



Реклама и объявления в Кузнецке Программа кабельного телевидения

вторник четверг

Любимая
www.lgazeta.ru
ГАЗЕТА
КУЗНЕЦК

№93 (3084) • 7 ДЕКАБРЯ 2023 г.

**Поправляем
здоровье
гранатами**



Стр. 15

График выплаты пенсий изменился

С декабря 2023 года жители Пензенской области будут получать пенсии в единые даты – 5, 13 и 23 числа каждого месяца.

В случае, если указанные даты выпадут на выходные и праздничные дни, то деньги начислят заранее – в предыдущий рабочий день. Зачисление средств на счета получателей производится не позднее следующего банковского дня.

Пресс-служба СФР опубликовала график выплат пенсий на декабрь 2023 года:

- 5 декабря – тем получателям, которым дата доставки установлена на 5 – 12 числа;
- 13 декабря – для получателей, которым установлена дата доставки на 13 – 22 числа;

– 22 декабря – за установленные даты доставки 23 – 25 числа.

При этом даты получения других пособий и мер социальной поддержки останутся прежними: 1 декабря начислят ежемесячные соцвыплаты, в том числе семьям с детьми. 5 декабря жители Пензенской области должны были получить деньги из средств материнского капитала, а 8-го декабря работающие граждане получают ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 года. Если у получателей последней меры соцподдержки деньги приходят на карту МИР, то средства им отправят в день перечисления, а если по номеру расчетного счета, то не раньше следующего рабочего дня.

В Пензенской области на карантин из-за ОРВИ и пневмонии закрыто 497 классов

5-го декабря на брифинге начальник управления образовательной политики в сфере общего и дополнительного образования регионального министерства образования Алексей Кирсанов рассказал о ситуации с карантином из-за пневмонии и ОРВИ в школах Пензенской области. Ситуация напряжённая.

Дела обычные

По состоянию на начало этой недели в Кузнецке 6 классов были закрыты на карантин в связи с ОРВИ: четыре класса в школе №15 и по одному в школах №10 и №14. По сравнению с общей картиной

заболеваемости учащихся Пензенской области Кузнецк на ней пока «светлое пятно».

Как сообщил на брифинге 5 декабря Алексей Кирсанов, всего в регионе в 91 общеобразовательной организации закрыт 401 класс, болеет чуть более 15 тысяч детей. Три школы закрыты полностью: две в Колышлейском районе и одна в Камешкирском. Срок карантина составляет 10 дней. Представитель министерства образования отметил, что сезонный рост ОРВИ традиционен. «Если вспомнить «ковидные» годы, то количество закрытых классов было гораздо больше, чем



сейчас», – пояснил Алексей Кирсанов. В настоящее время по заболеваемости коронавирусом тоже фиксируется рост, но ни один детский коллектив непосредственно из-за ковида не расформирован.

При этом начальник

управления образовательной политики отметил снижение уровня заболеваемости ОРВИ. Он считает, что положительный эффект дают принимаемые противоэпидемиологические меры: входной фильтр,

(Окончание на стр. 2)

В Пензенской области на карантин из-за ОРВИ и пневмонии закрыто 497 классов

(Окончание. Начало на стр. 1)

дезинфекция и проветривание помещений, разведение потоков учащихся в столовых, а также проведенная иммунизация детей. Кроме того, действует запрет на массовые мероприятия.

«Нужно сказать, что, несмотря на карантин, учебный процесс не остановлен. Рекомендовано дать задания, которые не связаны с изучением нового материала, потому что в связи с законодательством переход на дистанционное обучение при карантине не предусмотрен. После снятия ограничений школы внесут свои корректировки в программу либо за счёт часов, отведенных для усвоения и повторения, либо за счёт уплотнения материала. Все запланированное будет изучено в полном объёме, проблем в связи с карантином не будет», – уверен Алексей Кирсанов.

Ситуация нестандартная

Те же профилактические меры (проветривание школьных помещений, дезинфекция и т. д.) применяются, чтобы не допустить распространения пневмонии. В настоящее время она так распространена, что ситуацию называют нестандартной.

«За время моей работы я [такого количества закрытых из-за пневмонии классов] не припомню», – констатировал начальник управления образователь-

ной политики в сфере общего и дополнительного образования.

На 5-е декабря из-за пневмонии в Пензенской области закрыто 96 классов в 42 школах. Выявлено 157 болевших детей. По рекомендациям Роспотребнадзора, при воспалении легких невыявленной этиологии срок отстранения от занятий составляет 10 дней, при микоплазменной пневмонии – 20 дней. Случаев, когда классы закрылись из-за последних дней, в регионе нет. Но единичные случаи зафиксированы, и это пугает. В конце ноября вспышка микоплазменной инфекции произошла в Китае (а любая болезнь из этой страны теперь заставляет напрячься). Затем Германия, Франция, Италия заявили о росте заболеваемости респираторными заболеваниями на фоне микоплазменной инфекции. Россию, и конкретно Пензенскую область, новая беда тоже не обошла стороной. Хотя врачи утверждают, что не новая она.

Заместитель министра здравоохранения Пензенской области Марина Воробьева объяснила рост числа заболевших микоплазменной пневмонией дополнительными возможностями выявления этого заболевания, появившимися у врачей.

«Превалирует сейчас ОРВИ. Кроме того, идет рост ковида – не скажу, что очень большой, но тем не менее ковид начал поднимать голову опять. Грипп у нас не

зарегистрирован. Ну и пневмонии, да, есть. Микоплазменные пневмонии есть, но тоже не сказать, чтобы прямо классами болели или группами. Нет, по одному – по два случая выявляется. Почему мы стали выявлять? Потому что течение было не очень типичное для обычных пневмоний и потому, что расходники на этиологическую расшифровку у нас были. В основном это октябрь и начало ноября. Рост не оттого, что раньше таким не болели, а теперь заболели, а оттого, что мы их стали выявлять», – цитирует Марину Воробьеву портал «Пенза-Информ».

Российские учёные-медики тоже считают, что причин для паники нет. Доцент кафедры инфекционных болезней Российского университета дружбы народов (РУДН) Сергей Вознесенский заявил, что говорить об эпидемии микоплазменной пневмонии в России некорректно, поскольку возбудитель известен давно и есть тест-системы и эффективные препараты.

Микоплазменная инфекция – это....

Под данным Роспотребнадзора, *Mycoplasma pneumoniae* вызывает воспалительные патологии дыхательных органов. Микоплазмы являются постоянными «сожителями» человека, поэтому получили целый ряд механизмов, позволяющих им приспособиться к условиям обитания, и бороться с

ними достаточно трудно.

«Инфекция передается одним из наиболее распространенных и потенциально опасных путей – воздушно-капельным. Вспышки пневмонии атипичной формы обычно происходят в условиях городов. Микоплазменная пневмония сопровождается частым мучительным и продолжительным кашлем со скудной вязкой мокротой, которая плохо эвакуируется, отмечаются боли в грудной клетке, может развиваться обструкция бронхов. Интоксикация нерезко выражена. Физикальные изменения в легких отсутствуют или слабо выражены. Рентгенологическая картина весьма вариабельна. В большинстве случаев выявляются поражение интерстиция, участки больных пневмония протекает по типу очаговой или сегментарной, иногда воспалительные изменения носят смешанный характер. Явления легочной недостаточности не характерны для этого вида пневмонии. Микоплазменная пневмония обычно имеет благоприятное течение, в редких случаях течение очень тяжелое», – сообщает Роспотребнадзор, отмечая, что все групповые случаи заболевания в России активно расследуются, проводится комплексная лабораторная диагностика.

Екатерина РОМАНОВА
(с использованием материалов из открытых интернет-источников).

Реклама и объявления

В К У З Н Е Ц К Е

Внимание!

В ТЦ «Веста»
по ул. Белинского, 161
(магазин «Канцтовары»
и фотосалон)
поменяли телефон.

Звоните нам по номеру

9-03-00



ТРАНСПОРТ

КУПЛЮ

♦ а/м в любом состоянии. Т. 8-927-286-88-99.



БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

ПРОДАМ

♦ магнитофон с кассетами. Диски, кассеты. Б/у, недорого. Т. 8-927-366-84-19.

♦ швейную машину с эл/приводом, недорого. Т. 8-927-366-84-19.

♦ видеоманитофон с дисками; диски, кассеты. Б/у, недорого. Т. 8-927-381-95-87.



ОДЕЖДА и ОБУВЬ

ПРОДАМ

♦ одежду женскую, р. 52-60; пальто женское, р. 56. Недорого. Т. 8-927-366-84-19.

♦ сапоги женские (зима), р. 39. Т. 8-927-366-84-19.

♦ куртки (р. 44-48) и другую одежду на девочку (р. 44-46). Т. 8-927-366-84-19.

♦ куртки жен. (р. 52-58), куртку жен., р. 46-48. Т. 8-927-366-84-19.

♦ куртки женские, р. 52-58, б/у, недорого; сапоги женские, р. 37-39. Т. 8-927-381-95-87.

♦ куртки женские, р. 52-58; шапку мужскую норковую, р. 60. Недорого. Т. 8-927-

366-84-19.

♦ пальто жен. (зима), р. 52-56; шапку норковую, р. 56, цв. серый. Т. 8-927-366-84-19.

♦ пальто женское (с норкой), р. 56, недорого; пальто женское (с песцом), р. 58. Т. 8-927-381-95-87.

♦ брюки женские, р. 52, - 800 р.; пальто женское (зима), р. 54-56, б/у, недорого. Т. 8-927-381-95-87.



МЕБЕЛЬ

ПРОДАМ

♦ стол-комод пеленальный для новорожденного. Т. 8-927-369-71-19.

♦ кровать деревянную, ширина 1,2 м, недорого. Т. 8-927-381-95-87.

♦ кровать, 1,2 м, недорого. Т. 8-927-366-84-19.

ФОТО ЛАБОРАТОРИЯ

Vesta DIGITAL
цифровая фотолаборатория

- качественная печать фотографий
- доступная цена
- короткие сроки
- вежливый и внимательный персонал

ТЦ «Веста», ул. Белинского, 161
(напротив ж/д вокзала) **тел. 9-03-00**

СКОРОСШИВАТЕЛЬ

Магазин «Канцтовары»
ул. Полевая, 2а
т. 7-63-00

ТЦ «Веста»
ул. Белинского, 161
т. 9-03-00

пластиковый А4
12 руб.



✓ Низкие цены ✓ Ходовой ассортимент

Канцтовары

для школы и офиса

Действуют
следующие
СКИДКИ:

при покупке
от 500 руб. - 5%
от 1000 руб. - 10%
от 3000 руб. - 12%

МАГ. «КАНЦТОВАРЫ», ул. Полевая, 2а, т. 7-63-00



требуется

грузчик

график работы 5/2

тел. 8 996 801 14 00

ООО «Экосервис»
требуется на работу.

ВОДИТЕЛЬ
(а/м «КамАЗ», «ЗИЛ»)
ТРАКТОРИСТ
(Т-130, Т-170)
ГРУЗЧИК
ЭЛЕКТРО-
ГАЗОСВАРЩИК

Полный социальный пакет,
стабильная з/п, питание.

т. 3-73-73, 3-75-01

СДАЮТСЯ

ПОМЕЩЕНИЯ
в ТЦ «Веста»

(ул. Белинского, 161)

т. 7-63-00

Продам
КАССОВЫЙ АППАРАТ
«АТОЛ 30Ф»
т. 7-63-00
в будни с 8 до 16.30.

требуется

мойщик тары

график работы 2/2

тел. 8 996 801 14 00

**ОБОРУДОВАНИЕ****ПРОДАМ**

♦ кассовый аппарат
«АТОЛ 30Ф». Т. 7-63-00, в
будни с 8 до 16:30 ч.

**ПРОЧИЕ ТОВАРЫ****ПРОДАМ**

♦ коляску детскую «2 в 1»,
черная с белой отделкой,
б/у мало; коляску «зима-
лето», цв. зеленый с белой
отделкой; велосипедик 3-
колесный; машину на педа-
лях, б/у, в хорошем состо-
янии. Т. 8-927-648-72-33.
♦ контейнер, 10 т, 30 кв. м.
Т. 8-927-367-73-17.
♦ книги (романы) разные. Т.
8-927-366-84-19.
♦ посуду разную (хрусталь),
б/у, недорого. Т. 8-927-
381-95-87.
♦ велотренажер, недорого.
Т. 8-927-366-84-19.
♦ велотренажер, недорого.
Т. 8-927-381-95-87.

КУПЛЮ

♦ Куплю радиодетали и др.
Т. 8-916-739-44-34.

ПРОЧЕЕ

♦ Отдам пианино в хор. сост.
Самовывоз. Т. 8-927-393-
20-53.

**РАБОТА**

♦ Треб. сотрудники охраны
на оптовую базу (Алексеев-
ское шоссе, 18). Т. 8-927-
648-59-59.
♦ Треб. уборщица (-к) в ФК
«Тонус», график 1/1, з/п 14
т. р., прожив. в пешей дос-
тупности от клуба. Т. 8-927-
377-00-99.
♦ Треб. продавец в отдел
семян (можно пенс. возра-
ста), флорист. Т. 8-927-097-
07-07.
♦ Требуется дворник, сто-
рож (крытый рынок по ул.
Дарвина). Т. 8-927-286-22-
65.
♦ Требуется дворник. Т. 8-
937-417-74-00.
♦ Требуется охранник. Т. 8-
927-394-05-45.
♦ Требуется оператор на
АЗС со знанием ПК. Т. 8-

КонсультантПлюс
надежная грамотная поддержка

**Как эффективно
подготовиться
к проведению закупок?**

попробовать
бесплатно

(8412) 35-03-30 consultant58.ru

937-417-74-00.

♦ Требуется тракторист на
новый трактор «МТЗ-80». Т.
8-927-374-03-09.

♦ Требуется уборщица (-к). Т.
8-937-417-74-00.

♦ Требуется продавец в
опытом работы (мебель,
вахта). Т. 8-903-178-92-49.

♦ В связи с расшир. пр-ва
треб. пильщик №1, №2,
кромщик №2 - з/п от 15 т.
р., упаковщик (-ца) - з/п от
15 т. р., и ученики, при-
садчики - з/п от 20 т. р.,
сварщик с опытом раб.,
специалист на ЧПУ. На
МДФ-участок треб. ваку-
умщики и ученики, колев-
щики, присадчики и уче-
ники, электрик. Т. 8-937-
419-14-77.

♦ Требуется водитель на
«Газель» (мебель). Т. 8-
903-178-92-49.

♦ Требуется водитель-экс-
педитор для доставки воды

В связи с увеличением
количества отдыхающих
в организацию на постоянную
работу требуются:

СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
ДИЕТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
ОФИЦИАНТ - ПОВАР
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ
ВОСПИТАТЕЛЬ
СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ
ПОМЕЩЕНИЙ

Размер заработной платы –
по результатам собеседования
т. 8(84157) 5-22-19, 5-22-18,
8-937-416-73-50

и лимонада (ООО «12 род-
ников»). Т. 8-937-415-68-82.

♦ Требуется охранники для
работы в городе. Т. 8-937-
416-42-09, 8(84157)9-01-86.

♦ В мебельную компанию
требуется главный бухгал-
тер с опытом работы. Т. 8-

937-416-33-00.

Энергосберегающая
ЛАМПА
КЛЛ

РАСПРОДАЖА

ТЦ «Веста», ул. Белинского, 161, т. 3-08-25

30 руб.

Календари 2024



▢ настольные
 ▢ настенные
 ▢ отрывные
 ▢ перекидные
 ▢ карманные

Маг. «Канцтовары», ул. Полевая, 2а, т. 7-63-00
 ТЦ «Веста», ул. Белинского, 161, т. 9-03-00

♦ В кафе «Я и ты» на пост. работу треб. администратор, официант, бармен. З/п ежедневно, доставка до дома, обед. Т. 8-927-394-98-38.
 ♦ В гостиничный комплекс требуется администратор. Т. 8-993-376-75-78.
 ♦ На мебельное пр-во требуется столяр. Желательно с опытом. З/пот 16 т. р./нед. Т. 8-937-443-88-55.
 ♦ На предприятие срочно

требуется сторож /охранник. График 1/2. Т. 8-927-370-92-82.

♦ На пр-во требуется работник для сборки карнизов (муж/жен.). С. Сухановка. Т. 8-927-377-74-06.
 ♦ На пр-во корпусной мебели треб. охранник-истопник. Т. 8-937-425-88-22.

♦ На базу строительных материалов требуется грузчик

для погрузки ЛДСП. Т. 8-927-374-03-09.

♦ На пр-во корпусной мебели треб. грузчики. Т. 8-937-425-88-22.

♦ Мебельной компании «Старт» требуется охранник. Т. 8-937-918-00-13.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

♦ А/услуги «Газель». Можно с грузчиками. Т. 8-927-390-90-05.

СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫЕ УСЛУГИ

♦ Строит. работы. Крыши, фасады, панели ПВХ, гипсокартон, ламинат, линолеум. Т. 8-937-917-91-49.

♦ Все виды строительных работ, сварочные работы. Крыши. Т. 8-927-393-07-73.

♦ Все виды строительных и отделочных работ. Т. 8-937-410-67-49.

♦ Все виды строительных, отделочных работ. Т. 8-937-416-18-31.

♦ Выполним ремонтные, отделочные работы. Штукатурка, шпатлевка, г/картон, плитка и мн. др. Т. 8-902-347-86-99.

♦ Крыши. Т. 8-937-410-67-49.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

♦ Ремонт телевизоров. Т. 8-927-388-15-19.

МЕДИЦИНСКИЕ ТОВАРЫ

Перед применением лекарственных средств, обращением за медицинскими услугами или приобретением медицинской техники необходимо ознакомиться с инструкцией (в т. ч. на предмет наличия противопоказаний) либо получить консультацию специалистов.

ПРОДАМ

♦ кровать для лежачих больных, механический подъем тела на 90 градусов, опускание ног, боковые поручни, штанга для подтягивания (б/у). Т. 8-927-090-68-41, Галина.

♦ памперсы для взрослых, №2. Т. 8-960-323-02-28.

требуется

пекарь

разделочник теста

график работы 2/2

тел. 8 996 801 14 00

ПРОВОД ПУГНП 2х2,5



ул. Белинского, 161
тел. 3-08-25
ул. Полевая, 2а
тел. 7-63-00

ФОНАРИ

СВЕТОДИОДНЫЕ

АККУМУЛЯТОРНЫЕ И ОТ БАТАРЕЕК

ПОДСОНОВЫЕ

НАЛОБНЫЕ



ТЦ «Веста»
ул. Белинского, 161, т. 9-03-00
Маг. «Канцтовары»
ул. Полевая, 2а, т. 7-63-00

Ответы на кроссворд

П	О	У	Х	В	А	Л	А	О	Б	Е	Л	И	С	К
Г	Ь	Я	И	И	О	Л	А	Ш	И					
А	Э	Р	О	З	О	Л	Ь	Э	А	Д	В	О	Р	К
И	А	Б	Ь	И				Н	Р	И	В			
Д	О	З	Л	Л	Я	Г	У	Ш	К	Л	А	Н	Д	О
В	Ц	С				Х				П	Т	Ф		
О	П	Е	Р	А		П	Р	О	Ч	А	У	Ч	Б	А
Л	В	Н	О	Д		Н	С	Р	Р					
						Д	О	К	А	Ж	Г	У	Т	
А	Д	П	А	А	Э	А	О	П	Л					
С	Т	И	Х	И	Э	А	О	Р	Ш	К	О	Л	А	
Т	Р	Ч			Д	А	П	О	Р	Ш	К	О	Л	В
О	Б	Е	Т	А	С	Е	С	С	О	Р	Д	У	М	А
Г	К	К	К			К	Ф	М	Н					
И	Т	Ь	Р	Ь	Е	Р	Д	И	В	И	Д	Е	Н	Д
Я	О	О	И			С	Н	Р	А					
П	Р	Л	В	О	Т	Л	В	Ь	Е	Т	Н	А	М	

МАГАЗИН «50 герц»

ТЦ «Веста», ул. Белинского, 161
т. 3-08-25



Все слагающие ЭЛЕКТРО-МОНТАЖА

Скидка 10%



при покупке на сумму от 1000 руб.

УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ**Пункт приема объявлений по адресу: ул. Белинского, 161 временно не работает****БЕСПЛАТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

♦ Для того чтобы поместить объявление в газету, необходимо аккуратно заполнить купон (ксерокопии не принимаются) и прислать его в редакцию по адресу: 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а, отдел рекламы и объявлений «ЛГ», или оставить в наших приемных пунктах: отдел рекламы и объявлений «ЛГ» (ул. Полевая, 2а), ТЦ «Веста» (ул. Белинского, 161), в любом почтовом отделении города или района.

♦ Каждый купон предназначен для одного бесплатного объявления в одну рубрику. При нарушении этого требования в газете помещается одно из объявлений по выбору редакции.

♦ Бесплатные объявления публикуются в порядке очередности. Объявления, не попавшие в текущий номер, будут помещены в последующих (если они соответствуют предъявляемым требованиям). Если же вы хотите, чтобы ваше объявление непременно было помещено в ближайший номер, оплатите его по действующим тарифам.

♦ Редакция не гарантирует публикации ваших объявлений еженедельно даже в том случае, если вы их отправляете каждый день.

♦ Купоны должны быть заполнены аккуратно, разборчиво. Не допускаются исправления в номерах телефонов, адресе. Купоны, заполненные не по правилам, а также не до конца, к публикации не принимаются.

♦ Объявления под рубриками «Бытовая техника», «Одежда, обувь», «Мебель», «Медицинские товары», «Прочие товары» публикуются бесплатно только в том случае, если в тексте объявления вы пометите «б/у» – бывшие в употреблении. Объявления о покупке-продаже новых вещей, предметов роскоши и старины – платные.

♦ Объявления о сдаче чего-либо в аренду или напрокат, продаже или покупке животных – платные. Подрубрика «Прочее» – бесплатная.

♦ Все объявления в рубриках «Жилье», «Гаражи», «Дачи», «Земельные участки», «Прочая недвижимость», «Транспорт», «Запчасти», «Стройматериалы», «Оборудование», «Работа», «Услуги», «Поздравления», «Благодарности», «Соболезнования», «Разное», «Утери» – платные.

**ПЛАТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

♦ Объявления коммерческого характера публикуются только после оплаты по действующим расценкам.

♦ В рубрику «Знакомства» объявления принимаются только с указанием адреса для пересылки: а/я или «до востребования».

♦ Объявления должны соответствовать нормам и правилам русского языка. Редакция оставляет за собой право корректировать текст объявления без искажения смысла и не печатать отдельные материалы.

♦ Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

♦ Редакция просит приступить встречающиеся опечатки, вызванные стремлением передать информацию как можно быстрее.

♦ Претензии по объявлениям принимаются в течение 14 дней со дня публикации при предъявлении чека об оплате.

**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ
РАСЦЕНКИ НА РЕКЛАМУ И ОБЪЯВЛЕНИЯ****РЕКЛАМА**

Расценки на рекламу в газете: от 23 руб. за 1 кв. см.

Дополнительные услуги

За размещение на первой полосе – наценка 100%, на последней полосе – 50%, за добавление дополнительного цвета – 30%, за размещение в конкретном месте – 30%.

**КОММЕРЧЕСКИЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

Расценки на объявления в газете: 1 знак (буква, цифра, знак препинания, пробел) – от 2,18 руб.

Дополнительные услуги

Выделение рамкой, цветом (белые буквы на черном фоне) или шрифтом – от 47,5 руб. За размещение в конкретном месте – наценка 100%.

Последний срок приема коммерческих объявлений

и рекламы в текущий номер – понедельник, среда до 12.00.

Внимание!

Объявления в текущий номер, поданные вне графика в понедельник и среду после 12.00, принимаются с наценкой 100% до 14.00 и размещаются в рубрике «Срочно в номер». Размещение в тематических рубриках с наценкой 200%.

Прием рекламы и объявлений осуществляется по адресам:

ТЦ «Веста», ул. Белинского, 161 – с 9.00 до 18.00 (тех. перерыв с 11.45 до 12.00), четверг, воскресенье – выходные дни;

ул. Полевая, 2а (напротив СШ №10) – с 8.00 до 17.00 (тех. перерыв с 12.00 до 12.15), суббота, воскресенье – выходные дни.

**ВОЗМОЖНА ОПЛАТА
ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЁТУ**

♦ Возврат денег возможен, если поданные объявления или реклама не были опубликованы. Наличие чека при этом обязательно. При снятии объявления или рекламы по инициативе заказчика после одного или нескольких выходов возврат денег не предусмотрен.

НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

♦ Объявления, содержащие информацию о работе в сфере оказания интимных

услуг, об организации и содержании притонов, услугах гадалок, ясновидящих и т. д., продаже товаров, опасных для здоровья и жизни.

♦ Объявления о покупке-продаже государственных наград СССР и России, газового и огнестрельного оружия, документов индивидуального назначения, не подлежащих передаче другим лицам.

Любимая
ГАЗЕТАwww.lgazeta.ru**Рубрика**

(нужное подчеркнуть)

Бытовая техника

Мебель

Животные

Одежда, обувь

Медицинские
товары

Прочие товары

Знакомства

Находки

Купон бесплатного объявления**На одном купоне можно дать объявление только в одну рубрику**Куплю Продам Обменяю Сниму Прочее **Текст объявления**

Обращаться:

Данные о клиенте (в газете не публикуются, заполняются обязательно)

Ф.И.О. _____

Адрес (телефон): _____

«Девушки с Макаровым» вернутся к зрителям

На ТНТ 11-го декабря в 20.00 состоится премьера четвертого сезона комедии «Девушки с Макаровым», главные роли в которой играют Павел Майков, Алевтина Тукан, Валерия Астапова, Владислава Ермолаева и Елена Полянская. Новых персонажей – адвоката Маргариту, с которой у сурового опера Макарова будет роман, и героя полицейских сериалов – в продолжении сыграют Ирина Темичева и Кузьма Сапрыкин. К своим ролям в сериале вернутся Дмитрий Лысенков, Андрей Пынзару и Георгий Дронов.

В четвертом сезоне сотрудники ОВД Бутово продолжают защищать свой район, параллельно разбираясь в личной жизни и ввязываясь в приключения. Начальник Уголовного розыска Павел Макаров пытается жить дальше после ухода Леры (Наталья Бардо) и строит новые отношения с адвокатом Маргаритой (Темичева). Но прошлое не отпускает Макарова так легко. Туркина по случайности подтолкнет своего Криминалиста к серьезному шагу, после чего они будут готовиться к свадьбе. Уставшая от неудачных отношений Верба узнает, что настоящая любовь ждет ее буквально за углом... дежурной части. Для старшего лейтенанта Поповой работа впервые в жизни отступит на второй план – она влюбляется в молодую звезду полицейских сериалов. Несмотря на множество событий в личной жизни девушек, старшие лейтенанты Синицкая, Попова, Верба и Туркина должны продолжать бороться с преступностью в ОВД Бутово, а Макаров – разгрести последствия их ошибок.

Денис Никифоров и Форвард перебрались в Новороссийск

В Новороссийске закончились съемки сериала «Бим-3» производства «Киностудии КИТ» по заказу телеканала НТВ. В третьем сезоне детектива Павла Дроздова зритель вновь встретится с персонажами Дениса Никифорова и ландсира Форварда. Премьеру следует ожидать на НТВ.

В продолжении сериала отделение в полном составе переезжает в другой город: сотрудников полиции перераспределяют в наполненный туристами Новороссийск. В Феодосии же провели укрупнение, и теперь эту территорию контролирует керченское отделение. Климова (Никифоров) и его коллег ждет удобное рабочее пространство в большом и светлом помещении, хорошие квартиры. Однако герои не перестают ностальгировать по привычным местам. Капитан Климов и его напарник пес Бим осваиваются на новом месте и даже привыкают к домашнему питанию благодаря соседке Кате (Надя Славецкая). Она же надеется, что Макаров начнет воспринимать ее не только как друга. Леха (Андрей Багиров) страдает из-за разлуки с Ингой (Наталья Печерская), и каждые выходные они ездят друг к другу. В новом сезоне влюбится даже Бим. Но преступники не дремлют, а это значит, что дружная команда снова будет спасать попавших в беду красавиц и ловить головорезов.

Михаил Пореченков, Ксения Кутепова и Павел Табаков переехали в дореволюционный Тамбов

Стартовали съемки 12-серийной исторической комедии Сергея Осипьяна «Купцы и дети». Главные роли – купца Федора Намолина, его жены Марфы и их сына Костика – сыграют Михаил Пореченков, Ксения Кутепова и Павел Табаков. Компанию им составят Дарья Балабанова, Павел Ворожцов, Дмитрий Белоцерковский, Виктория Клинова, Алексей Розин, Сергей Степин и Владимир Майзингер.

Действие сериала, премьера которого состоится на ТНТ в 2024-м, перенесет зрителей в Москву 1910 года. В дом купца второй гильдии, патриархального и консервативного Федора Намолина. Из Санкт-Петербурга возвращается сын Костик с женой Лизой и еще одним членом их семьи. К ужасу Намолина, его единственный сын за время учебы стал социалистом, анархистом и еще бог весть кем! Костик больше не соглашается с мнением отца, отстаивает свою точку зрения и верит в то, что скоро жизнь в России полностью изменится. Однако такое положение дел совершенно не по нраву Намолину-старшему, который привык, что все живут так, как скажет он. Федор уверен, что во всем виноваты новые друзья Костика, и полон решимости перевоспитать сына.

Виктор Хориняк, Гоша Куценко и Юрий Кузнецов сыграли в третьем «Непослушнике»

В Москве подошли к концу съемки третьей части популярной серии Владимира Котта «Непослушник».

По сюжету, Дима (Виктор Хориняк) уже не «Димонстр», а вполне успешный менеджер по продажам в автосалоне, а Саша Черный (Гоша Куценко) – добродушный монах в монастыре у отца Анатолия (Юрий Кузнецов). Все живут спокойно, пока в монастырь не привозят группу, а правильнее сказать – группировку четырех детдомовских детей: двух братьев и двух сестер. Неоднократные побеги из детдома, мелкие кражи приводят к тому, что их могут отправить в место более суровое, чем детский дом. Следовательно не хочет ломать жизнь ребят и поэтому дает им последний шанс. Он привозит их на перевоспитание к отцу Анатолию. Следовательно верит, что если удалось перевоспитать Димонстра и Сашу Черного, то с маленькими детьми тем более получится. Но это оказалось ошибкой. Ни отец Анатолий, ни призванные в помощь Дима и Черный не могут совладать с детьми, которые «поставили на уши» весь монастырь.

В картине также сыграли Сергей Селин, Борис Каморзин, Олег Васильков, Дмитрий Блохин, Олег Каменщиков и Александр Синюков.



6.30, 6.20 По делам несовершеннолетних (16+)
7.30 Давай разведёмся! (16+)
8.30 Тест на отцовство (16+)
10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 0.30 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «**РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ**» (16+)
19.00 Х/ф «**ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА**» (16+)
2.45 Х/ф «**РАЙСКИЙ УГОЛОК**» (16+)
6.05 6 кадров (16+)



5.00 Ранние пташки (0+)
7.00 С добрым утром, малыши! (0+)
7.35, 12.30 М/с «Петроникс» (0+)
8.05 М/с «Вип Петс» (6+)
8.30 М/с «ДиноСити» (0+)
10.15 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
10.45 Что в тарелке? (0+)
11.05 М/с «Маша и Медведь» (0+)
12.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13.00 М/с «Дикие Скриачеры!» (6+)
13.25 М/с «Диностер» (6+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
15.00 М/ф «Час «Союзмультфильма» (6+)
16.00 М/с «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.15 М/с «Клуб Винкс» (6+)
17.10 М/с «Команда Флоры» (0+)
18.10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
18.25 М/с «Цветняшки!» (0+)
18.45 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 М/с «Оранжевая корова» (0+)
22.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)
22.30 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
22.45 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
23.00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23.25 М/с «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
0.40 М/с «Фиксики» (0+)
2.30 М/с «Барбоскины» (0+)
3.50 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)



6.00, 17.00 Улётное видео (16+)
8.30, 22.00 Решала (16+)
10.30 Т/с «**СОЛДАТЫ-16**» (16+)
20.00 Охотники (16+)
23.00, 0.00 Опасные связи (18+)
2.45, 3.30, 4.00, 4.30, 5.15 Утилизатор (16+)



7.00 Х/ф «**МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ**» (16+)
8.50 Х/ф «**ЧОКИУТЫЙ**» (16+)
10.50 Х/ф «**ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ**» (12+)
12.50 Х/ф «**ДОРОГА, ДОРОГА ДОМОЙ**» (16+)
14.40 Х/ф «**ГРОМКОЕ ДЕЛО**» (18+)
17.10 Х/ф «**ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ РАБОТА**» (16+)
19.15 Х/ф «**МИСТЕР ЧЕРЧ**» (16+)
21.10, 22.05 Т/с «**ДОКТОР МАРТИН**» (16+)
23.00 Х/ф «**БЫСТРЫЙ СЛАВЯРИК ЛЮБИ**» (18+)

0.55 Х/ф «**СУПЕР КРЕЙЗИ**» (16+)
2.25 Х/ф «**ПРИХОДИТ ДРАКОН**» (16+)
4.10 Х/ф «**9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО**» (16+)
5.35 Х/ф «**ТВОЯ РУКА В МОЕЙ РУКЕ**» (18+)



6.30 М/с «Три кота» (6+)
7.00 М/ф «Конь Юлии и большие скачки» (6+)
8.25 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» (6+)
10.00 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
11.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)
13.00 Т/с «**СВАТЫ**» (16+)
19.30 Т/с «**БАЛАБОЛ**» (16+)
0.20 Т/с «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
3.35 Х/ф «**ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!**» (16+)
5.20 Х/ф «**ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА**» (6+)



1.45 Х/ф «**ТАНЦОР ДИСКО**» (16+)
4.45 Х/ф «**ДЯДЯ РАДЖУ**» (16+)
7.55 Х/ф «**КОГДА МЫ ВСТРЕТИЛИСЬ**» (16+)
10.50 Х/ф «**ПРИНЦ И НИЩИЙ**» (16+)
13.55 Х/ф «**ЭТА СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ**» (12+)
16.50 Х/ф «**ГОЛОС ВРЕМЕНИ**» (16+)
20.00 Х/ф «**СВЯЩЕННЫЙ АМУЛЕТ**» (16+)
22.35 Х/ф «**КОГДА ВЛЮБЛЯЕШЬСЯ**» (16+)



0.45 Х/ф «**ЧЕСТЬ ДРАКОНА**» (18+)
2.05 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ**» (18+)
3.45 Х/ф «**ЭКСТИРПАЦИЯ**» (18+)
5.00, 11.15, 17.35, 23.50 Х/ф «**ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ**» (16+)
6.40, 12.55, 19.15 Х/ф «**ДОРОГОЙ ДЖОН**» (18+)
8.20, 14.35, 20.55 Х/ф «**ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ**» (16+)
9.55, 16.15, 22.30 Х/ф «**СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ**» (18+)



5.00, 10.30 Т/с «**УБИТЬ СТАЛИНА**» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 2.45 Новости
10.10 Д/ф «Время возможностей» (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
17.35 Мировое соглашение (16+)
18.50 Игра в кино (16+)
22.20 Х/ф «**ЖЕСТОКИЙ РОМАНС**» (16+)
1.00 Наше кино. История большой любви (16+)
1.25 Х/ф «**НОВАЯ МОСКВА**» (16+)
3.00 [Не] Фантастика (12+)
3.10 Т/с «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**» (12+)



7.05 Х/ф «**СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА**» (16+)

8.50 Х/ф «**СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ**» (16+)
10.50 Х/ф «**МАТИЛЬДА**» (16+)
12.45, 4.35 Х/ф «**ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ**» (16+)
14.35 Х/ф «**ЭФФЕКТ ДОМИНО**» (16+)
16.10 Х/ф «**ЭТО НЕ НАВСЕГДА**» (12+)
17.55 Х/ф «**ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО**» (12+)
19.30 Х/ф «**ВНУК КОСМОНАВТА**» (16+)
21.00 Х/ф «**ДЕВЯТАЯ**» (16+)
22.50 Х/ф «**НА РАЙОНЕ**» (16+)
0.25 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» (16+)
1.55 Х/ф «**ЖИЛИ-БЫЛИ**» (12+)
3.15 Х/ф «**ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ**» (16+)



5.00, 0.05 День Патриарха (0+)
5.10 Х/ф «**РАДУГА**» (12+)
7.00, 9.00 Утро на Спасе (0+)
11.00 Двенадцать (16+)
11.35 Д/с «День Ангела» (0+)
12.05, 20.00, 0.50 Прямая линия. Ответ священника (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня (0+)
14.35 Х/ф «**СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ**» (0+)
16.00 Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» (0+)
18.00 Вечер на Спасе (0+)
21.00 Д/ф «Врангель. Путь русского генерала» (0+)
22.00, 22.30, 2.40 Поле битвы (16+)
23.05 Прямая линия жизни (16+)
0.20 Идущие к... Послесловие (16+)
1.45 Святцы России (6+)
3.10 Лествица (6+)
3.40 Д/ф «Отец Герман» (12+)
4.35 Д/ф «Царская дорога» (0+)



6.00 Х/ф «**ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ**» (12+)
7.30, 20.00 Календарь (12+)
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение
10.10 Родительское собрание
10.55 Коллеги (12+)
11.35 Песня остается с человеком (12+)
11.50, 3.55 За дело! (12+)
15.10 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**» (12+)
16.35 М/ф «Разбудить волка» (16+)
16.45 Новости Совета Федерации (12+)
17.00 Очень личное с Виктором Лошаком (12+)
17.40 Специальный проект ОТР Конструкторы будущего (12+)
20.30, 21.20 Т/с «**ЛАНЦЕТ**» (16+)
22.15 Х/ф «**СТРАСТНОЙ БУЛЬВАР**» (16+)
0.05 Д/ф «Таня...» (12+)
0.55 Большая страна (12+)
1.50 Отражение. Главное (12+)
4.35 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
5.05 Д/с «Свет и тени» (16+)
5.30 Сделано с умом (12+)



5.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
7.00, 14.00, 1.20 Ералаш (6+)
8.00 М/с «Буба» (0+)
10.00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)
12.00, 18.35 М/с «Простокашине» (0+)
15.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ**» (12+)
17.30 Вопросы (12+)
19.20 Т/с «**МАНЮНЯ**» (6+)
20.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» (12+)
22.30 Т/с «**ФИТНЕС**» (16+)
23.30 Х/ф «**ПАПА ЗА МАМУ**» (16+)

14:40 «**РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ**». (16+)

Мелодрама.
 Россия, 2022 г.
Режиссер – Сергей Быстрицкий.
В ролях: Анна Роскошная, Владимир Селезнёв, Людмила Светлова, Семён Арзуманов, Ярослав Орляченко, Мария Чувиллина, Татьяна Журавлева.
 Накануне свадьбы Матвей и Ольга попали в аварию и сбили молодую девушку Лену. Отец Матвея берет его вину на себя, чтобы не портить сыну жизнь. Но дальше все разворачивается не так, как планировалось: это ДТП запускает цепь событий, которые переворачивают жизнь всех участников этого происшествия и не только различают Матвея с Ольгой, но сводят его с Леной. Матвей влюбляется в Лену, а она – в него. Но чтобы эта любовь стала счастливой, молодым людям надо разобраться со своим происхождением, а их родителям – со своим прошлым.

19:00 «**ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА**». (16+)

Мелодрама.
 Россия, 2021 г.
Режиссер – Виталий Бабенко.
В ролях: Татьяна Селиверстова, Ирина Желтикова, Иван Ратников, Петр Романов, Родион Галюченко.
 «Умницы-красавицы» Аня и Катя – подруги детства, которое прошло в небольшом прибрежном городке. Красавица Катя знакомится с Михаилом – бизнесменом из Москвы – и тут же принимает его предложение выйти замуж и уехать в столицу. Аня, пережив предательство жениха и семейную трагедию, уходит с головой в работу. Спустя два года Катя, узнав о проблемах подруги, приглашает её пожить у себя. В родном городке Аню ничего не держит – мама умерла, отец поспешно женился вновь, а новый знакомый Игорь, в которого она влюблена, неожиданно пропал. Переехав в столицу, Аня попадает в самое сердце интриги и опасных событий.



14:35 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+) Мелодрама.

Россия, 2022 г.
Режиссер – Александр Будённый.

В ролях: Дмитрий Пчелла, Анастасия Цымбару, Сергей Кисель, Сергей Деньга, Дмитрий Сарансков, Наталья Бабенко, Елена Колесниченко, Диана Розовляна, Александр Соколов.

У талантливого архитектора Нади в жизни всё хорошо: успешная карьера в компании жениха Виктора, запланированная свадьба и беременность. Всё резко меняется, когда в офисе появляется новая помощница. С этого момента карьера и жизнь Нади летят под откос – молодая и амбициозная Алла постепенно занимает её место не только на работе, но и в сердце Виктора. Но он вскоре погибает, и все улики свидетельствуют против Нади... Вместе с друзьями она проводит расследование, чтобы доказать свою невиновность...



19:00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+) Мелодрама.

Россия, 2022 г.
Режиссер – Руслан Паушу.

В ролях: Любава Грешнова, Илья Акинтьев, Алексей Матюшин, Натали Старинкевич, Ирина Пулина, Александр Никольский, Вероника Устимова, Фёдор Шувалов.

Жизнь Светланы идет под откос, когда её мужа Игоря сажают в тюрьму. Друг семьи Валерий делает всё возможное, чтобы помочь ему, но безуспешно. Валерий окружает Светлану теплом и заботой, между ними возникают чувства, однако Валерий без пяти минут женат на своей возлюбленной Дарине, а Светлана хранит верность мужу. Вскоре Валерий расторгает помолвку с Дариной, поняв, что не любит её, а Светлана получает известие о том, что Игорь погиб в тюрьме.

ВТОРНИК, 12 ДЕКАБРЯ

Кабельное телевидение



- 6.30, 6.10** По делам несовершеннолетних (16+)
7.15 Давай разведёмся! (16+)
8.15 Тест на отцовство (16+)
10.20, 23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.30, 0.35 Д/с «Порча» (16+)
12.35, 1.30 Д/с «Знахарка» (16+)
13.10, 1.55 Д/с «Верну любимого» (16+)
13.45, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.20 Твой Домашний доктор (16+)
14.35 X/ф «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ» (16+)
19.00 X/ф «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ» (16+)
2.50 X/ф «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (16+)



- 5.00** Ранние пташки (0+)
7.00 С добрым утром, малыши! (0+)
7.35, 12.30 М/с «Петроникс» (0+)
8.05 М/с «Вип Петс» (6+)
8.30 М/с «Черепашки» (0+)
10.15 М/с «Суперкряльа. Мирные защитники» (0+)
10.45 Что в тарелке? (0+)
11.05 М/ф «Мышкин дом» (0+)
11.20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
12.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13.00 М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
13.25 М/с «Диностер» (6+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
15.00 М/ф «Час «Союзмультфильма» (6+)
16.00 М/с «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.15 М/с «Клуб Винкс» (6+)
17.10 М/с «Команда Флоры» (0+)
18.10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
18.25 М/с «Цветяшки!» (0+)
18.45 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 М/с «Оранжевая корова» (0+)
22.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)
22.30 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
22.45 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
23.00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23.25 М/с «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
0.40 М/с «Фиксики» (0+)
2.30 М/с «Барбоскины» (0+)
3.50 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)



- 6.00, 17.00** Улётное видео (16+)
8.30, 22.00 Решала (16+)
10.30 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+)
20.00 Охотники (16+)
23.00, 0.00 Опасные связи (18+)
2.50, 3.20, 4.00, 4.30, 5.15 Утилизатор (12+)



- 7.00** X/ф «ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ» (16+)
8.40 X/ф «8 ВИДАНИЙ» (18+)
10.20 X/ф «ДОМ ИЗ ЛАВЫ» (16+)
12.20 X/ф «КОРОЛЬ БЕЛЬГИЙЦЕВ» (16+)
14.05 X/ф «ИСПЫТАНИЕ» (16+)
15.50 X/ф «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
17.40 X/ф «КАК ОГРАБИТЬ БАНК» (16+)
19.05 X/ф «АМАДОР» (16+)
21.10, 22.05 Т/с «ДОКТОР МАР-

- ТИН» (16+)
23.00 X/ф «ВСЕ НЕНАВИДЯТ ИОХАНА» (16+)
0.40 X/ф «СЕМЬ ПЬЯНИЦ» (16+)
2.05 X/ф «ЗЫБУЧИЕ ПЕСКИ» (16+)
3.35 X/ф «ДУРОЧКА» (12+)
5.15 X/ф «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ» (16+)



- 6.55** М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
8.15 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
9.35 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
11.00 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
12.40 Т/с «СВАТЫ» (16+)
19.30 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
0.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)
3.35 X/ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
5.15 X/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (16+)



- 1.35** X/ф «ИСПЫТАНИЕ ЛЮБВИ» (16+)
5.05 X/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ СЛОВ» (16+)
8.15 X/ф «ВОПРЕКИ ВСЕМУ» (16+)
11.05 X/ф «В ПОИСКАХ ВОЗМЕДИЯ» (16+)
14.10 X/ф «ОКЕАН» (16+)
17.05 X/ф «КОГДА РАСПУСКАЮТСЯ ЦВЕТЫ» (16+)
20.00 X/ф «ТЫ МНЕ ОЧЕНЬ ПРАВИШЬСЯ» (16+)
23.10 X/ф «ИСКРА» (16+)



- 1.30** X/ф «ДОРОГОЙ ДЖОН» (18+)
3.10 X/ф «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТЕ» (16+)
5.00, 11.25, 17.55 X/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (18+)
6.45, 13.10, 19.35 X/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (18+)
8.25, 14.50, 21.15 X/ф «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛЯ» (18+)
9.50, 16.15, 22.40 X/ф «МЕЧТАТЕЛЬ» (6+)



- 5.00, 2.10** Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
5.55 М/ф «Мультфильмы» (6+)
6.30 Д/ф «Чингиз Айтматов. Следы на песке» (12+)
7.25 X/ф «РАННИЕ ЖУРАВЛИ» (16+)
9.15, 10.10 Т/с «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 1.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
17.35 Мировое соглашение (16+)
18.50 Игра в кино (16+)
22.20 X/ф «ЗАЙЧИК» (16+)
0.05 Любимые актеры 2.0 (16+)
0.55 X/ф «АНТОША РЫБКИН» (16+)
2.00 [Не] Фантастика (12+)



- 6.15** X/ф «РОБО» (6+)
7.40 X/ф «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ» (16+)
9.15 X/ф «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА» (16+)
11.00, 4.05 X/ф «ЭФФЕКТ ДОМИНО» (16+)
12.40 X/ф «ЭТО НЕ НАВСЕГДА» (12+)
14.25, 5.30 X/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (12+)
16.00 X/ф «ВНУК КОСМОНАВТА» (16+)
17.30 X/ф «ДЕВЯТКА» (16+)
19.20 X/ф «НА РАЙОНЕ» (16+)
21.00 X/ф «РЯД 19» (16+)
22.25 X/ф «ПОНАЕХАЛИ» (12+)
23.55 X/ф «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ» (16+)
1.15 X/ф «ЭТИКА ДОЛГА» (18+)
2.30 X/ф «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ» (16+)



- 5.00, 0.05** День Патриарха (0+)
5.10 X/ф «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ» (0+)
6.40 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)
7.00, 9.00 Утро на Спасе (0+)
11.00, 21.00 Д/ф «Врангель. Путь русского генерала» (0+)
11.55 Знак равенства (16+)
12.05, 20.00, 0.50 Прямая линия. Ответ священника (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня (0+)
14.00, 3.40 Д/ф «Восход победы. Курская буря» (0+)
15.00, 16.30 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (12+)
18.00 Вечер на Спасе (0+)
22.00, 23.30, 2.40 Полебитвы (16+)
23.05 Служба спасения семьи (16+)
0.20 Профессор Осипов (0+)
1.45 Святые России (6+)
3.10 Лестница (6+)
4.30 Д/ф «Царская дорога» (0+)



- 6.00, 1.00** Большая страна (12+)
6.50 Очень личное с Виктором Лощаком (12+)
7.30, 20.00 Календарь (12+)
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости (12+)
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТРажение
10.10, 11.05, 20.30, 21.20 Т/с «ЛАНЦЕТ» (16+)
12.00 Д/ф «Чингиз Айтматов» (12+)
15.10 X/ф «СТРАСТНОЙ БУЛЬВАР» (16+)
17.00 Задело! (12+)
17.40 Специальный проект ОТР Отчий дом (12+)
22.15 X/ф «МАКАРОВ» (16+)
23.50 Д/ф «...Которого любили все» (12+)
1.50 ОТРажение. Главное (12+)
3.55 За дело! Поговорим (12+)
4.35 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
5.05 Д/с «Свет и тени» (16+)
5.30 Сделано с умом (12+)



- 5.00** М/с «Маша и Медведь» (0+)
7.00, 14.00, 1.10 Ералаш (6+)
8.00 М/с «Буба» (0+)
10.00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)
12.00, 18.35 М/с «Простоквашино» (0+)
15.40 Т/с «РОДИТЕЛИ» (12+)
17.30 Вопросы (12+)
19.25 Т/с «МАНЮНЯ» (6+)
20.30 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» (12+)
22.30 Т/с «ФИТНЕС» (16+)
23.35 X/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ» (12+)



6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних (16+)
7.35, 4.30 Давай разведёмся! (16+)
8.35, 2.50 Тест на отцовство (16+)
10.45, 23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.50, 0.35 Д/с «Порча» (16+)
13.00, 1.30 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35, 1.55 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «**НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ**» (16+)
19.00 Х/ф «**СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЕТ**» (16+)
5.20 6 кадров (16+)



5.00 Ранние пташки (0+)
7.00 С добрым утром, малыши! (0+)
7.35, 12.30 М/с «Петроникс» (0+)
8.05 М/с «Вип Петс» (6+)
8.30 М/с «Волшебная кухня» (0+)
10.15 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
10.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+)
11.15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
12.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13.00 М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
13.25 М/с «Диностер» (6+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
15.00 М/ф «Час «Союзультфильма» (6+)
16.00 М/с «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.15 М/с «Клуб Винкс» (6+)
17.10 М/с «Турбозавры» (0+)
18.10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
18.25 М/с «Цветняшки!» (0+)
18.45 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 М/с «Оранжевая корова» (0+)
22.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)
22.30 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
22.45 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
23.00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23.25 М/с «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
0.40 М/с «Фиксики» (0+)
1.50 М/с «Барбоскины» (0+)
3.50 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)



6.00, 17.00 Улётное видео (16+)
8.30, 22.00 Решала (16+)
10.30 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+)
20.00 Охотники (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
2.50, 3.30, 4.00, 4.30, 5.15 Утилизатор (16+)



7.00 Х/ф «**МУЖЬЯ И ЖЁНЫ**» (16+)
9.00 Х/ф «**(НЕ) ИДЕАЛЬНЫЕ ПАРОЧКИ**» (16+)
10.50 Х/ф «**МОЙ КОРОЛЬ**» (18+)
13.10 Х/ф «**ЛОКДАУН ПО-ИТАЛЬЯНСКИ**» (16+)
14.55 Х/ф «**ПИЛИГРИМ: ПАУЛО КОЭЛЬО**» (18+)
16.55 Х/ф «**ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ**» (16+)
19.00 Х/ф «**МОЛОДОСТЬ**» (18+)

21.15, 22.05 Т/с «**ДОКТОР МАРТИН**» (16+)
23.00 Х/ф «**ДОМ ВНЕ ВРЕМЕНИ**» (18+)
0.50 Х/ф «**СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ**» (16+)
2.50 Х/ф «**ГАДКИЕ ЛЕБЕДИ**» (18+)
4.40 Х/ф «**ВЕЛИКАЯ КРАСОТА**» (18+)



6.55 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» (6+)
8.30 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
9.50 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
11.10 М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)
12.35 Т/с «**СВАТЫ**» (16+)
19.30 Т/с «**БАЛАБОЛ**» (16+)
0.15 Т/с «**МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ**» (16+)
3.30 Х/ф «**ТЫ У МЕНЯ ОДНА**» (16+)
5.05 Х/ф «**АРТИСТКА**» (12+)



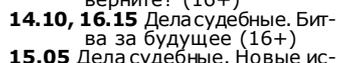
2.10 Х/ф «**ВО ИМЯ ЛЮБВИ**» (12+)
5.10 Х/ф «**ВМЕСТЕ НАВСЕГДА**» (16+)
8.10 Х/ф «**ЭТА СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ**» (12+)
11.05 Х/ф «**ГОЛОС ВРЕМЕНИ**» (16+)
14.15 Х/ф «**СВЯЩЕННЫЙ АМУЛЕТ**» (16+)
16.50 Х/ф «**МОЯ РОДИНА**» (16+)
20.00 Х/ф «**ДЕВДАС**» (12+)
23.30 Х/ф «**В ПОИСКАХ ВОЗМЕЗДИЯ**» (16+)



0.20 Х/ф «**АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ**» (18+)
2.00 Х/ф «**АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА**» (18+)
3.40 Х/ф «**МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛЯ**» (18+)
5.00, 12.15, 19.30 Х/ф «**БРАТ**» (18+)
6.35, 13.50, 21.05 Х/ф «**БРАТ-2**» (18+)
8.40, 15.55, 23.10 Х/ф «**БУМЕР**» (18+)
10.25, 17.40 Х/ф «**БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ**» (18+)



5.00, 2.50 Т/с «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**» (12+)
5.50, 0.05 Наше кино. История большой любви (16+)
6.15, 10.10 Т/с «**БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК**» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 2.25 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
17.35 Мировое соглашение (16+)
18.50 Игра в кино (16+)
22.20 Х/ф «**САЛОН КРАСОТЫ**» (16+)
0.55 Х/ф «**РАННИЕ ЖУРАВЛИ**» (16+)
2.40 [Не] Фантастика (12+)



5.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
7.00, 14.00, 1.20 Ералаш (6+)
8.00 М/с «Буба» (0+)
10.00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)
12.00, 18.35 М/с «Простоквашино» (0+)
15.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ**» (12+)
17.30 Вопросы (12+)
19.15 Т/с «**МАНЮНЯ**» (6+)
20.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» (12+)
22.30 Т/с «**ФИТНЕС**» (16+)
23.35 Х/ф «**МОЯ ЛЮБОВЬ АЙСУЛУ**» (6+)

8.20 Х/ф «**22 МИНУТЫ**» (16+)
9.50 Х/ф «**ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС**» (16+)
11.25 Х/ф «**ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ**» (16+)
13.05, 4.05 Х/ф «**ВНУК КОСМОНАВТА**» (16+)
14.35, 5.25 Х/ф «**ДЕВЯТАЯ**» (16+)
16.20 Х/ф «**НА РАЙОНЕ**» (16+)
18.05 Х/ф «**РЯД 19**» (16+)
19.30 Х/ф «**ПОНАЕХАЛИ**» (12+)
21.00 Х/ф «**ДВА ДНЯ**» (16+)
22.40 Х/ф «**НИЧЕЙ**» (12+)
0.05 Х/ф «**ЭТИКА ДОЛГА**» (18+)
1.15 Х/ф «**ЭФФЕКТ ДОМИНО**» (16+)
2.40 Х/ф «**ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО**» (12+)



5.00, 0.05 День Патриарха (0+)
5.10 Х/ф «**ЖДИ МЕНЯ**» (6+)
6.50 М/ф «Мультифильмы на Спасе» (0+)
7.00, 9.00 Утро на Спасе (0+)
11.00 Д/ф «Врангель. Путь русского генерала» (0+)
11.55 Д/с «Люди Донбасса» (12+)
12.05, 20.00, 0.50 Прямая линия. Ответ священника (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня (0+)
14.00, 3.40 Д/ф «Восход Победы. Днепр: Крах «Восточного вала» (0+)
15.00, 16.30 Т/с «**СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ**» (12+)
18.00 Вечер на Спасе (0+)
20.55 Д/ф «Крым благословенный» (0+)
22.00, 22.30, 2.40 Поле битвы (16+)
23.05, 23.35 Двенадцать (16+)
0.20 Расскажи мне о Боге (6+)
1.45 Святые России (6+)
3.10 Лестница (6+)
4.30 Д/ф «Царская дорога» (0+)



6.00, 0.55 Большая страна (12+)
6.50, 17.00 Преодоление (12+)
7.30, 20.00 Календарь (12+)
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТ-Ражение
10.10, 11.05, 20.30, 21.20 Т/с «**ЛАНЦЕТ**» (16+)
12.00 Вспомнить всё (12+)
15.10 Х/ф «**МАКАРОВ**» (16+)
16.45 М/ф «Брут» (12+)
17.40 Специальный проект ОТР Конструкторы будущего (12+)
22.15 Х/ф «**НАСЛЕДНИКИ**» (16+)
0.05 Д/ф «На пьедестале народной любви» (12+)
1.50 ОТРажение. Главное (12+)
3.55 За дело! Поговорим (12+)
4.35 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
5.05 Д/с «Свет и тени» (16+)
5.30 Сделано с умом (12+)



5.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
7.00, 14.00, 1.20 Ералаш (6+)
8.00 М/с «Буба» (0+)
10.00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)
12.00, 18.35 М/с «Простоквашино» (0+)
15.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ**» (12+)
17.30 Вопросы (12+)
19.15 Т/с «**МАНЮНЯ**» (6+)
20.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» (12+)
22.30 Т/с «**ФИТНЕС**» (16+)
23.35 Х/ф «**МОЯ ЛЮБОВЬ АЙСУЛУ**» (6+)

11:50 «ПОРЧА». (16+)

Докудрама.

«Сообщающие сосуды».

К Тамаре обратился Стас, который утверждал, что время от времени умирает, а затем оживает вновь. Незадолго до этого мужчина сбил девушку, и чтобы сохранить ей жизнь и не сесть в тюрьму, провёл обряд из чёрной магии. Тамара увидела, что этим обрядом он поделился своей жизнью с пострадавшей.

«Слепой рок».

Ольга, жена Евгения Барринова, перестала видеть и слышать мужа. Оказалось, на Ольге – порча, кто-то буквально закрыл ей глаза на мужа.

19:00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЕТ». (16+)

Мелодрама.

Россия, 2020 г.

Режиссер – Сахат Дурсунов.

В ролях: Евгения Розанова, Ирина Темичева, Сергей Галахов, Евгений Широков, Ольга Машная, Виктор Михайлов, Валерий Новиков, Марк Доронин, Наташа Васильева, Мария Боровичева, Андрей Бутин, Олег Никитин.

Две сестры Анна и Полина росли в одинаковых условиях, но выросли совершенно разными по характеру. Анна – ответственная, отзывчивая, добрая, освоила профессию юриста, чтобы помогать людям. Разбитная Полина укатила в Москву, чтобы подцепить миллионера, но в итоге осталась с ребёнком на руках и вернулась домой, бросив сына на мать и сестру. Узнав, что сестра связалась с криминальным авторитетом, Анна решает её вразумить. Полина в ответ объявляет сестре войну, решив увести у неё мужа и рассорить со всеми родственниками... А ещё – запрещает видеться с племянником, к которому Аня искренне привязалась... Муж изменяет Ане с ее родной сестрой, родители отворачиваются от неудачницы, Полина торжествует, сама не зная, что находится в смертельной опасности, и спасти её может лишь ненавистная сестра.



11:45 «ПОРЧА».
(16+)

Докудрама.
«Дублёрша».

После смерти подруги Фаина сошлась с её мужем. Мужчина принимал Фаину за покойную жену, а она из-за любви поддерживала эту иллюзию. Спустя некоторое время у Фаины появляются симптомы той же болезни, от которой умерла подруга. Тамара объяснила, что на девушке порча, которая передаётся вместе с чужим обликом.



14:35 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

Мелодрама.
Россия, 2019 г.
Режиссер – Анна Писаненко.

В ролях: Ксения Роменкова, Пётр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов.

В замужнюю учительницу Марину Кораблёву влюбляется богатый предприниматель Виктор Болотов и предлагает ей отношения. Марина отказывает наглому ухажеру. После этого в жизни Марины и её гражданского мужа Кости начинается черная полоса: Марину увольняют с работы, мужа сажают в тюрьму, а органы опеки грозятся забрать детей. В отчаянии Марина решает пойти на крайний шаг: она принимает предложение Болотова и вместе с детьми переезжает к нему в дом...



19:00 «НАСЛЕДСТВО». (2020)
(16+)

Мелодрама.
Россия, 2020 г.
Режиссер – Александр Буденный.

В ролях: Ольга Гришина, Сергей Комаровский, Артем Егоров, Екатерина Вайвала, Артем Позняк, Владимир Лилицкий.

Нежная скромная Таня счастливо жила с мужем-бизнесменом Олегом. Однажды Олег внезапно погиб – упал с крыши. А к Тане домой завалилась... молодая беременная вдова Олега Карина с претензией на наследство – активная и боевая девица из провинции со штампом в паспорте. Да ещё некий бандит Толик Живодёр тоже претендует на дом по долговой расписке, оставленной Олегом. Таня решает бороться за свое имущество, а заодно узнать, кто стоит за смертью мужа. Для этого ей предстоит смириться с Кариной...

ЧЕТВЕРГ, 14 ДЕКАБРЯ

Кабельное
телевидение



6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних (16+)

7.30, 4.25 Давай разведёмся! (16+)

8.30, 2.45 Тест на отцовство (16+)

10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)

11.45, 0.30 Д/с «Порча» (16+)

12.50, 1.25 Д/с «Знахарка» (16+)

13.25, 1.50 Д/с «Верну любимого» (16+)

14.00, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)

14.35 Х/ф «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ» (16+)

19.00 Х/ф «НАСЛЕДСТВО» (16+)

5.15 6 кадров (16+)



5.00 Ранние пташки (0+)

7.00 С добрым утром, малыши! (0+)

7.35, 12.30 М/с «Петроникс» (0+)

8.05 М/с «Вип Петс» (6+)

8.30 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)

10.15 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)

10.45 Мастерская Умелые ручки (0+)

11.05 М/с «Маша и Медведь» (0+)

12.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)

13.00 М/с «Дикие Скричеры!» (6+)

13.25 М/с «Диностер» (6+)

14.00 Навигатор. Новости (0+)

14.10 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)

15.00 М/ф «Час «Союзмультфильма» (6+)

16.00 М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

16.15 М/с «Клуб Винкс» (6+)

17.10 М/с «Турбозавры» (0+)

18.10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)

18.25 М/с «Цветняшки!» (0+)

18.45 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)

20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)

20.45 М/с «Три кота» (0+)

22.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)

22.30 М/с «Флип Чеинджер» (6+)

22.45 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)

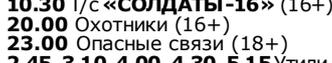
23.00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)

23.25 М/с «Макс Грин и инопланетяне» (6+)

0.40 М/с «Фиксики» (0+)

1.50 М/с «Барбоскины» (0+)

3.50 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)



6.00, 17.00 Улётное видео (16+)

8.30, 21.00 Решала (16+)

10.30 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+)

20.00 Охотники (16+)

23.00 Опасные связи (18+)

2.45, 3.10, 4.00, 4.30, 5.15 Утилизатор (12+)



7.00 Х/ф «БРАТЯ Ч» (16+)

8.55 Х/ф «НЕВЕРНО» (16+)

10.45 Х/ф «КОРОЛЕВА МАРИЯ» (16+)

12.50 Х/ф «НЕ В МОЁМ ВКУСЕ» (16+)

14.55 Х/ф «МЕТРО» (18+)

17.20 Х/ф «КОЕ-ЧТО ЕЩЁ» (18+)

19.15 Х/ф «МАЛЫШ» (12+)

21.15, 22.05 Т/с «ДОКТОР МАР-

ТИН» (16+)
23.00 Х/ф «ПАРИЖ, ВИНО И РОМАНТИКА» (16+)
0.35 Х/ф «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК» (18+)
2.10 Х/ф «ПАПА» (18+)
3.50 Х/ф «СЫНЬЯ» (18+)
5.35 Х/ф «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА» (12+)



6.40 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)

8.00 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)

9.25 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)

11.05 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)

12.30 Т/с «СВАТЫ» (16+)

19.30 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)

0.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)

3.25 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ» (16+)

5.10 Х/ф «ЗАТМЕНИЕ» (16+)



2.35 Х/ф «ВОПРЕКИ ВСЕМУ» (16+)

5.20 Х/ф «ТАНЦОР ДИСКО» (16+)

8.00 Х/ф «КОГДА РАСПУСКАЮТСЯ ЦВЕТЫ» (16+)

10.55 Х/ф «ОКЕАН» (16+)

13.50 Х/ф «ТЫ МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИШЬСЯ» (16+)

17.00 Х/ф «В СМЯТЕНИИ» (16+)

20.00 Х/ф «УЗЫ ЛЮБВИ» (16+)

23.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ СЛОВ» (16+)



0.55 Х/ф «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (18+)

2.45 Х/ф «ЖМУРКИ» (18+)

5.00, 11.30, 18.00 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КРАСНОМ ДРАКОНЕ» (18+)

6.20, 12.50, 19.20 Х/ф «ГЕРОЙ» (18+)

7.50, 14.20, 20.55 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ» (18+)

9.45, 16.15, 22.45 Х/ф «МОНГОЛ» (18+)



5.00, 2.35 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

5.15, 10.10 Т/с «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК» (16+)

10.00, 11.55, 16.00, 18.30, 2.10 Новости

12.00 Итоги года с Владимиром Путиным

16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)

17.50 Мировое соглашение (16+)

18.50 Игра в кино (16+)

22.20 Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (16+)

0.05 Наше кино. Неувядающие (16+)

0.55 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

2.25 [Не] Фантастика (12+)



7.00 Х/ф «СЕСТРЕНКА» (16+)

8.35 Х/ф «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ» (16+)

10.05 Х/ф «М+Ж» (16+)

11.35 Х/ф «ВПЕРЕДИ!» (16+)

13.15, 5.05 Х/ф «НА РАЙОНЕ» (16+)

15.00 Х/ф «РЯД 19» (16+)

16.20 Х/ф «ПОНАЕХАЛИ» (12+)

17.55 Х/ф «ДВА ДНЯ» (16+)

19.35 Х/ф «НИЧЕЙ» (12+)

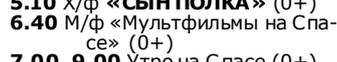
21.00 Х/ф «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (16+)

23.00 Х/ф «ЗОЯ» (16+)

0.45 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (12+)

2.10 Х/ф «ВНУК КОСМОНАВТА» (16+)

3.30 Х/ф «ДЕВЯТАЯ» (16+)



5.00, 0.05 День Патриарха (0+)

5.10 Х/ф «СЫН ПОЛКА» (0+)

6.40 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)

7.00, 9.00 Утро на Спасе (0+)

11.00 Д/ф «Крым благословенный» (0+)

12.05, 20.00, 0.50 Прямая линия. Ответ священника (12+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня (0+)

14.00, 3.40 Д/ф «Восход Победы. Падение блокады и Крымская ловушка» (0+)

15.00, 16.25 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (12+)

18.00 Вечер на Спасе (0+)

20.55 Д/ф «Дорога на Славянск» (16+)

22.00, 22.30, 2.40 Поле битвы (16+)

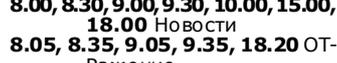
23.05 Простые чудеса (12+)

0.20 В поисках Бога (6+)

1.45 Святые России (6+)

3.10 Лестница (6+)

4.30 Д/ф «Царская дорога» (0+)



6.00 Большая страна (12+)

6.50 Моя история (12+)

7.30, 20.00 Календарь (12+)

8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 15.00, 18.00 Новости

8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 18.20 ОТ-Ражение

10.10, 11.05, 20.30, 21.20 Т/с «ЛАНЦЕТ» (16+)

12.00 Итоги года с Владимиром Путиным

15.10 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» (12+)

16.35, 1.10 Большая страна: сюжеты (12+)

17.00 Коллеги (12+)

17.40 Песня останется с человеком (12+)

22.15 Х/ф «ПОП» (16+)

0.20 Д/ф «От парада до Оскара. История одного фильма» (12+)

1.40 Д/с «Диалоги без грима» (12+)

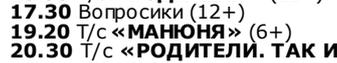
1.50 ОТРажение. Главное (12+)

3.55 За дело! (12+)

4.35 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)

5.05 Д/с «Свет и тени» (16+)

5.30 Сделано с умом (12+)



5.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

7.00, 14.00, 1.00 Ералаш (6+)

8.00 М/с «Буба» (0+)

10.00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)

12.00, 18.35 М/с «Простоквашино» (0+)

15.35 Т/с «РОДИТЕЛИ» (12+)

17.30 Вопросы (12+)

19.20 Т/с «МАНЮНЯ» (6+)

20.30 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» (12+)

22.30 Т/с «ФИТНЕС» (16+)

23.35 Х/ф «10 СВИДАНИЙ» (16+)



- 6.30, 5.20** По делам несовершеннолетних (16+)
7.30, 4.30 Давай разведёмся! (16+)
8.30, 2.50 Тест на отцовство (16+)
10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 0.35 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 1.55 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «ОНА, ОН И ОНА» (16+)
19.00 Х/ф «ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ» (16+)
6.05 Х/ф «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)



- 5.00** Ранние пташки (0+)
7.00 С добрым утром, малыши! (0+)
7.35, 12.30 М/с «Петроникс» (0+)
8.05 М/с «Вип Петс» (6+)
8.30 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
9.55 М/ф «Мышкин дом» (0+)
10.15 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
10.45 Это супер! (0+)
11.05 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
12.45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13.00 М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
13.25 М/с «Диностер» (6+)
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+)
14.10 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
15.00 М/ф «Час «Союзмультфильма» (6+)
16.00 М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.15 М/с «Клуб Винкс» (6+)
17.10 М/с «Ум и Хрум» (0+)
18.10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
18.25 М/с «Цветняшки!» (0+)
18.45 М/с «Лунтик» (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 М/с «Царевны» (0+)
22.30 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
22.45 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
23.00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23.25 М/с «Герои Гуджигсу» (6+)
23.40 М/с «Простоквашино» (0+)
0.50 Ералаш (6+)
1.30 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
2.30 М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)



- 6.00** Дорожные войны. Лучшее (16+)
6.15 Дорожные войны 2.0 (16+)
7.10 Дорожные войны (16+)
9.30 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+)
17.00, 17.30 Утилизатор (16+)
18.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
2.45 За гранью реального (16+)
3.30 Невероятные истории (16+)
5.20 Улётно видео (16+)



- 7.00** Х/ф «НЕ ВОЛНУЙСЯ, ОН ДАЛЕКО НЕ УИДЕТ» (18+)
9.05 Х/ф «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ» (16+)
11.05 Х/ф «Я И ТЫ» (16+)
13.15 Х/ф «В ПЛЕНУ У САКУРЫ» (16+)

- 15.25** Х/ф «ИЗ КИТАЯ С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
17.00 Х/ф «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ» (12+)
19.20 Х/ф «13 МИНУТ» (18+)
21.15 Х/ф «ЛАМБОРГИНИ» (18+)
23.00 Х/ф «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (12+)
0.40 Х/ф «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ» (12+)
2.30 Х/ф «НЕ ЧУЖИЕ» (16+)
3.45 Х/ф «ЧУДО В МИЛАНЕ» (16+)
5.20 Х/ф «АФРИКАНЕЦ» (12+)



- 6.40** М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)
8.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
9.25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
11.05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
12.30 Т/с «СВАТЫ» (16+)
19.30 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
0.10 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
3.20 Х/ф «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ» (6+)
4.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)



- 2.35** Х/ф «ЭТА СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ» (12+)
5.20 Х/ф «ВО ИМЯ ЛЮБВИ» (12+)
7.55 Х/ф «СВЯЩЕННЫЙ АМУЛЕТ» (16+)
10.30 Х/ф «МОЯ РОДИНА» (16+)
13.35 Х/ф «ДЕВДАС» (12+)
17.10 Х/ф «БРАТСКИЕ УЗЫ» (16+)
20.00 Х/ф «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)
23.10 Х/ф «ОКЕАН» (16+)



- 0.35** Х/ф «ЛЕГЕНДА О КРАСНОМ ДРАКОНЕ» (18+)
1.50 Х/ф «ГЕРОЙ» (18+)
3.25 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» (18+)
5.00, 11.05, 17.10, 23.15 Х/ф «ТУРИСТ» (18+)
6.25, 12.30, 18.35 Х/ф «ОБЪЕЗД» (18+)
7.45, 13.55, 19.55 Х/ф «ШЕПОТ ДОРОГИ УЖАСОВ» (18+)
9.10, 15.15, 21.20 Х/ф «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+)



- 5.00** Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
7.00, 1.20 Наше кино. История большой любви (16+)
7.55, 11.00, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
8.50, 11.55, 15.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение (16+)
18.50 Миллион за 5 минут (16+)
19.30 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+)
22.10 Х/ф «ЗАЙЧИК» (16+)
23.55 Х/ф «САЛОН КРАСОТЫ» (16+)

- 2.35** Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (16+)
4.00 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)



- 6.35** Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» (16+)
8.10 Х/ф «ЖИЛИ-БЫЛИ» (12+)
9.40 Х/ф «ЗА КУЛИСАМИ» (16+)
11.05, 3.15 Х/ф «РЯД 19» (16+)
12.30, 4.25 Х/ф «ПОНАЕХАЛИ» (12+)
14.00, 5.50 Х/ф «ДВА ДНЯ» (16+)
15.45 Х/ф «НИЧЕЙ» (12+)
17.10 Х/ф «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
19.10 Х/ф «ЗОЯ» (16+)
21.00 Х/ф «БАТЯ» (16+)
22.20 Х/ф «МОДЕЛЬ» (16+)
0.05 Х/ф «ДЕВЯТАЯ» (16+)
1.40 Х/ф «НА РАЙОНЕ» (16+)



- 5.00** День Патриарха (0+)
5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ» (0+)
7.00, 9.00 Утро на Спасе (0+)
11.00, 3.15 Д/ф «Дорога на Славянск» (16+)
12.05, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня (0+)
14.35 Двенадцать (16+)
15.05, 16.40 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (12+)
18.00 Вечер на Спасе (0+)
21.00 Следы империи с Аркадием Мамо нтовым (12+)
22.40 Д/с «Земля жизни» (0+)
23.45, 0.15, 0.45, 1.15 Полет бивны (16+)
1.45, 2.30 Д/ф «Врангель. Путь русского генерала» (0+)
4.05 Русский мир (12+)



- 6.00** Большая страна (12+)
6.50 Коллеги (12+)
7.30, 20.00 Календарь (12+)
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТ-Ражение
10.10, 11.05 Т/с «ЛАНЦЕТ» (16+)
12.00 Чело век и судьба (12+)
15.10 Х/ф «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ» (16+)
16.40 М/ф «Лола живая картошка» (12+)
17.00 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко (12+)
20.30 Ректорат с Анатолием Торкуновым (12+)
21.10 Х/ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» (16+)
23.25 Х/ф «МОРФИЙ» (18+)
1.10 Х/ф «БЕЛЫЙ, БЕЛЫЙ ДЕНЬ» (18+)
2.55 Х/ф «ЛИМИТА» (16+)
4.15 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ» (12+)

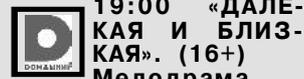


- 5.00** М/с «Маша и Медведь» (0+)
7.00, 0.20 Ералаш (6+)
8.05, 16.50 Т/с «МАНОЮ» (6+)
10.00 М/с «Тара Дункан» (6+)
12.55 М/с «Простоквашино» (0+)
14.55 Т/с «РОДИТЕЛИ» (12+)
16.20 Кино Солнце (12+)
19.00 Х/ф «БЕГСТВО РОГАТЫХ ВИКИНГОВ» (0+)
20.25 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» (12+)
22.25 Х/ф «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ» (16+)



14:40 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)
 Мелодрама.
 Россия, 2020 г.

Режиссер – Игорь Кечаев.
В ролях: Евгения Розанова, Анна Клинская, Александр Пашков, Александр Соколовский, Петр Романов.
 Муж Анны Денис погибает при загадочных обстоятельствах. На похоронах Анна узнаёт, что у Дениса, как оказалось, долгое время была любовница. В отчаянии Анна решает познакомиться с соперницей, чтобы разобраться и понять, что за человек был её муж, который был таким родным, и кто же действительно виновен в его смерти.



19:00 «ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)
 Мелодрама.
 Россия, 2023 г.

Режиссер – Дмитрий Сорокин.
В ролях: Варвара Бородина, Михаил Гудожников, Дмитрий Гудочкин, Кристина Шелобоква, Александр Кичаев, Лариса Маркина, Татьяна Михалина.
 Одинокая Соня – архитектор в крупном бюро большого города, практически вся её жизнь проходит на работе. Несколько лет назад она была помолвлена и собиралась замуж за Артёма. Перед свадьбой Соня познакомилась с женой со своей семьей и не заметила, как Артём и ее сестра-близняшка Ольга стали часто общаться и сблизиться больше, чем подразумевается родственная симпатия. Артём во всём признался, женился на Ольге, которая уже была беременна, у них родилась прекрасная дочь Лиза, но вскоре брак дал трещину и последовал развод. Но однажды Соня вынуждена вернуться в город своего детства, чтобы распутать клубок тайн, связанных с исчезновением сестры. Как выяснится, каждый из её близких хранит свой секрет. И только раскрыв преступления прошлого, Соня сможет обрести настоящую любовь и понять, что хочет быть не обиженной одиночкой и карьеристкой, а любимой женой и матерью.

09:45 «ПЯТЬ УЖИНОВ». (16+) Премьерная серия.

Кулинарное шоу. Россия, 2023 г.

Что делать, когда после работы не хочется долго стоять у плиты, но есть огромное желание накормить семью вкусным ужином? Что приготовить – самый острый вопрос для многих хозяек. Шеф-повар десятков ресторанов Андрей Бова подскажет, как быстро, просто и главное – вкусно приготовить ужин. В течение всей недели он будет делиться рецептом блюд для семейного вечера.

10:00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)

Комедийная мелодрама.

Россия, 2018 г.

Режиссер – Алексей Колмогоров.

В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева, Галина Беляева, Сергей Баталов. 1-я – 8-я серии.

Три энергичные подруги раннего пенсионного возраста – Зинаида, Лидия и Екатерина – живут вместе со своими взрослыми детьми. Ежедневно вечный «квартирный вопрос» переплетается для них с такой же вечной темой отцов и детей. В один прекрасный день дамы решают уехать и освободить детей от своего общества. Втроём они отправляются в путешествие, в конце которого становится очевидно: жизнь, когда вырастают дети, не закончена!

19:00 «ВОРОН». (16+) Премьера. Драма.

Турция, 2019 г.

Режиссер: Бахадыр Индже, Мурат Аксу, Али Билгин.

В ролях: Барыш Ардуч, Бурджу Биридджик, Хатидже Аслан, Джанер Шахин, Ахсен Эролу. 25-я – 28-я серии.

Кузгун Джебебджи в 8 лет остался совсем один. Его отца, который был хорошим полицейским, убили на улицах города. А мать отказалась от него, по крайней мере, так всегда думал маленький Кузгун. После 20 лет скитаний по миру он возвращается в Стамбул, чтобы найти убийцу и отомстить. Но в Стамбуле Кузгуна ожидает ещё одна роковая встреча – с красавицей Дилой, любовью всей его жизни.

СУББОТА, 16 ДЕКАБРЯ

Кабельное телевидение



6.30 X/ф «**БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!**» (16+)

9.45 Пять ужинов (16+)

10.00 Т/с «**СТАРУШКИ В БЕГАХ**» (16+)

19.00 Т/с «**ВОРОН**» (16+)

22.45, 6.10 X/ф «**ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА...**» (16+)

2.40 6 кадров (16+)

2.55 Д/с «Москвички» (16+)



5.00 Ранние пташки (0+)

7.00 С добрым утром, малыши! (0+)

7.35 М/с «Тима и Тома» (0+)

9.00 Съедобное или несъедобное (0+)

9.25 М/с «Морики Дорики» (0+)

9.55 М/с «Три кота» (0+)

11.00 Семья на ура! (0+)

11.30 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)

13.05 М/с «Мир Винкс» (6+)

14.00 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» (0+)

16.45 М/с «Оранжевая корова» (0+)

18.15 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)

19.30 М/с «Мини-мишки» (0+)

20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)

20.45 М/с «Отель у овечек» (0+)

22.15 М/ф «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)

22.30 М/с «Флип Чейнджер» (6+)

22.45 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)

23.00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)

23.25 М/с «Герои Гуджигус» (6+)

23.40 М/с «Простокавшино» (0+)

0.50 Ералаш (6+)

1.30 М/с «Гризли и лемминги» (6+)

2.30 М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)

2.20 X/ф «**ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК**» (12+)

3.50 X/ф «**РАШН ЮГ**» (16+)



2.05 X/ф «**УЗЫ ЛЮБВИ**» (16+)

5.15 X/ф «**ВОПРЕКИ ВСЕМУ**» (16+)

7.55 X/ф «**БРАТСКИЕ УЗЫ**» (16+)

10.45 X/ф «**КОГДА РАСПУСКАЮТСЯ ЦВЕТЫ**» (16+)

13.35 X/ф «**ГОЛОС ВРЕМЕНИ**» (16+)

16.45 X/ф «**ТЫ МНЕ ОЧЕНЬ ПРАВИШЬСЯ**» (16+)

20.00 X/ф «**ДЕВДАС**» (12+)

23.30 X/ф «**ЛЮБОВЬ БЕЗ СЛОВ**» (16+)



0.40 X/ф «**ОБЪЕЗД**» (18+)

2.00 X/ф «**ШЕПОТ ДОРОГИ УЖАСОВ**» (18+)

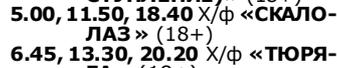
3.25 X/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ (ОТСТУПЛЕНИЕ)**» (18+)

5.00, 11.50, 18.40 X/ф «**СКАЛОЛАЗ**» (18+)

6.45, 13.30, 20.20 X/ф «**ТЮРЯГА**» (18+)

8.25, 15.15, 22.05 X/ф «**ПЛАН ПОБЕГА**» (18+)

10.10, 17.00, 23.45 X/ф «**САБОТАЖ**» (18+)



5.00 X/ф «**ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА**» (16+)

5.30, 6.15, 9.10 М/ф «Мультфильмы» (6+)

6.00 Все как у людей (6+)

8.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым (16+)

9.30 ФазендаЛайф (6+)

10.00 Погода в мире

10.10 Т/с «**БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА**» (16+)

15.30, 16.15 X/ф «**ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**» (16+)

16.00, 18.30 Новости

18.45 Т/с «**ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ**» (16+)

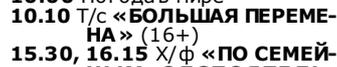
22.20 X/ф «**РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ**» (16+)

23.55 X/ф «**СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЭТРАПА ЖЕНИЛ**» (16+)

1.30 Наше кино. История большой любви (16+)

2.20 X/ф «**АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ**» (12+)

4.10 X/ф «**АРИНКА**» (16+)



7.20 X/ф «**ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ**» (16+)

9.15 X/ф «**22 МИНУТЫ**» (16+)

10.40 X/ф «**МАТИЛЬДА**» (16+)

12.35, 5.20 X/ф «**НИЧЕЙ**» (12+)

14.00 X/ф «**СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ**» (16+)

16.00 X/ф «**ЗОЯ**» (16+)

17.55 X/ф «**БАТЯ**» (16+)

19.15 X/ф «**МОДЕЛЬ**» (16+)

21.00 X/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» (12+)

23.00 X/ф «**ЭКИПАЖ**» (6+)

1.15 X/ф «**РЯД 19**» (16+)

2.30 X/ф «**ПОНАЕХАЛИ**» (12+)

3.50 X/ф «**ДВА ДНЯ**» (16+)



5.00 X/ф «**СЛОН И ВЕРЕВОЧКА**» (0+)

5.50 X/ф «**ОГНИ НА РЕКЕ**» (0+)

7.25 Знак равенства (16+)

7.40, 8.45 М/ф «Мультфильмы

на Спасе» (0+)

8.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук (0+)

9.00, 20.00, 2.45 Простые чудеса (12+)

10.00, 4.05 В поисках Бога (6+)

10.35, 3.35 Расскажи мне о Боге (6+)

11.05 Святыни России (6+)

12.10 Двенадцать (16+)

12.40 Русский обед (6+)

13.40, 14.05 Монастырская кухня (0+)

14.35 Д/с «День Ангела» (0+)

15.05, 15.40, 4.30 Профессор Осипов (0+)

16.15 X/ф «**БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ**» (0+)

18.10 X/ф «**ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ**» (12+)

21.00 Русский мир (12+)

22.00 Парсуна с Владимиром Легойдой (6+)

23.00 Бесогон (18+)

0.10 Спас-стрим (16+)

1.30 Д/ф «Батюшка Ипполит» (0+)



6.00 X/ф «**ИЗ ПЕРВЫХ РУК**» (16+)

7.35 Д/с «Диалоги без грима» (6+)

7.50, 13.35 Большая страна (12+)

8.45 М/ф «Королевский бутерброд» (12+)

9.00, 14.30 Календарь (12+)

9.30 Всё по-взрослому

10.15 Специальный проект ОТР Отчий дом (12+)

10.30 X/ф «**ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ**» (16+)

12.45, 15.00, 19.00 Новости

12.50 Д/с «Вместе с наукой» (12+)

13.20 Песня остается с человеком (12+)

15.05 Д/ф «Люди Арктики» (12+)

15.20 Д/с «Искусство архитектуры» (12+)

16.00 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» (0+)

16.30 Человек и судьба (12+)

17.00 Маршрут построен (12+)

17.25 М/ф «Каша для самоеда» (6+)

17.35 X/ф «**ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ**» (12+)

19.05 Очень лично с Виктором Лошаком (12+)

19.45 Вспомнить всё (12+)

20.10 X/ф «**ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ**» (12+)

21.50 X/ф «**ЛИМИТА**» (16+)

23.10 X/ф «**МОДИЛЬЯНИ**» (18+)

1.10 X/ф «**КОМИССАР**» (12+)

2.55 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век» (16+)

3.10 Д/ф «Наш



6.30 X/ф «**ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА**» (16+)
10.05 Т/с «**СТАРУШКИ В БЕГАХ-2**» (16+)
19.00 Т/с «**ВОРОН**» (16+)
23.00 Твой Домашний доктор (16+)
23.15 X/ф «**БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!**» (16+)
2.50 Д/с «Москвички» (16+)
6.05 6 кадров (16+)



5.00 Ранние пташки (0+)
7.00 С добрым утром, малыши! (0+)
7.35 М/ф «Мышкин дом» (0+)
7.55 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
9.00 Еда на ура! Как в сказке (0+)
9.25 М/с «Морики Дорики» (0+)
9.55 М/с «Барбоскины» (0+)
11.00 Студия красоты (0+)
11.20, 23.40 М/с «Простоквашино» (0+)
13.05 М/с «Мир Винкс» (6+)
14.00 М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)
15.00 М/с «Царевны» (0+)
17.40 М/с «Чик-Чиркино» (0+)
18.50 М/с «Оранжевая корова» (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 М/с «Мини-Мишки» (0+)
21.30 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
22.30 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
22.45 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
23.00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23.25 М/с «Герои Гуджигсу» (6+)
0.50 Ералаш (6+)
1.30 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
2.30 М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)



6.00, 5.15 Улётное видео (16+)
7.50, 8.20, 8.50, 9.20, 9.50, 10.20 Утилизатор (12+)
11.00 Т/с «**СОЛДАТЫ-16**» (16+)
20.40, 23.00, 23.30 +100500 (16+)
0.00 Т/с «**ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)**» (16+)



7.00 X/ф «**ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ**» (16+)
8.50 X/ф «**ПРИЗРАК И ТЬМА**» (16+)
10.50 X/ф «**ИМЯ РОЗЫ**» (16+)
13.15 X/ф «**КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВЧИКА**» (18+)
14.55 X/ф «**КРАЙ СВЕТА**» (18+)
16.50 X/ф «**ЗОЛОТОЙ МАЛЬЧИК**» (18+)
18.35 X/ф «**НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА**» (18+)
20.40 X/ф «**ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**» (18+)
23.00 X/ф «**УМНИК**» (18+)
0.50 X/ф «**ЛЕДОКОЛ**» (12+)
2.50 X/ф «**ВСЁ ПУТЁМ**» (16+)
4.30 X/ф «**ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ**» (18+)



5.45 Ералаш (6+)

6.15 X/ф «**ТАКСИ-5**» (16+)
8.00 X/ф «**ТАКСИ-4**» (16+)
9.40 X/ф «**ТАКСИ**» (16+)
11.20 X/ф «**ТАКСИ-2**» (16+)
12.55 X/ф «**ТАКСИ-3**» (16+)
14.30 X/ф «**ВАСАБИ**» (16+)
16.05 Т/с «**СВАТЫ**» (16+)
23.00 X/ф «**ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ**» (16+)
1.20 X/ф «**СТАТУС: СВОБОДЕН**» (16+)
2.55 X/ф «**ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ**» (16+)
4.30 X/ф «**ДОМ СОЛНЦА**» (16+)



2.45 X/ф «**ВО ИМЯ ЛЮБВИ**» (12+)
5.15 X/ф «**МАТЕРИНСКАЯ КЛЯТВА**» (16+)
8.05 X/ф «**В СМЯТЕНИИ**» (16+)
11.00 X/ф «**МОЯ РОДИНА**» (16+)
14.10 X/ф «**РОДНОЙ РЕБЕНОК**» (16+)
17.20 X/ф «**СВЯЩЕННЫЙ АМУЛЕТ**» (16+)
20.00 X/ф «**УЗЫ ЛЮБВИ**» (16+)
23.20 X/ф «**ЭТА СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ**» (12+)



1.25 X/ф «**СКАЛОЛАЗ**» (18+)
3.10 X/ф «**ТЮРЯГА**» (18+)
5.00, 11.50, 18.45 X/ф «**СТУКАЧ**» (18+)
6.45, 13.35, 20.25 X/ф «**3 ДНЯ НА УБИЙСТВО**» (18+)
8.30, 15.20, 22.15 X/ф «**МЕХАНИК**» (18+)
9.55, 16.45, 23.35 X/ф «**ВИРУСНЫЙ ФАКТОР**» (18+)



5.00 X/ф «**АРИНКА**» (16+)
5.25 М/ф «Мультифильмы» (6+)
6.35 Наше кино. Неувядающие (16+)
7.50 X/ф «**ФОРМУЛА ЛЮБВИ**» (16+)
9.25 Будь, готовь! (12+)
9.30 Фазенда Лайф (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 X/ф «**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН**» (16+)
11.45 Т/с «**БРЕЖНЕВ**» (16+)
16.15, 19.30 Т/с «**ЩИТ И МЕЧ**» (16+)
18.30, 0.00 Вместе (16+)
1.00 X/ф «**ТАБОР УХОДИТ В НЕБО**» (16+)
2.40 X/ф «**СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ**» (16+)
4.10 X/ф «**ЦИРК**» (16+)



6.40 X/ф «**ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА**» (16+)
8.10 X/ф «**ЗА КУЛИСАМИ**» (16+)
9.35, 2.55 X/ф «**СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ**» (16+)
11.35, 4.40 X/ф «**ЗОЯ**» (16+)
13.30 X/ф «**БАТЯ**» (16+)
14.50 X/ф «**МОДЕЛЬ**» (16+)
16.35 X/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» (12+)
18.35 X/ф «**ЭКИПАЖ**» (6+)
21.00 X/ф «**М+Ж**» (16+)
22.25 X/ф «**ЭТО НЕ НАВСЕГДА**» (12+)
0.10 X/ф «**ДВА ДНЯ**» (16+)
1.40 X/ф «**НИЧЕЙ**» (12+)



5.00 Новый Завет вслух (0+)
5.40 В поисках Бога (6+)
6.10 Профессор Осипов (0+)
6.45 Святыни России (6+)
7.50 Простые чудеса (12+)
8.50 Русский мир (12+)
10.00 Божественная литургия (0+)
12.45 Завет (6+)
13.50 Расскажи мне о Боге (6+)
14.25 Д/ф «**Батюшка Ипполит**» (0+)
15.55 X/ф «**ГОРЯЧИЙ СНЕГ**» (6+)
18.00, 1.45 Главное с Анной Шафран (16+)
20.05 X/ф «**ЧУДО**» (16+)
22.30 Щипков (12+)
23.00 Бесогов (18+)
0.10 Спас-стрим (16+)
1.30 День Патриарха (0+)
3.30 Следы империи с Аркадием Мамонтовым (12+)



6.00 X/ф «**ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК**» (12+)
7.25 Первая помощь (12+)
7.35 От прав к возможностям (12+)
7.50, 13.35 Большая страна (12+)
8.45 М/ф «Жил-был пёс» (0+)
9.00, 14.30 Календарь (12+)
9.30 Всё по-взрослому
10.15 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко (12+)
11.10 Моя история (12+)
11.50, 15.00, 19.00 Новости
11.55 Кино на все времена (12+)
12.55 Д/с «Вместе с наукой» (12+)
13.20 Специальный проект ОТР Конструкторы будущего (12+)
15.05 Д/с «Северный морской путь» (12+)
15.40 Юбилейный концерт Олега Иванова Песня, моя песня (12+)
16.30 Д/с «Свет и тени» (16+)
17.00 Маршрут построен (12+)
17.30 X/ф «**ВСЕГО ОДНА НОЧЬ**» (12+)
19.05 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым (12+)
19.45 X/ф «**БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА**» (16+)
21.50 X/ф «**ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК**» (16+)
23.20 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век» (16+)
23.40 Д/ф «Наша мама - герой» (12+)
0.25 X/ф «**ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ**» (12+)
2.05 X/ф «**МОРФИЙ**» (18+)
3.55 Д/с «Искусство архитектуры» (12+)
4.35 X/ф «**ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ**» (12+)



5.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
7.00 М/с «Буба» (0+)
8.00 Т/с «**ЛАЙК НАСТЯ**» (0+)
10.20 М/ф «Реальная белка-2» (6+)
12.00, 23.00 Вопросы (12+)
13.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ**» (12+)
15.00 М/ф «Союзмультфильм» (6+)
16.20 Т/с «**МАНЮНЯ**» (6+)
18.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» (12+)
22.00 КВН. Дети лучше (6+)
1.25 Ералаш (6+)



10:05 «**СТАРУШКИ В БЕГАХ-2**». (16+)

Мелодрама.

Россия, 2020 г.
Режиссер – Всеволод Аравин.

В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева, Алёна Коломина, Сергей Загребнев, Ева Серебренникова, Сергей Баталов, Дмитрий Богданов, Алена Качер, Иван Шабалтас.

1-я – 8-я серии.
 Продолжение лирической комедии о трёх закадычных подругах Зине, Лиде и Катерине, которые решили на пенсии пожить для себя, сбегали от своих взрослых детей и отправились в путешествие по стране. Совсем ещё молодым «старушкам» придётся столкнуться с серьёзной проблемой – в бега удалялись ещё и мужчины... Однако подруги точно знают, что под лежащий камень вода не течёт, и отправляются в новое путешествие на старенькой синей «Волге».



18:45 «**ЗАНИМАЙТЕСЬ С НЕТЕСАНЫМ**» 16+

Хорошо выглядеть желает каждый человек, а поддержание тела в форме – очень важная задача. Многие приступают к физическим занятиям, не посоветовавшись с опытным тренером. А ведь главный принцип для начинающих – «не навреди». Следует ли форсировать нагрузку и прекращать тренировку, как только почувствуется усталость, в какое время лучше заниматься, какую диету надо соблюдать? На эти и многие другие вопросы ответит ваш персональный телевизионный тренер – «Мистер Веселенная» Алексей Нетесанов.



Обработка и качественная **ПЕЧАТЬ ФОТОГРАФИЙ** формата 10x15, 15x20, 20x30 на цифровой фотолаборатории.

ТЦ «Веста»
 ул. Белинского, 161, т.9-03-00

Поправляем здоровье гранатами

Ученые считают, что гранатовые деревья появились еще в меловом периоде, десятки миллионов лет назад. В Средние века на Востоке гранаты считались средством от бесплодия. Сегодня во многих уголках мира гранат успешно культивируют. Эти деревья любят солнце и тепло, поэтому растут на Ближнем Востоке, на юге Европы, на Кавказе, в Средней Азии и в некоторых российских регионах: Дагестане, Крыму, Северной Осетии. Название происходит от латинского «зрнистый».

Подарок иммунитету и сосудам

Внутри плода граната может содержаться от 400 до 900 маленьких косточек, окруженных сочной, сладкой бордовой мякотью. Это кладезь витаминов, минералов и микроэлементов, необходимых нашему организму.

Исследования последних лет показали, что гранат и продукты его переработки имеют противовоспалительное, противоопухолевое, гипотензивное действие. Плоды благотворно влияют на сердце и сосуды, ЖКТ, мочеполовую и эндокринную системы. Кроме того, гранат, как природный антиоксидант, положительно влияет на состояние кожи и полости рта.

Больше всего в гранате витаминов С, Р, В6 и В12. Они укрепляют иммунитет, сосуды, нервную систему. Высока концентрация кислот, клетчатки, дубильных веществ. При регулярном употреблении гранат может служить профилактикой отравлений.

Пейте гранатовый сок!

Не менее чем сами плоды, полезен и гранатовый сок.

В нём достаточно много флавоноидов – природных антиоксидантов. В стакане сока содержится 10% от рекомендуемого уровня их потребления.

Сок граната богат калием, магнием и медью. Калий служит для здоровой работы сердца, магний участвует в белковом обмене и поддерживает нервную систему, а медь необходима для правильного усвоения железа. Гранатовый сок благодаря общему укрепляющему эффекту полезен всем, но особенно – пожилым людям и тем, кто перенёс болезнь или операцию.

Впрочем, во всём лучше знать меру: сок граната лучше пить не сильно концентрированным, разбавляя водой. Его кислотность высока, и при злоупотреблении есть риск раздражения слизистых оболочек. Поэтому гранатовый сок противопоказан при проблемах с желудком – язве или гастрите с повышенной кислотностью; не рекомендуется давать его и маленьким детям. После сока нужно прополоскать рот, защитив зубную эмаль. А еще гранаты отлично крепят, так что лучше избегать их тем, кто склонен к запорам.

Комментарий эксперта центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Юлии Зотовой:

– Королевский цвет, вкус и щедрость, с которой гранат демонстрирует нам свои полезные свойства, сделали этот фрукт универсальным компонентом в здоровом рационе питания.

Давайте разберем гранат на составляющие и посмотрим на многообразии витаминов, минералов и биологически активных веществ, которые скрыты у него внутри.

– Витамин С. Оказывает противовоспалительное действие, укрепляет иммунитет в сезон простуд.

– Витамины В6 и В12. Влияют на все обменные процессы в организме, улучшают состояние кожи и слизистых оболочек.

– Витамин Р (рутин). Уменьшает проницаемость и ломкость мелких сосудов.

– Клетчатка. Усиливает моторику желудочно-кишечного тракта, выводит вредные вещества из организма.

– Органические кислоты: яблочная, лимонная, щавелевая. Улучшают обменные процессы, участвуют в клеточном дыхании.

– Антоцианы. Эти вещества придают плодам красный цвет и являются мощными антиоксидантами. С их помощью организм борется с преждевременным старением и с развитием онкологических заболеваний.

– Минеральные вещества и микроэлементы: кальций, магний, калий, натрий. Влияют на тонус сосудов и на нервно-мышечную проводимость, а также улучшают сокращение сердечной мышцы.

– Железо. Необходимо для профилактики железодефицитной анемии. При низком гемоглобине рекомендуется употреблять гранатовый сок, разбавленный водой в соотношении 1:2.

Противопоказания имеются

Необходимо помнить, что существуют и противопоказания к употреблению граната, как цельного, так и в виде сока. Людям, страдающим гастритом и язвенной болезнью желудка, стоит ограничить потребление сока из-за высокого содержания в нем кислот. Чтобы не разрушить зубную эмаль, гранатовый

сок лучше пить через коктейльную трубочку.

Сегодня принято добавлять зерна граната в салаты, вторые блюда и десерты. Кожуру тоже не стоит выбрасывать: ее можно засушить и добавлять в чай. А свежесжатый гранатовый сок вообще называют эликсиром молодости.

Делаем правильный выбор

Выбирая гранат, посмотрите на кожуру плода, она должна быть сухой, целой и без бурых пятен, иметь равномерную окраску и небольшой глянцевый блеск. Самые вкусные гранаты – увесистые: в них больше сока и меньше пустот.

При выборе гранатового сока стоит ориентироваться на цвет продукта. Жидкость должна быть красно-бордовой и прозрачной, поэтому лучше выбирать сок в стеклянной таре. Хранится сок в темном месте. Если в магазине на него попадает прямой свет, лучше воздержаться от покупки. В составе сока не должно быть добавленного сахара. Цена – также показатель качества. Гранат – продукт недешевый, поэтому слишком низкая цена на сок должна насторожить.

Хранить гранаты лучше в холодильнике, погребе или на лоджии при температуре до 10° С. Идеальный вариант – обернуть каждый плод бумагой: так они сохранят свежесть около двух месяцев.

**По информации ТО
управления
Роспотребнадзора
по Пензенской области
в г. Кузнецке,
Кузнецком,
Сосновоборском,
Никольском,
Неверкинском,
Лопатинском,
Камешкирском,
Городищенском районах.**

По горизонтали: 1. Выражение благодарности, признательности. 5. Мемориальное сооружение в виде граненого столба. 11. Жидкость во взвешенном состоянии. 12. Место на отшибе. 13. Отмеренное количество чего-нибудь. 14. Земноводное, плавающее стилем «басс». 16. Японец, придумавший быстрю лапшу. 19. Три кита по отношению к земному шару. 20. Нерифмованный текст, речь. 22. Какой вид времяпрепровождения на первом месте у школяра-«ботаника»? 23. Тот самый мастер, которого дело боится. 24. Эластичная резиновая трубка, которой перетягивают конечность для временной остановки кровотечения. 30. Их пишет каждый, кто считает себя поэтом. 31. Нечто, осложняющее работу жуликов и внутренних органов. 32. Здание, где сидят за партами, набираясь мудрости и знаний. 33. Клятва, данная Богу. 34. Коллежская должность между надворным и титулярным советниками. 37. Слет бояр или депутатов. 40. Внутренняя часть помещения, архитектурно и художественно оформленная и обставленная. 41. Часть прибыли акционерного общества, ежегодно распределяемая между акционерами. 42. Неотъемлемое качество любого клиента. 43. Государство на полуострове Индокитай.

По вертикали: 2. Советский кукольник, которого знают и стар, и млад. 3. Соединение, сплетение смежных букв в один сложный знак. 4. Цветок, распустившийся на плече миледи. 6. Еще не заполненная телеграмма. 7. Годится и для славы, и в суп. 8. Бегун, делающий спортивную карьеру за считанные секунды. 9. «Ручная» командная игра. 10. Популярная профессия в Баварии. 15. Действие, следующее за фразой «Все пока!». 17. Кусочек колбасы, зажатый между

двумя ломтиками хлеба. 18. Невозделанный участок земли. 20. Публичная демонстрация нового кинофильма. 21. Гараж, в который въезжают на шасси. 25. Ресторан, где ловили Фокса в телесериале «Место встречи изменить нельзя». 26. Руководитель завода. 27. Род художественной литературы. 28. Недостаточно эффективное мероприятие для осуществления, достижения чего-либо. 29. Цветок, дающий душистое масло для парфюмерии. 35. Доска на колесиках в арсенале не сидящего на месте тинейджера. 36. Соединение химических элементов с кислородом. 38. Пристань, что просит себе усталый путник только на одну ночь. 39. Ловкость, которую «можно» сделать ушами.

Маг. «50 герц», ул. Полевая, 2а

РЕКЛАМА

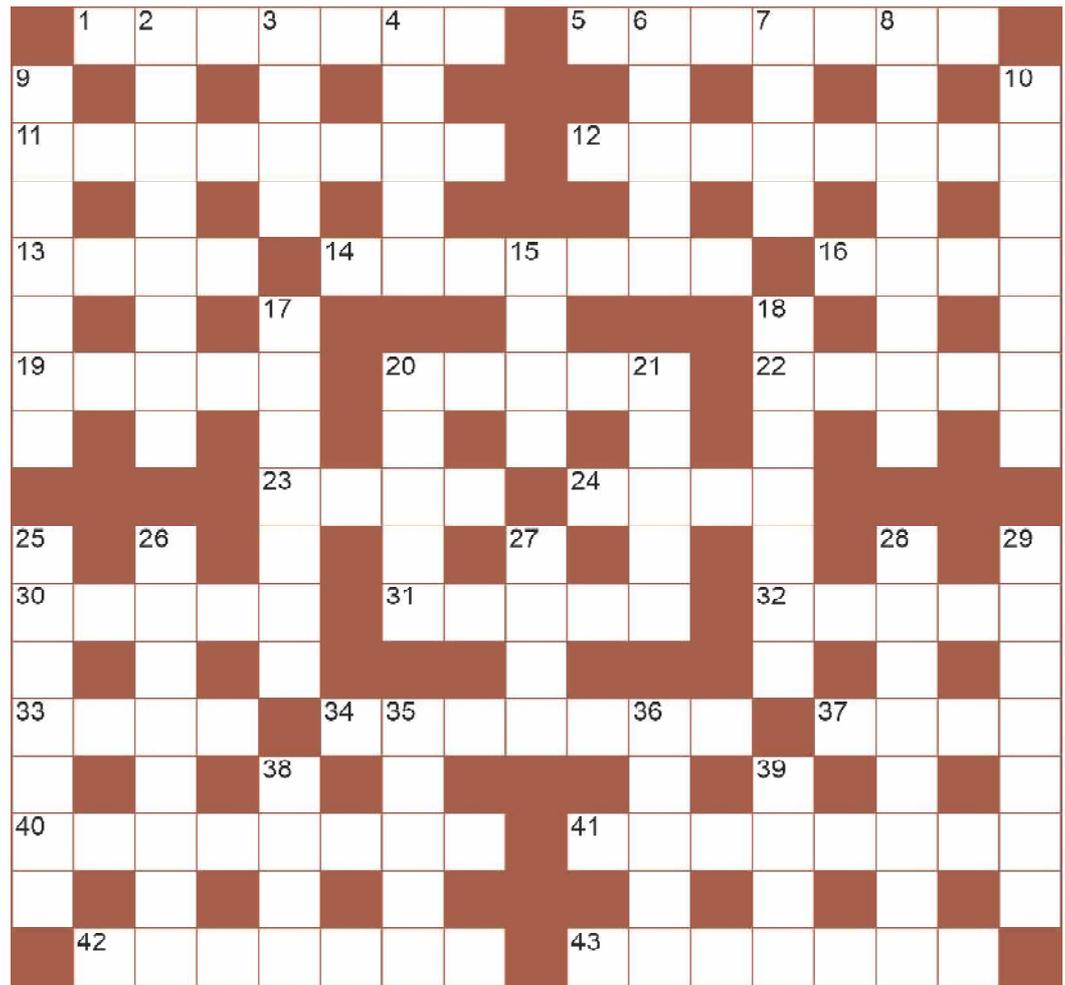
РОЗЕТКА
ЕВРО

14 руб.

Т. 3-08-25

Т. 7-63-00

ТЦ «Веста», ул. Белинского, 161



Любимая ГАЗЕТА

Учредитель, издатель: автономная некоммерческая организация «Любимая газета».

Главный редактор Е. Н. НУШТАЕВА

Адрес редакции и издателя: 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а. Телефон/факс: 7-63-00, 7-63-01. e-mail: red@lgazeta.ru

Отпечатано в типографии АНО «Любимая газета», 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а. Телефон/факс: 7-63-00, 7-63-01. Время подписания в печать: по графику – 16.00, фактически – в 17.30. Заказ №191. Тираж – 7500 экз. Подписные индексы: 400, 40 7. Цена с/ободная.

12+

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность в публикациях несут их авторы, в рекламе, объявлениях – рекламодатели. Редакция предупреждает о возможной недобросовестности отдельных рекламодателей. Рукописи и иные материалы не возвращаются и не рецензируются. Использование материалов возможно только с письменного разрешения редакции «Любимой газеты».

Газета зарегистрирована в Поволжском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (г. Самара).

Рег. номер ПИ № 7-1785.