+)
23.45 Х/ф «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ» (12+)
1.35 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» (12+)
3.05 Д/с «Оружие Победы» (12+)
3.15 Т/с «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...» (16+)

5 Пятый канал

- 5.00, 5.45** Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)
6.40, 1.15 Х/ф «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ» (16+)
8.30, 9.35, 10.35, 11.40, 12.35, 13.35, 14.35, 15.35, 16.40, 17.40 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+)
18.40, 19.35, 20.25, 21.15, 22.05, 22.50, 23.40, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
2.45, 3.30, 4.15 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+)

МАТЧ! Матч ТВ

- 6.00** Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. UFC. Прямая трансляция из Австралии
8.30, 10.00, 13.25, 22.00, 3.00 Новости
8.35, 13.30, 17.25, 19.30, 22.05, 0.45 Все на Матч!
10.05 М/ф «Утенок, который не умел играть в футбол» (0+)
10.15 М/ф «Футбольные звёзды» (0+)
10.30 Д/ф «Бегущие вместе» (6+)
11.25 Мини-футбол. Тюмень - Норильский Никель (Норильск). Чемпионат России. PARI-Суперлига. Прямая трансляция
14.00 Футбол. Международный турнир Кубок Легенд. Матч за 5-е место. Прямая трансляция из Москвы
15.25 Футбол. Международный турнир Кубок Легенд. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы
16.25 Футбол. Международный турнир Кубок Легенд. Финал. Прямая трансляция из Москвы
17.55 Гандбол. ЦСКА - Звезда (Звенигород). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
19.55 Футбол. Ювентус - Фиорентина. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
22.40 Футбол. Наполи - Кремонезе. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
1.30 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. UFC. Трансляция из Австралии (16+)
3.05 Футбол. Международный турнир Кубок Легенд. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы (0+)
4.05 Футбол. Международный турнир Кубок Легенд. Финал. Трансляция из Москвы (0+)
5.00 Лыжный спорт. Акробатика. Кубок чемпионов. Трансляция из Ярославля. Фристайл (0+)

11 канал

- 5.00** Проснись и пой! (16+)
10.00, 18.45, 21.45 Супермаркет (12+)
10.10, 18.55 Мне смешно (12+)
10.15 Спортивные люди (12+)
10.30 Моя мелодия (12+)
11.00, 19.00, 22.00 Известия (16+)
18.00, 21.00 Наши новости (16+)
21.55 Ликбез (12+)
4.00 Заметки... (12+)
4.30 Д/с «Обратный отсчет» (12+)