



# Реклама и объявления в Кузнецке Программа кабельного телевидения

вторник четверг

# Любимая

www.lgazeta.ru

# ГАЗЕТА

КУЗНЕЦК

№19 (3108) • 7 МАРТА 2024 г.

**Кузнечане –  
первые!**



Стр. 2

## С 8 Марта!

### Дорогие женщины!

Примите поздравления с самым нежным, женственным и красивым праздником в году – Международным женским днём 8 Марта!

Во все времена женщина ассоциировалась с миром, красотой, семейным благополучием. Именно ей всегда посвящали самые тёплые и ласковые слова. Женщина дарит жизнь, и это заставляет перед ней преклоняться. Именно женщина даёт возможность познать такие вечные ценности, как вера, надежда, любовь.

Желаем всем женщинам, чтобы са-

мые прекрасные чувства согревали ваши сердца, чтобы всегда рядом с вами были родные и близкие любящие люди. Пусть внимание и забота, которыми вы окружены в этот весенний праздник, сопутствуют вам и в будни, пусть дети и внуки радуют вас своими успехами, а мужчины – вниманием. Крепкого здоровья, устойчивого достатка, домашнего уюта, успехов в делах, крепкой любви, добрых отношений с людьми. Пусть всё вокруг радует и вдохновляет вас! Счастья вам, дорогие женщины!

Редакция «Любимой газеты».



## Выбираем президента... и сквер!

В дни выборов Президента России – с 15 по 17 марта – жители Пензенской области смогут отдать свой голос за благоустройство общественных пространств. Всероссийское голосование проходит ежегодно в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда», инициированного Президентом России. Участвовать могут все жители старше 14 лет.

В этом году в Пензенской области на голосование будет вынесен 51 проект в 8 муниципалитетах Пензенской области: Пензе, Кузнецке, Заречном, Сердобске, Каменке, Нижнем Ломове, Никольске и Мокшане. Проекты, набравшие наибольшее количество голосов жителей, преобразятся уже в следующем году.

Больше всего объектов для голосования выставила Пенза – 19 проектов. В об-

ласти одним из лидеров по количеству заявленных объектов стал Кузнецк – 10 проектов.

Жителям нашего города предстоит проголосовать за одну из предложенных территорий:

- площадка в Западном микрорайоне между домами №1 по ул. Приборостроителей и №2 по ул. Тухачевского;

- сквер на пересечении улиц Стекловской и Кирова, прилегающий к дому № 90 по ул. Стекловской;

- территория напротив здания управления образования в городе Кузнецке – II этап;

- пешеходная тропа от ул. Московской до 5-й Линии с обустройством смотровой площадки в верхней ее точке;

- территория городка «Дружба» между домами №№ 4,5 с обустройством детской площадки и зоны отдыха;

- детская спортивная

площадка по ул. Минской в районе МБОУ СОШ № 8;

- стела на въезде в город Кузнецк со стороны ул. Алексеевское шоссе;

- «Аллея новорожденных» по ул. Ленина – ул. Пролетарской вдоль детской больницы;

- установка памятного знака на пересечении ул. Строителей и ул. Республики с благоустройством прилегающей территории;

- обустройство детской игровой и спортивной площадки в районе проезда Ленинский.

С 15 по 17 марта отдать свой голос за благоустройство любимого места отдыха и прогулок можно лично в ближайшем пункте голосования.

Помощь на месте окажут волонтеры – они расскажут о проектах-участниках, а также помогут проголосовать всем желающим. Узнать волонтеров благоустройства будет несложно –

они одеты в яркую манишку и имеют при себе именную бейдж.

Напомним, в 2023 году в голосовании приняли участие более 93 тысяч жителей Пензенской области. Благодаря их выбору уже в этом году будет продолжена реконструкция парка им. В.Г. Белинского, благоустроят скверы в Кузнецке, Заречном, Каменке и Никольске, преобразятся общественная территория в Нижнем Ломове, пешеходная зона в Сердобске и площадь сезонной ярмарки в Мокшане. Всего с 2017 года в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» президентского нацпроекта «Жилье и городская среда» в Пензенской области благоустроено 665 общественных пространств.

**Екатерина РОМАНОВА**  
с использованием  
информации с сайта  
правительства  
Пензенской области.

## Кузнецчане – первые!



2 марта в Сердобске состоялась областная эстафета по лыжным гонкам на призы Губернатора Пензенской области. Традиционное мероприятие объединило около 500 спортсменов, которые выступили в составе сборных команд в трех муниципальных образований региона.

На старт лыжной гонки в этот день смогли выйти как профессионалы, так и любители. Свое мастерство на лыжне продемонстрировали спортсмены от 13 лет и старше. Каждый участник преодолел этап, протяженностью 1300 м.

Участников приветствовали первый заместитель председателя правительства региона Олег Ягов, министр физической культуры и спорта сурского края Евгения Бочкарева и другие почетные гости. Олег Ягов отметил, что в Сердобске областная эстафета проходит впервые и сердобчане свой приз

от губернатора уже получили: «недавно здесь открыли лыжную базу, которая поспособствовала созданию условий для проведения тренировок и соревнований».

Кузнецким лыжникам перед этими соревнованиями не создавали дополнительных условий для тренировок в родном городе, и «чужой снег» (сердобский) им вряд ли помогал, тем не менее, наши спортсмены оказались быстрее всех. Кузнецчане стали победителями в самой сильной группе, опередив команды Пензы и Заречного.

**Екатерина РОМАНОВА.**  
Фото с сайта администрации г. Кузнецка.



## НОВЫЙ ЧЕМПИОН ГОРОДА!

Завершился чемпионат города по классическим шахматам. Он проводился после четырёхлетнего перерыва из-за ковида. В соревнованиях приняли участие 10 шахматистов. В игровой день проходило по 2 тура. Каждому участнику отводилось на партию 1 час 15 минут.

Новым чемпионом города стал Владимир Загребин. Он победил в 9 партиях всех соперников.

Второе место, с 6,5 очками занял Евгений Смиронов. На третьем месте с 5,5 очками – Иван Рудаков. Оба призёра – ветераны кузнецкого шахматного спорта.

Стоит отметить неплохое выступление юных шахматистов Арсения Черняева и Никиты Никулина.

**Иван РУДАКОВ.**

## Лучший учитель и лучший воспитатель

5-го марта в школе №8 прошел муниципальный этап Всероссийского конкурса «Учитель года - 2024» и «Воспитатель года - 2024». В нем приняли участие шесть педагогов: учитель начальных классов гимназии №1 Ольга Алексеевна Епифанова, учитель музыки школы №3 Елена Александровна Прокина, учитель английского языка школы №6 Анна Олеговна Чучлова; музыкальный руководитель детского сада №37 Наталья Николаевна Белякова, учитель-логопед детского сада №2 Анна Петровна Гусева, воспитатель детского сада №27 Анна Сергеевна Казакова.

Участников конкурса и гостей праздника приветствовал глава города Кузнецка. Сергей Златогорский отметил высокий уровень подготовки курсантов и поблагодарил за огромный труд, который они вложили, при-



нимая участие в конкурсе.

Каждая из участниц представила на суд жюри мастер-класс, поделилась своими наработками с коллегами. Неинтересных уроков/занятий на конкурсе не было.

А победителями муниципального этапа конкурса «Учитель года» и «Воспитатель года» стали: Анна Олеговна Чучлова - учитель английского языка школы №6 и Анна Сергеевна Казакова - воспитатель детского сада №27. Они представят Кузнецк на областном этапе конкурса.

**Екатерина РОМАНОВА.**  
Фото с сайта администрации Кузнецка.

## НОВЫЕ УСЛУГИ МФЦ

В соответствии со вступившими в силу с 1 января 2024 года изменениями в п. 3.5 ст. 362 и п. 2 ст. 391 Налогового кодекса РФ расширился перечень предоставления государственных и муниципальных услуг.

В МФЦ города Кузнецка появились две новые услуги:

- прием заявления налогоплательщика – физического лица о прекращении и исчисления транспортного налога (авансового платежа по налогу) в отношении транспортного средства, находящегося в розыске в связи с его угонем (хищением), транспортного средства, находящегося в розыске в связи с его угонем (хищением), розыск которого прекращен;

- прием уведомления налогоплательщика – физического лица о наличии на земельном участке фонда и (или) объектов инженерной инфраструктуры жилищно-коммунального комплекса, о площади части земельного участка, приходящейся на объект недвижимого имущества, не относящейся к жилищному фонду и (или) к объектам инженерной инфраструктуры жилищно-коммунального комплекса.

Всего в МФЦ города Кузнецка можно получить 28 государственных услуг Федеральной налоговой службы.

# Реклама и объявления

## В КУЗНЕЦКЕ

### ЖИЛЬЁ

#### НАЁМ

♦ Сдам 2-ком. кв. в Юж. м-не. Т. 8-927-385-54-24.

### ПРОЧАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

#### АРЕНДА

♦ Сдаются помещения в ТЦ «Веста» (ул. Белинского, 161). Т. 8(841-57)7-63-00, 7-63-01 (зв. пн-пт, с 8 до 16.30 ч.).

### ТРАНСПОРТ

#### КУПЛЮ

♦ а/м в любом состоянии. Т. 8-927-286-88-99.

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

#### ПРОДАМ

♦ машинку швейную ножную «Подольск», со столом; два пылесоса «Сатурн» и «Кларнет» в нерабочем состоянии, телевизор ч/б «Электроника», 23ТБ-316Д; радиоприемник «Карат»; радиоприемник-мини АМ/FM, АМ-800. Все б/у. Т. 8-937-432-20-43.

♦ системный блок, сканер, б/у. Т. 8-927-378-97-53.

♦ проигрыватель для пластинок «Вега-108» с колонками и пластинками, DVD-плеер с караоке «LG» с дисками, аудиоплеер «LG», pal/secam, с дисками, магнитофон «Panasonic». Т. 8-937-427-50-06.

♦ печь микроволновую; электрообогреватель с отражателем (в хорошем состоянии); телефонный аппарат стационарный «Русь классик» (б/у, в отличном состоянии). Т. 8-927-378-55-15.

♦ электросоковыжималку, машину стиральную (ножная), отпариватель одежды, мантоварку, овощерезку. Т. 8-937-427-50-06.

♦ видеоманитон с дисками, б/у, недорого. Т. 8-927-

### ДЛЯ ЖЕНЩИН ПОДАРОК ТОЛЬКО С 03.03 ПО 13.03

Мы на OZON



Наведи свой телефон на QR и сканируй

- 1) ПОДУШКИ
- 2) КПБ
- 3) ОДЕЯЛА

**СКИДКА 30%\***

\* на все подушки, одеяла облегченные 150 гр, КПБ «Мако Эко Сатин»

Магазин «ИВАНОВСКИЙ ТЕНСТИЛЬ»  
Режим работы с 9.00 до 18.00

ул. Дарвина, 55 (здание рембыттехники)

366-84-19.

♦ видеоманитон, диски, недорого. Т. 8-927-381-95-87.

### ОДЕЖДА И ОБУВЬ

#### ПРОДАМ

♦ одежду разную, р. 44-48; одежду женскую, р. 52-60. Т. 8-927-366-84-19.

♦ сапоги женские, р. 38-40, б/у; пальто женское, р. 54-58, б/у. Т. 8-927-366-84-19.

♦ сапоги зимние на среднем устойчивом каблуке (жен.), р. 38, цв. молочный, иск. кожа и мех, классическая модель, надеты несколько

раз, - 800 р. Т. 8-960-327-70-07.

♦ сапоги зимние на каблуке (жен.), р. 38, цв. черный, натуральная кожа и мех, классическая модель, надеты несколько раз, - 2500 р. Т. 8-960-327-70-07.

♦ туфли жен. «Chester» (Италия) на среднем устойчивом каблуке, натур. кожа, р. 38, цв. черный, классическая модель с перемычкой, - 2 т. р. Т. 8-960-327-70-07.

♦ куртку «Sela» женскую, демисезон, р. S (44), цв. светло-серый, б/у мало, - 700 р. Т. 8-960-327-70-07.

♦ куртку женскую кожаную,

р. 50-52; куртку мужскую, р. 52; сапоги женские зимние (замша, на каблуке), р. 39, б/у мало; пальто осеннее + шарф + головной убор, р. 48-50. Все б/у, недорого. Т. 8-937-432-20-43.

♦ куртки женские, р. 52-60, б/у; куртки женские, р. 44-48, б/у. Т. 8-927-366-84-19.

### МЕБЕЛЬ

#### ПРОДАМ

♦ стенку-фасад (ламинат), длина 3м, красивая, в хорошем состоянии. Т. 8-927-095-34-98.



## ПОДПИСКА

Подписаться на «Любимую газету» без доставки можно с любого месяца в наших подписных пунктах

**Пункты подписки и получения газет без доставки:**

- редакция «Любимой газеты» (ул. Полевая, 2а), тел. 7-63-00
- ТЦ «Веста» (ул. Белинского, 161), тел. 9-03-00

*Любимая*  
**ГАЗЕТА**



требуется

Пекарь

разделочник(-ца) теста

график работы 2/2

8-904-853-09-81

Компания приглашает  
в свою команду- механизаторов  
- трактористов  
- подсобных  
рабочихА также студентов колледжей  
и вузов для прохождения  
практики

т. 8-987-514-07-13

Продам  
КАССОВЫЙ АППАРАТ  
«АТОЛ 30Ф»  
т. 7-63-00  
в будни с 8 до 16.30.

В сеть разливного пива «ХмельБум» требуется

продавец Предоставляем хорошие рабочие условия,  
полный соцпакет, дружелюбный коллектив.  
График работы 2/2, с 10.00 до 23.00. З/п 30000 – 45000 р.

бухгалтер на производство, без опыта

Обязанности: работа в системе «Честный знак» по выпуску и вводу в оборот маркированной продукции, отражение хоз. операций в бух. учёте, проведение поступления товаров, списаний, возвратов. Выгрузка документов. Уверенный пользователь ПК, знание «1С». Ответственность, грамотность, умение работать с разносторонней информацией и выполнять разноплановые задачи, способность и желание обучаться.

График работы 5/2, с 9.00 до 18.00. З/п 35000 – 55000 р.

разнорабочий на производство, без опыта

Требования: ответственность, аккуратность, внимательность, готовность к физическим нагрузкам.

График работы 5/2, полный рабочий день. З/п 70000 – 85000 р.

уборщик График работы 5/2, полный рабочий день.

Требования: ответственность, аккуратность, внимательность, готовность к физическим нагрузкам.

По всем вопросам обращаться по тел. 8-937-428-67-20  
г. Кузнецк, ул. Заводская, 303б, офис «ХмельБум»

## ОБОРУДОВАНИЕ

## ПРОДАМ

♦ кассовый аппарат  
«АТОЛ 30Ф». Т. 7-63-00, в  
будни с 8 до 16:30 ч.

## ПРОЧИЕ ТОВАРЫ

## ПРОДАМ

♦ дрова колотые (береза,  
смешанные). Доставка. Т.  
8-937-433-63-34.♦ флягу алюминиевую, 25  
л. Т. 8-937-427-50-06.♦ фляги; баллон газовый;  
табуретки металлические;  
коляску детскую «зима-  
лето». Т. 8-927-387-88-57.♦ ковер (1,5x2 м), б/у. Т. 8-  
927-378-97-53.♦ ковер (2x2 м), б/у, недо-  
рого; ботинки женские, р.  
40, цв. черный; юбка, р. 52,  
цв. черный; табуреты (2  
шт.), б/у; сапоги весенние,  
р. 41, цв. черный; паровар-  
ку, б/у, недорого. Т. 8-927-  
392-27-40.♦ книги А. Зюзин - «Ремонт  
швейных машин». Т. 8-  
960-329-61-59.♦ посуду разную (хрусталь),  
б/у, недорого. Т. 8-927-  
366-84-19.♦ велотренажер, б/у, недо-  
рого. Т. 8-927-366-84-19.♦ велотренажер, б/у, недо-  
рого. Т. 8-927-381-95-87.Открыт набор СОТРУДНИКОВ  
в СЦ «Вайлдберриз»

Наша компания активно развивается, увеличивается количество заказов, операций и требуемых людей.

Вам предстоит:  
- сортировка товара  
- сборка товара  
- упаковка товараЕсли ты ответственный,  
нацеленный на результат,  
тогда смело  
присоединяйся к нашей команде.

Мы предлагаем: трудоустройство по договору самозанятости.

График работы: свободный, подстраиваешь его сам под себя.

Перспектива профессионального и карьерного роста.

Мы ожидаем: опыт работы на складах желателен, но не обязателен.

Мы рассматриваем людей как с опытом, так и без опыта работы на складах. Обучение в день трудоустройства, занимает не более 30 минут.

Нам важна: внимательность, ответственность. Высокая работоспособность.

Приём на работу каждый день с 8.00 до 20.00.

При себе иметь паспорт, СНИЛС и заполненную анкету в приложении WB Job

Адрес: г. Кузнецк, ул. Победы, 53

2689

## КУПЛЮ

♦ рога лося, оленя. Продам  
струю бобра, барсучий жир.  
Т. 8-927-808-72-34.♦ радиодетали и др. Т. 8-  
916-739-44-34.

## РАБОТА

♦ Треб. повар, возм. без  
опыта, график 2/2, дос-  
тавка до дома, питание,  
з/п 40 т. р. Т. 8-927-365-  
12-93.♦ Треб. продавец для вы-  
ездной торговли мебе-  
лью (с опытом работы).  
Т. 8-927-387-35-96.♦ Требуется монтажник  
(натяжные потолки), с  
опытом работы и без. З/  
п 50-100 т. р. Т. 8-927-393-  
49-09.♦ Требуется охранник на  
прием черных металлов.  
График 1/1, с 17 до 8 ч. Т. 8-  
927-388-88-44.♦ Требуется охранник. Т. 8-  
927-394-05-45.♦ В связи с расшир. пр-ва  
треб. пильщик №1, №2,  
кромщик №2 - з/п от 15 т.  
р., упаковщик (-ца) - з/п от  
15 т. р., и ученики, при-  
садчики - з/п от 20 т. р.,  
сварщик с опытом раб.,  
специалист на ЧПУ. На  
МДФ-участок треб. ваку-  
умщики и ученики, колев-  
щики, присадчики и уче-  
ники, электрик. Т. 8-937-  
419-14-77.♦ Требуется продавец хле-  
ба. Т. 8-937-917-54-43.

♦ Требуется сотрудники ох-

требуется

уборщик(-ца)

график работы 2/2

грузчик

график работы 5/2

8-904-853-09-81

В связи с ожидаемым  
обновлением автобусного  
парка ООО «Кузнецкое ПАТП»  
требуются

водители,

имеющие водительское  
удостоверение  
с категорией «Д».

Полный соцпакет.

Обр. по адресу: ул. «Правды», 10,  
т. 8(841-57)3-36-42,  
с 8 до 17 ч. по будням.раны с удостоверением. Т.  
8-927-648-59-59.♦ В кафе требуется админи-  
стратор. Т. 8-927-649-75-78.♦ В школу №6 требуется тех-  
ничка (-к). Т. 8-927-381-84-  
41.♦ В школы по г. Кузнецку  
треб. сотрудники охраны. Т.  
8-927-286-63-95.♦ На мебельную фабрику  
требуются охранники. Т. 8-  
937-432-55-66.♦ На обув. пр-во треб. ра-  
ботник на вырубочный  
пресс, сапожник. Достой-  
ная з/п, полный соцпакет,  
хорошие условия работы. Т.  
8-987-074-61-91.♦ На хлебопекарное пр-во  
треб. оператор газ. котель-  
ной, пекарь, тестомес, элек-

**7 марта 2024 года исполняется 14 лет, как перестало биться сердце нашей любимой мамочки и бабушки Александры Григорьевны ЕРМАКОВОЙ.**

Просим всем, кто ее знал и помнит, помянуть добрым словом. Нам, её детям, так хотелось к Международному дню 8 Марта сказать ей много хороших и добрых слов, но, к сожалению, мы эти слова можем ей только посвятить.

*Я помню руки матери моей,  
Хоть нет её 14 лет на свете.  
Я рук не знал нежнее и добрей,  
Чем жёсткие, мозолистые эти.  
Я сам себе боюсь признаться:  
Невозможно так людей любить.  
Чтоб вновь услышать смех твой, мама,  
Я готов всем и всё простить.  
За доброту, за золотые руки,  
За материнский твой совет,  
Никого не будет в этом мире,  
Для меня ни ближе, ни родней.  
Я помню руки матери моей,  
Что утирали слезы мне когда-то.  
В пригоршнях приносили мне с полей  
Все, чем весна в родном краю богата.  
Я помню руки матери моей,  
Суровой ласки редкие мгновенья.  
Я становился лучше и сильнее  
От каждого её прикосновенья.  
Я помню руки матери моей,  
Широкие шершавые ладони.  
Они что ковши. Прищипки к шим и пей.  
И не сыскать источника бездонней.  
Я помню руки матери моей,*

**Твои детки.**

*И я хочу, чтоб повторяли дети:  
«Нагруженные руки матерей,  
Святее вас нет ничего на свете».  
Я к сердцу прижму твои добрые руки  
И буду их помнить всегда.  
Если порой мы к тебе невнимательны,  
В сердце обиды на нас не держи.  
Душою и сердцем за вас нас прости*



требуется

продавец

подменный продавец

график работы 2/2

8-904-853-09-81

**Ответы на кроссворд**

Д	Р	А	Х	М	А	Л	П	И	Г	Ы	Н	О	К	
У	Г	А	Л	О	К	А	Ц	Я	Д	А	А			
Ш	Р	А	З	Л	И	В	Л	Ц	И	Б	О	С	Я	К
О	А	И	Т	Р	И	Ч	И	Е	Т					
К	О	Р	О	Л	Е	В	Т	Н	О	С	У			
Ф	А	Й	Л	О	Р	А	Т	Э	Л					
Б	А	П	Л	Ю	С	Л	У	К	А	Ш	И	Н		
Л	Д	Т	К	Ф	К	Н	А							
Г	А	Б	А	Р	И	Т	П	А	Ш	А	О	Н		
Ц	И	К	Э	Я	Ч	С	В	Я						
С	Ю	Ш	А	С	О	Н	У	Е						
О	Б	О	Т	М	С	Л	О	Н	Е	Н	О	К		
С	И	Д	Р	Х	И	В	Ы	Э	У					
К	У	Л	И	Н	Ж	Е	Н	И	Е	Ч				
О	Я	Г	Н	И	Е	Н	И	Е	И	Л	К			
К	А	Р	Т	А	Ц	Р	Д	Е	Л	Ь	Т	Л		

416-18-31.

◆ Ремонт стирал. машин любой сложности. Т. 8-987-520-72-77.



**ПРОЧИЕ УСЛУГИ**

◆ Ремонт телевизоров. Т. 8-927-388-15-19.



**ЖИВОТНЫЕ**

**ПРОЧЕЕ**

◆ Отдам двух котиков: рыжего и полосатого, от кошки-охотницы. Возраст 2 месяца. Ручные. Т. 7-14-92, 8-937-419-44-81.

трик, слесарь, рабочие в цех, грузчик, водители, водитель с лич. а/м «Газель». Т. 8-927-360-33-69, 8-937-416-31-70.  
◆ На предприятие требуются сотрудники охраны. График работы 1/2. Т. 7-11-61, 8-964-872-03-97.  
◆ На пр-во треб. работник для сборки карнизов (муж./

жен.), сторож (график с 16.30 до 8.30, з/п 12 т. р.). С. Сухановка. Т. 8-927-377-74-06.  
◆ Мебельной компании «Старт» требуется охранник. Т. 8-937-918-00-13.  
◆ Организация примет на работу рабочих (жен. и муж.). Обр.: ул. Орджоникидзе, 332, с 9 до 16 ч. Т. 9-02-95.



**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

◆ А/услуги «Газель». Можно с грузчиками. Т. 8-927-390-90-05.



**СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫЕ УСЛУГИ**

◆ Все виды строительных, отделочных работ. Т. 8-937-



ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ БУХГАЛТЕРА

**9 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ**

**ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ЖИЗНИ В НОВЫХ БУХГАЛТЕРСКИХ ПРОВОДКАХ**



ПОЛУЧИТЬ



+7 (8412) 35-03-30  
consultant58.ru

**ПОДПИСКА С ДОСТАВКОЙ**



**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**



**ПОЧТА РОССИИ**

В отделениях «Почты России» вы можете выписать «Любимую газету»



# УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

♦ Для того чтобы поместить объявление в газету, необходимо аккуратно заполнить купон (ксерокопии не принимаются) и прислать его в редакцию по адресу: 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а, отдел рекламы и объявлений «ЛГ», или оставить в наших приемных пунктах: отдел рекламы и объявлений «ЛГ» (ул. Полевая, 2а), ТЦ «Веста» (ул. Белинского, 161), в любом почтовом отделении города или района.

♦ Каждый купон предназначен для одного бесплатного объявления в одну рубрику. При нарушении этого требования в газете помещается одно из объявлений по выбору редакции.

♦ Бесплатные объявления публикуются в порядке очередности. Объявления, не попавшие в текущий номер, будут помещены в последующих (если они соответствуют предъявляемым требованиям). Если же вы хотите, чтобы ваше объявление непременно было помещено в ближайший номер, оплатите его по действующим тарифам.

♦ Редакция не гарантирует публикации ваших объявлений еженедельно даже в том случае, если вы их отправляете каждый день.

♦ Купоны должны быть заполнены аккуратно, разборчиво. Не допускаются исправления в номерах телефонов, адресе. Купоны, заполненные не по правилам, а также не до конца, к публикации не принимаются.

♦ Объявления под рубриками «Бытовая техника», «Одежда, обувь», «Мебель», «Медицинские товары», «Прочие товары» публикуются бесплатно только в том случае, если в тексте объявления вы пометите «б/у» – бывшие в употреблении. Объявления о покупке-продаже новых вещей, предметов роскоши и старины – платные.

♦ Объявления о сдаче чего-либо в аренду или напрокат, продаже или покупке животных – платные. Подрубрика «Прочее» – бесплатная.

♦ Все объявления в рубриках «Жилье», «Гаражи»,

«Дачи», «Земельные участки», «Прочая недвижимость», «Транспорт», «Запчасти», «Стройматериалы», «Оборудование», «Работа», «Услуги», «Поздравления», «Благодарности», «Соболезнования», «Разное», «Утери» – платные.

## ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

♦ Объявления коммерческого характера публикуются только после оплаты по действующим расценкам.

♦ В рубрику «Знакомства» объявления принимаются только с указанием адреса для пересылки: а/я или «до востребования».

♦ Объявления должны соответствовать нормам и правилам русского языка. Редакция оставляет за собой право корректировать текст объявления без искажения смысла и не печатать отдельные материалы.

♦ Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

♦ Редакция просит простить встречающиеся опечатки, вызванные стремлением передать информацию как можно быстрее.

♦ Претензии по объявлениям принимаются в течение 14 дней со дня публикации при предъявлении чека об оплате.

♦ Возврат денег возможен, если поданные объявления или реклама не были

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ РАСЦЕНКИ НА РЕКЛАМУ И ОБЪЯВЛЕНИЯ

### РЕКЛАМА

Расценки на рекламу в газете: от 23 руб. за 1 кв. см.

#### Дополнительные услуги

За размещение на первой полосе – наценка 100%, на последней полосе – 50%, за добавление дополнительного цвета – 30%, за размещение в конкретном месте – 30%.

### КОММЕРЧЕСКИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Расценки на объявления в газете: 1 знак (буква, цифра, знак препинания, пробел) – от 2,38 руб.

#### Дополнительные услуги

Выделение рамкой, цветом (белые буквы на черном фоне) или шрифтом – от 47,5 руб. За размещение в конкретном месте – наценка 100%.

Последний срок приема коммерческих объявлений и рекламы в текущий номер – понедельник, среда до 12.00.

#### Внимание!

Объявления в текущий номер, поданные вне графика в понедельник и среду после 12.00, принимаются с наценкой 100% до 14.00 и размещаются в рубрике «Срочно в номер». Размещение в тематических рубриках с наценкой 200%.

Прием рекламы и объявлений осуществляется по адресу:

ул. Полевая, 2а (напротив СШ №10) – с 8.00 до 17.00 (тех. перерыв с 12.00 до 12.15), суббота, воскресенье – выходные дни. Т. 8(84157) 7-63-00, 7-63-01.

## ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЁТУ

опубликованы. Наличие чека при этом обязательно. При снятии объявления или рекламы по инициативе заказчика после одного или нескольких выходов возврат денег не предусмотрен.

### НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

♦ Объявления, содержащие информацию о работе в сфере оказания интимных услуг, об организации и со-

держании притонов, услугах гадалок, ясновидящих и т. д., продаже товаров, опасных для здоровья и жизни.

♦ Объявления о покупке-продаже государственных наград СССР и России, газового и огнестрельного оружия, документов индивидуального назначения, не подлежащих передаче другим лицам.

Любимая  
ГАЗЕТА

www.lgazeta.ru

Рубрика  
(нужное подчеркнуть)

Бытовая техника

Мебель

Животные

Одежда, обувь

Медицинские

товары

Прочие товары

Знакомства

Находки

## Купон бесплатного объявления

На одном купоне можно дать объявление только в одну рубрику

Куплю  Продам  Обменяю  Сниму  Прочее

Текст объявления

Обращаться:

Данные о клиенте (в газете не публикуются, заполняются обязательно)

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Адрес (телефон): \_\_\_\_\_

## Анастасия Денисова, Юлия Юрченко и Лидия Милюзина сыграли в «Зонтике для подруг»

Завершились съемки четырехсерийной мелодрамы Киры Ангелиной «Зонтик для подруг» с Анастасией Денисовой, Юлией Юрченко и Лидией Милюзиной в главных ролях.

Зрителей ожидает рассказ про Асю, Леру и Надю – лучших подруг со школы. У каждой из них своя налаженная жизнь, вот

только отношения с мужчинами не складываются. Муж Нади после 20 лет брака ушел к беременной секретарше. Лера сразу после школы выскочила замуж и родила ребенка, но сына она давно уже воспитывает самостоятельно. Ее любовник Костик женат и из семьи уходить не собирается. Ася никогда не была замужем и у нее нет детей. С появлением в ее жизни Игоря всем кажется, что они – прекрасная пара. Вот только Игорь так не считает. Уставшие от вечных проблем с мужчинами, подружки дают друг другу клятву, что отныне в их жизни не будет предателей. Девушки больше не верят в отношения и не позволяют мужчинам портить им жизнь. Но даже самые сильные клятвы теряют свою силу, когда приходит настоящая любовь.

В мини-сериале также сыграли Тарас Кузьмин, Сергей Иванюк, Александр Дуда, Василий Шмаков и Михаил Данилюк.



## Телепреьера «Инспектора Гаврилова» с Виктором Добронравовым состоится на СТС

На СТС 11-го марта состоится премьера 17-серийного комедийного детектива Кирилла Васильева «Инспектор Гаврилов». В сериале Виктор Добронравов исполнит роль криминального авторитета Саши Медного, который волею случая возглавляет полицейский участок. Его подчиненных и местных, не подозревающих о подмене, сыграли Наталья Земцова, Екатерина Стулова, Денис Власенко, Алексей Демидов, Никита Дюбанов и другие актеры.



По сюжету, рецидивист Медный решает добраться до Владивостока с украденной суммой денег. В купе к нему подсаживается майор полиции Александр Гаврилов (Андрей Курносков), которого отправили в Усть-Шахтинск возглавить местное отделение. Перебрав с алкоголем, майор случайно выпадает из поезда. Что только на руку Медному, которому срочно нужно где-то притаиться. Шустрый вор присваивает себе имя и форму Гаврилова и притворяется блюстителем порядка, насаждая в городе свои криминальные порядки.

## Валерия Бурдужа и Всеволод Макаров попробуют «Спасти Анну»

На «Домашнем» завершились съемки четырехсерийной мелодрамы «Спасти Анну». Главные роли исполнили Валерия Бурдужа, Всеволод Макаров и Никита Абдулов.

По сюжету, с виду благополучную семью Анны и Виктора можно было бы назвать образцовой, ведь Аня никому не рассказывает, что ее обаятельный и любящий на людях муж дома превращается в чудовище – алкоголика, дебошира и насильника. Как и многие женщины, она сохраняет семью в надежде, что муж изменится и станет тем самым любящим мужчиной, за которого она вышла замуж, а сын не будет расти без отца. После смерти матери Анна решает предложить Виктору развестись, и он соглашается в обмен на деньги от продажи квартиры. Но в очередной раз обманывает, и теперь ей остается только бежать: выбросить телефон, взять сына и уехать туда, где Виктор не сможет их найти.

Чтобы спасти себя и ребенка, главной героине придется довериться людям, которые окажутся рядом и полюбят ее и сына всем сердцем, кто пойдет на многое, чтобы их защитить.

## Евгений Ткачук, Юлия Хлынина и Даниил Воробьев снялись в «Кулачном»

Завершились съемки приключенческой комедии Константина Смирнова «Кулачный» с участием Евгения Ткачука, Юлии Хлыниной и Даниила Воробьева.

События фильма разворачиваются в Российской империи на рубеже XIX и XX веков. Тринадцатилетний дворянин и сирота Ваня Огарев бежит из Москвы в Нижний Новгород, спасаясь от убийц, подосланных его собственным дядей, решившим завладеть наследством мальчика. Для своей защиты Ваня нанимает случайно подвернувшегося ему кулачного бойца Волчка. Волчок должен помочь Ване добраться в целости и сохранности до Нижнего – там его ждет верный друг отца. Но все мероприятие с самого начала трещит по швам: фантазер, аристократ, эстет Ваня и неотесанный хмурый мужик Волчок с самого начала едва выносят друг друга. Впереди их ждет опасное путешествие, которое навсегда изменит их обоих.

В картине также заняты Андрей Смоляков, Сергей Маковецкий, Кирилл Полухин, Михаил Евланов и Андрей Пынзару.



**6.30, 5.40** По делам несовершеннолетних (16+)  
**7.30, 4.15** Давай разведёмся! (16+)  
**8.30, 2.35** Тест на отцовство (16+)  
**10.40, 23.15** Д/с «Понять. Простить» (16+)  
**11.45, 0.25** Д/с «Порча» (16+)  
**12.55, 1.20** Д/с «Знахарка» (16+)  
**13.30, 1.45** Д/с «Верну любимого» (16+)  
**14.05, 2.10** Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
**14.40** Д/с «Кризисный центр» (16+)  
**19.00** Х/ф «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ» (16+)  
**5.05** 6 кадров (16+)



**5.00** Ранние пташки (0+)  
**7.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**7.35** М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)  
**8.05** М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)  
**8.25** М/с «Робокор Поли и его друзья» (0+)  
**9.00** М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)  
**11.05** М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)  
**11.15** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**13.00** М/с «Диностер» (6+)  
**13.30** М/с «Инфинити Надо» (6+)  
**14.05** М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (0+)  
**14.30** Навигатор. Новости (0+)  
**14.50** М/с «Трикота» (0+)  
**16.00** М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)  
**17.00** М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
**17.10** М/с «Оранжевая корова» (0+)  
**19.10** М/с «Сказочный патруль» (0+)  
**20.55** М/с «Деревяшки. Детские песни» (0+)  
**21.00** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**21.20** М/с «Турбозавры» (0+)  
**22.00** М/с «Мотофайтеры» (6+)  
**22.30** М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)  
**0.00** М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
**1.00** М/с «Таинственные золотые города» (6+)  
**2.35** М/с «Смешарики» (0+)  
**4.00** М/с «Бобби и Билл» (0+)



**6.00, 5.45** Дорожные войны 2.0 (16+)  
**6.50** Дорожные войны. Лучшее (16+)  
**7.20** Дорожные войны (16+)  
**9.10** Т/с «КУХНЯ» (16+)  
**13.30** Притворщики (16+)  
**15.30, 19.00, 21.00, 4.10** Решала (16+)  
**16.30** Улётно в видео (16+)  
**22.00, 23.00** Заступницы (16+)  
**0.00** Опасные связи (18+)  
**2.40** Вне закона: Преступление и наказание (16+)



**7.00** Х/ф «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ» (16+)  
**9.40** Х/ф «СУПЕРГЕРОИ» (16+)  
**12.00** Х/ф «АПАЧИ» (12+)  
**13.40** Х/ф «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА» (16+)  
**15.20** Х/ф «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ» (16+)  
**17.00** Х/ф «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ» (16+)

**18.50** Х/ф «УДАЧА ЛОГАНА» (16+)  
**21.00** Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (12+)  
**22.50** Х/ф «ИЗВЕРЖЕНИЕ» (18+)  
**1.15** Х/ф «13 МИНУТ» (18+)  
**3.00** Х/ф «ЛЕС САМОУБИЙЦ» (18+)  
**4.45** Х/ф «ЗНАХАРЬ» (16+)



**6.00** М/с «Трикота» (6+)  
**6.35** М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)  
**10.00, 17.00** Т/с «СВАТЫ» (16+)  
**14.00** Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+)  
**23.00** Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)  
**0.40** Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ» (18+)  
**2.05** Х/ф «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» (16+)  
**3.35** Х/ф «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+)



**3.00** Х/ф «ЛЮБОВЬ НАД ОБЛАКАМИ» (16+)  
**5.55** Х/ф «ОДНАЖДЫ В ИНДИИ» (16+)  
**8.30** Х/ф «ЗИТА И ГИТА» (16+)  
**11.30** Х/ф «ЛЮБИМЫЙ ЗЯТЬ» (16+)  
**14.25** Х/ф «НАС НЕ ДОГОНЯТ» (16+)  
**17.30** Х/ф «ОСЛЕПЛЁННЫЕ ЛЮБОВЬЮ» (16+)  
**20.00** Х/ф «НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЛЮБИМЫХ В БЕДЕ» (16+)  
**22.30** Х/ф «СЫН» (16+)



**0.10** Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (18+)  
**2.00** Х/ф «ЗАЩИТНИК» (18+)  
**3.20** Х/ф «ХАОС» (18+)  
**5.00, 11.35, 18.20** Х/ф «13-Й РАЙОН» (18+)  
**6.20, 13.00, 19.45** Х/ф «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ» (18+)  
**7.45, 14.30, 21.10** Х/ф «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)  
**9.40, 16.25, 23.05** Х/ф «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» (18+)



**5.00** М/ф «Мультфильмы» (6+)  
**5.30, 6.35** Х/ф «ЗИТА И ГИТА» (16+)  
**6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**6.15** Всё для людей (12+)  
**8.45, 10.20** Х/ф «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)  
**10.10** Белорусский стандарт (12+)  
**13.15** Мировое соглашение (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора (16+)  
**17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**18.50** Играв кино (16+)  
**22.20** Х/ф «МОСКВА - КАССИОПЕЯ» (12+)  
**23.55** Х/ф «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ» (12+)  
**1.30** Х/ф «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА» (16+)  
**2.30** Д/с «Тайны времени» (12+)  
**3.15** Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)



**7.00** Х/ф «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИ-

**КИ»** (6+)  
**9.00** Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» (12+)  
**10.40** Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (12+)  
**12.15** Х/ф «ЗАЛИНИЯ» (12+)  
**14.40** Х/ф «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО» (12+)  
**16.15** Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (12+)  
**18.10** Х/ф «МАРУСЯ» (12+)  
**19.35** Х/ф «ЗА КУЛИСАМИ» (16+)  
**21.00** Х/ф «СЕСТРЕНКА» (16+)  
**22.40** Х/ф «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ» (6+)  
**0.35** Х/ф «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» (12+)  
**2.00** Х/ф «ВАШ РЕПЕТИТОР» (18+)  
**3.25** Х/ф «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ» (16+)



**5.00** День Патриарха (0+)  
**5.10** Х/ф «РЕВИЗОР» (6+)  
**6.30** М/ф «Мультфильмы на «Спасе» (0+)  
**7.00, 9.00** Утро на Спасе (0+)  
**11.00, 4.05** Д/ф «Один Шаг» (16+)  
**12.05, 20.00, 0.55** Прямая линия. Ответ священника (12+)  
**13.05, 13.35, 14.00, 14.30** Монастырская кухня (0+)  
**14.55** Х/ф «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША» (12+)  
**16.50** Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» (6+)  
**18.00** Вечер на Спасе (0+)  
**20.30** Лето Господне (6+)  
**22.00, 22.35, 2.35** Поле битвы (16+)  
**23.05** Бесогон (18+)  
**0.00** Прямая линия жизни (16+)  
**1.45** Глобус православия с Марией Бутиной (12+)  
**3.05** Д/ф «По прозвищу «Черный генерал» (0+)  
**3.50** Д/с «Люди Донбасса» (12+)



**6.00** Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» (16+)  
**7.30, 20.10** Календарь (12+)  
**8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00** Новости  
**8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20** Отражение  
**10.10** Родительское собрание  
**10.55** Коллеги (12+)  
**11.35** Специальный проект ОТР Отчий дом (12+)  
**11.50, 5.15** Задело! (12+)  
**15.10** Х/ф «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)  
**16.40** М/ф «Мойдодыр» (12+)  
**17.00** Очень личное с Виктором Лошаком (12+)  
**17.40** Специальный проект ОТР Структуры будущего (12+)  
**20.40, 21.30** Т/с «АННА ГЕРМАН» (12+)  
**22.25** Х/ф «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ» (16+)  
**0.10** Д/ф «Вествуд: панк, икона, активист» (18+)  
**1.35** Первая помощь (12+)  
**1.45** Отражение. Главное (12+)



**5.00, 8.25, 18.05** М/с «Простоквашино» (0+)  
**7.00** М/ф «Папины-мамыны мульттики» (6+)  
**10.10** М/ф «Монстр в Париже» (6+)  
**12.00** М/с «Джейд Армор и Нефритовый Браслет» (6+)  
**19.25** Т/с «МАНЮНЯ» (6+)  
**20.35, 3.00** Т/с «РОДИТЕЛИ» (12+)  
**22.25** Вопросы (12+)  
**23.30** Т/с «ФИТНЕС» (16+)  
**1.50** Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» (6+)



**14:40 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР».** (16+)

**Докудрама.**

Россия, 2017 г.  
 30 процентов женщин регулярно подвергаются домашнему насилию. Причем, зачастую это происходит в благополучных и вуде семьях. И насилие – это не всегда побои. Многие уверены, что семейные дразги – это внутренние проблемы, в которые посторонним лучше не вмешиваться. Но это не так. Кризисный центр под руководством Анны Платовой – последняя надежда для людей, стесняющихся с домашним насилием, как физическим, так и психологическим. Опытный психолог центра поможет разобраться с каждой конкретной ситуацией, а участковый уладит проблемы с законом.



**19:00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ».** (16+). Начало.

**Премьера.**

**Мелодрама.**  
 Россия, 2023 г.  
**Режиссер** – Валентин Донсков.  
**В ролях:** Татьяна Чердынцева, Иван Жидков, Дмитрий Пчела, Александр Андриенко, Алина Воронцова, Дмитрий Захаров, Татьяна Черкасова, Дмитрий Гладышев, Евгения Синицкая.  
 1-я – 4-я серии.  
 Все мечты и надежды на счастье молодого хирурга Анны Пироговой рушатся в одночасье: в разгар медового месяца она узнаёт, что у мужа есть вторая семья, от него беременна одна из пациенток больницы, а ближайшая подруга и коллега Анны всё знала и скрыла от неё. Столкнувшись с полным непониманием матери, которая считает, что Кирилл любит Анну и они прекрасная пара, девушка решает уехать к отцу, с которым не виделась больше десяти лет. Однако переезд в маленький город не решает проблемы, а только обостряет их. Между Анной и её отцом возникают конфликты и нет взаимопонимания. Разбираясь с медицинскими проблемами своих пациентов, Анна невольно вовлекается в их личные истории и шаг за шагом приходит к гармонии с собой и окружающим миром.





11:45 «ПОРЧА».  
(16+)

**Докудрама.**  
«Дворянга».

Ирина заметила, что на неё стали агрессивно реагировать собаки. После того как девушка сама чуть не укусила свою свекровь, приняла решение прийти на приём к Тамаре. Та обнаружила на Ирине порчу «Собачья доля» – человек, пораженный этой порчей, считал своим домом улицу. Тамара объяснила, как избавиться от порчи, но тут всё испортил жених Ирины Глеб...

**«Опасные соседи».**

Премьерная серия.

Ольга просыпается на могиле незнакомки по имени Мария, которая как две капли похожа на неё. Ольга не помнит, как она оказалась на кладбище, но выясняется, что это не первое ее ночное похождение. Тамара объясняет, что на Ольгу навели порчу.



14:40 «МЕЧТА  
НА ТРОИХ».  
(16+)

**Мелодрама.**

Россия, 2023 г.

**Режиссер** – Влад Николаев.

**В ролях:** Ирис Лебедева, Ян Ильвес, Юлия Горохова, Михаил Грищенко, Елена Сачук, Виталий Панин, Афина Белова.

Вера боролась с тяжелой болезнью долгих два года. Врачи не давали никаких надежд, но она не сдавалась ради мечты стать мамой. Болезнь успела разрушить её отношения с мужем, Дима не справился и ушёл к другой. Теперь у него новая семья: жена Катя и годовалая дочь Аня. Обследование приносит радостные новости: у Веры ремиссия, и она может планировать беременность. Однако из лаборатории пропал её биоматериал. Вера подозревает, что Дима использовал его, чтобы супруга смогла забеременеть. Она сблизится с Катей и узнаёт, что была права. Аня – дочь Веры...

**ТИПОГРАФИЯ**

реклама

г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а  
т. 8(841-57)7-63-00

**ВТОРНИК, 12 МАРТА**

**Кабельное  
телевидение**



- 6.30, 5.40** По делам несовершеннолетних (16+)  
**7.30, 4.15** Давай разведемся! (16+)  
**8.30, 2.35** Тест на отцовство (16+)  
**10.40, 23.15** Д/с «Понять. Простить» (16+)  
**11.45, 0.25** Д/с «Порча» (16+)  
**12.55, 1.20** Д/с «Знахарка» (16+)  
**13.30, 1.45** Д/с «Верну любимого» (16+)  
**14.05, 2.10** Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
**14.40** Д/с «Кризисный центр» (16+)  
**19.00** Х/ф «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ» (16+)  
**5.05** 6 кадров (16+)



- 5.00** Ранние пташки (0+)  
**7.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**7.35** М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)  
**8.05** М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)  
**8.25** М/с «Роботар Поли и его друзья» (0+)  
**9.00** М/с «Отель у овечек» (0+)  
**10.45** Это супер! (6+)  
**11.05** М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)  
**11.15** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**13.00** М/с «Диностер» (6+)  
**13.30** М/с «Инфинити Надо» (6+)  
**14.05** М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (0+)  
**14.30** Навигатор. Новости (0+)  
**14.50** М/с «Трикота» (0+)  
**16.00** М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)  
**17.00** М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
**17.10** М/с «Оранжевая корова» (0+)  
**19.10** М/с «Сказочный патруль» (0+)  
**20.55** М/с «Деревяшки. Детские песни» (0+)  
**21.00** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**21.20** М/с «Турбозавры» (0+)  
**22.00** М/с «Мотофайтеры» (6+)  
**22.30** М/ф «Волшебное кольцо» (0+)  
**22.55** М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» (0+)  
**23.00** М/ф «Дед Мороз и лето» (0+)  
**23.20** Ералаш (6+)  
**0.00** М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
**1.00** М/с «Таинственные золотые города» (6+)  
**2.35** М/с «Смешарики» (0+)  
**4.00** М/с «Бобби и Билл» (0+)



- 6.00, 5.45** Дорожные войны 2.0 (16+)  
**7.00** Дорожные войны. Лучшее (16+)  
**7.20** Дорожные войны (16+)  
**9.10** Т/с «КУХНЯ» (16+)  
**13.30** Притворщики (16+)  
**15.30, 19.00, 21.00, 4.15** Решала (16+)  
**16.30** Улёзное видео (16+)  
**22.00, 23.00** Заступницы (16+)  
**0.00** Опасные связи (18+)  
**2.40** Вне закона: Преступление и наказание (16+)



- 7.00** Х/ф «БАРЫШНИ ИЗ ВИЛЬКО» (12+)  
**9.10** Х/ф «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ» (16+)  
**11.50** Х/ф «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫ-

- ЛЕТ»** (16+)  
**13.50** Х/ф «ВКУС СЧАСТЬЯ» (16+)  
**15.30** Х/ф «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» (16+)  
**17.40** Х/ф «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ» (16+)  
**21.00** Х/ф «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (12+)  
**23.05** Х/ф «ЗАКАТ» (18+)  
**0.45** Х/ф «ТРИУМФ» (18+)  
**2.25** Х/ф «ДОЧЬ ВОЛКА» (18+)  
**3.50** Х/ф «КРЫЛЬЯ УРАГАНА» (18+)  
**5.35** Х/ф «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (12+)



- 5.40** М/ф «Бука. Моё любимое чудовище» (6+)  
**7.20** М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)  
**10.00, 17.00** Т/с «СВАТЫ» (16+)  
**14.00** Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+)  
**23.00** Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
**0.50** Х/ф «СТАТУС: СВОБОДЕН» (18+)  
**2.25** Х/ф «РАШН ЮГ» (16+)  
**4.20** Х/ф «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ» (6+)



- 1.35** Х/ф «УЗЫ ЛЮБВИ» (16+)  
**5.10** Х/ф «И СНОВА АРЬЯ» (16+)  
**8.15** Х/ф «ПАПА» (16+)  
**11.30** Х/ф «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)  
**14.40** Х/ф «ЗИТА И ГИТА» (16+)  
**17.40** Х/ф «ЗВОНОК НЕЗНАКОМЦА» (16+)  
**20.00** Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ МОШЕННИКИ-3» (16+)  
**22.25** Х/ф «ПЛАМЯ» (16+)



- 1.00** Х/ф «13-й РАЙОН» (18+)  
**2.20** Х/ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (18+)  
**3.40** Х/ф «ПЯТЬ НЕИЗВЕСТНЫХ» (18+)  
**5.00, 13.30, 22.05** Х/ф «МУШКЕТЕРЫ» (16+)  
**6.40, 15.15, 23.55** Х/ф «СОЛОМОН КЕЙН» (18+)  
**8.15, 16.55** Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» (18+)  
**10.05, 18.45** Х/ф «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО» (18+)  
**11.50, 20.25** Х/ф «ПОМПЕИ» (18+)



- 5.00, 2.45** Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)  
**5.50, 6.45, 10.10** Т/с «БАБИЙБУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+)  
**6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**6.15, 0.50** Всё для людей (12+)  
**13.15** Мировое соглашение (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора (16+)  
**17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**18.50** Играв лица (16+)  
**22.20** Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» (16+)  
**23.40** Наше кино. История большой любви (16+)  
**1.10** Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)



- 6.35** Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» (16+)

- 8.05** Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ» (16+)  
**9.45** Х/ф «КОМАНДА МЕЧТЫ» (16+)  
**11.10** Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+)  
**12.35, 4.50** Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (12+)  
**14.30** Х/ф «МАРУСЯ» (12+)  
**15.55** Х/ф «ЗА КУЛИСАМИ» (16+)  
**17.20** Х/ф «СЕСТРЕНКА» (16+)  
**19.00** Х/ф «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ» (6+)  
**21.00** Х/ф «НИЧЕЙ» (12+)  
**22.25** Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (12+)  
**2.00** Х/ф «ВАШ РЕПЕТИТОР» (18+)  
**3.25** Х/ф «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО» (12+)



- 5.00, 0.20** День Патриарха (0+)  
**5.10** Х/ф «РЕВИЗОР» (6+)  
**6.20** М/ф «Мультфильмы на «Спасе» (0+)  
**7.00, 9.00** Утро на Спасе (0+)  
**11.00, 4.05** Д/ф «Священная война» (12+)  
**12.05, 20.00, 0.30** Прямая линия. Ответ священника (12+)  
**13.05, 13.35** Монастырская кухня (0+)  
**14.00** Т/с «СЫН» (12+)  
**15.05** Х/ф «НА ИСХОДЕ ЛЕТА» (0+)  
**16.25** Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» (6+)  
**18.00** Вечер на Спасе (0+)  
**20.55, 3.10** Д/ф Украина. Операция «Мазепа» (0+)  
**22.00, 22.35, 2.40** Поле битвы (16+)  
**23.05** Бесогон (18+)  
**1.20** Профессор Осипов (0+)  
**1.50** Во что мы верим (0+)



- 6.00** Большая страна (12+)  
**6.50** Очень личное с Виктором Лошаком (12+)  
**7.30, 20.10** Календарь (12+)  
**8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00** Новости  
**8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20** Отражение  
**10.10** Х/ф «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)  
**11.45** Один день из жизни врача (12+)  
**12.00** Вспомнить всё (16+)  
**15.10** Х/ф «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ» (16+)  
**17.00, 5.15** Задело! (12+)  
**17.40** Специальный проект ОТР Отчий дом (12+)  
**20.40, 21.30** Т/с «АННА ГЕРМАН» (12+)  
**22.25** Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» (12+)  
**0.10** Д/ф «Дрисван Нотен» (16+)  
**1.45** Отражение. Главное (12+)



- 5.00, 13.00, 17.55** М/с «Просто квашино» (0+)  
**7.00** М/ф «Папины-мамыны мультики» (6+)  
**8.30** М/с «Идефикс и неукротимые» (6+)  
**9.00** М/с «Буба» (0+)  
**9.25** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**10.20** М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
**11.00** М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)  
**11.25** М/с «Фиксики» (0+)  
**15.00, 22.25** Вопросы (12+)  
**16.30** М/с «Джейд Армор и Нефритовый Браслет» (6+)  
**19.25** Т/с «МАНЮНЯ» (6+)  
**20.30, 3.00** Т/с «РОДИТЕЛИ» (12+)  
**23.30** Т/с «ФИТНЕС» (16+)  
**1.50** Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» (6+)



- 6.30, 5.40** По делам несовершеннолетних (16+)  
**7.30, 4.15** Давай разведёмся! (16+)  
**8.30, 2.35** Тест на отцовство (16+)  
**10.40, 23.15** Д/с «Понять. Простить» (16+)  
**11.45, 0.25** Д/с «Порча» (16+)  
**12.55, 1.20** Д/с «Знахарка» (16+)  
**13.30, 1.45** Д/с «Верну любимого» (16+)  
**14.05, 2.10** Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
**14.40** Д/с «Кризисный центр» (16+)  
**19.00** Х/ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» (16+)  
**5.05** 6 кадров (16+)



- 5.00** Ранние пташки (0+)  
**7.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**7.35** М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)  
**8.05** М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)  
**8.25** М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
**9.00, 14.50** М/с «Три кота» (0+)  
**10.45** Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+)  
**11.15** М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)  
**11.25** М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**13.00** М/с «Диностер» (6+)  
**13.30** М/с «Инфинити Надо» (6+)  
**14.05** М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (0+)  
**14.30** Навигатор. Новости (0+)  
**16.00** М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)  
**17.00** М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
**17.10** М/с «Оранжевая корова» (0+)  
**19.10** М/с «Сказочный патруль» (0+)  
**20.55** М/с «Деревяшки. Детские песни» (0+)  
**21.00** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**21.20** М/с «Турбозавры» (0+)  
**22.00** М/с «Мотофайтеры» (6+)  
**22.30** М/ф «Как Лявёнок и Черепашка пели песню» (0+)  
**22.45** М/ф «Мойдодыр» (0+)  
**23.00** М/ф «Кентервильское привидение» (0+)  
**23.20** Ералаш (6+)  
**0.00** М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
**1.00** М/с «Таинственные золотые города» (6+)  
**2.35** М/с «Смешарики» (0+)  
**4.00** М/с «Бобби и Билл» (0+)



- 6.00, 5.45** Дорожные войны 2.0 (16+)  
**7.00** Дорожные войны. Лучшее (16+)  
**7.20** Дорожные войны (16+)  
**9.10** Т/с «КУХНЯ» (16+)  
**13.30** Притворщики (16+)  
**15.30, 19.00, 21.00, 4.15** Решала (16+)  
**16.30** Ультёное видео (16+)  
**22.00, 23.00** Заступницы (16+)  
**0.00** Опасные связи (18+)  
**2.40** Вне закона: Преступление и наказание (16+)



- 7.00** Х/ф «ПОТОП» (16+)  
**12.35** Х/ф «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)  
**14.35** Х/ф «БУКШОП» (16+)

- 16.40** Х/ф «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (18+)  
**18.50** Х/ф «БОЛЬШАЯ АФЕРА» (16+)  
**21.00** Х/ф «КОМАНДА МЕЧТЫ» (16+)  
**22.55** Х/ф «ВИРУС» (18+)  
**1.15** Х/ф «ПОХИЩЕННЫЙ» (18+)  
**3.05** Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙ-ОЛЕТ» (16+)  
**4.45** Х/ф «БИЛЬЯРДИСТ» (16+)



- 5.35** М/ф «Коты Эрмитажа» (6+)  
**7.00** М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)  
**10.00, 17.00** Т/с «СВАТЫ» (16+)  
**14.00** Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+)  
**23.00** Х/ф «ПРИЗРАК» (12+)  
**1.10** Х/ф «КОМАНДА МЕЧТЫ» (12+)  
**2.30** Х/ф «ЧЕМПИОНЫ» (12+)  
**4.00** Х/ф «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» (12+)



- 1.10** Х/ф «НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЛЮБИМЫХ В БЕДЕ» (16+)  
**4.05** Х/ф «ЛЮБИМЫЙ ЗЯТЬ» (16+)  
**7.00** Х/ф «НАС НЕ ДОГОНЯТ» (16+)  
**10.05** Х/ф «ЛЮБОВЬ НАД ОБЛАКАМИ» (16+)  
**13.00** Х/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЕ ЛЮБОВЬЮ» (16+)  
**15.30** Х/ф «ЗВОНОК НЕЗНАКОМЦА» (16+)  
**17.50** Х/ф «ИСТИНА В ЗЕРКАЛЕ» (16+)  
**20.00** Х/ф «МЯТЕЖНАЯ ДУША» (16+)  
**23.25** Х/ф «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)



- 1.30** Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» (18+)  
**3.10** Х/ф «ЗОРРО» (18+)  
**5.00, 11.30, 18.10** Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (18+)  
**6.25, 13.05, 19.45** Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (18+)  
**8.00, 14.40, 21.20** Х/ф «РЭМБО-3» (18+)  
**9.40, 16.20, 23.00** Х/ф «СКАЛОЛАЗ» (18+)



- 5.00, 2.05** Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)  
**6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**6.15, 0.40** Всё для людей (12+)  
**6.40, 10.10** Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+)  
**13.15** Мировое соглашение (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора (16+)  
**17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**18.50** Игра в кино (16+)  
**22.20** Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)  
**0.05** Наше кино. История большой любви (16+)  
**1.00** Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)



- 6.35** Х/ф «ВПЕРЕД!» (16+)

- 8.05** Х/ф «ДЖУНГЛИ» (12+)  
**9.30** Х/ф «БАБКИ» (16+)  
**10.35** Х/ф «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (16+)  
**12.35, 5.10** Х/ф «ЗА КУЛИСАМИ» (16+)  
**13.55** Х/ф «СЕСТРЕНКА» (16+)  
**15.35** Х/ф «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ» (6+)  
**17.35** Х/ф «НИЧЕЙ» (12+)  
**19.00** Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (12+)  
**21.00** Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (12+)  
**22.35** Х/ф «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (6+)  
**0.30** Х/ф «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО» (12+)  
**2.00** Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (12+)  
**3.45** Х/ф «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (12+)



- 5.00, 0.20** День Патриарха (0+)  
**5.10** Х/ф «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» (12+)  
**6.35** М/ф «Мультифильмы на «Спасе» (0+)  
**7.00, 9.00** Утро на Спасе (0+)  
**11.00** Д/ф Украина. Операция «Мазепа» (0+)  
**12.05, 20.00, 0.30** Прямая линия. Ответ священника (12+)  
**13.05, 13.35** Монастырская кухня (0+)  
**14.00** Т/с «СЫН» (12+)  
**15.05** Х/ф «ВЕЛИКИЙ ПОСТ. ОШИБКИ НЕОФИТА» (0+)  
**16.20** Х/ф «ФРАНЦУЗ» (12+)  
**18.00** Вечер на Спасе (0+)  
**21.00, 4.10** Д/ф «Дмитрий Донской. Спасти мир» (0+)  
**22.00, 22.35, 2.40** Поле битвы (16+)  
**23.05** Бесогон (18+)  
**1.20** Расскажи мне о Боге (6+)  
**1.50** Во что мы верим (0+)  
**3.10** Д/ф «Дарование» (0+)



- 6.00** Большая страна (12+)  
**6.50, 17.00** Преодоление (12+)  
**7.30, 20.10** Календарь (12+)  
**8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00, 23.00** Новости  
**8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20** Отражение  
**10.10** Х/ф «ДВА ФЕДОРЫ» (12+)  
**11.35** Один день из жизни врача (12+)  
**12.00** Сделано с умом (12+)  
**15.10** Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» (12+)  
**16.50** М/ф «Икар и мудрецы» (0+)  
**17.40** Специальный проект ОТР. Конструкторы будущего (12+)  
**20.40, 21.30** Т/с «ХОРОШИЕ РУКИ» (16+)  
**22.25** Х/ф «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» (12+)  
**0.00** Д/ф «Дом Пьера Кардена» (16+)  
**1.35** Первая помощь (12+)  
**1.45** Отражение. Главное (12+)  
**5.15** Задело! Поговорим (12+)



- 5.00, 8.40, 17.55** М/с «Простоквашино» (0+)  
**7.00** М/ф «Папины-мамыны мультики» (6+)  
**10.00, 13.00** М/с «Фиксики» (0+)  
**11.25** М/с «Буба» (0+)  
**12.20** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**14.00** М/с «Египтус» (6+)  
**15.00, 22.25** Вопросы (12+)  
**16.25** М/с «Джейд Армор и Нефритовый Браслет» (6+)  
**19.15, 19.40** Т/с «МАНЮНЯ» (6+)  
**20.35, 3.00** Т/с «РОДИТЕЛИ» (12+)  
**23.35** Т/с «ФИТНЕС» (16+)  
**1.55** Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» (6+)



**11:45 «ПОРЧА».**  
(16+)  
**Докудрама.**  
**«Рыбаки».**

Муж Ларисы утонул... Ранее его друзья тоже погибли. Тамара определила, что гибель мужа – результат порчи. Та же порча была на любовнике Ларисы. Тамара объяснила, как действовать. Пока Лариса искала ответы, порча усиливалась... **«Пуговицы».** Премьерная серия. Супруга Петра Елена оказалась под порчей «Счастье дурака». Женщина воспринимала пуговицы как сокровища исключительной ценности. Получая эти безделушки из рук злоумышленника, наложившего порчу, Елена была вовлечена в эскорт-бизнес. Петру пришлось вмешаться.



**19:00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА».**  
(16+)  
**Премьерная.**

**Мелодрама.**  
Россия, 2023 г.  
**Режиссер** – Кира Ангелина.

**В ролях:** Евгения Вайс, Виктор Михайлов, Родион Галученко, Алла Малкова, Анастасия Пьянова, Ольга Лебедева.

Жизнь Натальи сложилась удачно: она замужем за Ильей и работает ведущим архитектором в компании Кириллы Сабурова. Вскоре выясняется, что муж ей изменяет, и Наталья подаёт на развод. Чтобы развеяться, она едет по приглашению своей тети в родной город. Именно здесь юная Наташа была влюблена в одноклассника Алексея и счастлива, а потом предана и брошена. И вот спустя восемнадцать лет она оказывается в городе юности, где всё напоминает о первой любви. Несмотря на время и препятствия, их любовь жива, и возвращение на малую родину приносит новую боль, новые встречи и знакомство с маленьким Матвеем, сыном Алексея... Кто расскажет Наталье, что виновник трагедии, которая повлияла на всю её жизнь, не бывший возлюбленный, а совсем другой человек...



11:45 «ПОРЧА».  
(16+)

Докудрама.  
«Око».

Ларисе становилось плохо в квартире её жениха Глеба. Тамара определила на девушке порчу. Лариса же заподозрила сына Глеба: парень недолголюбил невесту своего отца и даже посоветовал ей убираться из их квартиры.

«Читающая мысли». Премьерная серия. Переехав по работе из Калининграда в Тулу, Ольга начала слышать мысли других людей. Тамара сказала, что на ней проклятие. Ольга должна была услышать какую-то конкретную мысль до нового лунного месяца, иначе – потеряет слух. Тамара дала Ольге капли, чтобы она слышала чужие мысли не все сразу, а когда и у кого захочет.



19:00 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)

Премьера.  
Мелодрама.

Россия, 2023 г.  
Режиссер – Кира Ангелина.

В ролях: Анастасия Артемьева, Алексей Вакулов, Екатерина Бежанова, Арсений Тополага, Ирина Чериченко, Андрей Заводюк, Максим Громов.

Молодой врач Вика Скворцова накануне защиты своего исследования знакомится с Олегом Родионовым, известным врачом-кардиологом и к тому же новым начмедом в клинике, где она работает. Они проводят ночь вместе, а через месяц выясняется, что Вика беременна. Олег разводит с женой и делает предложение Вике. У неё начинается жизнь, о которой можно только мечтать: любящий муж, ожидание ребёнка, роскошная квартира и предстоящая долгосрочная командировка за границу. Но бывшая Олега всё чаще появляется в Викиной жизни и стран-

но себя ведёт: она будто копирует молодую соперницу! Будучи уверенной в том, что бывшая намерена вернуть себе мужа, Вика решает вывести её на чистую воду.

## ЧЕТВЕРГ, 14 МАРТА

Кабельное  
телевидение



- 6.30, 5.50 По делам несовершеннолетних (16+)  
7.25, 4.25 Давай разведёмся! (16+)  
8.25, 2.45 Тест на отцовство (16+)  
10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11.45, 0.40 Д/с «Порча» (16+)  
12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13.30, 1.55 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.40 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
19.00 Х/ф «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС» (16+)  
5.15 6 кадров (16+)



- 5.00 Ранние пташки (0+)  
7.00 С добрым утром, малыши! (0+)  
7.35 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)  
8.05 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)  
8.25 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
9.00 М/с «Бодо Борода. БОкварь» (0+)  
10.45 Проще простого! (0+)  
11.05 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)  
11.15 М/с «Супер МЯУ» (6+)  
13.00 М/с «Диностер» (6+)  
13.30 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14.05 М/с «Тобот. Герои Дзёдо» (0+)  
14.30 Навигатор. Новости (0+)  
14.50 М/с «Трикота» (0+)  
16.00 М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)  
17.00 М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
17.10 М/с «Царевны» (0+)  
19.10 М/с «Кошечки-собачки» (0+)  
20.55 М/с «Деревяшки. Детские песни» (0+)  
21.00 Спокойной ночи, малыши! (0+)  
21.20 М/с «Турбозавры» (0+)  
22.00 М/с «Мотофайтеры» (6+)  
22.30 М/ф «Гадкий утёнок» (0+)  
22.55 М/ф «Пёс в сапогах» (0+)  
23.20 Ералаш (6+)  
0.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
1.00 М/с «Таинственные золотые города» (6+)  
2.35 М/с «Смешарики» (0+)  
4.00 М/с «Бобби и Билл» (0+)



- 6.00, 5.45 Дорожные войны 2.0 (16+)  
7.00 Дорожные войны. Лучшее (16+)  
7.20 Дорожные войны (16+)  
9.10 Т/с «КУХНЯ» (16+)  
13.30 Притворщики (16+)  
15.30, 19.00, 21.00, 4.10 Решала (16+)  
16.30 Улётовое видео (16+)  
22.00, 23.00 Заступницы (16+)  
0.00 Опасные связи (18+)  
2.40 Вне закона: Преступление и наказание (16+)



- 7.00 Х/ф «СПАСТИ ПАНДУ» (16+)  
9.10 Х/ф «СТАРАЯ ДЕВА» (12+)  
10.50 Х/ф «УМНИК» (16+)  
12.40 Х/ф «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ» (18+)  
14.35 Х/ф «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА» (16+)  
16.40 Х/ф «ИГРА В КАМЕШКИ» (16+)  
18.45 Х/ф «В ОЖИДАНИИ

- ДАЛИ» (16+)  
21.00 Х/ф «ЗАЩИТНИК» (16+)  
22.50 Х/ф «КОД КРАСНЫЙ» (18+)  
0.45 Х/ф «ОШИБКА ВРЕМЕНИ» (18+)  
2.30 Х/ф «ПОЛНЫЙ НОКДАУН» (18+)  
4.05 Х/ф «ФОРСАЖ. ДИАБЛО» (16+)  
5.40 Х/ф «СОЮЗ ПЛЕМЕНИ ИРОКЕЗОВ» (12+)



- 5.45 М/ф «Полное погружение» (6+)  
7.05 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)  
10.00, 17.00 Т/с «СВАТЫ» (16+)  
14.00 Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+)  
23.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ» (18+)  
0.35 Х/ф «ВСЁ И СРАЗУ» (16+)  
2.15 Х/ф «БОИС ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» (16+)  
4.15 Х/ф «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА» (12+)



- 3.15 Х/ф «ЗИТА И ГИТА» (16+)  
6.05 Х/ф «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)  
9.15 Х/ф «ОСЛЕПЛЁННЫЕ ЛЮБОВЬЮ» (16+)  
11.40 Х/ф «И СНОВА АРЬЯ» (16+)  
14.50 Х/ф «ВЕСЁЛЫЕ МОШЕННИКИ-3» (16+)  
17.20 Х/ф «МЕСТЬ» (16+)  
20.00 Х/ф «СВЯЩЕННЫЙ АМУЛЕТ» (16+)  
22.35 Х/ф «ПАПА» (16+)



- 0.50 Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (18+)  
2.15 Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (18+)  
3.45 Х/ф «ЗАКЛЯТЫЕ ВРАГИ» (18+)  
5.00, 13.35, 22.15 Х/ф «ВОРОНЫ: НАЧАЛО» (18+)  
7.05, 15.45 Х/ф «ВОРОНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ» (18+)  
9.20, 18.05 Х/ф «ВОРОНЫ-3» (18+)  
11.30, 20.10 Х/ф «ВИРУСНЫЙ ФАКТОР» (18+)



- 5.00, 3.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
6.15, 18.40, 0.50 Всё для людей (12+)  
6.35, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
8.10, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)  
9.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории (16+)  
13.15 Мировое соглашение (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора (16+)  
19.15 Игра в кино (16+)  
22.40 Х/ф «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА» (16+)  
23.35 Наше кино. История большой любви (16+)  
1.30 Х/ф «ОСТРОВ СОКРОВИЩ» (16+)



- 6.20 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» (12+)  
7.50 Х/ф «КОМАНДА МЕЧТЫ» (16+)  
9.10 Х/ф «БАБКИ» (16+)

- 10.15, 3.00 Х/ф «СЕСТРЕНКА» (16+)  
11.55, 4.25 Х/ф «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ» (6+)  
14.00 Х/ф «НИЧЕЙ» (12+)  
15.25 Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (12+)  
17.25 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (12+)  
18.55 Х/ф «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (6+)  
21.00 Х/ф «ПОНАЕХАЛИ» (12+)  
22.30 Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)  
0.25 Х/ф «МАРУСЯ» (12+)  
1.45 Х/ф «ЗА КУЛИСАМИ» (16+)



- 5.00, 0.20 День Патриарха (0+)  
5.10 Х/ф «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ» (0+)  
6.05 М/ф «Мультфильмы на «Спасе» (0+)  
7.00, 9.00 Утро на Спасе (0+)  
11.00 Д/ф «Константин Ушинский. Отец русской школы» (0+)  
11.50 Д/ф «Якутская духовная семинария» (0+)  
12.05, 20.00, 0.30 Прямая линия. Ответ священника (12+)  
13.05, 13.35 Монастырская кухня (0+)  
14.00 Т/с «СЫН» (12+)  
15.05 Х/ф «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» (12+)  
16.40 Х/ф «НА ИСХОДЕ ЛЕТА» (0+)  
18.00 Вечер на Спасе (0+)  
21.00, 4.10 Д/ф «Российский Златоуст» (0+)  
22.00, 22.35, 2.40 Поле битвы (16+)  
23.05 Бесогон (18+)  
1.20 В поисках Бога (12+)  
1.50 Во что мы верим (0+)  
3.10 Д/ф «Державная. Размышления 100 лет спустя» (0+)



- 6.00 Большая страна (12+)  
6.50 Моя история (16+)  
7.30, 20.10 Календарь (12+)  
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости  
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение  
10.10, 11.05, 20.40, 21.30 Т/с «ХОРОШИЕ РУКИ» (16+)  
12.00 Д/с «Свет и тени» (16+)  
15.10 Х/ф «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» (12+)  
16.40 М/ф «Фильм, фильм, фильм» (12+)  
17.00 Коллеги (12+)  
17.40 Песня остаётся с человеком (12+)  
22.25 Х/ф «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» (16+)  
0.10 Д/ф «Маржела: Своими словами» (16+)  
1.45 Отражение. Главное (12+)  
5.15 За дело! (12+)



- 5.00, 11.00, 18.05 М/с «Простоквашино» (0+)  
7.00 М/ф «Папины-мамыны мультики» (6+)  
8.25 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
9.35 М/с «Идефикс и неукротимые» (6+)  
10.00 М/с «Буба» (0+)  
12.25 М/с «Фиксики» (0+)  
14.05 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
14.40 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)  
15.05, 22.25 Вопросы (12+)  
16.40 М/с «Джейд Армор и Нефритовый Браслет» (6+)  
19.20 Т/с «МАНОНЯ» (6+)  
20.35, 3.00 Т/с «РОДИТЕЛИ» (12+)  
23.30 Т/с «ФИТНЕС» (16+)  
1.45 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» (6+)





**6.30, 5.35** По делам несовершеннолетних (16+)  
**7.35, 4.45** Давай разведёмся! (16+)  
**8.35, 3.05** Тест на отцовство (16+)  
**10.45, 23.40** Д/с «Понять. Простить» (16+)  
**11.55, 0.55** Д/с «Порча» (16+)  
**13.00, 1.45** Д/с «Знахарка» (16+)  
**13.35, 2.10** Д/с «Верну любимого» (16+)  
**14.10, 2.40** Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
**14.45** Д/с «Кризисный центр» (16+)  
**19.00** Х/ф «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ» (16+)  
**23.15** Уютное утро (16+)  
**6.05** Кошкин дом (16+)



**5.00** Ранние пташки (0+)  
**7.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**7.35** М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)  
**8.05** М/с «Школьный автобус Гордон» (0+)  
**8.25** М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
**9.00** М/с «Чик-Чирикино» (0+)  
**10.45** Студия Калая-малаяки (0+)  
**11.15** М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)  
**11.25** М/с «Команда Флоры» (0+)  
**13.00** М/с «Диностер» (6+)  
**13.30** М/с «Инфинити Надо» (6+)  
**14.05** М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (0+)  
**14.30** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**14.50** М/с «Трикота» (0+)  
**16.00** М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)  
**17.00** М/с «Царевны» (0+)  
**19.10** М/с «Просто квашино» (0+)  
**20.55** М/с «Деревяшки. Детские песни» (0+)  
**21.00** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**21.20** М/с «Смешарики. Спорт» (0+)  
**22.30** М/с «Дикие Скричеры!» (6+)  
**23.00** М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)  
**0.40** Ералаш (6+)  
**1.40** М/с «История изобретений» (0+)  
**3.00** М/с «Смешарики» (0+)



**6.00** Дорожные войны 2.0 (16+)  
**7.00** Дорожные войны. Лучшее (16+)  
**7.20** Дорожные войны (16+)  
**9.10** Т/с «КУХНЯ» (16+)  
**13.30** Улётное видео (16+)  
**18.00** +100500 (16+)  
**23.00** Х/ф «ОНГ БАК-3» (16+)  
**1.00** Попчик-2 (16+)  
**2.45** Утилизатор с Настей Туман (16+)  
**4.00, 4.45, 5.30** Утилизатор (16+)



**7.00** Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК» (16+)  
**8.55** Х/ф «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ» (12+)  
**10.55** Х/ф «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ» (16+)  
**12.50** Х/ф «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (16+)  
**14.30** Х/ф «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+)  
**16.35** Х/ф «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА» (16+)  
**19.00** Х/ф «ПРИЗРАК ЗАМКА

**МОРРИСВИЛЬ» (12+)**  
**20.50** Х/ф «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ» (18+)  
**23.00** Х/ф «ГНЕЗДО» (18+)  
**0.50** Х/ф «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ» (18+)  
**2.40** Х/ф «ФИЛОМЕНА» (18+)  
**4.15** Х/ф «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ» (18+)



**5.40** М/ф «Царство против разбойников» (6+)  
**6.50** М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)  
**10.00, 17.00** Т/с «СВАТЫ» (16+)  
**14.00** Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+)  
**23.00** Х/ф «ЮРА ДВОРНИК» (16+)  
**0.50** Х/ф «РОДНЫЕ» (16+)  
**2.25** Х/ф «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК» (16+)  
**3.55** Х/ф «ДЕТКИ НАПРОКАТ» (12+)



**1.50** Х/ф «НАС НЕ ДОГОНЯТ» (16+)  
**4.55** Х/ф «СЫН УЧИТЕЛЯ» (16+)  
**8.20** Х/ф «НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЛЮБИМЫХ В БЕДЕ» (16+)  
**10.50** Х/ф «СЕМЕЙНАЯ ОБИТЕЛЬ» (16+)  
**14.00** Х/ф «МЯТЕЖНАЯ ДУША» (16+)  
**17.30** Х/ф «СОЛНЦЕ И ТЕНЬ» (16+)  
**20.00** Х/ф «СИЛА ЛЮБВИ» (12+)  
**23.05** Х/ф «ЛЮБОВЬ НАД ОБЛАКАМИ» (16+)



**0.25** Х/ф «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ» (18+)  
**2.35** Х/ф «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» (18+)  
**5.00, 11.25, 18.00** Х/ф «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ» (18+)  
**6.30, 13.05, 19.40** Х/ф «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (18+)  
**8.05, 14.35, 21.10** Х/ф «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ» (18+)  
**9.35, 16.10, 22.45** Х/ф «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (18+)



**5.00** Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)  
**6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новосты  
**6.15** [Не] Фантастика (12+)  
**6.25, 10.10, 17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**8.10, 11.05, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее (16+)  
**9.05, 12.00, 15.05** Дела судебные. Новые истории (16+)  
**13.15** Мировое соглашение (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора (16+)  
**18.50** Миллион за 5 минут (16+)  
**19.30** Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)  
**21.20** Х/ф «ГАРАЖ» (16+)  
**23.15** Х/ф «СЕМЬ НЯНЕК» (16+)  
**0.45** Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (16+)  
**2.05** Х/ф «ДЕРСУ УЗАЛА» (16+)  
**4.20** Х/ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» (16+)



**6.15** Х/ф «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (12+)

**7.45** Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+)  
**9.05** Х/ф «ЗА КУЛИСАМИ» (16+)  
**10.30, 3.35** Х/ф «НИЧЕЙ» (12+)  
**11.55, 4.50** Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС» (12+)  
**13.50** Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (12+)  
**15.25** Х/ф «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (6+)  
**17.30** Х/ф «ПОНАЕХАЛИ» (12+)  
**19.00** Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)  
**21.00** Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)  
**22.30** Х/ф «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ» (16+)  
**0.15** Х/ф «СЕСТРЕНКА» (16+)  
**1.45** Х/ф «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ» (6+)



**5.00** День Патриарха (0+)  
**5.10** Х/ф «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ» (0+)  
**7.00, 9.00** Утро на Спасе (0+)  
**11.00, 1.35** Д/ф «Державная. Размышления 100 лет спустя» (0+)  
**12.05, 20.00** Прямая линия. Ответ священника (12+)  
**13.05, 13.35** Монастырская кухня (0+)  
**14.00** Т/с «СЫН» (12+)  
**15.05** Х/ф «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ» (0+)  
**16.20** Х/ф «ВЗРОСЛЫЙ СЫН» (12+)  
**18.00** Вечер на Спасе (0+)  
**20.55, 2.30** Д/с «Лики Богородицы» (0+)  
**21.30** Д/ф «Русофобия» (16+)  
**22.00** Глобус православия с Марией Бутиной (12+)  
**23.00, 4.25** Русский ковчег с Яном Таксиром (12+)  
**23.45, 0.15, 0.40, 1.05** Поле битвы (16+)  
**3.00** Д/ф «Сурские истории» (0+)  
**3.40** Д/ф «Российский Златоуст» (0+)



**6.00** Большая страна (12+)  
**6.50** Коллеги (12+)  
**7.30, 20.10** Календарь (12+)  
**8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00** Новости  
**8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20** ОТ-Ражение  
**10.10, 11.05** Т/с «ХОРОШИЕ РУКИ» (16+)  
**12.00** Чело век и судьба (12+)  
**15.10** Х/ф «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» (16+)  
**16.50** М/ф «Дарю тебе звезду» (12+)  
**17.00** На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко (12+)  
**20.40** Ректорат с Анатолием Торкуновым (12+)  
**21.20** Х/ф «ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ» (12+)  
**23.00** Х/ф «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН» (18+)  
**0.55** Х/ф «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ» (12+)  
**2.25** ОТРажение. Главное (12+)



**5.00, 8.25** М/с «Просто квашино» (0+)  
**7.00** М/ф «Папины-мамыны мультики» (6+)  
**12.05** М/с «Джейд Армор и Нефритовый Браслет» (6+)  
**19.05** М/ф «Зверокрекерь» (6+)  
**21.05** Т/с «МАНЮНЯ» (6+)  
**22.20** КВН. Детилучшее (6+)  
**23.20** Т/с «ФИТНЕС» (16+)  
**1.40** Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» (6+)

**11:55 «ПОРЧА».**  
**(16+)**

Докудрама.  
«Щупальца смерти».

Премьерная серия.  
В последнее время Петр стал кашлять кровью, его мучили кровотечения из ушей и из носа. Он был уверен, что кто-то навел на него порчу. Петр обратился за помощью к Тамаре. Тамара увидела, что он сам недавно ворожил на кого-то, и теперь его жертва пытается снять магическое воздействие, возвращая Петру негативную энергию, которая может убить его.

**19:00 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ».**  
**(16+)**

Премьера.  
Мелодрама.

Россия, 2023 г.  
Режиссер – Антон Павлючик.

**В ролях:** Валентина Муравская, Антон Даниленко, Александра Бурьянова, Алина Гольденберг, Александр Никольский, Елизавета Руфина, Юлия Пилипович, Евгений Касьяненко.

В жизни Сергея всё хорошо – он успешен в строительном бизнесе, встречается с прекрасной девушкой Лерой и планирует приобрести квартиру в Москве. Однако прошлое его никак не отпускает – он постоянно вспоминает свою первую любовь. Жизнь Алины трагически оборвалась прямо перед свадьбой – девушку сбила машина, а её отец, который был против брака, сообщил Сергею, что спасти её не удалось.

**23:15 «УЮТНОЕ УТРО».**  
**(16+)**

Полезная передача.

Россия, 2024 г.  
Проект о преобразении пространства с помощью декора «Уют за 15 минут» в 2024 году выйдет в обновленном и расширенном формате. Теперь, кроме уникальных лайфхаков по декорированию квартиры от Даши Каракуловой, зрителей ждут рецепты легких завтраков от модного столичного шеф-повара Андрея Палесика, советы от специалистов по укреплению здоровья и ответы на самые волнующие женщин вопросы от Ирины Слуцкой.



**10:15 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ».** (16+)  
Мелодрама.

Россия, 2023 г.  
Режиссер – Наталья Титова.

**В ролях:** Лидия Ефанова, Дмитрий Гудочкин, Алексей Моисеев, Анастасия Пьянова, Елена Одинцова.

Марина – экскурсовод в эколого-просветительской школе, очень любит детей, но своих родить не получается: проблема в муже Вадиме. По совету подруги Марина решает родить от другого мужчины втайне от Вадима... Спустя 9 месяцев, когда у неё уже родился здоровый малыш, в ходе планового обследования Марине ставят страшный диагноз. Понимая, что скоро умрёт, а муж и сын останутся без любви и заботы, она решает отыскать первую любовь Вадима.



**19:00 «ДОБРОТА».** (16+)  
Премьера.  
Мелодрама.

Турция, 2022 – 2023 г.  
Режиссер – Мурат Озторк.

**В ролях:** Хатидже Шендиль, Исмаил Демирджи, Сера Кутлубей, Перихан Саваш, Мина Акдин, Умут Каплиджа, Сефа Тантоглу.

57-я – 60-я серии.  
Мурат и Неслихан в полной мере олицетворяют семейное счастье и успешный бизнес. Их брачный союз сложился с того момента, когда между руководителем компании, коей являлась Неслихан, и рядовым сотрудником Муратом вспыхнули любовные чувства. Хотя мать девушки была против этого союза, свадьба состоялась. А вскоре у пары родилось двое прекрасных детей. Несмотря на сложившуюся семейную идиллию, мать так и не смирилась с присутствием нежеланного зятя. Изменившееся в сторону равнодушия, апатии поведение мужа начинает беспокоить Неслихан. Поначалу она списывает это на загруженность на работе, усталость. Но, в конце концов, открывается настоящая правда. У любимого супруга есть любовница, которая вскоре поселяется по соседству с супружеской парой. Предательство мужа не оставляет Неслихан никакого другого пути, кроме беспощадных ответных действий и мести.

## СУББОТА, 16 МАРТА

Кабельное телевидение



- 6.30 X/ф «КОШКИН ДОМ» (16+)
- 9.50 Уютное утро (16+)
- 10.15 X/ф «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ» (16+)
- 14.40 X/ф «МЕЧТА НА ТРОИХ» (16+)
- 19.00 Т/с «ДОБРОТА» (16+)
- 22.45, 6.20 X/ф «ОКНА НА БУЛЬВАР» (16+)
- 2.10 6 кадров (16+)
- 2.20 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)



- 5.00 Ранние пташки (0+)
- 7.00 С добрым утром, малыши! (0+)
- 7.35 М/с «Петроникс» (0+)
- 8.10 М/с «Лунтик» (0+)
- 9.25 М/с «Цветняшки!» (0+)
- 9.40 М/с «Отель у овечек» (0+)
- 11.00 Семья на ура! (0+)
- 11.30 М/с «Геройчики» (0+)
- 13.00 Это супер! (0+)
- 13.25 М/ф «Возвращение блудного полугая» (0+)
- 14.00 М/ф «Чучело-Мяучело» (0+)
- 14.15 М/ф «Котёнок улицы Лизюкова» (0+)
- 14.25 М/ф «Каникулы Бонифация» (0+)
- 14.50 М/с «Просто о важном. Про Миру и Гошу» (0+)
- 16.10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
- 18.20 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
- 19.45 М/ф «Два хвоста» (6+)
- 21.00 Спокойной ночи, малыши! (0+)
- 21.20 М/с «Буба» (6+)
- 22.30 М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
- 23.00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)
- 0.40 Ералаш (6+)
- 1.40 М/с «История изобретений» (0+)
- 3.00 М/с «Смешарики» (0+)



- 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 4.00, 5.00 Утилизатор (12+)
- 10.00 Т/с «КУХНЯ» (16+)
- 21.00, 23.00 +100500 (16+)
- 1.20 Попчик-2 (16+)
- 3.00 Утилизатор с Настей Туман (16+)



- 7.00 X/ф «МОСТЫ ОКРУГА ЭДИСОН» (16+)
- 9.35 X/ф «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ» (18+)
- 11.25 X/ф «НОСТАЛЬГИЯ» (18+)
- 13.45 X/ф «РЕЗНЯ» (16+)
- 15.10 X/ф «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ» (16+)
- 17.10 X/ф «#ЯЗДЕСЬ» (16+)
- 19.05 X/ф «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ» (12+)
- 21.00 X/ф «ОДЕРЖИМОСТЬ» (18+)
- 23.05 X/ф «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ» (18+)
- 1.15 X/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС» (18+)
- 3.10 X/ф «ЦЕНА ОШИБКИ» (18+)
- 5.00 X/ф «ОН И ОНА» (18+)



- 5.50 М/ф «Крепость. Щитом и мечом» (6+)
- 7.00 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)
- 8.30 М/ф «Добрыйня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
- 9.50 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)

- 11.15 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
- 13.00 X/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» (16+)
- 15.40 Т/с «СВАТЫ» (16+)
- 23.45 X/ф «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК» (6+)
- 1.40 X/ф «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА» (6+)
- 2.55 X/ф «МАРУСА ФОРЕВА!» (6+)
- 4.10 X/ф «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА» (6+)



- 2.00 X/ф «СВЯЩЕННЫЙ АМУЛЕТ» (16+)
- 4.55 X/ф «ИСТИНА В ЗЕРКАЛЕ» (16+)
- 7.00 X/ф «ЗИТА И ГИТА» (16+)
- 10.00 X/ф «СОЛНЦЕ И ТЕНЬ» (16+)
- 12.30 X/ф «ЗВОНКО НЕЗНАКОМЦА» (16+)
- 14.50 X/ф «МЕСТЬ» (16+)
- 17.30 X/ф «ВЕСЕЛЫЕ МОШЕННИКИ-3» (16+)
- 20.00 X/ф «НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЛЮБИМЫХ В БЕДЕ» (16+)
- 22.25 X/ф «И СНОВА АРЬЯ» (16+)



- 0.35 X/ф «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ» (18+)
- 2.10 X/ф «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (18+)
- 3.35 X/ф «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ» (18+)
- 5.00, 11.40, 18.30 X/ф «БУМЕР» (18+)
- 6.50, 13.35, 20.25 X/ф «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (18+)
- 8.40, 15.30, 22.20 X/ф «24 ЧАСА» (18+)
- 10.05, 16.55, 23.45 X/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (18+)



- 5.00 X/ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» (16+)
- 5.45, 6.15, 9.05 М/ф «Мультфильмы» (6+)
- 6.00 Все как у людей (6+)
- 7.05 X/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (16+)
- 8.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым (16+)
- 9.30 ФазендаЛайф (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 X/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» (16+)
- 11.55 X/ф «СЕМЬ НЯНЕК» (16+)
- 13.30 X/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (16+)
- 15.00 X/ф «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА» (16+)
- 16.00, 18.30 Новости
- 16.15, 18.45 Т/с «СЕРДЦА ТРЕХ» (16+)
- 21.55 X/ф «ГАРАЖ» (16+)
- 23.55 X/ф «КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ» (16+)
- 2.50 Наше кино. История большой любви (16+)
- 4.00 X/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (16+)



- 6.35 X/ф «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (12+)
- 8.05 X/ф «ДЖУНГЛИ» (12+)
- 9.35 X/ф «БАБКИ» (16+)
- 10.40, 2.05 X/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (12+)
- 12.15, 3.30 X/ф «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (6+)
- 14.20, 5.20 X/ф «ПОНАЕХАЛИ» (12+)
- 15.50 X/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)

- 17.45 X/ф «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
- 19.10 X/ф «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ» (16+)
- 22.55 X/ф «НИЧЕЙ» (12+)
- 0.20 X/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (12+)



- 5.00 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)
- 5.40 X/ф «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ» (0+)
- 7.45, 8.45 М/ф «Мультфильмы на «Спасе» (0+)
- 8.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук (0+)
- 9.10, 15.00, 2.25 Простые чудеса (12+)
- 10.10 Глобус православия с Марией Бутиной (12+)
- 11.10 День православной книги (0+)
- 16.00 X/ф «ЖДИТЕ ПИСЕМ» (0+)
- 18.00, 1.30 Русский мир (12+)
- 19.05 X/ф «ВЗРОСЛЫЙ СЫН» (12+)
- 20.45 X/ф «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ» (0+)
- 22.00 Парсуна с Владимиром Легойдой (6+)
- 23.00 Бесогон (18+)
- 0.10 Спас-стрим (16+)
- 3.15 В поисках Бога (12+)
- 3.45 Профессор Осипов (0+)
- 4.15 Д/с «День Ангела» (0+)
- 4.45 День Патриарха (0+)



- 6.00 X/ф «ГАРМОНЬ» (12+)
- 6.55 М/ф «Конёк-Горбунко» (0+)
- 7.50 М/ф «Сеча при Керженце» (0+)
- 8.05, 14.05 Большая страна (12+)
- 9.00, 16.00 Календарь (12+)
- 9.30 Всё по-взрослому
- 10.15, 12.10, 15.00, 19.00 Новости
- 10.20 Специальный проект ОТР Отчий дом (12+)
- 10.35, 3.55 X/ф «ПОВТОРНЫЙ БРАК» (12+)
- 12.15 X/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+)
- 13.40, 5.30 Д/ф «Дети Коминтерна» (12+)
- 15.05 Д/с «Искусство архитектуры» (12+)
- 15.45 Песня остаётся с человеком (12+)
- 16.30 Человек и судьба (12+)
- 17.00 Искусство анимации (16+)
- 17.30 X/ф «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ!» (16+)
- 19.05 Очень личное с Виктором Лошаком (12+)
- 19.45 Вспомнить всё (16+)
- 20.10 X/ф «12» (16+)
- 22.45 X/ф «ЧАЙКА» (12+)
- 0.15 X/ф «КАРЬЕРИСТКИ» (18+)
- 1.40 X/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (12+)
- 3.00 Д/ф «Нация в фарфоре» (12+)



- 5.00, 13.25 М/с «Про стоквашину» (0+)
- 7.00 М/ф «Возвращение в Гайю» (12+)
- 8.55 Т/с «ЛАЙК НАСТЯ» (0+)
- 10.00 М/с «Джейд Армор и Нефритовый Браслет» (6+)
- 11.25 М/ф «Зверокрекер» (6+)
- 16.05, 3.00 Т/с «РОДИТЕЛИ» (12+)
- 17.25 Вопросы (12+)
- 18.00 Т/с «МАНЮНЯ» (6+)
- 20.15 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!» (12+)
- 22.20 КВН. Дети лучшее (6+)
- 23.20 Т/с «ФИТНЕС» (16+)
- 1.40 Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» (6+)



- 6.30** X/ф «ОКНА НА БУЛЬВАР» (16+)  
**9.50** Пять ужинов (16+)  
**10.05** X/ф «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» (16+)  
**14.35** X/ф «ОДНО ЦЕЛОЕ» (16+)  
**19.00** Т/с «ДОБРОТА» (16+)  
**22.45** X/ф «КОШКИН ДОМ» (16+)  
**2.30** Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)



- 5.00** Ранние пташки (6+)  
**7.00** С добрым утром, малыши! (0+)  
**7.35** М/с «Петроникс» (0+)  
**8.10** М/с «Тикабо» (0+)  
**9.00** Еда на ура! Как в сказке (0+)  
**9.25** М/с «Цветняшки!» (0+)  
**9.40** М/с «Простоквашино» (0+)  
**11.00** Студия красоты (0+)  
**11.20** М/ф «Принцесса и дракон» (6+)  
**12.30** М/с «Оранжевая корова» (0+)  
**14.00** М/ф «Час «Союзмультфильма» (6+)  
**15.00** М/с «Барбоскины» (0+)  
**16.30** М/ф «Чудо-Юдо» (6+)  
**17.40** М/с «Ум и Хрум» (0+)  
**18.50** М/с «Ми-ми-мишки» (0+)  
**19.45** М/с «Мини-мишки» (0+)  
**20.55** М/с «Деревяшки. Детские песни» (0+)  
**21.00** Спокойной ночи, малыши! (0+)  
**21.20** М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
**22.30** М/с «Дикие Скричеры!» (6+)  
**23.00** М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)  
**0.40** Ералаш (6+)  
**1.40** М/с «История изобретений» (0+)  
**3.00** М/с «Смешарики» (0+)



- 6.00, 4.15** Утилизатор (16+)  
**6.30** Улётное видео (16+)  
**8.30** Улётное видео. Самое смешное (16+)  
**10.00** Т/с «КУХНЯ» (16+)  
**21.00, 23.00, 23.30** +100500 (16+)  
**0.00** X/ф «ОНГ БАК-3» (16+)  
**2.00** Попчик-2 (16+)  
**3.00** Утилизатор с Настей Туман (16+)  
**5.50** Дорожные войны 2.0 (16+)



- 7.00** X/ф «ЛЕОПАРД» (12+)  
**10.35** X/ф «СЛЕД СОКОЛА» (12+)  
**12.45** X/ф «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» (12+)  
**14.35** X/ф «ДАЮ ГОД» (16+)  
**16.25** X/ф «СИНОНИМЫ» (16+)  
**18.35** X/ф «ТАЙНА ВЕГО ГЛАЗАХ» (18+)  
**21.00** X/ф «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ» (18+)  
**23.15** X/ф «ПОКА МЫ МОЛОДЫ» (18+)  
**1.05** X/ф «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+)  
**3.50** X/ф «ХОЛОСТЯКИ» (18+)  
**5.25** X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА БЕРЕГАХ ОНТАРИО» (12+)



- 5.30** Ералаш (6+)

- 6.00** М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)  
**7.20** М/ф «Три богатыря и Наследник престола» (6+)  
**9.00** X/ф «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ» (12+)  
**11.00** X/ф «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2» (12+)  
**13.00** X/ф «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (16+)  
**14.55** Т/с «СВАТЫ» (16+)  
**23.50** X/ф «НАПАРНИК» (16+)  
**1.30** X/ф «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» (16+)  
**3.05** X/ф «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)  
**4.45** X/ф «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ» (16+)



- 1.35** X/ф «СЫН УЧИТЕЛЯ» (16+)  
**5.10** X/ф «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)  
**8.15** X/ф «НАС НЕ ДОГОНЯТ» (16+)  
**11.25** X/ф «ПАПА» (16+)  
**14.40** X/ф «ИСТИНА В ЗЕРКАЛЕ» (16+)  
**16.50** X/ф «СИЛА ЛЮБВИ» (12+)  
**20.00** X/ф «МЯТЕЖНАЯ ДУША» (16+)  
**23.25** X/ф «ОСЛЕПЛЁННЫЕ ЛЮБОВЬЮ» (16+)



- 1.15** X/ф «БУМЕР» (18+)  
**3.05** X/ф «МАТЧ» (18+)  
**5.00, 12.55, 21.00** X/ф «ГОРЬКО!» (18+)  
**6.35, 14.35, 22.40** X/ф «ГОРЬКО!-2» (18+)  
**8.10, 16.15** X/ф «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ» (18+)  
**9.35, 17.40** X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (18+)  
**11.15, 19.20** X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» (18+)



- 5.00** X/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (16+)  
**5.45** М/ф «Мультфильмы» (6+)  
**7.55** X/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (16+)  
**9.25** Точка на карте (6+)  
**9.30** ФазендаЛайф (6+)  
**10.00, 16.00** Новости  
**10.10** X/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (16+)  
**13.05, 16.15** X/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (16+)  
**16.25, 19.30** X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (16+)  
**18.30, 20.50, 0.00** Вместе (16+)  
**20.20, 21.30** X/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (16+)  
**1.00** X/ф «ДЕРСУ УЗАЛА» (16+)  
**3.15** X/ф «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН» (16+)  
**4.35** Наше кино. История большой любви (16+)



- 6.45** X/ф «ЖИЛИ-БЫЛИ» (12+)  
**8.05** X/ф «БАБКИ» (16+)  
**9.05** X/ф «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» (16+)  
**10.35** X/ф «ЗА КУЛИСАМИ» (16+)  
**12.00** X/ф «КРЫМСКИЙ МОСТ» (16+)  
**13.50, 5.25** X/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)  
**15.45** X/ф «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

- 17.15** X/ф «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ» (16+)  
**21.00** X/ф «ПРИЗРАК» (12+)  
**22.55** X/ф «МАТИЛЬДА» (16+)  
**0.40** X/ф «ОБЛЕПХОВОЕ ЛЕТО» (12+)  
**2.10** X/ф «НАПАРНИК» (18+)  
**3.35** X/ф «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (6+)



- 5.00** Новый Завет вслух (0+)  
**5.45** В поисках Бога (12+)  
**6.15, 14.30** Профессор Осипов (0+)  
**6.50** Святыни России (6+)  
**7.55** Пилигрим (6+)  
**8.30** Д/с «День Ангела» (0+)  
**9.00** Простые чудеса (12+)  
**10.00** Божественная литургия (0+)  
**12.45** Завет (6+)  
**13.55** Расскажи мне о Боге (6+)  
**15.00, 3.40** Русский мир (12+)  
**16.10** X/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» (0+)  
**18.00, 2.20** Главное с Анной Шафран (16+)  
**19.25** X/ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» (0+)  
**21.30** Д/ф «Русский Златоуст» (0+)  
**22.30, 4.35** Щипков (12+)  
**23.00** Бесогол (18+)  
**0.00** Спас-стрим (16+)  
**1.20** День Патриарха (0+)  
**1.30** Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» (12+)



- 6.00** X/ф «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ» (12+)  
**7.25** М/ф «Шелкунчик» (0+)  
**7.50** От прав к возможностям (12+)  
**8.05, 14.05** Большая страна (12+)  
**9.00, 16.10** Календарь (12+)  
**9.30** Всё по-взрослому  
**10.15, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 23.55** Новости  
**10.20** На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко (12+)  
**11.15** Игра в классики (12+)  
**12.05** Кино на все времена (12+)  
**15.00** Д/ф «Нация в фарфоре» (12+)  
**16.40** Специальный проект ОТР Конструкторы будущего (12+)  
**17.00** Искусство анимации (0+)  
**17.20, 18.10** X/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+)  
**19.00** Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым (12+)  
**19.40, 20.10** X/ф «ПОП» (16+)  
**22.20** X/ф «РОДНЯ» (12+)  
**0.20** X/ф «ВЕСНА» (12+)  
**2.05** Вспомнить всё (12+)  
**2.30** Д/ф «Живописный гимн Отечеству» (12+)  
**3.25** X/ф «12» (16+)



- 5.00, 14.05, 17.20** М/с «Простоквашино» (0+)  
**7.00, 14.55** М/ф «Папины-мамы мультики» (6+)  
**9.05** Т/с «ЛАЙК НАСТЯ» (0+)  
**10.00** М/с «Джейд Армор и Нефритовый Браслет» (6+)  
**11.20** Вопросы (12+)  
**12.20** X/ф «МИНИДЕТЕКТИВЫ И ТАЙНА СКОРПИОНА» (12+)  
**19.40** Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЁМ» (12+)  
**22.40** КВН. Дети лучшее (6+)  
**23.50** Т/с «ФИТНЕС» (16+)  
**2.00** Т/с «КЛАССНАЯ ШКОЛА» (6+)  
**3.00** Т/с «РОДИТЕЛИ» (12+)



**09:50 «ПЯТЬ УЖИНОВ» (16+)** Премьерная серия.

**Кулинарное шоу.**

Россия, 2023 г.  
 Что делать, когда после работы не хочется долго стоять у плиты, но есть огромное желание накормить семью вкусным ужином? Что приготовить – самый острый вопрос для многих хозяек. Шеф-повар десятков ресторанов Андрей Бова подскажет, как быстро, просто и главное – вкусно приготовить ужин. В течение всей недели он будет делиться рецептом блюда для семейного вечера.



**10:05 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» (16+)**

**Мелодрама.**

Россия, 2024 г.  
**Режиссер** – Валерий Ибрагимов.

**В ролях:** София Хандмирова, Александр Василевский, Василий Туркин, Аксинья Олейник, Сергей Шароватов, Арина Савостьянова.

Успешный риелтор Софья увлечена романом со своим боссом, который недавно сделал ей предложение. Со стороны кажется, ее жизнь мчится по лестнице вверх, но девушка понимает, что она не очень счастлива. На приеме у психотерапевта она вспоминает свою первую любовь Костю, от которого отказалась, чтобы уехать в большой город и построить карьеру. Расстроенная Софья садится за руль, не справляется с управлением и попадает в аварию. Находясь в коме, она проживает альтернативную жизнь – просыпается в постели с Костей, а в спальню забегают двое маленьких детей, которые называют ее мамой. Спустя время Софья приходит в себя и понимает, что три дня, проведенные с «семьей», перевернули её сознание. Она решает разыскать Константина и отправляется в свой родной город, где узнает, что Костя живёт в статусе отца-одиночки, воспитывая двоих детей. Софья потрясена: дети Константина как две капли воды похожи на детей из сна. По счастливому стечению обстоятельств ему требуется няня, и Софья появляется на пороге его дома спустя 12 лет после расставания.



# Главные правила питания весной

**Сотрудники Роспотребнадзора советуют, что нужно учитывать, планируя свой рацион.**

Ранней весной важно скорректировать свое питание. Пробуждение природы застает нас в период гиповитаминоза. Это сказывается на общем самочувствии и на состоянии кожи, волос, ногтей. Сбалансированным питанием можно помочь себе – ведь здоровье и красота начинаются с желудка. Для этого необходимо внимательно следить за поступлением в организм основных витаминов и минеральных веществ. Весенняя диета довольно гибкая и вполне соответствует любым вкусам. Основное правило – продукты следует подбирать таким образом, чтобы в организм попадали все группы витаминов.

**Совет 1.** Важно помнить, что весной организм испытывает серьезный гиповитаминозный стресс, поэтому не следует увлекаться диетами – весеннее питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

**Совет 2.** Бытует мнение, что в весенних фруктах и овощах мало витаминов. Это справедливо лишь отчасти. Конечно, витамины сохраняются, хотя уже в меньшем количестве. К тому же все фрукты и овощи весной по-прежнему богаты клетчаткой, которая помогает выводить из организма токсины. Фрукты и овощи должны входить в ежедневный рацион.

**Совет 3.** Необходимо учитывать совместимость продуктов по времени усвоения. Так, овощной салат лучше сочетать с мясом.

**Совет 4.** Весной не

стоит придерживаться вегетарианства. Не реже трех-четырех раз в неделю организму необходимы мясо и продукты животного происхождения. Наряду с полноценными белками они содержат жиры и так называемые экстрактивные вещества, которые служат сильными возбудителями отделения пищеварительных соков. Благодаря им пища лучше усваивается, а обмен веществ становится сбалансированным.

**Совет 5.** Весной пейте как можно больше морсов, компотов, приготовленных из замороженных ягод и фруктов, зеленый чай. Ограничьте потребление кофе и алкогольных напитков.

**Совет 6.** Помните, что витаминами нельзя запастись впрок. Они должны поступать в организм ежедневно.

Начинать подготовку к весне лучше с конца зимы. Две-три недели

следует принимать рыбий жир. Он выпускается как в натуральном виде, так и с различными минеральными добавками. Вы можете выбрать тот, в который входят элементы, реже попадающие в ваш рацион питания.

В течение следующего месяца, а им станет конец марта – начало апреля, пора переходить на поливитамины. Аллергикам лучше принимать витамины и микроэлементы порознь. И, конечно, всегда нужно сначала посоветоваться с врачом.

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

Категорически не следует принимать витамины в больших дозировках, чем рекомендовано в аннотации. Дозы можно увеличить только по рекомендации врача в послеоперационном периоде или после тяжелых заболеваний. Ги-

первитаминоз бывает страшнее, чем авитаминоз, и приводит к нарушению минерального обмена. Он начинается с тошноты, головокружения, рвоты и приводит к тяжелым последствиям.

## Самые важные микроэлементы:

Кальций – присутствует в молочных продуктах, инжире и других сухофруктах.

Железо – содержится в мясе, фасоли, гречке, печени, яичном желтке, сухофруктах и шоколаде.

Йод – поступает из йодированной соли и морепродуктов.

Магний богат бананы, продукты из муки грубого помола, картофель, какао и мясо птицы.

Цинк – содержится в рыбе, хурме, сыре, говядине и свинине.

**По информации  
управления  
Роспотребнадзора  
по Пензенской области.**



Фото с сайта: jinfo.com

**По горизонтали:** **1.** Денежная единица для покупки всего, что есть в Греции. **6.** Здесь у любого есть возможность купить кота в мешке. **9.** Определение местонахождения чего-нибудь. **10.** Подходящее место для ленинского шалаша. **11.** «Разутый» жестокой судьбой. **12.** Модельер Нина, создавшая свою фирму. **13.** Конструктор ракетной техники, отправивший Гагарина в космос. **14.** «Радар» человека, определяющий, откуда вкусно пахнет. **15.** Дама, постоянно выдающая себя за другую. **18.** Прозрачная папка для хранения документов. **24.** Знак для обозначения математического действия. **25.** Женя, случайно попавший в Ленинград в новогодней комедии Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!». **27.** Размер по длине или ширине. **28.** Генерал в старой Турции. **30.** Столб, брус или бревно, забиваемые в грунт для опоры в сооружениях. **34.** Весь репертуар Михаила Шуфутинского. **36.** Мореходное судно для рыболовного промысла. **37.** Друг Мартышки, удава и попугая из мультфильма. **40.** Дом для престарелых документов. **41.** И Ампер-секунда, и висюлька на цепочке. **42.** Неприятное чувство на месте комариного укуса. **43.** Процесс превращения дерева в труху. **44.** Без этой «бумажки» турист может легко заблудиться. **45.** Устье, названное по греческой букве.

**По вертикали:** **1.** Неприятный запах от продуктов. **2.** Политик на защите интересов сельчан. **3.** Неважный художник и такой же футболист. **4.** Занятие рыбака. **5.** Деревянная дощечка для смешивания красок. **6.** Дерево с оранжево-красными ягодами. **7.** Жердочка, на которой куры почивают. **8.** Колочее южное растение. **9.** Прибалтийская страна с Вильнюсом, Каунасом и Клайпедой. **16.** Деталь грузоподъемных машин. **17.** Тайный осведомитель спецслужб. **19.** Текст между двумя отступами с красной строки. **20.** Ды-

мящая начинка кадила. **21.** Процессы излучения, распространения и взаимодействия света. **22.** Плохо управляемое влияние машины на скользкой дороге. **23.** Выошееся растение. **26.** Белая керамика, по составу напоминающая фарфор. **29.** Многоцелевой боевой корабль, вооруженный артиллерией, торпедами и ракетами. **31.** Сочетание первых букв имени и фамилии в виде вязи. **32.** Эффектный финал выступления на бревне. **33.** Человек, доживший до круглой даты. **34.** «Знакомая» атлета, которая тяжела на подъем. **35.** «Грусть, тоска меня съедает» по сути. **38.** Деревянная часть ружья. **39.** Могучая группа композиторов. **42.** На нем готовят пишу.

Маг. «50 герц», ул. Полевая, 2а

**РОЗЕТКА**  
ЕВРО

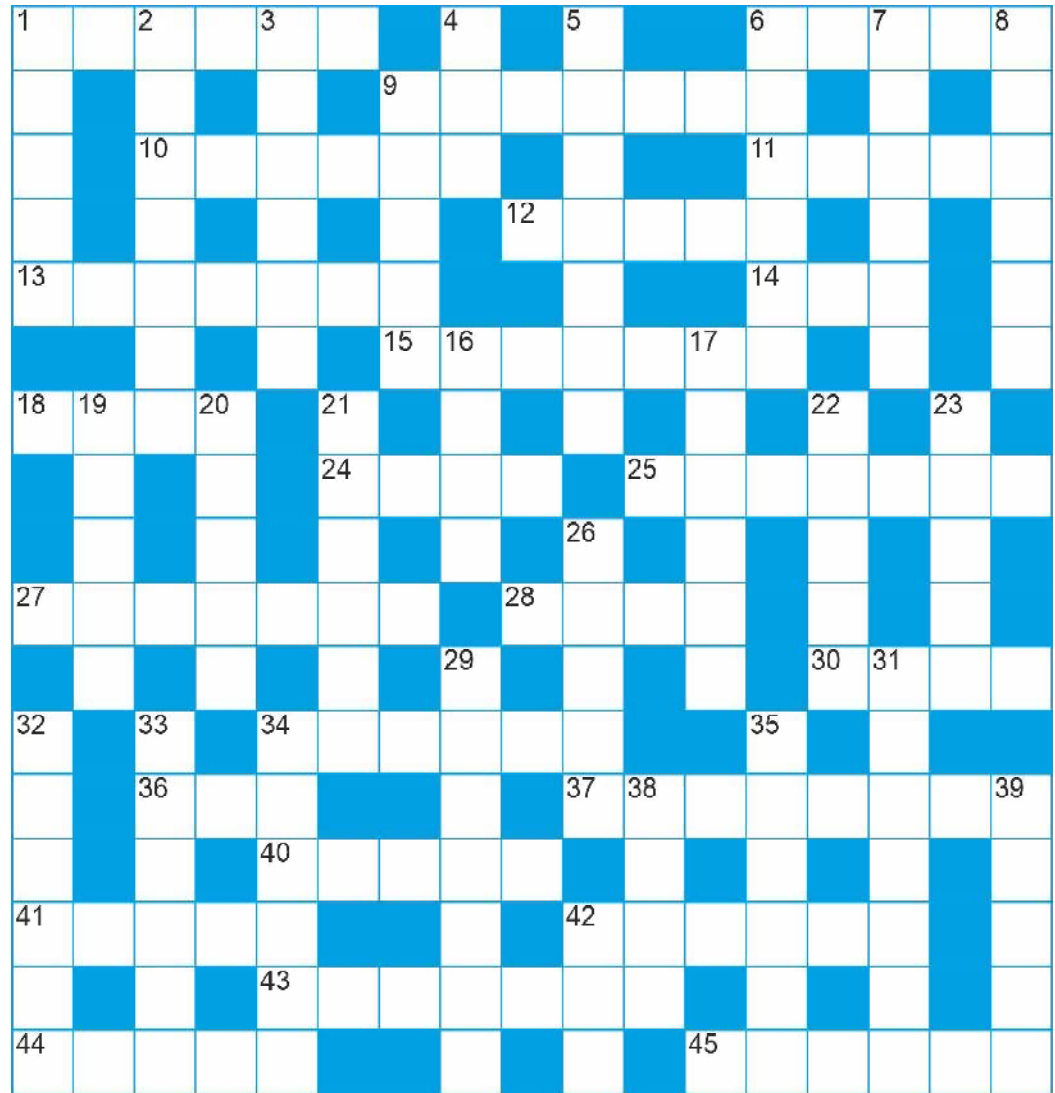
**14**  
руб.

т. 3-08-25

т. 7-63-00

реклама

ТЦ «Веста», ул. Белинского, 161



**Любимая**  
**ГАЗЕТА**

Учредитель, издатель:  
автономная  
некоммерческая организация  
«Любимая газета».

**Главный редактор Е. Н. НУШТАЕВА**

Адрес редакции и издателя: 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а. Телефоны: 8(84157)7-63-00, 7-63-01. e-mail: red@lgazeta.ru

Отпечатано в типографии АНО «Любимая газета», 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а. Телефоны: 8(84157)7-63-00, 7-63-01. Время подписания в печать: по графику – 16.00 фактическое – в 17.30. Заказ №39. Тираж 7500 экз. Цена свободная.

**12+**

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность в публикациях несут их авторы, в рекламе, объявлениях – рекламодатели. Редакция предупреждает о возможной недобросовестности отдельных рекламодателей. Рукописи и иные материалы не возвращаются и не рецензируются. Использование материалов возможно только с письменного разрешения редакции «Любимой газеты».

Газета зарегистрирована в Поволжском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (г. Самара). Рег. номер ПИ № 7-1785.