



**Программа ТВ
с 24 по 30 июня**



**Реклама и объявления
в Кузнецке**

вторник

Любимая

www.lgazeta.ru

ГАЗЕТА

КУЗНЕЦК

№36 (3125) • 18 ИЮНЯ 2024 г.

**Как мы нашли
и взяли
высоту 251...**



Стр. 3

ДЕНЬ ВЫБОРОВ ОПРЕДЕЛЁН

На внеочередном заседании Собрания представителей г. Кузнецка седьмого созыва депутаты приняли решение о назначении выборов в городское Собрание представителей восьмого созыва. Состоятся они 8-го сентября 2024-го года.

«ЛУЧ» ОТКРЫЛ СЕЗОН

14 июня состоялся заезд в загородный лагерь «Луч». 17-го июня 176 юных отдыхающих отпраздновали открытие первой смены. В ней отдохнут в том числе 58 жителей Белгородской области.

Всего смен будет три: «Время первых», «Экологическая» и «Спортивная». Всего за лето в лагере отдохнут 528 детей.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

20-го июня, в четверг, прямую телефонную связь с населением проведёт председатель комитета по управлению муниципальным имуществом г. Кузнецка П. Г. Садовников. Павел Геннадьевич будет принимать звонки с 16.00 до 17.30 по телефону 3-24-96.

**Екатерина
РОМАНОВА.**

Не надобно другого образца, когда в глазах пример отца!

13-го июня в гимназии №9 прошёл родительский форум «Родные. Любимые». В мероприятии приняли участие около двухсот родителей и учителей кузнецких школьников.

Когда молчание не золото

2024-й, как известно, объявлен Годом семьи. Нет ничего важнее в жизни человека, чем это «сообщество». Недаром наши предки говорили: «Не нужен клад, когда в семье лад». Но вот ладится не всегда. Конфликты отцов и детей не теряют остроту, а вопрос, как же воспитать ребёнка в этом безумном-безумном-безумном современном мире, становится актуальнее. С целью помочь родным людям жить ладно-складно в Пензенской области в 2024-м стартовал проект «Движения первых» – «Родные. Любимые». Институт регионального развития Пензенской области начал проводить «Родительские встречи. Разговоры о самом важном». С мая в регионе успешно действует служба помощи родителям, в которой работают ведущие специалисты в области психологии, педагогики, воспитания и профилактики.

Именно такие профессионалы приехали в Кузнецк, чтобы поговорить о сложном и необходимом в воспитании детей.



«Как вырастить жизнестойкого человека, готового к трудностям взрослой жизни?», «Действительно ли мы любим своих детей, и что такое настоящая материнская, отцовская любовь?», «Какая связь между отношениями взрослых со своими родителями и отношениями со своими детьми?», «Почему наши дети ругаются матом?». Эти и многие другие бытовые и философские вопросы обсуждались на трёх дискуссионных площадках. А лейтмотивом всех бесед стала народная мудрость: не надобно друго-

го образца, когда в глазах пример отца! Как стать положительным примером для своих детей на дискуссионной площадке «О чём молчит ребёнок» рассказывал региональный куратор федерального проекта «Родные. Любимые», координатор службы помощи родителям, семейный психолог Михаил Козин. Начал он разговор с признания: несмотря на свой опыт (и профессиональный, и отцовский), не знает он, как воспитывать детей. Потому что дети все разные, и воспитывать одинаково даже в одной семье, даже братьев-близнецов невозможно. Но общие правила всё же есть для всех. Прежде чем перейти к ним, М. Ю. Козин задал аудитории ряд неожиданных и провокационных вопросов. Для чего вы родили ребёнка? Вы уверены, что любите его безусловной любовью? Уверены? А когда он «2» из школы приносит, вы его также любите? А зачем тогда ругаете, а возможно, и порете любимое чадо? По секрету: порка и ор родителя для ребёнка означают: я тебя не люблю!

(Окончание на стр. 2)

Не надобно другого образца, когда в глазах пример отца!

**(Окончание.
Начало на стр. 1)**

А общаться с человеком, который тебя не любит, не хочется. «Если ваш ребёнок бунтует, спорит, ругается с вами – это здорово», – ещё раз огорошил участников встречи Михаил Козин. – Знаете, когда заканчивается брак? Когда жена, которая раньше кричала, «пилила» мужа, замолкает. Это крах, ей безразлично. Когда замолкает ребёнок, это больше не ваш ребёнок, он отторг семью». И это ужасно не только для родителей, но и для будущего ребёнка. Неприятие своей семьи в детстве спроецируется во взрослую жизнь, и создать счастливую крепкую семью ему будет не просто.

Любовь – сложная штука

Как же вести себя родителям, чтобы их ребёнок не молчал в своей комнате? («Он же не просто так молчит, что-то у него в голове происходит», – заметил координатор службы помощи родителей). Ответ прост: любить нужно своих детей так, чтобы они это чувствовали. Но тут важно не перестараться, иначе великая родительская любовь не счастье принесёт, а вред нанесёт ребёнку.

– Как было на Руси, когда семья садилась за стол? Кому первый кусок? – спросил М. Ю. Козин.

– Отцу, – хором ответили присутствующие.

– А сейчас кому?

– Ребёнку, – тем же дружным хором сказали участники форума.

– Произошла смена полюсов, – констатировал спикер. – Мы перевернули мир с ног на голову. Мир стал детско-центристским. Всё вокруг детей.

Я в 90-е годы в 3 утра один шёл на стадион «Труд» с клюшкой, тренировался, возвращался, переодевался и шёл в школу – один. А сейчас мамочка с папочкой ребёнка на машине довозили, потом позвонили: «Я тебе денежку на карточку положил, освободишься – звони, заберу»... Зацеловали детей настолько, что они стали выученно беспомощными, не способными самостоятельно существовать в мире. А некоторые мамы ещё и усугубляют, внушают ребёнку, что дома хорошо, безопасно, а за его пределами – ужас: там насилуют, убивают, дерутся, курить и пить учат... В итоге вырастает беспомощный, озлобленный на мир человек. Ответственность за будущее ребёнка лежит на родителях. Не научили детей самовыручке, самопомощи – ваша вина. Надо учить и объяснять, что мир не так уж страшен.

Три «золотых правила»

Как же без «зацеловываний» показать ребёнку, что он любим? Михаил Козин поделился «формулой любви».

Чтобы ребёнок был счастлив и сейчас, и в будущем, у него должна быть уверенность: дом – это единственное место, где тебя всегда ждут и любят таким, какой ты есть. Если ребёнка дома не принимают любимым, он пойдёт туда, где его примут. А дома будет молчать.

«Правило первое: каждый раз встречайте ребёнка, будто вы не видели его 5 лет. Он пришёл домой – вы рады. Не важно, что он в школе получил, вы радуется ему просто так. Всегда можно найти повод похвалить. Вернёмся к пресло-

вудой «2», пришёл ребёнок домой, сказал: «Получил «2». За что тут можно похвалить? За то, что сам признался, за то, что не списал – честно поступил, честно получил. А вот почему урок не выучил, надо разбираться, причин может быть множество, лень – далеко не единственная причина... Радуйтесь приходу своего ребёнка домой, с «2» ли он пришёл или в порванных брюках. Штаны порвал – хорошо, что сам цел. Надо уметь видеть хорошее», – советовал семейный психолог Козин.

Традиционный родительский вопрос: «Как дела?» он считает «пустым». Потому что дети на него отвечают традиционно формально: «Нормально». А что для того или иного ребёнка нормально? Может быть, он за день учительницу оскорбил, окно разбил, покурив в кустах и для него это «норм». Более плодотворным, по мнению Михаила Юрьевича, является вопрос: «Что хорошего, интересного было за день?».

«Если ваш ребёнок не может вспомнить ничего хорошего, это плохо. Хорошее всегда можно найти, если его этому с ранних лет учили. Идешь с ребёнком из садика, обращай его внимание: «Смотри, какая стройная берёзка! Чувствуешь, какой аромат от цветущей сирени? А вон кошка забавная. Ты знаешь, что трёхцветными бывают только кошки, коты – не бывают?»

Не сложно же такие разговоры с малышом вести, и время на них не тратится, а у ребёнка постепенно формируется позитивное отношение к жизни, и мир кажется ему не опас-

ным – прекрасным.

Кстати о времени. Сколько «целевого» времени нужно родителям проводить с ребёнком. Удивительно, но М. Ю. Козин сказал, что для общения с подростком достаточно всего 15 минут в день. «Дольше они нас, взрослых, не выдерживают. О чём с нами говорить?» – пошутил специалист службы помощи родителям.

Эти 15 минут как раз и можно потратить на выражение радости, когда ребёнок приходит домой, на обсуждение хорошего, случившегося с ним за день. И на обсуждение ещё одного вопроса, который нужно задавать после предыдущего: «А что у тебя сегодня было плохого?». Это самая сложная часть беседы. Не хочется детям говорить о плохом, возможно, стыдном. Но если они будут делиться с родителями своими бедами, проблемами, то внутрисемейных проблем станет гораздо меньше.

Консультации бесплатны!

Завершая этот разговор, Михаил Козин пригласил всех желающих на следующий. Он пояснил, что служба помощи родителям, действует в рамках национального проекта «Образование». Специалисты службы готовы оказывать родителям различные услуги: консультативные, педагогические, методические, психологические и другие. Каждый может получить высококвалифицированную помощь того или иного специалиста абсолютно бесплатно. Телефон службы помощи родителям: 8 (8412)305230.

Екатерина НУШТАЕВА.

Как мы нашли и взяли высоту 251, или Слово за археологами и геологами

Этот холм ничего особенного собой не представляет...

Невысок (251 – это высота в метрах абсолютная, над уровнем моря, а над уровнем восточной окраины села Тютнярь его высота всего одиннадцать метров); склоны пологи, без привлекающих взор красногранитных и беломраморных обнажений; и вершина не увенчана ни ледником, ни вулканическим кратером...

Это я потом об этом узнал, когда легко без ледоруба и шипованной обуви прошёл по склону к вершине. А вначале было гео-

А я вначале увидел заинтересовавший меня объект на старой топографической карте: увидел замкнутую эллипсовидную горизонталь, а в ней «вписанную» ещё одну (полу-горизонталь). Такая «геометрия» говорит нам: здесь холм.

Холмов естественного происхождения в нашей местности не особо много, поэтому каждая новая находка подобных форм рельефа – уже открытие!..

Но пора открыть ту форму рельефа на местности. Увидеть, что, в конце концов, то возвышение из себя представляет?

Заинтересовал, даже немного заинтриговал я своим великим желанием увидеть «холм у Тютняря» своих славных знакомых, частых спутников на тропах географических открытий края: Геннадия Александровича и Наталью

Геннадьевну (экспедиция неофициальная, поэтому обойдёмся без званий, регалий, занимаемых должностей и «номеров чека»). Но спасибо вам, друзья, за компанию! Без вас бы ни-

как! (Шутка...)

Итак, ничего будто бы особенного, но...

На вершине холма... ещё один холм! Такой, в форме каравая, вроде как курган, шихан. Это уже на очередные вопросы настаивает: а не древние ли насыпали этот бугорок? И что (или... кто) в таком случае в толще кургана?

Этот вопрос для археологов. На будущее.

А теперь немножечко о геологии в настоящем.

Склоны холма и вершина, видимо, распахиваются (такие объекты следовало бы обносить ради их сохранности). Но в момент нашего посещения объекта, пашня была под паром, холм укрыт травами, которые первыми поднимаются на пустошах. Плодородный чернозём склонов – вперемешку с какой-то твёрдой породой. Какие-то сероватые камни редко, но разбросаны по склонам и вершине. Подобрал один увесистый «желвак», похожий то ли на какого-то доисторического зверя, то ли на его кость. Мои спутники как раз и заподозрили, что моя находка имеет самое прямое отношение к палеонтологии...

Я обратился к Юрию Германовичу Шпагину, профессиональному геологу (ныне проживает в Сосновоборске).



«То ли буйвол, то ли бык, то ли тур» с вершины холма у Тютняря

«Чистой воды геология!» – охладил наш пыл геолог с сорокалетним стажем. – «Песчаник. Только очень уж «нестандартный»: и по составу, и по форме. Самому интересно. Местечко то нужно посетить, чтобы в полевых условиях попытаться разобраться, что это за холм и каково его происхождение».

Ждём прибытия геолога Шпагина, дабы отправиться вместе с ним в новую экспедицию на безымянный (пока) холм у Тютняря и выяснить, что это за «нестандартная» порода на вершине и склонах. Не мрамор, конечно, не гранит, но, видимо, что-то очень интересное...

Алексей КУПРИЯНОВ.



Скол неизвестного «зверя», исследованный геологом Шпагиным

графическое открытие... «наоборот».

Обычно вначале открывают (остров, вершину, материк, болото, водопад) на местности, а потом наносят это открытое на карту.

Простые истины

Будь благодарен Богу за то, что имеешь, и не сетуй, что кое-чего лишён. Возможно, это лишение спасает тебя от многих бед.

Избегайте даже маленькой безобидной лжи, ибо одна ложь может вести за собой другую.

Хорошо говорит тот, у кого слова и молчание дополняют друг друга.

Есть молчание доброго человека и есть молчание затаившегося хищника. Между ними нет ничего общего.

В разговоре главное – доброжелательность и умеренность, правдивость и лаконичность.

Мудрость не бывает многословна.

Мудрый сохраняет спокойствие во всех обстоятельствах жизни.

Убеждает только спокойная речь.

Наш образ жизни важнее наших речей.

Не всегда разумно, а иногда и опасно перекраивать действительность на свой вкус.

Всякая истина, доведённая до крайности, становится абсурдом.

Для пьяного всё шатко, в том числе и моральные устои.

Бережливо относитесь к тому, что дала вам природа. Потерянное здоровье таблетками не вернёшь.

Природа врачует молча.

Смысл жизни в освобождении от зла.

Свободному человеку легче перенести обиду, чем обидеть самому.

Будьте со всеми вежливы, но сближайтесь лишь с близкими вам по духу людьми.

Олег ПРОТАСОВ.

Роспотребнадзор рекомендует: как выбрать качественное мороженое

Рассказываем, на что обратить внимание при покупке.

1. Этикетка

Внимательно изучите ее. Мороженое с добавлением растительных жиров должно обозначаться производителем как «мороженое растительно-сливочное» или «мороженое с растительным жиром». В зависимости от массовой доли молочного жира, входящего в состав продукта, выделяют следующие виды мороженого:

молочное – не более 7,5% молочного жира;
сливочное – 8–11,5% молочного жира;
пломбир – не менее 12% молочного жира;
кисломолочное – не более 7,5% молочного жира;
с заменителем молочного жира (смеси молочного и растительного жиров) – не более 12% молочного жира.

На упаковке морожено-

го должны быть указаны: состав, производитель и его адрес, дата производства, срок и температура хранения. Всегда обращайте внимание на срок годности продукта. Если маркировка стерта или размыта, лучше откажитесь от покупки.

2. Вес

Вес порции должен быть указан в граммах, ведь сведения об объеме в миллилитрах не отражают фактическую массу мороженого.

3. Стабилизаторы

Их использование предусмотрено технологией производства мороженого, они позволяют продукту сохранять форму. При производстве допускаются следующие натуральные стабилизаторы и загустители: камедь рожкового дерева (E410), гуаровая камедь (E412), ксантановая камедь (E415), камедь тары (E417), пектин (E440), желатин, альгинат

натрия (E401) и другие.

4. Внешний вид

Качественное мороженое должно быть равномерно окрашено. Чем выше процент жирности, тем желтее цвет. Если вы заметили в мороженом какие-либо цветные вкрапления, это может означать, что на производстве маслу плохо перемешали с натуральной добавкой или красителем. Исключение составляют виды мороженого с послойным внесением нескольких натуральных красителей, создающих заданный производительом рисунок.

5. Текстура и форма

Мороженое делится на два вида по способу производства: мягкое и закаленное. Закаленное производится из смеси, которую затем фрезеруют, расфасовывают и подвергают шоковой заморозке (закаливанию) до температуры ниже -18°C . Эту температуру поддержива-

ют при хранении, транспортировке и реализации. Мягкое мороженое не проходит стадию закаливания и поэтому имеет меньший срок хранения.

Мороженое должно сохранять свою первоначальную форму. Деформация указывает на то, что был нарушен режим хранения. Если оно подвергалось разморозке и повторно замораживалось, это негативно скажется не только на вкусовых качествах продукта, но и на его безопасности.

Первый признак повторного замораживания – ощущение «песка» во рту, вызванное мелкими кристалликами льда, образующимися при повышении температуры хранения до 12°C – 13°C , и именно при этой температуре начинаются процессы микробиологической порчи продукта, что может вызвать расстройство кишечника.

ВНИМАНИЕ: ДЕТИ НА КАНИКУЛАХ

Лето – опасное для детей время. Побеседуйте со своим ребенком и еще раз напомните ему правила пожарной безопасности. Не оставляйте по возможности детей без присмотра. Не оставляйте на виду спички, зажигалки. Чаще напоминайте ребенку об опасности игры с огнем. Нужно стремиться к тому, чтобы ребенок осознал, что спички – не игрушка, а огонь – не забава, чтобы у него сложилось впечатление о пожаре как о тяжелом бедствии для людей. Расскажите своим детям, как правильно действовать в экстремальной ситуации, ведь очень часто вместо того, чтобы убежать от огня, дети прячутся в шкафах или под кроватью, забиваются в угол, что делать категорически запрещено,

иначе пожарные не смогут найти ребенка.

Разъясните детям правила поведения с электроприборами, расскажите, что их нельзя оставлять без присмотра и брать мокрыми руками.

Объясните опасность поджога сухой травы, напомните о том, что огонь моментально распространяется по сухостой, особенно этому хорошо способствует жаркий день, а также ветреная погода.

Нередко причиной распространения пожаров на большие площади служит детская шалость. Только за последние два года на территории Пензенской области по вине детей произошло более 40 пожаров.

Для детей поджигать траву, мусор,

а в июне тополиный пух – излюбленная забава, после которой нередко приходится вызывать пожарных. Повышенную опасность вызывают заброшенные постройки, гаражи, сараи, где неубранные горючие материалы способствуют большой нагрузке и распространению огня в случае возгорания.

Обязательно напишите на листке бумаги все необходимые телефоны экстренной помощи и разместите на самом видном месте, где первой строкой должны быть написаны телефоны спасения: телефон пожарной охраны – 101 (с мобильного телефона) и Единой дежурной диспетчерской службы – 112.

По информации главного управления МЧС России по Пензенской области.

Страницу подготовил Сергей КУЗНЕЦОВ.

 Учредитель, издатель: автономная некоммерческая организация «Любимая газета».	Главный редактор Е. Н. НУШТАЕВА Адрес редакции и издателя: 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а. Телефоны: 8(84157)7-63-00, 7-63-01. e-mail: red@lgazeta.ru	12+	Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность в публикациях несут их авторы, в рекламе, объявлениях – рекламодатели. Редакция предупреждает о возможной недобросовестности отдельных рекламодателей. Рукописи и иные материалы не возвращаются и не рецензируются. Использование материалов возможно только с письменного разрешения редакции «Любимой газеты».	Газета зарегистрирована в Поволжском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (г. Самара). Рег. номер ПИ № 7-1785.
	Отпечатано в типографии АНО «Любимая газета», 442537, Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Полевая, 2а. Телефоны: 8(84157)7-63-00, 7-63-01 Время подписания в печать: по графику – 16,00, фактическое – в 17,30. Заказ №84. Тираж 15500 экз. Цена свободная.			