

Труёв древнее,  
чем мы думаем

Стр. 3

вторник четверг

www.lgazeta.ru

Такие разные ОРВИ

# Любимая ГАЗЕТА

№4 (3093) • 16 ЯНВАРЯ 2024 г.

КУЗНЕЦК



Стр. 4

## ВЫПЛАТЫ ВЕТЕРАНАМ

Отделение Социального фонда по Пензенской области перечислило единовременную выплату к 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Согласно Указу Президента, выплата составляет 50 тысяч рублей и разово предоставляется ветеранам, награжденным медалью «За оборону Ленинграда» или знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

В Пензенской области все средства были выплачены до новогодних праздников. Деньги были перечислены вместе с пенсией за декабрь. Всего в Пензенской области юбилейная выплата направлена 43 ветеранам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда» или медалью «За оборону Ленинграда».

Напомним, что 80-летие со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады будет отмечаться в этом году 27 января. Блокада Северной столицы длилась 872 дня, с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года, и стала одним из самых страшных преступлений нацистской Германии во Второй мировой войне. За время осады, по разным данным, погибли от 600 тысяч до 1,5 миллиона горожан.

## ФЕЙЕРВЕРК – ДОРОГОЕ ЗАПРЕЩЁННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Приказом губернатора Пензенской области установлен запрет использования на территории Пензенской области гражданами и организациями пиротехнических изделий, в том числе бытового назначения, за исключением случаев проведения праздничных салютов, посвященных празднованию дней Славы, памятных дат и иных праздничных дней.

В декабре прошлого года за нарушение запрета введена административная ответственность в виде штрафа: для физических лиц – от 3 до 5 тысяч рублей; для должностных лиц – от 10 до 50 тысяч рублей; для юридических – от 300 тысяч рублей до 1 миллиона рублей (Кодекс Пензенской области об административных правонарушениях).

## ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

В четверг, 18-го января, прямую телефонную связь с населением проведёт заместитель главы администрации Л. Н. Пастушкова. Любовь Николаевна будет принимать звонки с 16.00 до 17.30 по телефону **3-31-12**.

По информации пресс-службы администрации г. Кузнецка.

## Всё под контролем! Профилактическим

Знаете ли вы, что кучи снега на территории Кузнецка не должны быть выше 60 сантиметров? Если сугроб выше, то это является нарушением городских правил благоустройства, а нарушение необходимо устранить. Кто же должен вывозить снег от домов, дорог, предприятий? Этим вопросом задались члены совета общественности при главе г. Кузнецка.

### Профилактика превыше всего

На прошлой неделе состоялось первое в 2024-м году заседание совета общественности при главе г. Кузнецка. Глава города Сергей Златогорский в этот раз «при совете» не был, но его присутствие и не было необходимо: общественники утверждали муниципальные программы, с которыми градоначальник точно знаком. Но, согласно федеральному закону, прежде чем высшее должностное лицо муниципального образования подпишет постановление об утверждении значимой для жителей муниципальной программы, её должны обсудить и одобрить члены городского совета общественности. 10-го января одобрены были три документа с длинными «запутанными» названиями. Чтобы не потерять суть, упростим названия: программа по муниципальному жилищному контролю (контролируется состояние и использование муниципальных квартир, комнат и т.д.), программа муниципального контроля за состоянием и использованием автомобильных дорог, программа муниципального контроля за соблюдением Правил благоустройства г. Кузнецка. Обо всех трёх рассказала участницам заседания заместитель начальника отдела городского хозяйства Г. Н. Куликова. Она сразу отметила, что в России продолжают действовать ограничения, касающиеся проверок юридических лиц, граждан, поэтому контроль осуществляется, скажем так, мягкий. В основном «муниципальные контролёры» занимаются профилактической работой, а именно: информируют, консультируют, обобщают правоприменительную практику, выявляют риски, которые могут привести к негативным последствиям, дают предостережения и наносят профилактические визиты. Есть ли от всей этой работы какой-то толк? Какой-то есть, судя по отчёту за прошлый год – две из трёх муниципальных программ действовали и ранее, но утверждать их нужно ежегодно. Одна же является новой. С неё и начнём.

### Прилегла, но не закрепилась

За соблюдением Правил благоустройства г. Кузнецка работники го-



родской администрации и раньше следили, административная комиссия продолжает работать и сейчас. Но вместе с тем появился и новый вид муниципального контроля, в рамках которого проверяется (в узких рамках федерального закона) деятельность предприятия, с которым заключён муниципальный контракт на работы по благоустройству территории Кузнецка. А население города получает информацию: как можно себя вести в городе, не нарушая красоту и порядок, а как нельзя (Правила благоустройства размещены на сайте Собрания представителей г. Кузнецка). Индивидуальные беседы тоже проводятся. Ну и нарушения выявляются – сведения о них кузнецкие чиновники отправляют в областное министерство ЖКХ для составления протоколов и привлечения нарушителей к ответственности. Устроил свалку – плати штраф. Складируешь строительные материалы возле своего дома, но на муниципальной земле – получи консультацию, потом предписание, если «не проймаёт» – тогда штраф.

Члены общественного совета поинтересовались: а если не куча мусора, но куча снега лежит возле дома, то это является нарушением? А вот тут размер имеет значение. Галина Куликова проинформировала, что допускается складирование снега бортом не выше 60 сантиметров. Превышение нормы необходимо вывозить. Если снежные валы собрались у дороги, то их обязана вывезти дорожная служба. Если же сугробы скопились на частной территории, то их устранение – забота собственника. А если дорожная техника на землю частника снежище сгрудила, разве справедливо будет на него расходы по вывозу «вешать» или штрафовать за нарушение? На это вопрос заместитель начальника отдела городского хозяйства ответила, что вот для таких случаев (в

том числе) и нужен муниципальный контроль. Звоните в администрацию – приедут с профилактическим визитом специалисты, проведут проверку, определят, кто чего куда навалил, и меры соответствующие примут. Если получится, конечно. Затрудняет реализацию «Программы профилактики нарушений обязательных требований Правил благоустройства города Кузнецка» такой нюанс, как «ничья земля». Точнее, хозяин у неё есть – муниципалитет. Но если раньше за муниципальную территорию, прилегающую к домам, зданиям, предприятиям, учреждениям, отвечали собственники этих домов, зданий и т.д., то сейчас такого требования нет. И обязанность индивидуального домовладельца навести чистоту от своего забора вплоть до дороги невозможно. Если только он сам этого не захочет.

«Любой гражданин или юридическое лицо, может обратиться в администрацию с просьбой закрепить за ним прилегающую территорию, будут определены условные границы земельного участка, виды работ по благоустройству, в дальнейшем будет проверяться выполнение условий соглашения. Факты заключения таких соглашений уже есть, в основном бюджетные учреждения: школы и детские сады за собой прилегающие территории закрепили. Сейчас ведётся работа по заключению соглашений с крупными торговыми центрами», – сказала Галина Куликова, отметив, что граждане, те же частные домовладельцы, закреплять за собой прилегающую территорию совсем не торопятся, хотя, безусловно, пользуются ею: клумбы разбивают, деревья сажают, машины ставят...

А что даёт закрепление, кроме того, что администрация будет тебя проверять: все ли работы по благоустройству, предусмотренные соглашением, провёл, не нарушил ли

(Окончание на стр. 2)

## Всё под контролем! Профилактическим

(Окончание. Начало на стр. 1)

чего? Ах, нарушил? Вот тебе предписание! А вот и штраф!!! Кстати, парковку на закреплённой территории оборудовать запрещается: парковка не является объектом благоустройства. Ну и зачем закреплять? Цветы на «чужой земле» сажать, кажется, не противозаконно....

На резонный вопрос Галина Николаевна ответила, что закреплённый за гражданином (или организацией) земельный участок уже никому не будет предоставлен, никакой нестационарный объект (ларёк, киоск) там точно не появится. Больше «плюсов» вроде бы нет.

### Вода переходит дорогу в неполюженном месте...

Вторая из утверждённых общественным советом муниципальных программ называется мудрёно: «Программа профилактики рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям при осуществлении муниципального контроля на автомобильном транспорте, городском наземном электрическом транспорте и в дорожном хозяйстве на территории города Кузнецка Пензенской области на 2024 год».

Судя по разъяснениям Г. Н. Куликовой, в рамках этой программы контролируется содержание автомобильных дорог, проверка использования дорожного полотна, придорожных полос и элементов благоустройства уличной дорожной сети.

Контроль производится по тому же сценарию: информирование, консультирование, профилактические визиты. Навешают владельцам сопряжённых с дорогами территорий, выявляют нарушения, которые могут повлечь повреждение целостности уличной дорожной сети. Услышав, что одним из нарушений является неправильное использование водоотвода, члены совета общественности оживились и стали перечислять участки дорог, на которых вода стоит. И виноваты в том никакие-то «сопряжённые», а отсутствие ливнёвок вдоль проезжей части. Заместитель начальника отдела городского хозяйства с этим замечанием согласилась. По её словам, протяжённость всех автомобильных дорог Кузнецка составляет 234 километра, и только 18 из них имеют ливневую канализацию (которая способствовала отводу воды с проезжей части, таким образом, препятствует разрушению дорожного полотна). Как исправить ситуацию? Похоже, никак. Галина Куликова отметила, что большин-

ство дорог в Кузнецке были построены в 70-х – 80-х годах прошлого века, строились они хозяйственным способом (проектно-сметную документацию современные кузнецкие чиновники не нашли). А к старым дорогам запроектировать ливнёвку невозможно даже в центре, высказала мнение заместитель начальника отдела городского хозяйства.

Одна из «общественниц» отметила, что и новые дороги строят без ливнёвок. Вот на участке ул. Республики асфальт новёхонький, а водоотвода нет. На это Г. Н. Куликова ответила: «Вода должна куда-то уходить. Можно сделать ливнёвку на отдельном участке улицы, но на другом участке ливневой канализации нет, и куда вода пойдёт дальше? Эту проблему надо решать системно, кварталами»... С тем, что решать проблему надо, никто спорить не стал. Но члены общественного совета при главе города – люди просвещённые, примерные затраты на комплексное строительство представили, сравнили их с возможностями городского бюджета и... перешли к следующему вопросу.

### Жить можно

«Программа профилактики рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям при осуществлении муниципального контроля на территории города Кузнецка Пензенской области на 2024 год» сводится к контролю за содержанием и использованием муниципального жилья, а также мест общего пользования в доме, в котором находится муниципальная квартира. На сегодняшний день муниципальных квартир, комнат в общежитиях, индивидуальных домов, барачков в городе насчитывается 473 единицы. И каждую нужно за год посетить хотя бы раз – в рамках муниципального контроля. Посмотреть: существуют ли риски, которые наносят вред муниципальному имуществу.

«Если выявляется нарушение эксплуатации жилищного фонда, выдаётся предостережение, определяются сроки устранения, лица, которые должны нарушение устранить», – пояснила Галина Куликова. Она отметила, что, кроме плановой проверки, производятся и выезды по обращениям. В прошлом году было совершено 80 таких выездов. Но только в двух случаях потребовалось принятие реальных мер, в остальных – хватило консультаций.

Екатерина НУШТАЕВА.

## Суммы «детских» увеличились

С 1 января 2024 года в Пензенской области вырос прожиточный минимум. Это значит, что увеличился размер единого пособия, которое региональное отделение Социального фонда сейчас предоставляет родителям более 78 тысяч детей и более 700 беременным женщинам.

### Пособия проиндексированы

По действующим правилам, сумма единого пособия определяется исходя из прожиточного минимума на ребенка или трудоспособного взрослого, установленного в регионе проживания семьи.

В 2024 году единое пособие на детей в Пензенской области составит 6 296 рублей, 9 444 рубля или 12 592 рубля (50%, 75% или 100% прожиточного минимума ребенка). Для беременных женщин единое пособие составит 7 074,5 рубля, 10 611,75 рублей или 14 149 рублей в месяц (соответственно 50%, 75% или 100% прожиточного минимума трудоспособного населения).

Помимо единого пособия, также повышены и другие выплаты на детей, размер которых определяется по прожиточному минимуму. Например, ежемесячное пособие на первого ребенка до 3 лет и ежемесячная выплата из материнского капитала

на детей до 3 лет. Поддержку государства по этим выплатам в Пензенской области сейчас получают родители свыше 5,6 тысячи детей. Оба пособия предоставляются в сумме одного регионального прожиточного минимума ребенка – 12 592 рубля в месяц.

Все повышения отделения Социального фонда по Пензенской области осуществит беззаявительно, поэтому жителям региона не нужно никуда обращаться, чтобы получить выплаты в проиндексированных размерах.

Обратите внимание, что единое пособие, пособие на первого ребенка и ежемесячная выплата из материнского капитала перечисляются в текущем месяце за предыдущий месяц, поэтому выплаты в новом размере семьи начнут получать уже в феврале.

### Материнский капитал – отцам

С 2024 года пособие по уходу за ребенком до 1,5 года будут платить и при досрочном выходе на работу. Мать или иной родственник не утратят право на эти деньги, даже если вышли из отпуска по уходу за ребенком до 1,5 года досрочно, либо если устроятся к другому работодателю.

Изменения также коснутся ежемесячной выплаты по уходу за ребенком-инвалидом. Ее смогут получать родители

либо опекуны, которые трудятся на условиях частичной занятости. Пока ее платят только неработающим.

Кроме того, с 2024 года материнский (семейный) капитал будут выдавать только лицам, у которых есть гражданство РФ на день рождения ребенка. При этом место их жительства неважно. Поддержку окажут, только если ребенок получил российское гражданство по рождению. Сейчас материнский (семейный) капитал предоставляют россиянам, которые родили или усыновили детей с гражданством РФ. При этом не уточняется, должно ли быть у детей гражданство по рождению, должны ли родители на момент рождения ребенка быть гражданами России.

Расширен круг лиц, которые могут полностью или частично направить материнский (семейный) капитал на формирование накопительной пенсии. Такое право будет не только у женщин, но и у мужчин, которым полагается эта мера господдержки.

Эти и многие другие услуги социальной сферы граждане региона могут получить в МФЦ.

По материалам сайтов министерства экономического развития и промышленности Пензенской области и отделения Социального фонда по Пензенской области.

## Март – время выбирать

Речь идёт не о большом политическом событии, а о привычных и приятных выборах: с 15-го марта кузнецане будут выбирать общественные территории, которые достойны того, чтобы их благоустроили.

Ежегодно Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации проводится Всероссийское онлайн-голосование по выбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» в году, следующем за годом голосования. Благодаря реализации данного проекта с 2019 года по 2023 год в Пензенской области благоустроено 367 объектов: 165 дворов и 202 общественные территории, пространства. В прошлом году в Пензенской области благоу-

строено 66 объектов на общую сумму свыше 356 миллионов рублей.

В 2024-м, как сообщил заместитель министра ЖКХ и ГЗН Пензенской области Михаил Кудимов, планируется провести работы на 58 объектах, вложив в них более 300 миллионов рублей.

А куда будут вложены деньги в 2025-м году, определят люди. С 15-го марта по 30 апреля на общенациональной рейтинговой платформе будет проходить голосование по выбору общественных территорий. Каждый кузнецанин, достигший возраста 14 лет, может отдать свой голос на сайте [www.za.gorodsreda.ru](http://www.za.gorodsreda.ru) ([www.58.gorodsreda.ru](http://www.58.gorodsreda.ru)). В настоящее время список объектов для онлайн-голосования формируется.

Екатерина РОМАНОВА.



# ПОДПИСКА

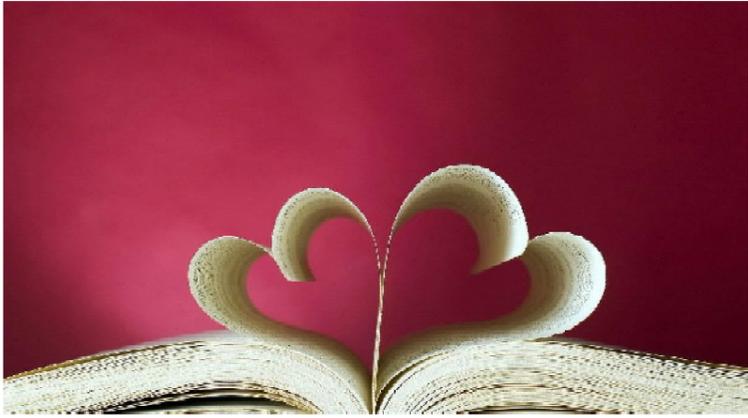
**Подписаться на «Любимую газету» без доставки можно с любого месяца в наших подписных пунктах**

**Пункты подписки и получения газет без доставки:**

- редакция «Любимой газеты» (ул. Полевая, 2а), тел. 7-63-00
- ТЦ «Веста» (ул. Белинского, 161), тел. 2-32-99

*Любимая*  
**ГАЗЕТА**

## О любви не говори... Пиши!



Управление культуры города Кузнецка и филиал №10 МБУ «Кузнецкая ЦГБ им. А. Н. Радищева» (юношеская библиотека) объявляют XXIV городской молодежный конкурс стихов о любви имени Г. В. Штурмина.

К участию в конкурсе приглашают молодых людей в возрасте от 7 до 35 лет.

Победители конкурса определяются в двух возрастных категориях: младшая – от 7 до 14 лет, старшая – от 15 до 35 лет.

Конкурс проводится с 13 января по 10 февраля 2024 года.

Конкурсные работы можно самостоятельно разместить в социальной сети «ВКонтакте» (группа «Юношеская библиотека города Кузнецка» в разделе «XXIV конкурс стихов о любви»). Работы конкурсантов оценят, в том числе и подписчики социальной сети ВК, также можно прислать свои произведения на e-mail: kuzfilial-10@yandex.ru или принести в библиотеку по адресу: Пензенская область, го-

род Кузнецк, ул. Ленина, 234б, ежедневно, с 10.00 до 18.00, кроме субботы.

Поэтичность, образность, выразительность речи и чёткость изложения – обязательные условия. Если вы зарегистрированы в социальных сетях под творческим псевдонимом, просим сообщить его. Конкурс проводится по следующим номинациям: Лучший сборник, «Счастье есть», «Последний романтик», «За профессии онализм и выразительность», «Грамматика любви», «Около любви», «Белый стих», «Зарякость чувств», «Проникновенная лирика», «По волнам моей памяти», «Музыка любви» (мелодекламация, песня).

Итоги конкурса будут подведены 14 февраля в 15.00 в филиале №10 МБУ «Кузнецкая ЦГБ им. А.Н. Радищева» (юношеская библиотека) по адресу: Пензенская область, город Кузнецк, ул. Ленина, д. 234б.

По информации юношеской библиотеки.

## Труёв древнее, чем мы думаем

### Вначале о Сура и Волге

В мордовском (эрзянском и мокшанском) фольклоре Сура часто именуется Сурулейне (Сура-реченька); или Суронь-Равонь, чем подчёркивается единство Суры и Волги.

Древнее мордовское название Волги – Рав – зафиксировано в античных письменных источниках: Рангха – в памятнике древнеиранской литературы «Авеста», и Rha (Pa) – в трудах древнегреческого учёного Клавдия Птолемея.

Ну и широко известное, тоже древнее, тюркское имя матушки-Волги – Итиль – по-татарски Идел, по-чувашски Атал. Сура, кстати, на этих языках, соответственно – Соры и Сар.

### А Труёв?

Я сомневался, что могло быть до нас более древнее, чем Торув, Турув, Труйва – название нашей кузнецкой реки. Труёв ведь невелик, и едва ли мог он оказаться в поле зрения античных авторов...

Но открываю соответствующую статью в Пензенской энциклопедии (2001 года издания), читаю:

«ТРУЁВ, река, левый приток реки Суры. Упомянута в документе XVII века как Боруев; другие варианты: Туруев, Труйва. Название, возможно, восходит к болгарскому личному мужскому имени Турай или образовано от чувашского тур – «вершина, гребень горы» – плюс мордовско-мокшанское ёв – «река». Действительно, эта река с высоким береговым гребнем. Берет начало на возвышенности Сурская Шишка, длина реки – 63 км...».

Источники: Полуобояров М.С. Мокша, Сура и другие: Материалы к историко-топо-

нимическому словарю Пензенской области 1992. Ю. М. Шалеева.

### Старая река

А к какому имени или географическому термину следует возвести название Борув, что в «документе XVII века»? (правда, в каком именно, не указано). Не из античности, конечно, документ. Из допетровской эпохи. Но и это для нас многое значит.

Хотя опять засомневался я после прочтения статьи Ю. М. Шалеевой: а не опечатка ли в названии Борув? Не опечатка ли?

Решил посмотреть ту же статью в новой энциклопедии 2019 года. И там – **Борув!**

Предположим, что не опечатка и не опечатка, тогда...

Слово борынги (боронго) в татарском языке означает «древний», «старинный» (борынги тёрки тел) – древнетюркский язык. Ёв по-мокшански «река». Может, Борынги ёв? – Старая река?

Но, что ещё более вероятно, второй компонент топонима изначально был – юл – дорога. Борынги юл – Старая дорога. Такая дорога, действительно, известна ещё с раннего Средневековья, она связывала столицу Волжской Булгарии Биляр с городами Буртас и Сырня (оба названия предположительные), которые располагались, соответственно, на месте современного города Городище и в 4-х км от посёлка Золотарёвка.

А проходила эта дорога там, где сейчас проложено шоссе, связывающее Кузнецк с сёлами Посёлки, Никольское и Второе Тарлаково, далее – с селом Русское Труёво Сосновоборского района и с самим Сосновоборском.

### Могло быть, что...

Могло быть, что русские писцы-дьяки из XVII века адаптировали древнее название Труёва – Борынгиёв, Боронгоёв, как Боруньёв, Борув.

Могло быть, что Борынги, Боронго – это название средневекового золотоордынского населённого пункта у «старой дороги» близ села Никольского, ныне археологами называемого – Никольское селище.

Могло быть, что впоследствии название селища было перенесено на реку, а ещё позже переименовано в созвучное Торув – по названию Торувского городища, тоже средневекового поселения, находившегося неподалёку от современного села Русское Труёво.

Могло такое быть, нет ли, но «зацепка» неплохая. Никольское селище – ныне довольно популярный объект исследования, но до сих пор неизвестно, как называли это крупное ремесленное поселение его средневековые обитатели и под каким названием проходило оно в документах Золотой Орды. Но, кто знает, вдруг в процессе новых археологических работ откроется какой-нибудь письменный артефакт, указывающий на название? Вдруг это поселение, действительно Борынги юл – Старая дорога? Или Борынги ёв – Старая река?

Примечание. Пока на месте Никольского селища (Борынгиюла) известна только одна «письменная» находка – перстень (печать) с загадочной надписью на древнерусском языке «Пройти... Да будьте к нам», принадлежавший, как полагают, прибывшему в Орду купцу из Русских княжеств.

Алексей КУПРИАНОВ.



Труёв в черте Никольского селища, довольно полноводен... Фото автора

Оформи  
ЭЛЕКТРОННУЮ  
ПОДПИСКУ

и читай «Любимую газету»  
не выходя из дома

РАНЬШЕ ВСЕХ!

Всего  
за **149** руб./мес.

вы получаете доступ к полному комплекту:

- «Любимая газета – Кузнецк»
- «Реклама и объявления в Кузнецке»
- «Программа ТВ»
- «Программа Кабельное ТВ»

[www.lgazeta.ru](http://www.lgazeta.ru)

Приобрести промокод можно в наших пунктах:

ул. Полевая, 2а (район школы №10) т. 7-63-00  
ул. Белинского, 161 (напротив ж/д вокзала) т. 9-03-00

## О начале года и приоритетных задачах

На первом в 2024-м году оперативном совещании глава города подвёл первые итоги. Сергей Златогорский считает, что новогодние праздники в Кузнецке прошли спокойно: и аварий было немного (а те, которые случались, устранялись в нормативные сроки), и «щадящей оказалась сводка чрезвычайных происшествий». Как сказал глава, новогоднее спокойствие обеспечено достойной профилактической и подготовительной работой.

Но претензии «неспокойных кузнецан», которые и в праздники выражали неудовольствие, например по поводу интервалов движения маршруток или заснеженности дорог, тротуаров, глава тоже видел:

«Отдельные нарекания были по работе общественного транспорта, работали по их устранению. Процентом на девяносто пять транспорт работал в ритме, предусмотренном договором. Был определенный форс-мажор второго января, когда «навалило снега». За парадней с этим разобрались, поднимали все силы, какие

есть, с этой задачей тоже справились.

На повестке нового года – новые задачи. И одной из первоочередных Сергей Златогорский считает планирование и проведение патриотического месячника, посвящённого Дню защитника Отечества. «Пляски и песни в тылу мы устраивать не будем, а большой гуманитарный груз на фронт соберём... Таким образом, и отметим День защитника Отечества. Это праздник для тех, кто воюет и для ветеранов», – провозгласил глава города Кузнецка.

Также глава города выразил мнение, что уже пора начинать готовиться к паводку: «У нас есть база данных по прошлому году, где какие были проблемы, мы понимаем алгоритм работы. Берите это за основу и готовьте рабочий план по подготовке к паводку по всем направлениям. С 1 февраля начинаем работу по плану».

Кроме того, глава поручил скорректировать схему работы уличного освещения.

Екатерина НУШТАЕВА.

## ГИБДД ИНФОРМИРУЕТ

20 января сотрудниками Госавтоинспекции будет проведено оперативно-профилактическое мероприятие «Федеральная дорога», направленное на предупреждение и пресечение нарушений правил дорожного движения водителями и, как следствие, снижения уровня дорожно-транспортного травматизма.

В рамках оперативно-профилактического мероприятия сотрудники Госавтоинспекции усилят контроль за дорожным движением на аварийно-опасных участках федеральных дорог, проходящих по территории региона. Кроме того, экипажи дорожно-патрульной службы будут нацелены на выявление грубых нарушений правил дорожного движения, связанных с управлением транспортным средством в состоянии опьянения, выездом на встречную полосу, управлением транспортом, не имея права управления,

а также на предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма.

Госавтоинспекция напоминает: неправильный обгон – одно из наиболее частых нарушений на федеральных дорогах, которое может привести к серьезной аварии с человеческими жертвами. Ошибки делают и начинающие, и опытные водители, слишком уверенные в своем профессионализме. Банальная невнимательность, неправильная оценка дорожной обстановки или же сознательное нарушение ПДД приводят к ДТП с тяжкими последствиями.

Госавтоинспекция призывает участников дорожного движения к неукоснительному соблюдению требований безопасности.

По информации инспектора ПБДД ОГИБДД ОМВД по г. Кузнецку Н. В. Ковалёвой.

## ТАКИЕ РАЗНЫЕ ОРВИ

Острые респираторные вирусные инфекции (сокращенно ОРВИ) – так называют большую группу болезней органов дыхательной системы.

Респираторные, значит, дыхательные – поражают слизистую носа, пазухи, горло, гортань, трахею, бронхи и легкие.

Инфекции верхних дыхательных путей повреждают слизистую носа, носовые пазухи и горло, инфекции нижних дыхательных путей поражают гортань, трахею, бронхи и легкие.

### Как заражаются ОРВИ?

Инфицированный человек распространяет вирусы во время разговора, кашля, чихания с частицами слюны, а находящийся рядом человек вдыхает эти мельчайшие капли.

Заболеть респираторными инфекциями растет осенью и зимой, когда дети идут в школу, в детские сады после каникул. В организованных коллективах всегда быстрее распространяются ОРВИ, дети передают вирусы взрослым.

В замкнутом пространстве шансы передачи инфекции увеличиваются, а отопление и низкая влажность помещений создают хорошие условия для выживания вирусов. Кроме того, сухой воздух приводит к сухости слизистой носа, что может повысить риск инфицирования.

### ОРВИ вызывают разные вирусы

Риновирусы – самые распространённые, очень заразные, они как правило не приводят к серьезным последствиям для организма.

Аденовирусы, вирусы парагриппа и респираторно-синцитиальный вирусы обычно вызывают легкие инфекции у взрослых, но могут стать причиной тяжелых инфекций нижних дыхательных путей у детей, пожилых людей и людей с ослабленной иммунной системой. Недоношенные дети, дети с заболеваниями легких или сердца подвержены большему риску бронхита и пневмонии.

Пневмония – частое осложнение и причина смертности среди детей в возрасте до 5 лет.

И, конечно же, опасные и быстро распространяющиеся вирусы гриппа и COVID-19 – причина большинства случаев вирусной пневмонии и летальных исходов среди людей из групп риска.

### Симптомы ОРВИ

При поражении верхних дыхательных путей беспокоит боль, першение в горле,



Фото с сайта: nvkteatr.ru

насморк, заложенность носа, осиплость голоса.

Если вовлекаются нижние дыхательные пути – появляется затрудненное дыхание, хрипы, кашель, одышка.

В начале любой инфекции симптомы схожи: ломота, озноб, лихорадка, головная боль, слабость.

### Избежать ОРВИ практически невозможно

Иммунная система детей и пожилых людей более подвержена воздействию вирусов.

Дети быстрее распространяют инфекцию из-за их постоянного контакта с другими детьми, которые могут быть вирусоносителями. Они не всегда моют руки, часто касаются лица, глаз и берут пальцы в рот, что приводит к распространению вирусов.

Люди с сердечными заболеваниями или хроническими болезнями легких с большей вероятностью заразятся острой респираторной инфекцией. Любой человек, чья иммунная система ослаблена другим заболеванием, входит в группу риска. Кстати, курильщики также подвержены высокому риску, и им сложнее выздороветь.

### ОРВИ протекают у всех по-разному

Тяжелое течение инфекции чаще встречается у пожилых, младенцев и людей с нарушениями работы иммунной системы. Тяжесть может быть обусловлена не самим вирусом, а обострившимися вследствие инфекции хроническими заболеваниями или присоединением бактериальной флоры.

### В большинстве случаев ОРВИ проходят самостоятельно

Вирусные инфекции лечат симптоматически. При повышенной температуре назначают жаропонижающие, при заложенности носа – средства, облегчающие носовое дыхание и обязательно обильное питье. Антибиотики не эффективны

против вирусов. При вирусной инфекции могут быть бактериальные осложнения, но изначально возбудитель заболевания – вирус.

Только в случае развития бактериальных осложнений, например гнойного отита, бактериальной пневмонии, врач может принять решение в пользу назначения антибиотиков.

В некоторых случаях назначают противовирусные препараты, чаще при лечении гриппа и COVID-19.

### Профилактика – лучший способ предотвратить респираторные инфекции

Всем, и привитым, и не сделавшим прививку, нужно соблюдать правила личной гигиены:

Часто мыть руки с мылом, особенно после посещения многолюдных мест, в частности общественного транспорта.

Носить маску в общественных местах.

Соблюдать респираторный этикет – чихать в салфетку или сгиб локтя, открываться во время кашля. Хотя это не облегчит симптомы, но предотвратит распространение инфекции.

Не прикасаться к лицу, особенно к глазам и рту, чтобы не допустить попадания микробов в организм.

Вести здоровый образ жизни: полноценный сон, здоровое питание, физическая активность укрепляют организм.

Избегать тесного контакта с людьми, у которых есть признаки ОРВИ.

Протирать пульты дистанционного управления, телефоны, дверные ручки, к которым прикасаются члены семьи, особенно если у них есть ОРВИ. Проводить дома влажную уборку, часто проветривать.

Если заболели, оставайтесь дома. Если заболел ребенок или пожилой человек, лучше вызвать врача.

По материалам сайта управления Роспотребнадзора по Пензенской области.

**ПОДПИСКА С ДОСТАВКОЙ**

**Любимая ГАЗЕТА**

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

**В отделениях «Почты России» вы можете выписать «Любимую газету»**

**ПОЧТА РОССИИ**

**Любимая ГАЗЕТА**

Учредитель, издатель: автономная некоммерческая организация «Любимая газета».

Главный редактор **Е. Н. НУШТАЕВА**

Адрес редакции и издателя: 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а. Телефон/факс: 7-63-00. e-mail: red@lgazeta.ru

Приём граждан в редакции – во вторник и четверг по предварительной телефонной записи. Письменные и телефонные обращения принимаются понедельника по пятницу. Редакция не имеет возможности отвечать на все письма читателей.

**12+**

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность в публикациях несут их авторы, в рекламе, объявлениях – рекламодатели. Редакция предупреждает о возможности недобросовестности отдельных рекламодателей. Рукописи и иные материалы не возвращаются и не рецензируются. Использование материалов возможно только с письменного разрешения редакции «Любимой газеты».

Отпечатано в типографии АНО «Любимая газета», 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а. Телефон/факс: 7-63-00. Время подписания в печать: по графику – 16.00, фактическое – в 17.30. Заказ №8. Тираж 15500 экз. Подписные индексы: 400, 407. Цена свободная.

Газета зарегистрирована в Пензенском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (г. Самара). Рег. номер ПИ № 7-1785.

**23000**

экз. общий тираж